

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “US” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara**



Oleh :

KETUT ESTI ROSDIANA
NIM.P07124325105

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “US” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**KETUT ESTI ROSDIANA
NIM.P07124325105**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “US” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH:

**KETUT ESTI ROSDIANA
NIM.P07124325105**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. M. Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "US" UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:



KETUT ESTI ROSDIANA
NIM.P07124325105

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : RABU

TANGGAL : 6 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes (Ketua) 
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Bdr. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER “US” 34 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 21 WEEKS 1 DAYS OF PREGNANCY TO 42 DAYS
POSTPARTUM**

*Case Take Placed on Work Area of Puskesmas North Denpasar II
2026*

ABSTRACT

Continuity of care for Mrs. “US” was combined with complementary care to improve service quality, increase maternal comfort, and minimize complaints during pregnancy until the postpartum period. This study used a case study method with primary and secondary data collection techniques through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from October 2025 to April 2026. The results showed that Mrs. “US” had completed a pure K1 visit in the first trimester, allowing the condition of both mother and fetus to be monitored from the beginning of pregnancy. The pregnancy progressed physiologically; however, antenatal care was not fully in accordance with the I2T standard because complete laboratory examinations and mental health screening were conducted in the second trimester instead of the first trimester. Complementary care during pregnancy included pregnancy exercise to improve maternal comfort. Labor occurred physiologically through vaginal delivery without complications. Complementary interventions during labor, such as the use of a birthing ball and back massage, helped the mother feel more comfortable throughout the delivery process. The baby was born crying immediately, with active muscle tone, reddish skin color, and a birth weight of 3440 grams. The postpartum period progressed physiologically without complications, and the mother had chosen an implant contraceptive method. Comprehensive and continuous maternal care is important to support maternal and neonatal health until 42 days postpartum.

Keywords: Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, baby.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “US” UMUR 34 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 1 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara
Tahun 2026

ABSTRAK

Asuhan berkelanjutan pada ibu “US” dikombinasikan dengan asuhan komplementer untuk meningkatkan kualitas pelayanan, kenyamanan ibu, serta meminimalkan keluhan selama kehamilan hingga masa nifas. Studi ini menggunakan metode studi kasus dengan teknik pengumpulan data primer dan sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Asuhan diberikan sejak Oktober 2025 hingga April 2026. Hasil asuhan menunjukkan bahwa ibu “US” telah melakukan kunjungan K1 murni pada trimester I sehingga kondisi ibu dan janin dapat dipantau sejak awal kehamilan. Perkembangan kehamilan berlangsung fisiologis, namun pelayanan antenatal belum sepenuhnya sesuai standar 12T karena pemeriksaan laboratorium lengkap dan skrining kesehatan jiwa dilakukan pada trimester II. Asuhan komplementer selama kehamilan berupa senam hamil untuk meningkatkan kenyamanan ibu. Persalinan berlangsung secara fisiologis melalui persalinan pervaginam tanpa komplikasi. Komplementer berupa penggunaan birthing ball dan massase punggung membantu ibu merasa lebih nyaman selama proses persalinan. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan, dan berat lahir 3440 gram. Masa nifas berlangsung fisiologis tanpa komplikasi dan ibu telah menggunakan kontrasepsi implant. Pelayanan komprehensif dan berkesinambungan penting dilakukan untuk mendukung kesehatan ibu dan bayi hingga 42 hari masa nifas.

Kata Kunci : *Continuity of care*, kehamilan, persalinan, nifas, bayi.

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “US” UMUR 34 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara
Tahun 2026

Oleh : Ketut Esti Rosdiana (NIM. P07124325105)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan indikator utama untuk menilai keberhasilan program kesehatan ibu yang dilihat dari banyaknya perempuan yang meninggal dari suatu penyebab kematian terkait dengan gangguan kehamilan atau penanganannya (tidak termasuk kecelakaan, bunuh diri atau kasus insidental) selama kehamilan, melahirkan, dan dalam masa nifas (42 hari setelah melahirkan) tanpa memperhitungkan lama kehamilan per 100.000 kelahiran hidup. Adanya Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan kepada ibu dan bayi dimulai pada saat kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana, dengan adanya asuhan COC maka perkembangan kondisi ibu setiap saat akan terpantau dengan baik, selain itu asuhan berkelanjutan yang dilakukan bidan dapat membuat ibu lebih percaya dan terbuka karena sudah mengenal pemberi asuhan.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau *Continuity Of Care* pada Ibu “US” dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “US” sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari hasil dokumentasi, wawancara dan hasil asuhan yang penulis lakukan. Asuhan kebidanan mulai dilakukan mulai bulan Oktober 2025 sampai April 2026. Ibu “US” mulai diasuh dari umur kehamilan 21 minggu 1 hari (dihitung dari hari pertama haid terakhir dan tafsiran persalinan yang didapat di buku periksa dokter kandungan) sampai 42 hari masa nifas.

Pada masa kehamilan, ibu “US” memeriksa kehamilannya secara rutin di PMB “MY”. Satu kali pada trimester I, empat kali pada trimester II dan enam kali pada trimester III dengan USG sebanyak 2 kali di dokter praktek serta 2 kali kunjungan rumah. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara

berkesinambungan sesuai kebutuhan ibu. Pada trimester I, ibu “US” tidak melakukan pemeriksaan laboratorium lengkap. Ibu “US” melakukan pemeriksaan laboratorium lengkap dan skrining kesehatan jiwa pada trimester II umur kehamilan 17 minggu di Puskesmas II Denpasar Utara sehingga pemeriksaan kehamilan ibu “US” tidak sesuai standar. Ibu mengalami keluhan nyeri pada punggung, diberikan asuhan komplementer berupa *massage* punggung dengan VCO serta senam hamil. Trimester III keluhan nyeri punggung ibu sudah berkurang karena ibu sudah melakukan senam hamil. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti edukasi mengenai tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan persalinan sudah diberikan. Asuhan komplementer yang sudah didapatkan selama kehamilan yaitu senam hamil, *massage* punggung, dan relaksasi nafas dalam yang bertujuan untuk melatih otot panggul, mengurangi kecemasan pada ibu dan menenangkan otot dan pikiran ibu hamil.

