

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar hematokrit pada Badan Penyelamat Wisata Tirta (Balawista) dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik Balawista berdasarkan usia mayoritas ada pada usia dewasa menengah yaitu sebanyak 41 responden (75,9%), sebagian besar responden memiliki masa kerja > 6 tahun, yaitu sebanyak 46 orang (85,2%) dan mayoritas responden mengonsumsi air sebanyak 1–2 liter per hari, yaitu 37 orang (68,5%).
2. Hasil pengukuran kadar hematokrit pada Balawista disimpulkan bahwa sebagian besar berada dalam kategori normal, yaitu sebanyak 48 orang (88,9%). Sedangkan sebagian kecil berada pada kategori tinggi (11,1%). Nilai rata-rata (mean) sebesar 46,77%, median 46,00%, standar deviasi 3,917%, nilai minimum 40%, dan nilai maksimum 55%.
3. Gambaran kadar hematokrit pada Balawista berdasarkan karakteristik responden dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar hematokrit normal. Kadar hematokrit tinggi hanya ditemukan pada kelompok dewasa menengah, mayoritas responden memiliki masa kerja >6 tahun, serta sebagian besar mengonsumsi air 1–2 liter per hari, dengan variasi kadar hematokrit lebih banyak ditemukan pada kelompok dengan konsumsi cairan yang lebih rendah.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat memperoleh informasi mengenai gambaran kadar hematokrit pada pekerja luar ruangan, khususnya Balawista, sehingga dapat menambah pemahaman terkait kondisi kesehatan selama bekerja di lingkungan terbuka.

2. Bagi pemerintah/instansi kesehatan

Instansi kesehatan diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai informasi tambahan dalam mendukung upaya pemeliharaan kesehatan pekerja luar ruangan, khususnya Balawista.

3. Bagi mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat memanfaatkan penelitian ini sebagai tambahan wawasan dan referensi dalam pengembangan penelitian selanjutnya mengenai kadar hematokrit maupun kesehatan pekerja luar ruangan.