

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**  
**DENGAN KOMBINASI TEKNIK *WOOLWICH MASSAGE***  
**DAN AROMA TERAPI LAVENDER PADA**  
**IBU POST SEKSIO SESAREA**

**Studi Dilakukan di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara**



**Oleh :**  
**NI MADE SHINTA WIPRADNYANI**  
**NIM. P07120325079**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**  
**DENGAN KOMBINASI TEKNIK *WOOLWICH MASSAGE***  
**DAN AROMA TERAPI LAVENDER PADA**  
**IBU POST SEKSIO SESAREA**

**Studi Dilakukan di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**  
**Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI MADE SHINTA WIPRADNYANI**  
**NIM. P07120325079**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF  
DENGAN KOMBINASI TEKNIK WOOLWICH MASSAGE  
DAN AROMA TERAPI LAVENDER PADA IBU POST  
SEKSIO SESAREA**

**Studi Dilakukan di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara**

**Diajukan oleh :**

**NI MADE SHINTA WIPRADNYANI**

**NIM. P07120325079**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama :**

**Pembimbing Pendamping :**



**Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed**  
NIP. 196211081982122001

**Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns.,M.Kes.**  
NIP. 196412311985032010

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukatja, S.Kep. Ners M.Kep**  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF  
DENGAN KOMBINASI TEKNIK WOOLWICH MASSAGE  
DAN AROMA TERAPI LAVENDER PADA IBU POST  
'SEKSIO SESAREA**

**Studi Dilakukan di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara**

**Diajukan oleh :**

**NI MADE SHINTA WIPRADNYANI**

**NIM. P07120325079**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 20 MEI 2026**

**TIM PENGUJI**

- |  |           |         |
|--|-----------|---------|
| 1. <u>Suratih, S.Kep.,Ners.,M.Biomed</u><br>NIP. 197112281994022001            | (Ketua)   | (.....) |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.,Ners.,M.Kes</u><br>NIP. 197602262001122003 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat</u><br>NIP. 197202191994012001 | (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Kemenkes**

**I Made Sukarja, S.Kep. Ners M.Kep**

**NIP. 196812311992031020**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners (KIAN) dengan judul "**Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Kombinasi Teknik *Woolwich Massage* dan Aroma Terapi Lavender Pada Ibu Post Seksio Sesarea di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara Tahun 2026**" dan dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Potekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep. Ners M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
4. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.

5. Ibu Dra. I.D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
6. Direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data dan asuhan keperawatan pada pasien ibu post partum di ruang tunjung.
7. Semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini khususnya keluarga, pacar, sahabat dan teman-teman yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 9 Mei 2026

Penulis,

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Shinta Wipradnyani

NIM : P07120325079

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl.By Pass Ngurah Rai Gg Walet No 9, Pesanggaran

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Kombinasi Teknik Woolwich Massage dan Aroma Terapi Lavender Pada Ibu Post Seksio Sesarea di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Made Shinta Wipradnyani

NIM P07120325079

# **ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN KOMBINASI TEKNIK *WOOLWICH MASSAGE* DAN AROMA TERAPI LAVENDER PADA IBU POST SEKSIO SESAREA**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Email: [shintawipradnyani07@gmail.com](mailto:shintawipradnyani07@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Ketidakcukupan produksi ASI pada ibu post partum akan berdampak pada ketidakefektifan proses menyusui ibu dengan bayinya sehingga akan menimbulkan masalah menyusui tidak efektif. Cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut salah satunya dengan massage pada payudara ibu. Intervensi inovatif yang bisa digunakan yaitu kombinasi teknik *woolwich massage* dan aroma terapi lavender. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post partum dengan kombinasi teknik *woolwich massage* dan aroma terapi lavender di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan satu responden ibu post partum multipara. Karya ilmiah ini menggunakan pendekatan lima asuhan keperawatan yang komprehensif meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluhan kelelahan maternal menurun, keluhan kecemasan maternal menurun, bayi tampak mau melekat pada puting ibu, ASI tampak sudah menetes/memancar, bayi tampak tidak menangis setelah menyusui, miksi bayi lebih dari 8 kali/24 jam. Simpulan penelitian ini adalah kombinasi teknik *woolwich massage* dan aroma terapi lavender efektif dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif sehingga disarankan untuk menerapkan intervensi inovatif ini guna mendukung keberhasilan program ASI eksklusif.

