

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
BANTUAN MANDI PADA LANSIA *STROKE* DENGAN
ALAT *UNI BATH* DI PANTI PERAWATAN KHUSUS
LANSIA DAN DISABILITAS ASAKA KOYOUEN**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh :

I KOMANG DIKA PURNAMA PUTRA
NIM. P07120325108

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
BANTUAN MANDI PADA LANSIA *STROKE* DENGAN
ALAT *UNI BATH* DI PANTI PERAWATAN KHUSUS
LANSIA DAN DISABILITAS ASAKA KOYOUEN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I KOMANG DIKA PURNAMA PUTRA
NIM. P07120325108**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

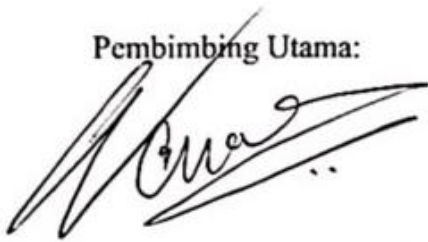
**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
BANTUAN MANDI PADA LANSIA *STROKE* DENGAN
ALAT *UNI BATH* DI PANTI PERAWATAN KHUSUS
LANSIA DAN DISABILITAS ASAKA KOYOUEN**

Diajukan Oleh:

I KOMANG DIKA PURNAMA PUTRA
NIM. P07120325108

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196303241983091001

Pembimbing Pendamping:



Dr. Agus Sri Lestari, S.ST., S.Kep., Ns., M.Erg.
NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
BANTUAN MANDI PADA LANSIA *STROKE* DENGAN
ALAT *UNI BATH* DI PANTI PERAWATAN KHUSUS
LANSIA DAN DISABILITAS ASAKA KOYOUEN**

Diajukan Oleh:


**I KOMANG DIKA PURNAMA PUTRA
NIM. P07120325108**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: RABU

TANGGAL: 13 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196808031989031003 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Ketut Gama, SKM., M.Kes</u>
NIP. 196202221983091001 | (Anggota) | |
| 3. <u>Dr. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns., M. Kes</u>
NIP. 196508111988031002 | (Anggota) | |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




**I Made Sukafja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Komang Dika Purnama Putra
NIM : P07120325108
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Tirta Leping Gang 1a No. 4, Kesiman Kertalangu,
Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Bantuan Mandi pada Lansia *Stroke* dengan Alat *Uni Bath* di Panti Perawatan Khusus Lansia dan Disabilitas Asaka Koyouen” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jepang, 03 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan



I Komang Dika Purnama Putra
NIM. P07120325108

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK BANTUAN MANDI PADA LANSIA *STROKE* DENGAN ALAT *UNI BATH* DI PANTI PERAWATAN KHUSUS LANSIA DAN DISABILITAS ASAKA KOYOUEN

I Komang Dika Purnama Putra

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: komangdika1902@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan mobilitas fisik merupakan masalah yang sering dialami lansia *pasca stroke* akibat penurunan kekuatan otot dan keterbatasan gerak sehingga menghambat aktivitas sehari-hari, terutama mandi. Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik dengan bantuan mandi menggunakan alat *Uni Bath* pada lansia *stroke* di Panti Perawatan Khusus Lansia dan Disabilitas Asaka Koyouen, Jepang. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua lansia *stroke* melalui pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami kelemahan ekstremitas, keterbatasan rentang gerak, dan ketergantungan dalam aktivitas mandi. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot dibuktikan dengan mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas atas dan bawah. Intervensi yang diberikan berupa dukungan mobilisasi, bantuan perawatan diri mandi, serta penggunaan alat *Uni Bath*. Implementasi dilakukan selama 3 x 24 jam sesuai kondisi pasien. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kenyamanan dan keamanan saat mandi, penurunan risiko jatuh, serta peningkatan kemampuan pasien dalam memenuhi kebutuhan perawatan diri.

