

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN  
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY “YS”  
UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR  
KEHAMILAN 24 MINGGU SAMPAI 42 HARI  
MASA NIFAS**



**Kemenkes  
Poltekkes Denpasar**

**DISUSUN OLEH:  
NI PUTU DYAH VERANZA NOVITA SARI  
NIM. P07124325034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROFESI BIDAN  
TAHUN 2026**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN  
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY “YS”  
UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR  
KEHAMILAN 24 MINGGU SAMPAI 42 HARI  
MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks  
*Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer Program Studi  
Profesi Bidan**

**DISUSUN OLEH:  
NI PUTU DYAH VERANZA NOVITA SARI  
NIM. P07124325034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROFESI BIDAN  
TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN  
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY "YS"  
UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR  
KEHAMILAN 24 MINGGU SAMPAI 42 HARI  
MASA NIFAS**

**DISUSUN OLEH:  
NI PUTU DYAH VERANZA NOVITA SARI  
NIM. P07124325034**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Wyan Suarniti, S. ST., M. Keb  
NIP. 198108312002122001

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed  
NIP. 196904211989032001



**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN  
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY "YS"  
UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR  
KEHAMILAN 24 MINGGU SAMPAI 42 HARI  
MASA NIFAS**

Oleh:  
**NI PUTU DYAH VERANZA NOVITA SARI**  
NIM. P07124325034

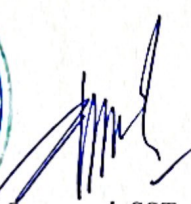
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI: JUMAT  
TANGGAL: 24 MARET 2026**

**TIM PENGUJI**

- 1 Ni Komang Erny Astiti, SKM., M. Keb (KETUA) (  )
- 2 Bdn. Ni Wayan Suarniti, S. ST., M. Keb (SEKRETARIS) (  )

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



  
Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed  
NIP. 196904211989032001

**CONTINUITY OF CARE MIDWIFERY CARE FOR MRS. "YS" A 30-YEAR-  
OLD MULTIGRAVIDA, FROM 24 WEEKS TO 42 DAYS OF GESTATION  
POSTPARTUM PERIOD**

**ABSTRACT**

*The prevalence of anemia among pregnant women in Indonesia in 2023 reached 27.7%. This relatively high figure emphasizes the importance of comprehensive treatment, therefore the purpose of this report is to obtain an overview of the results of the implementation of midwifery care that has been provided to Mrs. "YS" Age 30 Years Multigravida From 24 Weeks of Pregnancy to 42 Days of Postpartum and her baby according to standards in a comprehensive and continuous manner. Data collection methods were carried out through interviews, examinations, observations and documentation in the KIA book. The pregnancy care provided was in accordance with the 12T standard with the provision of complementary care in the form of beetroot juice, prenatal yoga and warm water compresses to reduce complaints of back pain. The delivery process took place normally without complications with care provided according to normal delivery care standards combined with complementary care, namely effleurage massage and breathing relaxation techniques. Postpartum visits were carried out four times and complementary care was provided in the form of oxytocin massage. The contraceptive used in the 42 days of postpartum was a 3-month injection. Neonatal care was provided in accordance with neonatal care standards, with complementary care provided including infant massage. Based on the results of the midwifery care provided, Mrs. "YS" and her baby are in physiological condition without any emergencies. The family is expected to be able to implement the midwifery care provided by the author to support Mrs. "YS" in caring for her baby.*

*Keywords: continuous midwifery care, pregnancy, childbirth, postpartum, neonate, complementary care*

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY “YS”  
UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24  
MINGGU SAMPAI 42 HARI  
MASA NIFAS**

