

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* MEDIA
BALON PADA ANAK YANG MENGALAMI ASMA
DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**



Oleh :

KM. ARI AWATARA ERSAGUSTARIYANTI

NIM. P07120325118

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* MEDIA
BALON PADA ANAK YANG MENGALAMI ASMA
DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

KM. ARI AWATARA ERSAGUSTARIYANTI

NIM. P07120325118

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* MEDIA
BALON PADA ANAK YANG MENGALAMI ASMA
DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**

Diajukan oleh :

KM. ARI AWATARA ERSA AGUSTARIYANTI

NIM. P07120325118

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196312251988021001

Pembimbing Pendamping:



N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* MEDIA
BALON PADA ANAK YANG MENGALAMI ASMA
DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**

Diajukan oleh :


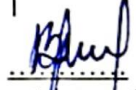
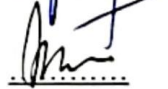
KM. ARI AWATARA ERSAGUSTARIYANTI

NIM. P07120325118

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


**PADA HARI: RABU
TANGGAL: 06 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Ni Luh Putu Yunianti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd.</u>
NIP. 196906211994032002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep.</u>
NIP. 196712261990032002 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.</u>
NIP. 196106061988031002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Km. Ari Awatara Ersa Agustariyanti
NIM : P07120325118
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jalan Srikandi Gang Durian Blok A/C 2, Buleleng, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Terapi *Pursed Lips Breathing* Media Balon pada Anak yang Mengalami Asma di Ruang Cilinaya RSD Mangusada” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2026
Yang Membuat Pernyataan



Km. Ari Awatara Ersa Agustariyanti
NIM. P07120325118

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* MEDIA BALON PADA
ANAK YANG MENGALAMI ASMA DI RUANG
CILINAYA RSD MANGUSADA**

Km. Ari Awatara Ersa Agustariyanti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: ersaagustariyanti@gmail.com

ABSTRAK

Asma merupakan penyakit kronis pada anak yang sering menyebabkan pola napas tidak efektif akibat penyempitan jalan napas dan peningkatan produksi mukus. Kondisi ini dapat menurunkan ventilasi dan kualitas hidup anak sehingga diperlukan intervensi keperawatan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada anak dengan asma dalam mengatasi pola napas tidak efektif melalui penerapan terapi *pursed lips breathing* menggunakan media balon. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif pada satu pasien anak. Intervensi diberikan selama 3 hari dengan durasi 10–15 menit setiap sesi. Hasil menunjukkan adanya perbaikan pola napas yang ditandai dengan penurunan frekuensi napas, berkurangnya penggunaan otot bantu napas, serta peningkatan saturasi oksigen. Selain itu, anak tampak lebih rileks dan mampu mengontrol pernapasan dengan lebih baik. Simpulan: terapi *pursed lips breathing* dengan media balon efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam mengatasi pola napas tidak efektif pada anak dengan asma.

Kata kunci: Asma, Media Balon, Pernapasan

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS WITH
PURSED LIPS BREATHING THERAPY USING BALLOONS IN
CHILDREN WITH ASTHMA IN THE CILINAYA ROOM OF
MANGUSADA REGIONAL GENERAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Asthma is a chronic disease in children that often causes ineffective breathing patterns due to airway narrowing and increased mucus production. This condition can reduce ventilation and quality of life, requiring appropriate nursing interventions. This study aimed to describe nursing care in children with asthma to manage ineffective breathing patterns through the application of pursed lips breathing therapy using balloon media. The method used was a descriptive case study involving one pediatric patient. The intervention was conducted for 3 days with a duration of 10–15 minutes per session. The results showed improvement in breathing patterns, indicated by decreased respiratory rate, reduced use of accessory muscles, and increased oxygen saturation. Additionally, the child appeared more relaxed and able to control breathing more effectively. In conclusion, pursed lips breathing therapy using balloon media is an effective non-pharmacological intervention for managing ineffective breathing patterns in children with asthma.