Kata kunci: gangguan mobilitas fisik, *stroke*, *uni bath*

**NURSING CARE FOR IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY
BATHING ASSISTANCE FOR ELDERLY STROKE
PATIENTS USING THE UNI BATH DEVICE AT
ASAKA KOYOUEN SPECIAL NURSING HOME
FOR THE ELDERLY AND PERSONS
WITH DISABILITIES**

ABSTRACT

Impaired physical mobility is a common problem experienced by post-stroke elderly individuals due to decreased muscle strength and limited movement, which interfere with daily activities, especially bathing. This final nursing scientific paper aims to describe nursing care for impaired physical mobility through bathing assistance using the Uni Bath device in elderly stroke patients at the Asaka Koyouen Special Nursing Home for the Elderly and Persons with Disabilities, Japan. The method used was a descriptive case study involving two elderly stroke patients through a nursing process approach consisting of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The assessment results showed that the patients experienced extremity weakness, limited range of motion, and dependence in bathing activities. The nursing diagnosis established was impaired physical mobility related to decreased muscle strength, evidenced by complaints of difficulty moving the upper and lower extremities. The interventions provided included mobilization support, self-care bathing assistance, and the use of the Uni Bath device. Implementation was carried out for 3 × 24 hours according to the patients' conditions. The evaluation showed increased comfort and safety during bathing, reduced risk of falls, and improved patient ability in fulfilling self-care needs.

Keywords: *impaired physical mobility, stroke, uni bath*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Bantuan Mandi pada Lansia *Stroke* dengan Alat *Uni Bath* di Panti Perawatan Khusus Lansia dan Disabilitas Asaka Koyouen”** dengan tepat waktu dan sesuai harapan.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah mengarahkan, memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.


5. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, S.ST., S.Kep., Ns., M.Erg, selaku pembimbing pendamping yang telah mengarahkan, memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep., Ns M.Kes, selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Bapak I Ketut Gama, SKM., M.Kes, selaku anggota penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku anggota penguji 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Bapak I Made Sukadana, selaku Direktur Bali Japan Internasional College yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti program *internship* di Jepang sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
10. Panti Perawatan Khusus Lansia dan Disabilitas Asaka Koyouen, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti program *internship* di Jepang dan memberikan dukungan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
11. Satoru Nagatsuka selaku supervisor magang yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga serta memberikan ilmu, bimbingan, dan dukungan selama

penulis menjalani program *internship* di Jepang dan juga dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

12. Semua staf di Panti Perawatan Khusus Lansia dan Disabilitas Asaka Koyouen yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulis menjalani program *internship* di Jepang dan juga dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
13. I Made Utama, S.Sos dan Ni Made Sukerni, selaku orang tua penulis, serta Putu Arya Wiratama selaku kakak penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material selama menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
14. Sahabat dan teman penulis yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Jepang, 03 Februari 2026



I Komang Dika Purnama Putra

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	7
1. Metode Penyusunan	7
2. Alur Penyusunan	8
3. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	9
4. Populasi dan Sampel	10
5. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	11
6. Pengolahan dan Analisis Data.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Lansia.....	18
1. Pengertian Lansia	18
2. Klasifikasi Lansia.....	18

