

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai penerapan asuhan kebidanan *continuity of care* pada Ibu “KW” sejak usia kehamilan 20 minggu 2 hari hingga 42 hari masa nifas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan selama masa kehamilan telah dilaksanakan sesuai standar pelayanan antenatal (12T). Keluhan yang muncul seperti nyeri punggung bawah dapat diatasi melalui intervensi komplementer berupa prenatal yoga dan akupresur, sehingga kondisi kehamilan tetap dalam batas fisiologis hingga trimester III.
2. Asuhan kebidanan pada masa persalinan telah mengikuti standar Asuhan Persalinan Normal (APN). Proses persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi, serta bayi lahir dalam kondisi sehat dan memperoleh penatalaksanaan bayi baru lahir sesuai standar.
3. Asuhan kebidanan selama masa nifas berjalan sesuai standar pelayanan. Tidak ditemukan komplikasi, dan proses involusi uterus, perubahan lochea, serta laktasi berlangsung normal sesuai teori.
4. Asuhan pada bayi selama periode neonatus hingga usia 42 hari telah dilaksanakan sesuai standar. Bayi menunjukkan pertumbuhan dan perkembangan yang optimal tanpa adanya penyulit.

## **B. Saran**

### 1. Bagi ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan mampu melanjutkan perawatan secara mandiri di rumah sesuai edukasi yang telah diberikan. Penting bagi ibu untuk mengenali tanda bahaya pada dirinya maupun bayinya, serta keluarga diharapkan terus memberikan dukungan fisik dan emosional agar kesehatan ibu dan bayi tetap terjaga.

### 2. Bagi fasilitas pelayanan kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan senantiasa meningkatkan kompetensi melalui pembaruan ilmu berbasis *evidence-based practice*, sehingga pelayanan kebidanan yang diberikan tetap berkualitas dan sesuai standar terbaru.

### 3. Bagi penulis selanjutnya

Penulis berikutnya diharapkan dapat mengembangkan wawasan dengan memanfaatkan referensi terkini serta meningkatkan keterampilan klinis melalui praktik langsung dan pelatihan berkelanjutan, sehingga mampu memberikan asuhan kebidanan yang lebih optimal.