

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R., Ulfa, S. M., Hikmah, N., dan Azizah, N. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester III dan Cara Mengatasinya. *Jurnal Perak Malahayati*, 4(2), 109–117.
- Andarwulan, S., Anjarwati, N., Alam, H. S., Aryani, N. P., Afrida, B. R., Bintanah, S., Citrawati, N. K., Erlinawati, N. D., Susilawati, D., Arlym, L. T., Jauharany, F. F., Kartikaningias, C., dan Nilakesuma, N. F. (2022). *Gizi Pada Ibu Hamil*. Media Sains Indonesia.
- Anwar, C., dan Safitri, F. (2022). *Banda Aceh Postpartum Care at The Bhayangkara Hospital In Banda Aceh*. 4(1).
- Aprilia, W., Islam, U., Sunan, N., Yogyakarta, K., dan Pendahuluan, A. (2020). *Perkembangan pada masa pranatal dan kelahiran*. 4197.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., dan Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Astuti, H., Sarita, S., Widiastuti, T., Ningsih, S. R., Laila, Khofiyah, N., Sulistyoningtyas, S., Heyrani, R. D., Putri, I. M., Istiyanti, S., dan Nuzuliana, R. (2025). *Kebidanan Neonatal*. Eureka Media Aksara.
- Ayuk Widiani, N. N., dan Pradnyawati Chania, M. (2025). *Keajaiban Sentuhan Ibu "Pentingnya Sentuhan dan Interaksi Pijat Bayi pada Tumbuh Kembang Anak (Pertama)*. Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Ayuningtyas, I. F. (2019). *Terapi Komplementer Dalam Kebidanan*. Pustaka Baru.
- Cseh, O., Klier, V., Karsai, I., dan Nagy, H. (2026). *Associations of Yoga as a Mind – Body Exercise and Its Components with Spiritual and Subjective Well-Being : Cross-Sectional Evidence for Potential Distress Prevention*. 1–16.
- Darmawan, E. W. N., Suprihatin, dan Indrayani, T. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Ibu Bersalin di RS Lira Medika. *Journal for Quality in Womens Health*, 5(1), 99–106.
- Destari, P. L., & Miranda, I. (2020). Partum Normal Di Klinik Erni Munir. *Jurnal Keperawatan Akimba (Juka)*.

- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2025). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar*. Kota Denpasar. Bali.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2025*. Provinsi Bali.
- Handayani, S., Fajri, U. N., Fitriyani, T., dan Zulfatunnisa, N. (2025). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Tahta Media Group.
- Haninggar, R. D. (2024). *Konsep Asuhan Kebidanan*. Yayasan Kita Menulis.
- Heim, M. A., dan Makuch, M. Y. (2023). *Breathing Techniques During Labor : A Multinational Narrative Review of Efficacy*. 23–34.
- Hutasoit, D. M. (2025). *Pengaruh Faktor Predisposisi , Pendukung , dan Penguat terhadap Pemberian Imunisasi HB-0 di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Baru Kecamatan Sibolangit Tahun 2025 Dessy Meilani Hutasoit Pentingnya imunisasi Hepatitis B perlu diketahui sebab penyakit hepatiti*. 3(April 2024), 271–284.
- Irmaya, H., dan Chairiyah, R. (2024). Aromaterapi Lavender Sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Journal Of Nursing and Midwifery Sciences*, 3(2).
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Julianti Fitri, F., dan Setiawandari. (2020). Asuhan Kebidanan Continuity Of Care di Klinik Medika Utama Sidoarjo. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 34–43.
- Juwita, S., dan Priskusanti, R, D. (2020). *Asuhan Neonatus*. Qiara Media.
- Karwati, K., dan Amallyasari, D. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. W Dengan Nyeri Pinggang Pada Trimester Iii Kehamilan Di Pmb “I” Kota Cimahi. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 15(1), 609–621.
- Kasmiasi, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Puspita, W. D., Rikhaniarti, T., Syahriana, Asmirati, Irmayanti, dan Makmun, K. S. (2023). *Asuhan Kehamilan*. PT Literasi Nusantara Abadi Grup.

- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu* (3rd ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2025). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2024*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kuswanto, Agustina, A. N., Tambunan, A. F. D. ., Diandini, R., Damanik, Mutiara D.Y, S. ., Natalia, K., dan Doloksaribu, N. aliyah R. T. . (2024). *Asuhan Kesehatan Neonatus* (A. Karim (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Lestari, K. P., Nurbadlina, F. R., Wagiyono, dan Jauhar, M. (2021). The effectiveness of baby massage in increasing infant ' s body weight. *Journal of Public Health Research*, 10, 1–5.
- Lubis, D. R., dan Anggraeni, L. (2021). Pijat Oksitosin Terhadap Kuantitas Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Yang Memiliki Bayi Berusia 0-6 Bulan. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 576–583.
- Mardiana, E., Msrdhatillah Musa, S., dan Lestari, M. (2022). Metode Hypnosis Dalam Mengatasi Perubahan Psikologis Selama Masa kehamilan : Studi Literatur. *JKFT*, 7(1).
- Marlina, L., Nuraeni, N., dan Sari, N. P. (2022). Penerapan Pijat Oksitoksin Pada Ibu Post Partum Untuk Meningkatkan Produksi ASI. *Journal Of Nursing Practice and Science*, 1(1), 87–97.
- Merida, Y., dan Hanifa, F. N. (2021). Pengaruh pijat bayi dengan tumbuh kembang bayi. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 27–32. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i1.424>
- Mintaningtyas, S. I., dan Isnaini, Y. S. (2022). *Pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI eksklusif*. Penerbit Nem.
- Mutoharoh, S., dan Indrayani, E. (2020). *The Effect of Birthball Exercises on the Labor Process*. XIII(I).

- Nasution, N., Endriyani, A., Wulandari, D. T., Mukhoirotin, Aswan, Y., Rangkuti, N. A., Nasution, M. E., Argaheni, N. B., Dahlan, D., Maharani, O., dan Idayati. (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi, Balita dan Anak*. Yayasan Kita Menulis.
- Nasution, N. H., Destariyani, E., dan Baska, D. Y. (2022). Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan: Literature Review. *Jurnal Besurek Jidan*, 1(1), 24–35.
- Nugrawati, N., dan Amriani. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. CV Adanu Abimata.
- Nurseha, Lintang, S. S., Subagio, S. U., Pertasari, R. M., Tyas, T. P., Perbawati, D., dan Lailaturohmah. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. CV Dewa Publishing.
- Permenkes RI. (2021). *Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa sebelum Hamil, Masa hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual (Issue 21)*.
- Pramesti, A., dan Pascawati, R. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif dengan Penerapan Birthball Pada Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Cilawu Kabupaten Garut Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 4(1), 603–615.
- Purnamasari, K. D., dan Hindiarti, Y. I. (2020). Metode Pijat Oksitosin, Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 7(2), 1–8.
- Rahayu, E., dan Khoiriyah, H. (2025). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. R di TPMB Amelia Agustina, Kabupaten Lampung Timur. *Jurnal Kesehatan Wira Buana*, 9(1), 42–47.
- Rismawati, R., Nahira, N., dan Nuraeni, N. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Kassi-Kassi Makassar. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Indonesia Timur*, 1(1), 298–305.
- Ritonga, P. T., dan Siburian, U. D. (2024). *Hypnobreastfeeding Strategi Efektif Untuk Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini Dalam Pencegahan Stunting*. Get Press Indonesia.
- Rosdiana, M., Arindari, D. R., Maryam, N., Khoiriyah, A., Anggraini, H., & Sari, E. (2023). *Gerakan Yoga Sebagai Induksi Alami Dalam Proses Persalinan Normal*. 28–33.

