

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil laporan kasus asuhan keperawatan gangguan isolasi sosial pada pasien skizofrenia di RS Manah Shanti Mahotama dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami isolasi sosial. Data subjektif yang ditemukan yaitu pasien mengatakan lebih suka menyendiri, merasa tidak aman berada di tempat umum, merasa berbeda dari orang lain, malu dan takut berinteraksi, serta tidak berminat berbicara dengan orang lain. Sedangkan data objektif menunjukkan pasien tampak menarik diri, afek sedih, kurang melakukan kontak mata, lebih sering berbaring di kursi panjang taman seorang diri, serta tidak mau bergabung dengan pasien lain dalam melakukan aktivitas apabila tidak diarahkan oleh perawat jaga. Dengan demikian masalah keperawatan utama pada kasus ini adalah isolasi sosial.
2. Diagnosis keperawatan, ditemukan Isolasi sosial berhubungan dengan harga diri rendah kronis dibuktikan dengan merasa ingin sendirian, merasa tidak aman di tempat umum, menarik diri, tidak berminat/ menolak berinteraksi dengan orang lain atau lingkungan, merasa berbeda dari orang lain, dan afek sedih.
3. Intervensi yang ditetapkan untuk mengatasi masalah gangguan isolasi sosial pada subjek laporan kasus sesuai Standar Intervensi Keperawatan Indonesia yakni intervensi utama Promosi sosial dan terapi aktivitas dengan tindakan

yang diberikan kepada pasien berupa tindakan observasi, terapeutik, edukasi, kolaborasi dan juga dukungan.

4. Implementasi keperawatan yang dilakukan mencakup promosi sosial dan terapi aktivitas, dilaksanakan dalam sembilan pertemuan dengan durasi masing-masing 20 menit.
5. Dari hasil evaluasi, subjektif pasien menyatakan bahwa meskipun ia masih sesekali menyendiri, rasa takutnya untuk berinteraksi dengan orang lain sudah mulai berkurang. Pasien juga mengungkapkan adanya keinginan untuk mencoba berkomunikasi dan menjalin hubungan dengan orang lain secara bertahap. setiap tujuan dan kriteria hasil yang disusun untuk dicapai agar dapat mengurangi tanda dan gejala isolasi sosial pada pasien berkurang dengan melakukan intervensi yang telah dilakukan.

B. Saran

Bersadarkan hasil laporan kasus ini, bagi manajemen, hasil laporan kasus ini diharapkan dapat menjadi masukan dan pertimbangan dalam mengembangkan asuhan keperawatan pada pasien isolasi sosial akibat skizofrenia sebagai upaya meningkatkan mutu pelayanan keperawatan pada pasien dengan masalah gangguan isolasi sosial.