

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, K. D. W. (2021). Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 4(1), 35–48.
- Agustina, F., Efrianti, N., Sartika, R. C. T., dan Darussalam, H. (2023). Analisa Kualitas Tidur dan Tingkat Stres terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui. *Jurnal Harian Regional*, 11(3). <https://jurnal.harianregional.com/coping/full-99185>
- Alayda, S. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi Di Pmb Maizar Labuhan Maringgai Lampung Timur*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Amalia, R., dan Handayani, S. (2022). *Modul Konsep Kebidanan*. Penerbit NEM.
- Amaniyah, M., Sofiyanti, I., Sridewi, A., Ristanti, H. A., Wahyuni, K., Priskila, C., dan Nasanova, M. (2022). Pengaruh Teknik Counterpressure Massage Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 1(2), 768–777.
- Amelia, P. (2019). Konsep dasar persalinan. *Umsida Press*, 1–126.
- Apriyani, W., dan Lianti, S. (2021). Penerapan Teknik Massage Counter Pressure Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kesehatan*, 10(1).
- Ashari, A., Pongsibidang, G. S., dan Mikhrunnisai, A. (2019). Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), 55–62.
- Aswita. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan. *Asuhan Kebidanan Persalinan*.
- Buku, K. (2024). *BUKU KIA Kesehatan Ibu Dan Anak*.
- Choirunissa, R., Widowati, R., dan Nabila, P. (2021). Peningkatan Pengetahuan tentang Terapi Birth Ball untuk Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan di Klinik P Kota Serang. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), 219–224.
- Dewi, R., & Yorita, E. (2025). *Perubahan Fisik dan Psikologi pada Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Penerbit NEM.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2025). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2025*.
- Fitri, F. J. (2020). Asuhan Kebidanan Continuity of Care Di Klinik Medika Utama Sidoarjo. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 34–43.

- Fitriani, R. (2023). *Penerapan Senam Kegel Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Spontan Di Ruang Teratai 2 Rsud Kota Banjar*. STKes Muhammadiyah Ciamis.
- Gita, P. D., dan Widowati, H. (2024). Continuous Midwifery Care Reduces Mortality in Indonesia: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Menurunkan Angka Kematian di Indonesia. *Indonesian Journal on Health Science and Medicine*, 1(1), 10–21070.
- Handayani, L. (2021). Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan: Literatur Review. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 12(1), 107–118.
- Harnawati, R. A. (2024). *Dokumentasi Kebidanan: Konsep & Aplikasi*. Kaizen Media Publishing.
- Homer, C., Brodie, P., Sandall, J., dan Leap, N. (2019). *Midwifery continuity of care: a practical guide*. Elsevier Health Sciences.
- Hutasoit, D. M. (2025). *Pengaruh Faktor Predisposisi , Pendukung , dan Penguat terhadap Pemberian Imunisasi HB-0 di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Baru Kecamatan Sibolangit Tahun 2025 Dessy Meilani Hutasoit Pentingnya imunisasi Hepatitis B perlu diketahui sebab penyakit hepaititi*. 3(April 2024), 271–284.
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Juwita, S., dan Priskusanti, R, D. (2020). *Asuhan Neonatus*. Qiara Media.
- Kemenkes RI. (2019). *Pelayanan Kesehatan Neonatal Essential Pedoman teknis pelayanan kesehatan tingkat pertama*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020a). *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir: Selama Social Distancing*. Kementerian Kesehatan Ri.
- Kemenkes RI. (2020b). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu (3rd ed.)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.
- Kemenkes RI. (2025). Profil Statistik Kesehatan 2025. In *Badan Pusat Statistik (Vol. 8)*.
- Mardiana, N. (2022). *Studi Kasus Pemberian Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Pada Ny. H G2p1a0 Di Pmb Imelda, Amd. Keb Kebon Jeruk Bandar Lampung Tahun 2022*. Poltekkes

Tanjungkarang.

- Mardliyana, N. E., Ainiyah, N. H., dan Anifah, F. (2022). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Rena Cipta Mandiri.
- Meikawati, P. R., Setyowati, A., dan Artanti, S. (2022). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Penerbit Nem.
- Mintaningtyas, S. I., dan Isnaini, Y. S. (2022). *Pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI eksklusif*. Penerbit Nem.
- Mintaningtyas, S. I., Isnaini, Y. S., dan Lestari, D. P. (2023). *Buku Ajar asuhan persalinan dan Bayi baru lahir*. Penerbit NEM.
- Munisah, M., Sukarsih, R. I., Mudlikah, S., dan Putri, L. A. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Perubahan Fisik dan Psikologis Pada Ibu Hamil. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, 2(2), 53–58.
- Norlia et al. (2025). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Melakukan Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan (ANC). *Jurnal Kebidanan Bestari*, 9(1), 55–65.
- Novi Susanti, S. S. T., dan Hasibuan, N. F. (2025). *Buku Monograf Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. Optimal Untuk Negeri*.
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Deswani, dan Ramdaniati, S. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan* (9th ed.). Elsevier.
- Pasaribu, I. H., Rahayu, M. A., dan Marlina, R. (2022). *Studi Cross Sectional : Status Gizi Ibu Hamil Dan Komplikasi Pada Kehamilan*. 156–161.
- Permenkes RI. (2021). *Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa sebelum Hamil, Masa hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual* (Issue 21).
- Pratiwi, K., Eka, R., Wulandari, P., dan Andriyani, M. (2021). *Bounding Attachment Pada Ibu Yang Dilakukan Inisiasi Menyusu Dini*. 17(1), 97–103. <https://doi.org/10.31101/jkk.2071>
- Priuspitasari, D. E., Sari, A. I., Sari, M. P., Zannah, A. N., Tyas, T. P., Perbawati, D., Yuningsih, Y., Handayani, Y., Handayani, R., dan Anggraeni, E. (2025). *Buku Panduan Praktik Profesi Bidan Continuity of Care 2024/2025*. Universitas dr. SOEBANDI.
- Purnamasari, K. D., dan Hindiarti, Y. I. (2020). Metode Pijat Oksitosin, Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan*

Perintis, 7(2), 1–8.