- Safitri, B., Rumperiai, J. M., Sari, K., dan Andayani, A. (2024). *Penerapan Latihan Yoga Rileksasi untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil di Wilayah Kecamatan Sumowono (Desa Candigaron , Desa Sumowono dan Desa Kemintir)*. 3(1), 768–775.
- Salihu, H. M., Garcia, B. Y., Dongarwar, D., Maiyegun, S. O., Yusuf, K. K., dan Agili, D. E. Al. (2021). *Maternal pre-pregnancy underweight and the risk of small-for-gestational-age in Asian-American ethnic groups*. 64(6), 496–505.
- Sari, N. . (2023). *Konsep Kebidanan*. Graha Ilmu.
- Sekarini, N. N. A. D., Lestari, B. C., Arwiyantasari, W. R., Fatimah, N., Ermawati, E., Ardhaningtyas, N., Pratiwi, P. I., Hardika, M. D., Yanti, L., dan Anam, C. (2025). *Kebidanan:: Teori dan Panduan untuk Profesi Bidan*. Green Pustaka Indonesia.
- Siregar, M., Tua, G., Harahap, H., Padangsidempuan, K., dan Medan, P. K. (2024). *Pelatihan Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endhorpin , Pijat Oksitosin dan Sugesti) Ibu Nifas Pada Tim Pendamping Keluarga di Wilayah Puskesmas Danau Marsabut Kecamatan Sipirok Article History : Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat, 2(4)*.
- Sitepu, A., Yulianti, I., Furwasyih, D., Yanti, Astuti, H. P., Aryanti, M., Qonitun, U., Mulyati, I., Febrianti, R., dan Yuliana. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan, Pub. L. No. Nomor 6 Tahun 2024, 1 (2024).
- Subiastutik, E., dan Maryanti, S. A. (2022). *Buku ajar asuhan kebidanan persalinan*. Penerbit NEM.
- Suherlin, I., Yulianingsih, E., dan Porouw, H. S. (2024). *Buku ajar asuhan neonatus, bayi dan balita*. Deepublish.
- Sumi, S. S., & Isa, W. M. La. (2021). *Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir Melalui Persalinan Normal Dengan Lotus Birth Dan Tanpa Lotus Birth*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 148–155.
- Taqiyah, Y., dan Jama, F. (2021). *Terapi Deep Back Massage Efektif Terhadap Adaptasi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Kota Makassar*. *Jurnal*

Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 12(4), 163–167.

Viandika, N., dan Septiasari, R. M. (2020). *Pengaruh Continuity Of Care Terhadap Angka Kejadian Sectio Cessarea*. 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.41>

Wahyuni, K. S., Mindarsih, E., Wahyuningsih, M., dan Olvianda. (2024). Penyuluhan Kesehatan Asuhan Komplementer untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Fisiologis Kehamilan di Puskesmas. *Jurnal Pengabdian Undikma*, 5(1), 131–138.

Walyani, E. S., dan Purwoastuti, E. (2022). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Pustaka Baru Press.

WHO. (2020). *Maternal Mortality The Sustainable Development Goals and the Global Strategy for Women's, Children's and Adolescent's Health*.

Yunifitri, A., dan Aulia, D. L. N. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas. *Zona Kebidanan*, 13(1), 12–21.

Zubaidah, S., dan Prasetyorini, H. (2025). Penerapan Pemberian Terapi Massage Payudara Dengan Metode SPEOS untuk Kelancaran ASI Terhadap Pasien Post Sectio Caesarea : Studi Kasus. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 9(1), 17–21. <https://doi.org/10.33655/mak.v>

Zulliaty, M. K., Daini Zulmi, S., Bd Novita Br Ginting Munthe, S. S. T., Sulikah, S., dan Indrayanti, S. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Berbasis Evidence Based*. Mahakarya Citra Utama Group.