

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil studi asuhan keperawatan pada ibu post seksio sesarea dengan menyusui tidak efektif melalui penerapan inovasi kombinasi *woolwich massage* dan aroma terapi lavender di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan pada studi kasus sejalan dengan penelitian sebelumnya. Keluhan yang dijabarkan mencerminkan adanya reflek menghisap bayi belum adekuat sehingga proses menyusui menjadi kurang efektif.

2. Diagnosis keperawatan

Diagnosis keperawatan yang diangkat sejalan dengan SDKI dan penelitian sebelumnya yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuan reflek menghisap bayi. Keluhan tersebut menunjukkan $\geq 80\%$ data mayor dan minor sehingga mendukung diagnosis aktual menyusui tidak efektif.

3. Perencanaan keperawatan

Intervensi terkait dengan diagnosis yang diambil sudah sesuai dengan teori yang ada sehingga tidak didapatkan kesenjangan antara teori dengan penelitian sebelumnya dengan intervensi utama yaitu edukasi menyusui dan konseling laktasi. Selain itu dilakukan juga intervensi inovasi yaitu kombinasi *woolwich massage* dan aroma terapi lavender.

4. Implementasi keperawatan

Pada implementasi keperawatan yang dilakukan sudah sesuai dengan teori SIKI (2018) dengan tambahan inovasi kombinasi *woolwich massage* dan aroma terapi lavender.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan pada kelolaan kasus sudah berdasarkan pada luaran keperawatan (SLKI) yang telah tercapai. Evaluasi yang ditemukan yaitu menyusui tidak efektif teratasi, hasil ini sejalan dengan teori dan penelitian sebelumnya dengan evaluasi yang ditemukan penulis.

B. Saran

1. Bagi institusi rumah sakit

Bagi institusi rumah sakit, diharapkan dapat menjadi masukan bagi institusi rumah sakit dan tenaga kesehatan untuk mempertimbangkan penggunaan terapi inovatif seperti *woolwich massage* dan aromaterapi lavender, sehingga pelayanan tidak hanya berfokus pada terapi farmakologis, tetapi juga meningkatkan mutu asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah menyusui tidak efektif serta mendukung keberhasilan program ASI eksklusif.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi pembelajaran bagi mahasiswa, khususnya keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah menyusui tidak efektif. Selain itu,

diharapkan pula adanya penelitian lanjutan mengenai penerapan inovasi kombinasi *woolwich massage* dan aromaterapi lavender.