

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu “SI” dari usia kehamilan 20 minggu, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga 42 hari dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kehamilan Ibu “SI” dari usia kehamilan 20 minggu hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis, namun asuhan kebidanan yang diberikan tidak sesuai dengan standar 12 T dan diberikan asuhan komplementer prenatal yoga.
2. Proses persalinan pada kata I, II, III dan IV hingga 2 jam postpartum berlangsung secara fisiologis, asuhan kebidanan yang diberikan sesuai standar APN dan kewenangan bidan serta pemberian asuhan komplementer berupa massage pada bagian bawah (*deep back massage*) dikombinasikan dengan pemberian aromaterapi lavender serta *hypnobirthing* untuk mengurangi nyeri persalinan.
3. Masa nifas ibu “SI” dari 6 jam sampai 42 *post partum* berlangsung normal dan asuhan kebidanan yang diberikan sesuai standar. KF 1 – KF 4 berjalan secara fisiologis dan terapi komplementer pijat oksitosin untuk melancarkan ASI.
4. Bayi baru lahir normal, jenis kelamin laki-laki, dengan berat lahir 2850 gram dan panjang bayi 49 cm. Masa neonatus (0-28 hari) sampai bayi umur 42 hari berlangsung secara fisiologis dan mendapatkan asuhan sesuai standar KN1- KN3 serta pemberian terapi komplementer pijat bayi untuk menstimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi.

## **B. Saran**

### **1. Ibu dan keluarga**

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

### **2. Tempat pelayanan kesehatan**

Diharapkan tempat pelayanan kesehatan dapat memberikan pelayanan kesehatan sesuai dengan standar sehingga mampu meningkatkan kesejahteraan dan keselamatan ibu serta jika ditemukan adanya masalah atau komplikasi dapat segera dideteksi secara dini sehingga dapat ditangani.

### **3. Bagi institusi pendidikan**

Laporan akhir ini dapat menjadi acuan bagi mahasiswa selanjutnya dalam menyusun asuhan kebidanan berkelanjutan dan menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan berkelanjutan.

### **4. Bagi penulis**

Senantiasa memanfaatkan pengetahuan dan keterampilan yang didapat serta menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan.