

**HALAMAN SAMPUL**  
**FAKTOR USIA IBU PARITAS DAN KADAR HEMOGLOBIN**  
**YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN**  
**BERAT BADAN LAHIR RENDAH**

Studi dilakukan di Puskesmas Pembantu Jimbaran 1



Oleh :

**NI PUTU ARIK ARMAWATI**  
**NIM.P07124225111**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**DENPASAR**  
**2026**

**HALAMAN JUDUL**  
**FAKTOR USIA IBU PARITAS DAN KADAR HEMOGLOBIN**  
**YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN**  
**BERAT BADAN LAHIR RENDAH**

Studi dilakukan di Puskesmas Pembantu Jimbaran 1

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan**  
**Kebidanan**

Oleh :  
**NI PUTU ARIK ARMAWATI**  
**NIM. P07124225111**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**DENPASAR**  
**2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI  
FAKTOR USIA IBU PARITAS DAN KADAR HEMOGLOBIN  
YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
BERAT BADAN LAHIR RENDAH**

Studi dilakukan di Puskesmas Pembantu Jimbaran 1

Oleh :  
**NI PUTU ARIK ARMAWATI**  
NIM.P07124225111

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**



Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes  
NIP. 1974088181998032001

**Pembimbing Pendamping**



Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb  
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed  
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI  
FAKTOR USIA IBU PARITAS DAN KADAR HEMOGLOBIN  
YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
BERAT BADAN LAHIR RENDAH**




Studi dilakukan di Puskesmas Pembantu Jimbaran 1

Oleh :

**NI PUTU ARIK ARMAWATI**  
**NIM.P07124225111**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : RABU  
TANGGAL : 20 MEI 2026**

**TIM PENGUJI :**

Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, M.Keb	(Ketua)	..... 
Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.kep., Ners, M.Kes	(Sekretaris)	..... 
drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes	(Anggota)	..... 

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed**

NIP.196904211989032001

**FAKTOR USIA IBU PARITAS DAN KADAR HEMOGLOBIN  
YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
BERAT BADAN LAHIR RENDAH**

**ABSTRAK**

Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) merupakan salah satu masalah kesehatan yang berkontribusi terhadap tingginya angka kematian neonatal. Faktor yang diduga mempengaruhi kejadian BBLR antara lain usia ibu, paritas, dan kadar hemoglobin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia ibu, paritas, dan kadar hemoglobin dengan kejadian BBLR di Puskesmas Pembantu Jimbaran 1 tahun 2025. Penelitian ini menggunakan *desain analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, sampel yang digunakan sebanyak 205 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data yang digunakan merupakan data sekunder dari kohort ibu dan dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia tidak berisiko (83,4%), memiliki paritas tidak berisiko (63,4%), dan tidak mengalami anemia (64,4%). Kejadian BBLR sebesar 13,7%. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan kejadian BBLR ( $p=0,017$ ) dan kadar hemoglobin dengan kejadian BBLR ( $p=0,003$ ). Sedangkan paritas tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian BBLR ( $p=0,682$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah usia ibu dan kadar hemoglobin berhubungan terhadap kejadian BBLR. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan upaya pencegahan anemia serta edukasi terkait usia reproduksi sehat guna menurunkan kejadian BBLR.

**Kata kunci:** usia ibu, paritas, hemoglobin, BBLR

**"FACTORS OF MATERNAL AGE PARITY AND HEMOGLOBIN LEVELS  
ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT"**

**ABSTRACT**

*Low Birth Weight (LBW) is one of the health problems that contributes to the high neonatal mortality rate. Factors suspected to influence the incidence of LBW include maternal age, parity, and hemoglobin levels. This study aimed to determine the relationship between maternal age, parity, and hemoglobin levels with the incidence of LBW at Puskesmas Pembantu Jimbaran 1 in 2025. This study used an analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 205 respondents selected using a simple random sampling technique. The data used were secondary data obtained from maternal cohort records and analyzed using the Rank Spearman test. The results showed that most respondents were in the non-risk age category (83.4%), had non-risk parity (63.4%), and were not anemic (64.4%). The incidence of LBW was 13.7%. The analysis results indicated a significant relationship between maternal age and the incidence of LBW ( $p=0.017$ ) and between hemoglobin levels and the incidence of LBW ( $p=0.003$ ). Meanwhile, parity did not show a significant relationship with the incidence of LBW ( $p=0.682$ ). The conclusion of this study is that maternal age and hemoglobin levels are associated with the incidence of LBW. Health workers are advised to improve anemia prevention efforts and provide education regarding healthy reproductive age to reduce the incidence of LBW.*

**Keywords:** *maternal age, parity, hemoglobin, low birth weight (LBW).*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **FAKTOR USIA IBU PARITAS DAN KADAR HEMOGLOBIN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH**

