

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RA” UMUR 35 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan Di TPMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri
Wahyuni, S.Tr. Keb**



**Oleh:
NI LUH WIDIASTITI
NIM. P07124325021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RA” UMUR 35 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan Di TPMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri
Wahyuni, S.Tr. Keb**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
NI LUH WIDIASTITI
NIM. P07124325021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RA” UMUR 35 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

NI LUH WIDIASTITI
NIM. P07124325021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198002012008122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RA” UMUR 35 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI LUH WIDIASTITI

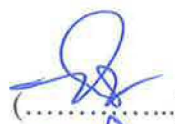

NIM. P07124325021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 04 Mei 2026

TIM PENGUJI

1. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Ketua) 
2. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb (Anggota) 

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR 35 YEARS OLD MULTIGRAVID
MOTHER "RA" FROM 16 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42
DAYS POST PARTUM**

*Care Implemented at TPMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni,
S.Tr. Keb
2026*

ABSTRACT

Mothers and children are expected to receive consistent and holistic services from the same midwife with a coordinated service, thereby improving the health status of mothers and children. This midwifery care can be provided through Continuity of Care (CoC). This final report aims to determine the results of the implementation of midwifery care for Mrs. "RA" aged 35 years old multigravida from 16 weeks of gestation to 42 days of postpartum period at TPMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr. Keb. Midwifery care started from September 2025 to March 2026. This study used a case study with data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation. Management during pregnancy was in accordance with standards plus complementary care, namely prenatal yoga. The first to fourth stages of labor were physiological without complications and counterpressure massage techniques were given to reduce labor pain. The baby was born spontaneously with a BBL of 3800 grams, a PB of 54 cm, crying immediately, reddish skin and active movement. The involution process, lochia expulsion, and lactation process proceed normally with oxytocin massage to stimulate milk production. Infants aged 2 hours to 42 days remain within normal limits with the application of infant massage to promote growth and development. This care is expected to improve the health of both mother and baby.

Keywords: Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RA” UMUR 35 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan Di TPMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni,
S.Tr. Keb
Tahun 2026

ABSTRAK

Ibu dan anak diharapkan mendapatkan pelayanan yang konsisten dan holistik dari bidan yang sama dengan satu layanan yang terkoordinasi, sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak. Asuhan kebidanan tersebut dapat diberikan melalui *Continuity of Care* (CoC). Laporan akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “RA” umur 35 tahun multigravida dari usia kehamilan 16 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas di TPMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr. Keb. Asuhan kebidanan dimulai dari bulan September 2025 sampai Maret 2026. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi. Penatalaksanaan pada masa kehamilan sesuai dengan standar ditambah asuhan komplementer yaitu prenatal yoga. Persalinan kala I sampai IV berlangsung fisiologis tanpa komplikasi dan diberikan teknik pijat *counterpressure* untuk mengurangi nyeri persalinan. Bayi lahir spontan dengan BBL 3800 gram, PB 54 cm, segera menangis, kulit kemerahan dan gerak aktif. Proses involusi, pengeluaran lochea dan proses laktasi berjalan normal dengan pemberian pijat oksitosin untuk merangsang pengeluaran ASI. Kondisi bayi dari umur 2 jam sampai 42 hari masih dalam batas normal dengan penerapan pijat bayi untuk meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan. Melalui pemberian asuhan ini, diharapkan dapat meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

Kata Kunci : Asuhan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RA” UMUR 35 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Ni Luh Widiastiti
NIM.P07124325021

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan indikator yang dapat mencerminkan keberhasilan program kesehatan ibu. Upaya percepatan penurunan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan yang berkualitas, seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas pelayanan kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi, dan pelayanan keluarga berencana (KB) termasuk KB pasca persalinan. Salah satu cara untuk memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan kepada ibu hamil sampai dengan masa nifas adalah melalui asuhan *Continuity of Care* (COC). Asuhan ini merupakan asuhan secara berkesinambungan dari hamil sampai dengan Keluarga Berencana (KB) sebagai upaya penurunan AKI & AKB. Asuhan kebidanan ini diberikan pada Ibu “RA” yang merupakan ibu hamil dengan usia kehamilan 16 minggu didapatkan di TPMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr. Keb pada tanggal 5 September 2025 melalui anamnesis dengan klien. Penulis bertemu langsung dengan Ibu “RA” yang beralamat di Jl. Gunung Batukaru, Gang Padang I/6 Wilayah kerja Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.

