

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SI" UMUR 26 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja  
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Barat**



**Oleh:  
NI PUTU EKA PRAYANTI  
NIM. P07124325020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SI" UMUR 26 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja  
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Barat**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas  
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer  
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:  
NI PUTU EKA PRAYANTI  
NIM. P07124325020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

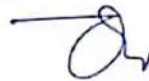
**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SI" UMUR 26 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:  
**NI PUTU EKA PRAYANTI**  
**NIM. P07124325020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



**Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb**  
**NIP. 198002012008122001**

MENGETAHUI  
KELOMPOK JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR



**Bdn. Ketut Sahayani, SST., M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SI" UMUR 26 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

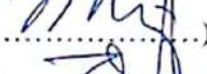

NI PUTU EKA PRAYANTI  
NIM. P07124325020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 6 MEI 2026

TIM PENGUJI

1. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati S.Si.T., MPH (Ketua) (..........)
2. Bdn. Ni Made Dwi Purnamavanti, S.Si.T., M.Keb (Anggota) (..........)

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
  
Bdn. Ketut Somoyani, SST., M. Biomed  
NIP. 196904211989032001

# **MIDWIFERY CARE FOR 26 YEARS OLD PRIMIGRAVID MOTHER "SI" FROM 20 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POST PARTUM**

*Care Implemented in the Work Area of the Regional Technical Implementation Unit Puskesmas II, West Denpasar District Health Office  
2026*

## **ABSTRACT**

*The Maternal Mortality Rate (MMR) in January 2023 was 305 people. This figure is the second highest in ASEAN. Comprehensive midwifery care is needed to improve the health of mothers and babies. This midwifery care can be provided through Continuity of Care (CoC). This report aims to determine the results of the implementation of midwifery care for a 26-year-old primigravida mother "SI" from 20 weeks of gestation to 42 days of postpartum and her child. Midwifery care was carried out in the working area of the UPTD Puskesmas II of the West Denpasar Health Office, starting from September 2025 to March 2026. The results of care provided during the pregnancy process until 42 days of postpartum were physiological and provided in accordance with standards including assessment, problem formulation, planning, implementation, evaluation and recording of midwifery care. The standard for midwifery care services during pregnancy uses 12 T, birth planning and complication prevention (P4K). The physiological labor process applies 60 APN steps. There were no complications during the postpartum period, with involution, lochia, and lactation monitored through four postpartum visits (KF) and three infant visits (KN). Based on the care provided, it can be concluded that the implementation of "SI" maternal midwifery care, from pregnancy, delivery, newborn care, and postpartum care, was standardized and proceeded physiologically.*

**Keywords:** Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SI" UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2026

## ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) pada Januari 2023 yaitu 305 orang. Angka ini merupakan urutan kedua tertinggi di ASEAN. Dibutuhkan asuhan kebidanan yang komprehensif untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi. Asuhan kebidanan tersebut dapat diberikan melalui *Continuity of Care* (CoC). Laporan ini bertujuan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu "SI" umur 26 tahun primigravida dari usia kehamilan 20 minggu sampai 42 hari masa nifas beserta anaknya. Asuhan kebidanan dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Denpasar Barat, dimulai dari bulan September 2025 sampai Maret 2026. Hasil asuhan yang telah diberikan selama proses kehamilan sampai 42 hari masa nifas berlangsung fisiologis dan diberikan sesuai dengan standar diantaranya pengkajian, perumusan masalah, perencanaan, implementasi, evaluasi dan pencatatan asuhan kebidanan. Standar pelayanan asuhan kebidanan pada kehamilan menggunakan 12 T, perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K). Proses persalinan fisiologis dengan menerapkan 60 langkah APN. Pada masa nifas tidak ada komplikasi dimana involusi, lochea, dan laktasi tetap dipantau dengan melakukan kunjungan nifas (KF) sebanyak 4 kali dan kunjungan pada bayi (KN) sebanyak 3 kali. Berdasarkan asuhan yang telah diberikan, dapat disimpulkan penerapan asuhan kebidanan ibu "SI" mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas sudah diberikan sesuai standar dan berlangsung secara fisiologis.