Keywords: Asthma, Balloon Media, Breathing

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Terapi *Pursed Lips Breathing* Media Balon pada Anak yang Mengalami Asma di Ruang Cilinaya RSD Mangusada”** dengan tepat waktu dan sesuai harapan.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An, selaku pembimbing pendamping yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam

menyelesaikan yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

6. Direktur Utama Rumah Sakit Daerah Mangusada Kabupaten Badung beserta seluruh staf, yang telah berkenan memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
7. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. I Gede Arica, S.Pd dan Dra Ni Ketut Suteni selaku orang tua penulis, serta Pt. Ari Awatara Ega Fitria Gita Hendrayanti, S.Pd dan Kd. Ari Awatara Virsa Meitriyanti, S.Kom selaku kakak-kakak penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material selama menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
9. Sahabat dan teman peneliti yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 27 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	1
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	8
1. Metode penyusunan	8
2. Jenis dan teknik pengumpulan data	8
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Konsep Dasar Asma	13
1. Definisi asma	13
2. Etiologi asma	13
3. Patofisiologi asma	15
4. Manifestasi klinis asma	16
5. Pemeriksaan penunjang asma	17

6. Penatalaksanaan medis asma.....	20
7. Komplikasi asma.....	22
B. Masalah Pola Napas Tidak Efektif pada Anak dengan Asma	22
1. Definisi pola napas tidak efektif	22
2. Etiologi pola napas tidak efektif	22
3. Manifestasi klinis data mayor dan minor pola napas tidak efektif.....	23
4. Kondisi klinis terkait pola napas tidak efektif.....	24
C. Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Anak dengan Asma	24
1. Pengkajian keperawatan.....	24
2. Diagnosis keperawatan.....	31
3. Rencana keperawatan.....	33
4. Implementasi keperawatan.....	36
5. Evaluasi keperawatan.....	37
D. Konsep Intervensi <i>Pursed Lips Breathing</i> Media Balon.....	38
1. Definisi terapi <i>pursed lips breathing</i> media balon	38
2. Fungsi dan manfaat terapi <i>pursed lips breathing</i> media balon	38
3. Standar prosedur operasional (SOP) terapi <i>pursed lips breathing</i> media balon.....	39
BAB III	42
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	42
A. Pengkajian	42
1. Identitas pasien.....	42
2. Riwayat kesehatan.....	43
3. Pemeriksaan fisik	45
4. Pemeriksaan penunjang.....	47
5. Terapi medis	48
B. Diagnosis Keperawatan.....	49
1. Analisis Data	49
2. Rumusan Diagnosis Keperawatan.....	50
C. Perencanaan Keperawatan	50
D. Implementasi Keperawatan	53
E. Evaluasi Keperawatan.....	53
BAB IV	56

PEMBAHASAN	56
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait ..	56
1. Pengkajian	56
2. Diagnosis keperawatan.....	57
3. Rencana keperawatan.....	58
4. Implementasi keperawatan.....	60
5. Evaluasi keperawatan.....	61
B. Analisis Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Media Balon pada Asuhan Keperawatan Pasien Asma dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif.....	63
BAB V.....	66
PENUTUP.....	66
A. Simpulan	66
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
Lampiran	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Mayor Minor pada Anak dengan Pola Napas Tidak Efektif	23
Tabel 2 Rencana Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada An. L yang Menderita Asma dengan Terapi Pursed Lips Breathing Media Balon di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	34
Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Penunjang Tanggal 11 April 2026	47
Tabel 4 Analisis Data Pola Napas Tidak Efektif pada An. N yang Menderita Asma dengan Terapi Pursed Lips Breathing Media Balon di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	49
Tabel 5 Rencana Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada An. N yang Menderita Asma dengan Terapi Pursed Lips Breathing Media Balon di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	50
Tabel 6 Evaluasi Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada An. N yang Menderita Asma dengan Pursed Lips Breathing Media Balon di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	71
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	72
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	74
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	78
Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan Keperawatan pada An. N.....	80
Lampiran 7 <i>Ethical Clearance</i>	106
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	107
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	108
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi	109
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	110
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	111