Asuhan kehamilan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan antenatal terpadu 12 T dan perencanaan persalinan, pencegahan komplikasi (P4K). Pelayanan kesehatan ibu hamil atau antenatal sudah melakukan kunjungan ke dokter SpOG sebanyak 2 kali, ke Puskesmas sebanyak 1 kali, dan ke PMB sebanyak 6 kali. Dari semua asuhan yang diberikan pada Ibu “RA”, pada masa kehamilan berjalan secara fisiologis dan perkembangan ibu beserta janin atau bayi pada persalinan ibu “RA” berlangsung fisiologis.

Pada tanggal 12 Februari 2026, ibu “RA” memasuki proses persalinan dan pada umur kehamilan 38 minggu 6 hari bayi lahir spontan dengan presentasi belakang kepala dengan standar pertolongan persalinan dengan APN, tanpa adanya komplikasi pada ibu maupun janin. Keadaan ini menunjukkan proses persalinan berlangsung secara fisiologi yaitu pada umur kehamilan cukup bulan (37-42 minggu). Bayi lahir spontan, segera menangis dan gerak aktif dengan BB 3800 gram, PB 54 cm, LK/LD 33/35 cm.

Masa nifas ibu “RA” berlangsung fisiologi dan tidak ada komplikasi selama asuhan, asuhan yang dilakukan dengan melakukan pemantauan pada masa nifas yang dimulai dari enam jam postpartum setelah melahirkan sampai dengan 42 hari masa nifas. Pada saat memberikan asuhan masa nifas, hal yang difokuskan yaitu pemeriksaan trias nifas yaitu involusi, lochea dan laktasi dan melakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali, tidak ditemukan kelainan selama masa nifas.

Asuhan kebidanan pada bayi ibu “RA” dimulai dari enam jam pertama sampai bayi berumur 28 hari. Asuhan dilakukan sesuai dengan kunjungan neonatal sesuai program pemerintah, melakukan kunjungan 3 kali dan setelah bayi lahir diberikan injeksi Vitamin K, pemberian salep mata, imunisasi Hepatitis B dan tidak ditemukan komplikasi pada bayi.

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai perkembangan kehamilan Ibu “RA” dari trimester II sampai masa nifas, bahwa perkembangan kehamilan ibu dan kesejahteraan janin sesuai umur kehamilan. Saran yang dapat disampaikan pada fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitasnya sehingga pasien merasakan kenyamanan sebagai penerima layanan, sedangkan bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih dalam agar data yang didapatkan lebih akurat dan asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Widiastiti

NIM : P07124325021

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Raya Puputan, Renon, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “RA” Umur 35 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apanila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Widiastiti

NIM. P07124325021

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘RA’ Usia 35 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns., STr. Keb, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb sebagai Pembimbing Lapangan di TPMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb.
6. Ibu ‘RA’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang sehingga laporan kasus ini masih perlu disempurnakan. Dalam laporan kasus ini, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus.

Denpasar, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penulisan	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
1. Konsep Asuhan Kebidanan	7
2. Konsep Dasar CoC	10
3. Konsep Dasar Kehamilan	11
4. Konsep Dasar Persalinan	19
5. Konsep Dasar Nifas	26
6. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir, Neonatus dan Bayi	33
B. Kerangka Pikir	40
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	41
A. Informasi Klien dan Keluarga	41
1. Data Subjektif	41
2. Data Objektif	47
B. Rumusan Masalah	48
C. Jadwal Kegiatan	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan	90
1. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan	90
2. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Selama Persalinan	93
3. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Nifas dan Menyusui	97
4. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir, Neonatus, Bayi 100	
BAB V PENUTUP	103

A. Simpulan	103
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Langkah-Langkah pemeriksaan Bayi.....	37
Tabel 2	Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Sebelumnya.....	43
Tabel 3	Implementasi Asuhan Kebidanan... ..	49
Tabel 4	Catatan Perkembangan Ibu dan Janin Selama Masa Kehamilan.....	53
Tabel 5	Catatan Perkembangan Ibu “RA” Pada Masa Persalinan.....	64
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu “RA” Pada Masa Nifas.....	76
Tabel 7	Catatan Perkembangan Pada BBL, Neonatus, Bayi Sampai 42 Hari.	83

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Dokumentasi
- Lampiran 4 : Jadwal Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 5 : Surat Ijin Mengasuh Pasien
- Lampiran 6 : Lembar Partograf