**ABSTRAK**

Prevalensi anemia di kalangan ibu hamil di Indonesia pada tahun 2023 mencapai 27,7%. Angka yang tergolong tinggi ini menekankan pentingnya penanganan yang menyeluruh, oleh karena itu tujuan dari laporan ini adalah untuk mendapatkan gambaran hasil penerapan asuhan kebidanan yang telah diberikan pada Ny “YS” Umur 30 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 24 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas dan bayinya sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Metode pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi pada buku KIA. Asuhan kehamilan yang diberikan sudah sesuai dengan standar 12T dengan pemberian asuhan komplementer berupa minuman jus buah bit, *prenatal yoga* dan kompres air hangat untuk mengurangi keluhan nyeri pinggang. Proses persalinan berlangsung secara normal tanpa penyulit dengan pemberian asuhan sesuai dengan standar asuhan persalinan normal yang dikombinasikan dengan pemberian asuhan komplementer yaitu pijat *effleurage* dan teknik relaksasi nafas. Kunjungan nifas dilakukan sebanyak empat kali dan pemberian asuhan komplementer yaitu berupa pijat oksitosin. Kontrasepsi yang digunakan pada 42 hari masa nifas adalah KB suntik 3 bulan. Pemberian asuhan neonatus sesuai dengan standar pelayanan neonatus, asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi. Berdasarkan hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan, kondisi Ny. “YS” dan bayinya berlangsung secara fisiologis tanpa kondisi kegawatdaruratan. Keluarga diharapkan mampu menerapkan asuhan kebidanan yang telah penulis berikan untuk mendukung Ny. “YS” dalam melakukan perawatan bayinya.

Kata kunci: asuhan kebidanan berkesinambungan, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, komplementer

## **RINGKASAN PENULISAN**

### **ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY “YS” UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Salah satu perubahan fisiologis yang dialami oleh wanita hamil adalah peningkatan volume plasma dalam darah, yang dapat memengaruhi tingkat hemoglobin dalam darah, apabila kondisi ini tidak ditangani maka dapat menyebabkan anemia pada masa kehamilan. Salah satu langkah yang telah diambil oleh pemerintah Indonesia guna mengatasi masalah anemia selama kehamilan adalah dengan mengimplementasikan kebijakan pemberian tablet tambah darah (TTD) sebanyak 90 buah bagi ibu hamil, yang harus dikonsumsi satu tablet sehari, dan dua kali sehari untuk ibu hamil yang mengalami anemia (Kemenkes RI, 2014). Tujuan dari penulisan laporan ini adalah untuk mendapatkan gambaran hasil penerapan asuhan kebidanan yang telah diberikan pada Ny “YS” Umur 30 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 24 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas dan bayinya sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan yang dilakukan secara mandiri, kolaborasi maupun rujukan secara profesional dan berkualitas dengan metode konvensional dan komplementer. Metode pengumpulan data dalam laporan ini adalah dengan menggunakan data sekunder yang didapatkan melalui wawancara dan dokumentasi pada buku periksa Ny. "YS" dan data primer didapatkan dari hasil pemeriksaan. asuhan ini dilakukan sejak tanggal 22 November 2025 hingga 13 April 2026 di TPMB Bdn. Ni Nyoman Lestari Yanti, S.Tr.Keb.

Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. “YS” dimulai sejak usia kehamilan 24 minggu. Selama masa kehamilan, Ny. “YS” melakukan pemeriksaan sebanyak 15 kali dan telah mendapatkan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan 12 T. Terdapat kesejangan kecil yang penulis temukan yaitu Ny. “YS” tidak melakukan pemeriksaan laboratorium dan skrining jiwa pada ibu hamil di trimester I. Keluhan yang dirasakan oleh Ny. “YS” selama hamil ini adalah mual dan muntah pada trimester I dan nyeri pinggang pada trimester III. Asuhan kebidannya komplementer yang penulis berikan selama masa kehamilan Ny. “YS”