Putri, B. I. M., ST, S., Keb, M., Mardiana, N., Widiastuti, T., Wulandari, B. A., ST, S., Zulala, N. N., ST, S., dan Keb, M. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. CV Eureka Media Aksara.

Putri, D., Tanberika, F. sari, Yanti, R., dan Aifa, W. E. (2025). Hubungan Intensitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Posyandu Sayang Anak Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sinama Nenek Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8(2), 183–190.

Raidanti, D., dan Mujianti, C. (2021). *Buku Birthing Ball*. Ahlimedia Press.

Ritonga, P. T., dan Siburian, U. D. (2024). *Hypnobreastfeeding Strategi Efektif Untuk Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini Dalam Pencegahan Stunting*. Get Press Indonesia.

Riyanti, N., Devita, R., dan Huwaida, N. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ruptur Perineum pada Persalinan Normal. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(1).

Safitri, J., dan Yuliasari, D. (2020). Terapi Relaksasi (Napas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(3), 365–370.

Sekarini, N. N. A. D., Lestari, B. C., Arwiyantasari, W. R., Fatimah, N., Ermawati, E., Ardhaningtyas, N., Pratiwi, P. I., Hardika, M. D., Yanti, L., dan Anam, C. (2025). *Kebidanan:: Teori dan Panduan untuk Profesi Bidan*. Green Pustaka Indonesia.

Setiawandari. (2019). *Modul Stimulasi Pijat Bayi dan Balita* (H. Lutfiyah (ed.)). Adi Buana University Press.

Sitepu, A., Yulianti, I., Furwasyih, D., Yanti, Astuti, H. P., Aryanti, M., Qonitun, U., Mulyati, I., Febrianti, R., dan Yuliana. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.

Stefancia, dan Indriani. (2024). Studi Kasus Sering Buang Air Kecil pada Ibu Hamil Trimester III dengan Terapy Non Farmakologi di Daerah Aliran Sungai (DAS) Kota Palangka Raya Tahun 2024 Case Study Frequent Urination in Pregnant Women in Thirty Trimester with Non Pharmacological Therap. *Jurnal Surya Medika*, 10, 300–308.

Subiastutik, E., dan Maryanti, S. A. (2022). *Buku ajar asuhan kebidanan persalinan*. Penerbit NEM.

Suherlin, I., Yulianingsih, E., dan Porouw, H. S. (2024). *Buku ajar asuhan neonatus, bayi dan balita*. Deepublish.

- Sukmawati, S., Mamuroh, L., dan Nurhakim, F. (2025). Pengaruh Edukasi Peningkatan Kesejahteraan Ibu dan Janin melalui Antenatal Care Berkualitas terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(1), 368–379.
- Sulistiyono, P., Santoso, H., Kunaepah, U., dan Rahayu, D. (2023). *Metode edukersa untuk sukses asi eksklusif*. Deepublish.
- Tanjung, R. D. S., dan Jahriani, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Normal Di Klinik Harapan Bunda Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021. *Jurnal Akademi Kebidanan Ika Bina Labuhanbatu*.
- Walyani, E. S. (2020). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Wella Anggraini, S., Dini, A. Y. R., Keb, M. T., Hakameri, B. C. S., Keb, S. T., Keb, M., Maryati, L., Zuhana, B. N., Qudriani, M., dan ST, S. (2025). *Masa Nifas dan Pemulihan Ibu*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., dan Yulianti, D. (2023). *Buku ajar asuhan kebidanan nifas: Untuk sarjana akademik dan profesi*. Penerbit Nem.
- Winanda, P. A., dan Herfanda, E. (2025). *Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir Normal di RSIA ' Aisyiyah Klaten Midwifery Care for Normal Newborns at RSIA ' Aisyiyah Klaten*. 3, 1222–1232.
- Wulandari, E. (2023). Efektifitas Massage Effluerage dan Counterpressure Dalam Persalinan. *DELIMA: Jurnal Kajian Kebidanan*, 1(2), 30–37.
- Wulandari, S., Lidia Sari, N., Widyantari, K. Y., Hadi, S. P. I., Fatmasari, B. D., dan Hidayah, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (Pertama)*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Wulandari, S., dan Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1).
- Yunifitri, A., dan Aulia, D. L. N. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 13(1).
- Yusuf, N. N., dan Siswari, B. D. (2025). Pelaksanaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil. *Bhakti Patrika*, 1(1), 20–23.
- Zulliati, M. K., Daini Zulmi, S., Bd Novita Br Ginting Munthe, S. S. T., Sulikah, S., dan Indrayanti, S. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Berbasis Evidence Based*. Mahakarya Citra Utama Group.