

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT  
PENGETAHUAN SUAMI TENTANG PIJAT OKSITOSIN  
PADA IBU NIFAS DI RUANG DARA  
RSUD WANGAYA DENPASAR**



**OLEH:**

**NI WAYAN AYU JANUARTINI**  
**NIM. P07124225142**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT  
PENGETAHUAN SUAMI TENTANG PIJAT OKSITOSIN  
PADA IBU NIFAS DI RUANG DARA  
RSUD WANGAYA DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:**

**NI WAYAN AYU JANUARTINI  
NIM. P07124225142**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**


**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT  
PENGETAHUAN SUAMI TENTANG PIJAT OKSITOSIN  
PADA IBU NIFAS DI RUANG DARA  
RSUD WANGAYA DENPASAR**

**OLEH:**

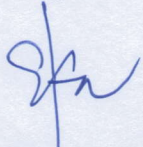
**NI WAYAN AYU JANUARTINI**  
**NIM. P07124225142**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

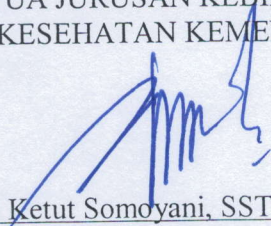
Pembimbing Utama

  
Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH  
NIP. 19902232020122008

Pembimbing Pendamping

  
Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes  
NIP. 198204282006042002

**MENGETAHUI:**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed  
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT  
PENGETAHUAN SUAMI TENTANG PIJAT OKSITOSIN  
PADA IBU NIFAS DI RUANG DARA  
RSUD WANGAYA DENPASAR**

Oleh :

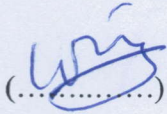
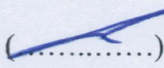
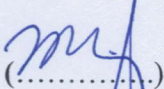
NI WAYAN AYU JANUARTINI  
NIM. P07124225142

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

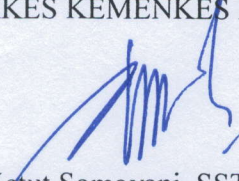
**PADA HARI : Rabu**

**TANGGAL : 13 Mei 2026**

**TIM PENGUJI:**

- |  |              |   |
|--|--------------|---|
| 1. <u>I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes</u>                | (Ketua)      |  |
| 2. <u>Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH</u>      | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH</u> | (Anggota)    |  |

**MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed  
NIP.196904211989032001

**Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Pengetahuan Suami  
Tentang Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Di Ruang Dara RSUD Wangaya  
Denpasar**

**ABSTRAK**

Pijat oksitosin merupakan intervensi nonfarmakologis yang dapat meningkatkan produksi dan pengeluaran ASI pada ibu nifas. Peran suami sebagai pendamping utama sangat penting dalam mendukung keberhasilan menyusui, yang dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, salah satunya terkait pijat oksitosin. Pengetahuan ini dapat dipengaruhi oleh tingkat pendidikan. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan antara tingkat pendidikan dan pengetahuan suami tentang pijat oksitosin pada ibu nifas di Ruang Dara RSUD Wangaya Denpasar. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif *non-eksperimental* dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 55 responden yang dipilih melalui *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dan kuesioner. Hasil uji *Rank-Spearman* menunjukkan nilai  $p = 0,01$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara tingkat pendidikan dan pengetahuan suami. Disarankan agar suami dan ibu nifas meningkatkan pengetahuan dan penerapan pijat oksitosin untuk mendukung kelancaran menyusui.

**Kata Kunci : Suami Ibu Nifas, Tingkat Pendidikan, Pengetahuan tentang Pijat Oksitosin.**

***The Correlation Between Education Level and Husband's Knowledge Level  
Regarding Oxytocin Massage for Postpartum Mothers in the Dara Ward of  
Wangaya Hospital, Denpasar***

**ABSTRACT**

*Oxytocin massage is a non-pharmacological intervention that can improve breast milk production and release in postpartum mothers. The husband's role as the primary companion is crucial in supporting successful breastfeeding, which is influenced by knowledge, including understanding of oxytocin massage. This knowledge is affected by various factors, including educational level. This study aimed to identify the relationship between educational level and husbands' knowledge of oxytocin massage among postpartum mothers in the Dara Ward of Wangaya Regional Hospital, Denpasar. This was a quantitative non-experimental study with a cross-sectional approach. A total of 55 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected through observation sheets and questionnaires. The Rank-Spearman test showed a  $p$  of 0.01 ( $p < 0.05$ ), indicating a significant relationship between educational level and husbands' knowledge. It is recommended that husbands and postpartum mothers improve their knowledge and application of oxytocin massage to support successful breastfeeding.*

***Keywords : Education Level, Knowledge of Oxytocin Massage, Postpartum  
Mother's Husband***

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Pengetahuan Suami Tentang Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Di Ruang Dara RSUD Wangaya Denpasar**

**Oleh: Ni Wayan Ayu Januartini (NIM. P07124225142)**

Pijat oksitosin merupakan intervensi nonfarmakologis yang berperan dalam meningkatkan produksi dan pengeluaran ASI pada ibu nifas. Masa nifas merupakan periode yang rentan terhadap gangguan proses laktasi akibat perubahan fisiologis dan psikologis. Hambatan yang sering terjadi meliputi keterlambatan pengeluaran ASI, ketidaknyamanan ibu, serta meningkatnya kecemasan selama menyusui. Kondisi tersebut dapat berdampak pada rendahnya keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pelaksanaan pijat oksitosin masih belum optimal di berbagai pelayanan kesehatan. Sebagian ibu nifas belum mendapatkan edukasi maupun praktik pijat oksitosin secara memadai. Data menunjukkan masih terdapat ibu nifas yang mengalami kesulitan dalam pengeluaran ASI pada hari-hari awal setelah persalinan. Kondisi ini menunjukkan adanya kebutuhan peningkatan intervensi pendukung dalam proses menyusui. Peran suami memiliki kontribusi penting dalam mendukung keberhasilan menyusui. Dukungan suami mencakup aspek emosional, fisik, dan informasional. Keterlibatan suami dalam melakukan pijat oksitosin dapat meningkatkan kenyamanan ibu dan memperlancar pengeluaran ASI. Pengetahuan suami menjadi faktor penting dalam menentukan keterlibatan tersebut. Tingkat pendidikan berpengaruh terhadap kemampuan individu dalam memahami informasi kesehatan. Pendidikan yang lebih tinggi berkaitan dengan kemampuan menerima, mengolah, dan menerapkan informasi secara lebih efektif. Tingkat pendidikan yang rendah berpotensi membatasi pemahaman terhadap teknik dan manfaat pijat oksitosin. Kondisi ini dapat memengaruhi tingkat pengetahuan suami dalam mendukung ibu nifas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan dengan tingkat pengetahuan suami tentang pijat oksitosin pada ibu nifas di Ruang

Dara RSUD Wangaya Denpasar. Jenis penelitian kuantitatif *non eksperimental* dengan pendekatan *cross sectional*. Metode yang digunakan adalah deskriptif korelasional. Populasi penelitian berjumlah 63 orang suami ibu nifas. Sampel penelitian sebanyak 55 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pemilihan sampel dilakukan dengan menilai kriteria inklusi yaitu suami ibu nifas yang istrinya dirawat di Ruang Dara RSUD Wangaya Denpasar dan bersedia menjadi responden. Calon responden yang tidak dipilih adalah yang termasuk dalam kriteria eksklusi yaitu: suami ibu nifas yang berusia, suami ibu nifas yang tidak hadir atau tidak dapat ditemui selama periode penelitian, suami ibu nifas yang memiliki gangguan kognitif, komunikasi, atau kondisi kesehatan yang menghambat pemahaman kuesioner, suami ibu nifas yang sebelumnya pernah mengikuti pelatihan atau intervensi khusus terkait pijat oksitosin, sehingga dapat mempengaruhi hasil penilaian pengetahuan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi tingkat pendidikan dan kuesioner pengetahuan tentang pijat oksitosin. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Variabel independen berupa tingkat pendidikan. Variabel dependen berupa tingkat pengetahuan tentang pijat oksitosin. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pendidikan dengan tingkat pengetahuan suami tentang pijat oksitosin. Tingkat pendidikan yang lebih tinggi berkaitan dengan tingkat pengetahuan yang lebih baik. Pengetahuan yang baik mendukung keterlibatan suami dalam melakukan pijat oksitosin pada ibu nifas. Tingkat pengetahuan yang baik berkontribusi terhadap peningkatan dukungan suami dalam proses menyusui. Dukungan yang optimal membantu meningkatkan kenyamanan ibu dan kelancaran pengeluaran ASI. Keterlibatan suami menjadi salah satu faktor penting dalam keberhasilan menyusui.