adalah dengan melakukan *prenatal yoga* menggunakan untuk mengurangi keluhan nyeri pinggang dan pemberian jus buah bit untuk membantu menunjang kadar hemoglobin.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis pada usia kehamilan 38 minggu 5 hari tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 8 jam sejak kontraksi teratur dirasakan. Kala II berlangsung selama 10 menit dihitung dari pembukaan lengkap hingga bayi lahir. Kala III berlangsung selama 5 menit tanpa pemberian injeksi oksitosin dosis kedua, plasenta lahir dengan kesan lengkap dan kala IV berlangsung secara normal tanpa komplikasi. Pertolongan persalinan pada Ny. "YS" dilakukan sesuai dengan 60 langkah standar asuhan persalinan normal. Asuhan kebidanan komplementer yang diberikan pada Ny. "YS" selama proses bersalin adalah *massage effleurage* dengan melibatkan peran suami sebagai pendamping persalinan dan teknik relaksasi nafas.

Asuhan pada masa nifas Ny. "YS" telah dilakukan sesuai dengan standar, kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali yaitu pada hari kedua *postpartum* (KF 1), hari ketujuh *postpartum* (KF 2), hari kedua puluh delapan *postpartum* (KF 3) dan hari keempat puluh dua *postpartum* (KF 4). Proses laktasi, involusi uteri dan pengeluaran lokea serta adaptasi psikologis Ny. "YS" berlangsung secara normal tanpa ada komplikasi, diakhir masa nifas Ny. "YS" dan suami sepakat untuk menggunakan KB suntik 3 bulan sebagai metode kontrasepsi. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas adalah pijat oksitosin. Pemberian pijat oksitosin dilakukan oleh suami yang sebelumnya sudah diberikan edukasi tentang tata cara serta manfaat dari pijat oksitosin.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ny. "YS" sudah sesuai dengan standar pelayanan neonatal essensial. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali yaitu kunjungan pertama (KN 1) dilakukan saat neonatus berusia 2 hari, kunjungan kedua (KN 2) dilakukan saat neonatus berusia 7 hari dan kunjungan ketiga (KN 3) dilakukan saat neonatus berusia 28 hari. Bayi Ny. "YS" telah mendapatkan ASI setiap 2 jam sekali tanpa dicampur dengan susu formula. Asuhan kebidanan komplementer yang diberikan pada bayi Ny. "YS" adalah pijat bayi untuk menstimulasi tumbuh kembang bayi. Kesenjangan antara teori dan praktik

yang penulis temukan adalah tidak dilakukannya skrining penyakit jantung bawaan (PJB) pada 24 jam pertama setelah kelahiran

Simpulan dari laporan ini adalah, berdasarkan hasil penerapan asuhan kebidanan yang telah diberikan pada Ny. “YS” dan bayi hingga 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis tanpa ada komplikasi. Asuhan kebidanan komplementer yang diberikan diterima dengan baik oleh Ny. “YS” dan bayinya. Saran yang dapat penulis sampaikan adalah dengan diselesaikannya laporan ini, diharapkan pelaksanaan asuhan pada ibu hamil dilakukan secara berkesinambungan bagi seluruh ibu hamil.

## KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny “YS” Umur 30 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 24 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Pengambilan kasus dilakukan di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) Bdn. Ni Nyoman Lestari Yanti, S. Tr. Keb tahun 2025.

Laporan Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dengan selesainya Laporan Akhir ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu kelancaran penulisan Laporan Akhir ini, yakni:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan
4. Bdn. Ni Wayan Suarniti, S. ST., M. Keb selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dari awal hingga akhir

5. Bdn. Ni Nyoman Lestari Yanti, S.Tr.Keb yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan studi kasus di TPMB Bdn. Ni Nyoman Lestari Yanti, S. Tr. Keb
6. Ny. “YS” dan sekeluarga selaku responden yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam laporan tugas akhir ini
7. Orangtua, keluarga, dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat bagi penulis dalam Menyusun laporan akhir ini

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar lebih baik di kemudian hari. Semoga dengan diselesaikannya laporan akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Januari 2026