**Kata Kunci :** Asuhan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

## RINGKASAN LAPORAN KASUS

### ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SI" UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Ni Putu Eka Prayanti  
NIM.P07124325020

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan pelayanan berkesinambungan yang mencakup seluruh siklus reproduksi wanita, mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Asuhan ini bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi secara optimal. Salah satu cara untuk memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan kepada ibu hamil sampai dengan masa nifas adalah melalui asuhan *Continuity of Care (COC)*. Asuhan ini merupakan asuhan secara berkesinambungan dari hamil sampai dengan Keluarga Berencana (KB) sebagai upaya penurunan AKI & AKB. Asuhan kebidanan ini diberikan pada Ibu "SI" yang merupakan ibu hamil dengan usia kehamilan 20 minggu didapatkan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat pada tanggal 27 September 2025 melalui anamnesis dengan klien. Penulis bertemu langsung dengan Ibu "SI" yang beralamat di Jl. Batas Dukuh Sari Gang Dara No 1. Alasan penulis memilih pasien ini karena kehamilannya masih dalam batas normal. Skrining kesehatan dengan dokter umum dan dokter gigi dan skrining jiwa dan tripel eliminasi di Puskesmas, hasil pemeriksaan pasien dinyatakan aman untuk diberikan asuhan kebidanan. Penilaian dengan skor Poedji Rochjati adalah 2 sehingga termasuk kehamilan risiko rendah dan ibu "SI" bersedia diberikan asuhan secara komprehensif serta memenuhi syarat ibu hamil yang diberikan asuhan kebidanan komprehensif.

Metode pengumpulan data pada kasus ini adalah dengan wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Data berupa data primer yang didapatkan dari wawancara, pemeriksaan, dan observasi pada ibu "SI" dan data sekunder yang didapatkan dari dokumentasi hasil pemeriksaan ibu yaitu buku

Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Pelaksanaan asuhan dimulai dari bulan September 2025 sampai Maret 2026. Asuhan kehamilan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan antenatal terpadu 12 T dan perencanaan persalinan, pencegahan komplikasi (P4K). Pelayanan kesehatan ibu hamil sudah melakukan kunjungan ke dokter SpOG sebanyak 1 kali dan ke Puskesmas sebanyak 7 kali. Dari semua asuhan yang diberikan pada Ibu "SI", pada masa kehamilan berjalan secara fisiologis dan perkembangan ibu beserta janin atau bayi pada persalinan ibu "SI" berlangsung fisiologis. Adapun asuhan komplementer yang diberikan saat kehamilan adalah prenatal yoga.

Pada tanggal 13 Februari 2026, ibu "SI" memasuki proses persalinan dan pada umur kehamilan 39 minggu 6 hari bayi lahir spontan dengan presentasi belakang kepala dengan standar pertolongan persalinan dengan APN, tanpa adanya komplikasi pada ibu maupun janin. Keadaan ini menunjukkan proses persalinan berlangsung secara fisiologi yaitu pada umur kehamilan cukup bulan (37-42 minggu). Asuhan komplementer yang diberikan saat proses persalinan Kala I Fase aktif adalah *deep back massage* untuk mengurangi nyeri persalinan.

Masa nifas ibu "SI" berlangsung fisiologis dan tidak ada komplikasi selama pelaksanaan asuhan. Pelaksanaan asuhan pada masa nifas meliputi pemantauan yang dimulai dari enam jam postpartum setelah melahirkan sampai dengan 42 hari masa nifas. Pada saat memberikan asuhan masa nifas, hal yang difokuskan yaitu pemeriksaan trias nifas yaitu involusi, lochea dan laktasi dan melakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali, tidak ditemukan kelainan selama masa nifas. Adapun asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas berupa pijat oksitosin yang bertujuan untuk meningkatkan produksi ASI.