Tingkat pendidikan merupakan salah satu faktor penting yang memengaruhi kemampuan individu dalam menerima dan mengolah informasi kesehatan. Pendidikan yang lebih tinggi umumnya berkaitan dengan kemampuan literasi kesehatan yang lebih baik. Kemampuan tersebut mendukung proses pemahaman terhadap informasi mengenai pijat oksitosin yang berperan dalam membantu kelancaran produksi ASI pada ibu nifas. Kualitas pemahaman tersebut dipengaruhi oleh kemampuan kognitif dalam menganalisis informasi yang diterima.

Pengetahuan tentang pijat oksitosin sangat dipengaruhi oleh proses edukasi kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan selama masa kehamilan maupun masa nifas. Informasi yang bersifat praktis dan berulang memiliki peran penting dalam meningkatkan pemahaman suami.

Penelitian ini menunjukkan pentingnya peningkatan edukasi kepada suami sebagai pendamping ibu nifas. Edukasi yang tepat dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan pijat oksitosin. Upaya ini diharapkan dapat mendukung keberhasilan pemberian ASI secara optimal.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Pengetahuan Suami tentang Pijat Oksitosin pada Ibu Nifas di Ruang Dara RSUD Wangaya Denpasar” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu juga tidak luput dari bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Kota Denpasar yang telah bersedia mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Wangaya Denpasar.

7. Kedua orang tua (I Made Suarka dan Ni Nyoman Werni, S.Pd) yang telah memberikan dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, dan bantuan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti menerima segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 06 Mei 2026

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Ayu Januartini  
NIM : P07124225142  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Jalan Raya Banjar Tunon, Singakerta, Ubud, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Pengetahuan Suami tentang Pijat Oksitosin pada Ibu Nifas di Ruang Dara RSUD Wangaya Denpasar” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 06 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Ayu Januartini  
NIM. P07124225142

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Suami .....	6
B. Konsep Tingkat Pendidikan .....	11
C. Konsep Tingkat Pengetahuan tentang Pijat Oksitosin .....	16
D. Kerangka Teori.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	24
C. Hipotesis.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN .....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian .....	28
C. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	29
D. Populasi Dan Sampel .....	29

E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengolahan Dan Analisa Data.....	35
G. Etika Penelitian .....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil .....	41
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan .....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3 Alur Penelitian.....	28

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 2 Tingkat Pendidikan Suami Ibu Nifas di Ruang Dara RSUD Wangaya Denpasar .....	42
Tabel 3 Pengetahuan Suami tentang Pijat Oksitosin pada Ibu Nifas di Ruang Dara RSUD Wangaya Denpasar.....	43
Tabel 4 Analisis Tabel Silang .....	43
Tabel 5 Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Pengetahuan Suami tentang Pijat Oksitosin pada Ibu Nifas di Ruang Dara RSUD Wangaya Denpasar .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Realisasi Anggaran

Lampiran 3. *Ethical Clearance*

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7. Lembar Observasi dan Kuesioner

Lampiran 8. Hasil Uji Statistik

Lampiran 9. Dokumentasi