Oleh : Ni Putu Arik Armawati (NIM P07124225111)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih tingginya kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) yang menjadi salah satu penyebab utama kematian neonatal. Di wilayah Puskesmas Pembantu Jimbaran 1, angka kejadian BBLR menunjukkan peningkatan setiap tahun. Faktor yang diduga berhubungan dengan kejadian BBLR antara lain usia ibu, paritas, dan kadar hemoglobin, namun hasil penelitian sebelumnya masih menunjukkan ketidak konsistenan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia ibu, paritas, dan kadar hemoglobin dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Jimbaran 1 tahun 2025. Metode yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian sebanyak 420 ibu melahirkan, dengan sampel 205 responden yang diambil menggunakan teknik simple random sampling yaitu dengan mengumpulkan data ibu melahirkan pada tahun 2025 sebanyak 420 ibu kemudian dilakukan pemilihan dengan menggunakan kelompok nomor ganjil. Data yang digunakan merupakan data sekunder dari kohort ibu dan dianalisis menggunakan metode Rank Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berada pada usia tidak berisiko, memiliki paritas tidak berisiko dan tidak mengalami anemia. Kejadian BBLR sebesar 13,7%. Analisis statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan kejadian BBLR di Puskesmas Pembantu Jimbaran 1 ( $p\text{-value} = 0,017$ ), dengan arah hubungan positif dan juga terdapat hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin dengan kejadian BBLR Puskesmas Pembantu Jimbaran 1 ( $p\text{-value} = 0,003$ ) sedangkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara paritas dengan kejadian BBLR Puskesmas Pembantu Jimbaran 1 ( $p\text{-value} = 0,682$ ), sehingga paritas bukan merupakan faktor yang berhubungan dalam penelitian ini.

Berdasarkan hasil identifikasi usia ibu, paritas dan kadar hemoglobin sebagian besar responden berada pada kategori tidak berisiko meskipun terdapat sebagian kecil kelompok berisiko ini perlu mendapatkan perhatian khusus karena berpotensi lebih tinggi mengalami komplikasi kehamilan termasuk Berat Badan Lahir Rendah ( BBLR ). Masalah BBLR masih perlu mendapatkan perhatian, meskipun mayoritas bayi lahir dengan berat badan normal. Oleh karena itu diperlukan upaya pencegahan yang berkelanjutan melalui pemantauan kehamilan secara rutin, pemenuhan gizi ibu hamil serta deteksi dini terhadap faktor resiko yang dapat menyebabkan BBLR

Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa usia ibu dan kadar hemoglobin merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian BBLR. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan upaya pencegahan anemia serta edukasi mengenai usia reproduksi sehat. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan pelayanan kesehatan di PP Jimbaran 1 khususnya pada kegiatan konseling serta pemantauan pasca persalinan dengan melakukan pencatatan hasil data secara lengkap sesuai panduan buku kohort.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Faktor usia ibu paritas dan kadar hemoglobin yang berhubungan dengan kejadian Berat Badan Lahir Rendah ”**. Penulisan skripsi ini merupakan bagian dari upaya peneliti untuk menyelesaikan studi di Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kementerian Kesehatan Denpasar. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat Direktur, Kajur, Kaprodi, Pembimbing I, Pembimbing II dan pihak lain terkait

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar,
2. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku pembimbing akademik yang sudah banyak memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini,
3. Bdn. Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
5. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati,SST., M Keb, selaku Dosen Pembimbing pendamping yang sudah banyak memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini,
6. Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab Mata Kuliah Skripsi yang telah banyak memberikan masukan skripsi.

7. Kepala UPTD Puskesmas Kuta Selatan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
8. Keluarga, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Arik Armawati  
Nim : P07124225111  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2026  
Alamat : Jl Kediri GG IV No 2 Lingk Tuban Geriya, Tuban, Kuta  
Badung, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Faktor Usia Ibu Paritas Dan Kadar Hemoglobin Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Arik Armawati

NIM. P07124225111

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Usia Ibu .....	7
1. Definisi .....	7
2. Hubungan Usia Ibu dengan bayi BBLR.....	7
B. Paritas Ibu .....	9
1. Definisi .....	9
2. Klasifikasi.....	9
3. Hubungan Paritas dengan bayi BBLR .....	10
C. Kadar Hemoglobin .....	11
1. Definisi .....	11
2. Klasifikasi Anemia .....	12
3. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan bayi BBLR .....	13
D. Bayi Berat Lahir Rendah ( BBLR).....	14
1. Definisi .....	14
2. Klasifikasi.....	15
BAB III KERANGKA KONSEP .....	18
A. Kerangka Konsep .....	18
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	19
C. Hipotesis .....	21
BAB IV METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian .....	22

B. Alur penelitian .....	22
D. Populasi Dan Sampel .....	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	24
F. Pengolahan dan analisa data.....	26
G. Teknik analisis data .....	28
H. Etika Penelitian .....	29
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan .....	36
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
A.Simpulan.....	42
B.Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional variabel .....	20
Tabel 2. BBLR,Usia Ibu,Paritas dan Kadar Hb.....	31
Tabel 3. Hubungan usia ibu dengan kejadian BBLR.....	32
Tabel 4. Hubungan paritas dengan kejadian BBLR.....	33
Tabel 5. Hubungan kadar hemoglobin dengan kejadian BBLR.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	20
Gambar 2 Alur Penelitian .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat *Etichal Approval*
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian DPMPTSP Kabupaten Badung
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 5 Ceklist
- Lampiran 6 Hasil SPSS
- Lampiran 7 Uji Plagiarisme (*Turnity*)