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Dyah Veranza Novita Sari

NIM : P07124325034

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Samuan Kangin, Carangsari, Petang, Kabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny “YS” Umur 30 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 24 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Januari 2026



Ni Putu Dyah Veranza Novita Sari

NIM: P07124325034

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENULISAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	8
B. Konsep Dasar Kehamilan Fisiologis.....	16
C. Konsep Dasar Persalinan Dan Bayi Baru Lahir (BBL) .....	25
D. Konsep Dasar Nifas .....	30
E. Konsep Dasar Neonatus.....	36
F. Kerangka Berpikir.....	38
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	39
A. Informasi Klien Dan Keluarga.....	39
B. Data Objektif.....	47
C. Analisis Dan Diagnosa Kebidanan .....	48
D. Penatalaksanaan .....	48
E. Jadwal kegiatan.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	52
A. Hasil.....	52
B. Pembahasan.....	78

BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	101
A. Simpulan .....	101
B. Saran .....	102
DAFTAR PUSTAKA .....	103
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Indeks Massa Tubuh (IMT) dan rekomendasi kenaikan berat badan .....	22
Tabel 2 Involusi uterus .....	31
Tabel 3 Klasifikasi lokhea.....	31
Tabel 4 Riwayat pemeriksaan Ny. “YS” .....	41
Tabel 5 Kegiatan kunjungan dan asuhan yang diberikan pada Ny. “YS” dari usia kehamilan minggu sampai 42 hari postpartum..	49
Tabel 6 Catatan perkembangan Ny. “YS” beserta janinnya yang menerima asuhan kebidanan selama masa kehamilan secara komperhensif .....	53
Tabel 7 Catatan perkembangan Ny. “YS” beserta bayi baru lahir yang menerima asuhan kebidanan pada masa persalinan di TPMB Bdn. Ni Nyoman Lestari Yanti, S.Tr.Keb .....	61
Tabel 8 Catatan perkembangan Ny. “YS” selama 42 hari masa nifas secara komperhensif di TPMB Bdn. Ni Nyoman Lestari Yanti, S.Tr.Keb.....	70
Tabel 9 Catatan perkembangan pada bayi Ny. “YS” sampai dengan usia 42 hari di TPMB Bdn. Ni Nyoman Lestari Yanti, S.Tr.Keb.....	75

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Anggaran Biaya.....	114
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	115
Lampiran 3. Inform Consent.....	116
Lampiran 4. Surat Izin Mengasuh Pasien COC .....	117
Lampiran 5. Partograf .....	118
Lampiran 6. Surat Keterangan Mengasuh Pasien COC .....	120
Lampiran 7. Bukti Publikasi Jurnal Penelitian.....	121
Lampiran 8. Hasil Uji Plagiat .....	122
Lampiran 9. Dokumentasi.....	123

## DAFTAR SINGKATAN

AKBa	:	Angka Kematian Balita
AKG	:	Angka Kecukupan Gizi
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ASI	:	Air Susu Ibu
BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
COC	:	<i>Continuity Of Care</i>
CPD	:	<i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
DM	:	Diabetes Melitus
FIGO	:	<i>International Federation Of Gynecology And Obstetrics</i>
GCS	:	<i>Glasgow Coma Scale</i>
HPP	:	<i>Hemorrhage Postpartum</i>
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
IMT	:	Indeks Massa Tubuh
IUGR	:	<i>Intrauterine Growth Restriction</i>
LHM	:	<i>Low High Mother</i>
Lila	:	Lingkar Lengan Atas
PD3I	:	Penyakit Yang Dapat Dicegah Dengan Imunisasi
PMS	:	Penyakit Menular Seksual
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
TORCH	:	<i>Toxoplasmosis Other Infections Rubella Cytomegalovirus And Herpes Simplex</i>
TT	:	Tetanus Toxoid
TTD	:	Tablet Tambah Darah
USG	:	Ultrasonografi
WHO	:	<i>World Health Organization</i>