	3. Perubahan pada Lansia.....	18
	4. Masalah Kesehatan yang Sering Terjadi pada Lansia.....	19
B.	Konsep <i>Stroke</i>	20
	1. Pengertian.....	20
	2. Klasifikasi	20
	3. Penyebab dan Faktor Risiko	21
	4. Tanda dan Gejala.....	21
	5. Dampak <i>Stroke</i> pada Lansia	22
	6. Pemeriksaan Diagnostik/Penunjang.....	23
	7. Penatalaksanaan Medis	25
	8. Komplikasi	26
C.	Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	27
	1. Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik.....	27
	2. Faktor Penyebab Gangguan Mobilitas Fisik.....	27
	3. Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik.....	27
	4. Kondisi Klinis Terkait	28
D.	Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.....	28
	1. Pengkajian Keperawatan.....	28
	2. Diagnosis Keperawatan.....	33
	3. Intervensi Keperawatan.....	34
	4. Implementasi Keperawatan.....	37
	5. Evaluasi Keperawatan.....	37
E.	Konsep Alat Bantu Mandi <i>Uni Bath</i> pada Pasien <i>Stroke</i> dengan Gangguan Mobilitas Fisik.....	38
	1. Pengertian <i>Uni Bath</i>	38
	2. Fungsi dan Kegunaan <i>Uni Bath</i>	38
	3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Menggunakan Alat <i>Uni Bath</i>	39
F.	Kebutuhan Kebersihan Diri Mandi	40
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		
A.	Pengkajian.....	42
B.	Diagnosis Keperawatan.....	52
	1. Analisis Data	52

2. Rumusan Diagnosis Keperawatan.....	53
C. Perencanaan Keperawatan	54
D. Implementasi Keperawatan.....	56
E. Evaluasi Keperawatan.....	68
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait.....	72
1. Pengkajian Keperawatan.....	72
2. Diagnosis Keperawatan.....	74
3. Intervensi Keperawatan.....	75
4. Implementasi Keperawatan.....	76
5. Evaluasi Keperawatan.....	77
B. Analisis Intervensi Inovasi <i>Uni Bath</i> pada Lansia <i>Stroke</i> dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	79
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	81
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Bantuan Mandi pada Tn. H dan Tn. A yang Menderita <i>Stroke</i> dengan Alat Uni Bath di Panti Perawatan Khusus Lansia dan Disabilitas Asaka Koyouen	35
Tabel 2	Pengkajian Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Bantuan Mandi pada Tn. H dan Tn. A yang Menderita <i>Stroke</i> dengan Alat Uni Bath di Panti Perawatan Khusus Lansia dan Disabilitas Asaka Koyouen	42
Tabel 3	Analisis Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Bantuan Mandi pada Tn. H dan Tn. A yang Menderita <i>Stroke</i> dengan Alat Uni Bath di Panti Perawatan Khusus Lansia dan Disabilitas Asaka Koyouen	52
Tabel 4	Rencana Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Bantuan Mandi pada Tn. H dan Tn. A yang Menderita <i>Stroke</i> dengan Alat Uni Bath di Panti Perawatan Khusus Lansia dan Disabilitas Asaka Koyouen	54
Tabel 5	Hasil implementasi Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Bantuan Mandi pada Tn. H yang Menderita <i>Stroke</i> dengan Alat Uni Bath di Panti Perawatan Khusus Lansia dan Disabilitas Asaka Koyouen	57
Tabel 6	Hasil implementasi Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Bantuan Mandi pada Tn. A yang Menderita <i>Stroke</i> dengan Alat Uni Bath di Panti Perawatan Khusus Lansia dan Disabilitas Asaka Koyouen	63
Tabel 7	Evaluasi Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Bantuan Mandi pada Tn. H dan Tn. A yang Menderita <i>Stroke</i> dengan Alat Uni Bath di Panti Perawatan Khusus Lansia dan Disabilitas Asaka Koyouen	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Studi Kasus	90
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah	91
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan Sebagai Peserta Studi Kasus	93
Lampiran 5	Standar Prosedur Operasional Menggunakan Alat <i>Uni Bath</i>	97
Lampiran 6	Hasil Pengkajian Indeks Katz, SPMSQ, MMSE, GDS, Dan MFS pada Pasien I (Tn. H)	99
Lampiran 7	Hasil Pengkajian Indeks Katz, SPMSQ, MMSE, GDS, Dan MFS pada Pasien II (Tn. A)	105
Lampiran 8	Dokumentasi	111
Lampiran 9	Bukti Bimbingan	112
Lampiran 10	Bukti Penyelesaian Administrasi	113
Lampiran 11	Hasil Turnitin	114