Bayi ibu "SI" merupakan bayi normal karena lahir dengan presentasi belakang kepala melalui vagina tanpa menggunakan alat, lahir pada usia kehamilan umur kehamilan 39 minggu 6 hari, bayi lahir spontan belakang kepala, segera menangis, kulit kemerahan dan gerak aktif dengan berat lahir 2850 gram, PB 49 cm, LK/LD 33/34 cm. Asuhan kebidanan pada bayi ibu "SI" dimulai dari enam jam pertama sampai bayi berumur 28 hari. Asuhan dilakukan sesuai dengan kunjungan neonatal sesuai program pemerintah, melakukan kunjungan 3 kali dan setelah bayi lahir diberikan injeksi Vitamin K, pemberian salep mata, imunisasi Hepatitis B dan

tidak ditemukan komplikasi pada bayi. Pada kunjungan keempat pada umur 42 hari dilakukan penimbangan berat badan bayi yaitu 3700 gram, sehingga penambahan berat badan bayi dari baru lahir yaitu 850 gram. Adapun asuhan kebidanan komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi untuk menstimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai perkembangan kehamilan Ibu "SI" dari trimester II sampai masa nifas. Pada masa kehamilan, perkembangan kehamilan ibu dan kesejahteraan janin sesuai umur kehamilan. Saran yang dapat disampaikan pada fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitasnya sehingga pasien merasakan kenyamanan sebagai penerima layanan, sedangkan bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih dalam agar data yang didapatkan lebih akurat dan asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Prayanti  
NIM : P07124325020  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Jl. Malboro XV no. 1, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "SI" Umur 26 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Eka Prayanti

NIM. P07124325020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘SI’ Usia 26 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Bdn. Ni Luh Putu Trisnawati, S.Tr.Keb sebagai pembimbing lapangan di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
6. Ibu ‘SI’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang sehingga laporan kasus ini masih perlu disempurnakan. Dalam laporan kasus ini, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus.

Denpasar, April 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRACT .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS .....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Standar Asuhan Kebidanan .....	7
1. Konsep Dasar COC .....	8
2. Pengertian Asuhan Kebidanan <i>Continuity Of Care</i> .....	8
3. Konsep Dasar Kehamilan.....	9
4. Konsep Dasar Persalinan.....	21
5. Konsep Dasar Nifas.....	36
6. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir, Neonatus dan Bayi.....	46
B. Kerangka Pikir.....	54
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	56
A. Informasi Klien dan Keluarga .....	56

1. Data Subjektif .....	56
2. Data Objektif.....	62
B. Rumusan Masalah .....	63
C. Penatalaksanaan.....	64
D. Jadwal Kegiatan .....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	68
A. Hasil .....	68
B. Pembahasan .....	98
1. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan .....	98
2. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Selama Persalinan.....	101
3. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Nifas dan Menyusui .....	104
4.. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada BBL, Neonatus, Bayi .....	107
BAB V PENUTUP.....	110
A. Simpulan .....	110
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA .....	112
LAMPIRAN.....	116

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian <i>Apgar Score</i> .....	49
Tabel 2	Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Sebelumnya.....	58
Tabel 3	Implementasi Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SI”.....	65
Tabel 4	Catatan Perkembangan Ibu dan Janin Selama Masa Kehamilan.....	69
Tabel 5	Catatan Perkembangan Ibu “SI” Pada Masa Persalinan.....	77
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu “SI” Pada Masa Nifas.....	87
Tabel 7	Catatan Perkembangan Pada BBL, Neonatus, Bayi Sampai 42 Hari.	93

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Dokumentasi
- Lampiran 4 : Jadwal Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 5 : Surat Ijin Mengasuh Pasien
- Lampiran 6 : Lembar Partograf
- Lampiran 7 : Turnitin Artikel