Pada tanggal 20 Februari 2026 pada pukul 18.00 WITA ibu memasuki kala I persalinan. Proses persalinan berlangsung fisiologis secara pervaginam tanpa komplikasi dengan umur kehamilan 38 minggu 4 hari. Pada kala I berlangsung 2 jam, kala II berlangsung selama 15 menit dan kala III selama 15 menit serta pemantauan kala IV dalam batas normal. Pada saat persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan pemantauan kesejahteraan janin dengan lembar partograf WHO. Kebutuhan nutrisi ibu selama persalinan terpenuhi. Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk dan pukul 20.15 WITA bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin laki-laki dengan berat badan lahir 3440 gram, panjang badan 50 cm, LK/LD: 32/33 cm. Bayi sudah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan dilakukan heacting pada laserasi perineum grade II. Asuhan komplementer yang diberikan saat persalinan yaitu pemberian *massage* dan *birthing ball* untuk pengurangan rasa nyeri saat bersalin.

Masa nifas pada ibu “US” berlangsung secara fisiologis dan tidak mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran lochea, dan laktasi. Ibu “US” sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya masa nifas, kebutuhan nutrisi dan istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif dan senam kegel. Pada kunjungan ke empat masa nifas ibu dan suami berencana menggunakan KB Implan

dan ibu sudah dipasang KB Implan PMB “MY”. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu mengajarkan ibu melakukan mobilisasi dini, senam kegel dan pijat oksitosin untuk melancarkan dan memperbanyak ASI.

Asuhan kebidanan pada bayi ibu “US” sudah diberikan sesuai standar asuhan esensial pada neonatus. Kondisi bayi ibu “US” lahir spontan, segera menangis dan gerak aktif. Bayi ibu “US” telah mendapat salep mata, vitamin K1, imunisasi HB-0. Bayi mendapat pelayanan kebidanan sebanyak tiga kali kunjungan yaitu KN 1, KN 2 dan KN 3 serta pada kunjungan 42 hari ibu nifas. Bayi ibu “US” selama masa neonatus berlangsung secara fisiologis. Kebutuhan asah, asih dan asuh bayi terpenuhi. Penulis memberikan edukasi pada ibu dan suami tentang tanda bahaya masa neonatus, cara perawatan bayi sehari-hari, Pemberian ASI on demand dan ASI eksklusif serta stimulasi pada bayi. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu dengan pijat bayi. Pijat bayi bermanfaat untuk membuat bayi merasa nyaman, dan relaks, pijat membuat otot – otot bayi menjadi renggang, pijat bayi dapat membantu konsentrasi, memicu perkembangan otak, meringankan pencernaan, dan membantu oksigen menuju ke otak.

Penulis memberikan asuhan pada Ibu “US” dapat ditarik kesimpulan bahwa pelayanan yang diberikan secara berkesinambungan sudah berjalan fisiologis. Faktor risiko dapat dideteksi sedini mungkin sehingga tidak dapat mencegah komplikasi pada ibu maupun bayi. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan terutama bidan dalam memberikan asuhan sesuai standar asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta untuk ibu dan keluarga diharapkan segala asuhan yang diberikan dapat dilanjutkan untuk diterapkan oleh ibu dan keluarga sehingga dapat menciptakan kehidupan yang sehat baik bagi ibu, bayi dan keluarga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “US” Umur 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas di wilayah kerja dari UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara”.

Penulisan usulan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.S.T., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ibu “US” dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Keluarga, teman-teman dan rekan-rekan tercinta yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Mengingat segala keterbatasan, penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan baik berupa kritik maupun saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang membutuhkan. Akhir kata penulis memohon maaf apabila ada salah kata atau penulisan dalam laporan ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ketut Esti Rosdiana
NIM : P07124325105
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun : 2025/2026
Alamat : Jl Bukit Tunggal III no 3 Br Alangkajeng Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “US Umur 34 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 21 Minggu 1 Hari Sampai 42 hari Masa Nifas” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan




Ketut Esti Rosdiana
NIM. P07124325105

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
B. Kerangka Pikir	56
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga	57
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	66
C. Penatalaksanaan	66
D. Jadwal Kegiatan	67
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil	73
B. Pembahasan.....	108
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	125
B. Saran.....	126

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan sesuai IMT.....	16
Tabel 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	20
Tabel 3 Imunisasi Lanjutan pada WUS	21
Tabel 4 Perubahan Uterus Masa Nifas	39
Tabel 5 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu.....	58
Tabel 6 Data Hasil Pemeriksaan Ibu “US”	59
Tabel 7 Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “US” Umur 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 1 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas.....	67
Tabel 8 Catatan Perkembangan Ibu “US” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif.	74
Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “US” dan Bayi Baru Lahir Selama Masa Persalinan.....	87
Tabel 10 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “US” Selama 42 hari Masa Nifas	96
Tabel 11 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “US” selama 42 Hari Masa Nifas	102

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 2. Naskah Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Partograf
- Lampiran 4. Kalender Kegiatan
- Lampiran 5. Hasil Turnitin