

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUTY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PD” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD. Puskesmas Penebel II Tahun
2026**



OLEH :

NI WAYAN SARIPARIANI

NIM. P07124325014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUTY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PD” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD. Puskesmas Penebel II Tahun
2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care (COC)*
dan Komplementer Program Studi Kebidanan**

OLEH :

NI WAYAN SARIPARIANI

NIM. P07124325014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PD" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 MASA NIFAS

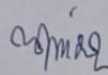
Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD. Puskesmas Penebel II

OLEH :

NI WAYAN SARIPARIANI

NIM. P07124325014

Pembimbing Utama



Dr. I Komang Lindavani, SKM., M. Keb

NIP. 198007122002122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PD" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD. Puskesmas Penebel II Tahun
2026

OLEH :

NI WAYAN SARIPARIANI

NIM. P07124325014

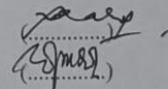
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 18 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M. Kes (Ketua)
2. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M. Keb (Anggota)



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
d POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed

NIP. 196904211989032001

MIDWIFERY CARE OF MRS. "PD" 25 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA FROM 19 WEEK 5 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM PERIOD

Case Take Place on Work Area Of UPTD. Puskesmas Penebel II Tahun 2026

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care provided according to standards until the postpartum period is a service or care provided in a comprehensive, continuous manner and in accordance with professional and operational standards. The purpose of this case study is to determine the outcomes of care provided to mothers with PD from the second trimester of pregnancy through the postpartum period and newborns in accordance with standards. The case study methods used included interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from September 2025 to April 2026. The problem of the "PD" mother was treated due to the problems she experienced, such as a lack of knowledge of the danger signs of pregnancy in the second trimester and the mother who was not yet prepared for P4K. The development of the pregnancy, labor, and postpartum period of the "PD" mother proceeded physiologically. Therapy was adjusted according to the collaboration and referrals that had been made. Complementary care given to the "PD" mother during pregnancy included pregnancy exercises and perineal massage. The mother gave birth vaginally without complications. The first stage lasted 5 hours and 15 minutes from the normal limit of 8 cm dilation, the second stage lasted 15 minutes, the third stage lasted 5 minutes and monitoring of the fourth stage was within normal limits. The baby immediately cries, has active muscle tone, and has reddish skin. Complementary care provided during labor is massage effleurage. The process of uterine involution, lochia discharge, and lactation during the postpartum period proceed normally with complementary care provided during the postpartum period for the mother "PD", namely oxytocin massage. The baby of the mother "PD" from birth to the neonatal visit proceeds physiologically with complementary care for the baby of the mother "PD" namely baby massage. The entire process of pregnancy until the postpartum period for the mother "PD" proceeds physiologically. Midwives must always provide midwifery care according to standards because it is very important to monitor and detect complications and complications in the process of pregnancy, labor, postpartum, and the baby.

Keywords : pregnancy; labor; postpartum; baby; Countiny Of Care (COC)

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PD” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD. Puskesmas Penebel II Tahun
2026**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan sesuai standar sampai masa nifas merupakan pelayanan atau asuhan yang diberikan secara menyeluruh berkesinmbungan dan sesuai standar profesi serta standar operasional. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “PD” dari kehamilan trimester II sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2025 sampai April 2026. Masalah pada ibu “PD” dilakukan asuhan karena masalah yang ibu alami seperti kurangnya pengetahuan tanda bahaya kehamilan trimester II serta ibu PD” belum mempersiapkan P4K. Perkembangan kehamilan, persalinan, dan masa nifas ibu “PD” berjalan fisiologis. pemberian terapi disesuaikan dengan kalaborasi dan rujukan yang telah dilakukan. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu “PD” pada saat hamil yaitu senam hamil dan pijat perineu. Ibu bersalin pervagina tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 5 jam 15 menit dari batas normal pembukaan 8 cm, kala II berlangsung 15 menit, kala III berlangsung 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan. Asuhan komplementer yang diberikan saat bersalin yaitu *message effleurage*. Proses involusi uterus, pengeluaran lokhea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal dengan asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas ibu “PD” yaitu pijat oksitosin. Bayi ibu “PD” dari baru lahir hingga kunjungan neonatus berlangsung fisiologi dengan asuhan komplementer pada bayi ibu “PD” yaitu pijat bayi. Seluruh proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “PD” berjalan secara fisiologis. Bidan harus selalu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar karena sangat penting untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : kehamilan ; persalinan ; nifas ; bayi; COC

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PD” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 MASA NIFAS

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD. Puskesmas Penebel II Tahun
2026**

Oleh : Ni Wayan Saripariani (NIM. P07124325014)

Selama kehamilan ibu hamil dapat mengalami komplikasi yang dapat terjadi di tahapan manapun, mulai dari fertilisasi hingga kelahiran. Komplikasi tersebut dapat diatasi dengan melakukan Perencanaan Persalinan dan pencegahan Komplikasi (P4K) dan meningkatkan pengetahuan ibu tentang tanda bahaya kehamilan. Pemerintah merencanakan program P4K dengan tujuan untuk memantau ibu hamil menuju persalinan yang aman dan selamat sehingga dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) yang selanjutnya dapat berdampak pada Angka Kematian Bayi (AKB) (Wulandari dkk., 2023).

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan AKI dan AKB salah satunya adalah dengan memperluas implementasi *Continuity Of Care*. *Continuity Of Care* (COC) dalam pelayanan kebidanan merupakan model asuhan yang berkelanjutan pada perempuan yang dilakukan secara berkala dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga pelayanan keluarga berencana (KB) (Ringgi dan Cahyaningrum, 2024). Asuhan COC dalam pelayanan kebidanan erat hubungannya dengan asuhan yang bersifat holistik dan komprehensif. Adanya asuhan kebidanan yang bersifat holistik dan komprehensif ini juga diperlukan untuk pengolahan ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB melalui terapi komplementer (Kesumaningsih dkk., 2024). Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu “PD” umur 25 Tahun primigravida yang berada di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Penebel II. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk

mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “PD” umur 25 Tahun primigravida dari umur 19 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan kriteria 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit, dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu pada trimester I adalah mual dan pada ibu mengeluh nyeri punggung serta nyeri perut bagian bawah. Ibu “PD” juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, tanda bahaya kehamilan serta ibu “PD” belum melengkapi P4K. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Terkait P4K ibu sudah melengkapinya saat melakukan kunjungan ke puskesmas pada usia kehamilan 29 minggu 5 hari.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologi tanpa komplikasi. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan. Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “PD” pada ibu nifas berserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas telah dilakukan sesuai standar dimana ibu sudah melakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan sebelum 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “PD” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, diaman bayi baru lahirtelah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 2 jam setelah pemberian vitamin K. Pelayanan neonatal esensial telah dilakukan sesuai standar dimana bayi sudah melakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, dan KN 3 dan telah diberikan imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk maningkatkan lagi pelaksanaan program KIA sehingga dapat medeteksi secara dini dan meminimalisir masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharpkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidann terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan

yang diberikan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha penullis dapat menyelesaikan laporan akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PD” Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Penebel II. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam meyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer.

Penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan, dan bantuand ari berbagai pihak dalam penyusunan laporan akhir ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan akhir ini, yaitu yang teEKormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb., S.Kep. Ners., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekenik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusann Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. I Komang Lindayani, SKM. M. Keb , selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk proses bimbingan.
5. Bdn. Ni Wayan Nilawati, S.ST. Keb, selaku pembimbing lapangan/CI di UPTD. Puskesmas Penebel II yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
6. Ibu “PD” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Seluruh staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan kasus ini.
8. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam penyusunan laporan ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran serta masukan yang membangun guna perbaikan dan penyempurnaan laporan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, Maret 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Saripariani

NIM : P07124325014

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : -

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “PD” Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Saripariani

NIM. P07124325014

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN AKSUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	6
B. Kerangka Pikir.....	65
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	66
A. Informasi Klien/Keluarga	66
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan.....	76
C. Penatalaksanaan.....	76
D. Jadwal Kegiatan	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	83
A. Hasil	83
B. Pembahasan	123
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	142
A. Simpulan.....	142
B. Saran.....	143
DAFTAR PUSTAKA	144
LAMPIRAN	