**Kata Kunci:** Menyusui Tidak Efektif, *Woolwich Massage*, Aromaterapi Lavender, *Post Partum*.

# **INEFFECTIVE BREASTFEEDING CARE USING A COMBINATION OF THE WOOLWICH MASSAGE TECHNIQUE AND LAVENDER AROMATHERAPY AMONG POST SECTIO CAESAREA**

## **ABSTRACT**

Insufficient breast milk production in postpartum mothers can lead to ineffective breastfeeding between the mother and her baby, resulting in breastfeeding difficulties. One method to address this issue is breast massage. An innovative intervention that can be employed is a combination of the Woolwich massage technique and lavender aromatherapy. The objective of this case study is to provide an overview of nursing care for ineffective breastfeeding in postpartum mothers using a combination of the Woolwich massage technique and lavender aromatherapy in the Tunjung Ward of Bali Mandara Regional General Hospital in 2026. This study employed a case study method with a single respondent, a multiparous postpartum mother. This scientific work utilized a comprehensive five-step nursing care approach, encompassing assessment, nursing diagnosis, nursing planning, nursing implementation, and nursing evaluation. The results showed that maternal fatigue decreased, maternal anxiety decreased, the infant appeared willing to latch onto the mother's nipple, breast milk appeared to be flowing, the infant did not cry after breastfeeding, and the infant urinated more than 8 times in 24 hours. The conclusion of this study is that the combination of the Woolwich massage technique and lavender aromatherapy is effective in addressing ineffective breastfeeding issues; therefore, it is recommended to implement this innovative intervention to support the success of the exclusive breastfeeding program.

**Keywords: Ineffective Breastfeeding, Woolwich Massage, Lavender Aromatherapy, Postpartum.**

## RINGKASAN PENELITIAN

### **Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Kombinasi Teknik *Woolwich Massage* dan Aroma Terapi Lavender Pada Ibu Post Seksio Sesarea**

Masa *post partum* atau masa nifas adalah periode pemulihan yang dimulai setelah kelahiran plasenta dan berlanjut hingga alat-alat reproduksi kembali ke kondisi sebelum hamil, yang biasanya berlangsung selama kurang lebih enam minggu. Pada masa ini, ibu mengalami berbagai perubahan fisiologis dan psikologis yang signifikan, salah satunya adalah proses laktasi. Namun, tidak sedikit ibu yang mengalami hambatan dalam pengeluaran ASI, sehingga memunculkan masalah keperawatan berupa menyusui tidak efektif yang memerlukan penanganan tepat agar kebutuhan nutrisi bayi tetap terpenuhi.

Menyusui tidak efektif, yaitu suatu kondisi di mana ibu dan bayi mengalami kegagalan atau kesulitan dalam proses pemberian ASI. Masalah ini sangat krusial bagi ibu pascapersalinan karena dapat menghambat pemberian nutrisi optimal bagi bayi serta memengaruhi kesehatan payudara ibu. Untuk mengatasi hal tersebut, penelitian ini menerapkan intervensi inovatif berupa kombinasi teknik *Woolwich Massage* dan aromaterapi lavender yang bertujuan untuk merangsang produksi serta kelancaran ASI melalui pendekatan non-farmakologis.

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan yang komprehensif pada ibu *post partum* dengan masalah menyusui tidak efektif. Fokus utama penelitian ini adalah menerapkan intervensi kombinasi teknik *Woolwich Massage* untuk stimulasi fisik pada payudara dan penggunaan aromaterapi lavender untuk memberikan efek relaksasi. Diharapkan, perpaduan ini dapat meningkatkan kerja hormon prolaktin dan oksitosin secara optimal sehingga produksi serta pengeluaran ASI menjadi lancar.

Proses keperawatan dimulai dengan tahap pengkajian, di mana peneliti mengumpulkan data pada responden Ny. B di RSUD Bali Mandara. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa responden mengeluh ASI hanya keluar sedikit, bayi tampak tidak puas setelah menyusu, dan terdapat kesulitan dalam posisi

perlekatan. Selain itu, ditemukan bahwa ibu merasa khawatir dan tegang karena merasa tidak mampu memberikan ASI yang cukup bagi bayinya.

Peneliti menetapkan diagnosis keperawatan yaitu menyusui tidak efektif yang berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI. Diagnosis ini menjadi dasar bagi peneliti untuk masuk ke tahap perencanaan, yakni menyusun intervensi pemberian kombinasi *Woolwich Massage* dan aromaterapi lavender. Rencana tindakan ini dirancang untuk dilakukan secara rutin selama tiga hari dengan tujuan meningkatkan kenyamanan ibu dan merangsang refleks pengeluaran ASI.

Pada tahap implementasi, peneliti melaksanakan tindakan sesuai rencana yang telah disusun selama 3x24 jam. Peneliti memberikan paparan aromaterapi lavender untuk menciptakan suasana tenang, kemudian melakukan pemijatan dengan teknik *Woolwich* pada area sinus laktiferus payudara responden. Selama tindakan, peneliti juga memberikan edukasi mengenai teknik menyusui yang benar dan memberikan dukungan emosional agar ibu merasa lebih rileks dan percaya diri selama proses laktasi berlangsung.

Tahap akhir dari asuhan ini adalah evaluasi, di mana peneliti menilai efektivitas dari intervensi yang telah diberikan. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa masalah menyusui tidak efektif pada Ny. B dapat teratasi, yang ditandai dengan ASI yang mulai keluar memancar, bayi dapat menyusu dengan tenang dan posisi perlekatan yang benar, serta tingkat kecemasan ibu yang menurun. Hal ini menyimpulkan bahwa asuhan keperawatan dengan kombinasi kedua teknik tersebut sangat efektif untuk mendukung keberhasilan menyusui pada ibu *post partum*.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
RINGKASAN PENELITIAN .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan .....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN .....	43
A. Pengkajian .....	43
B. Diagnosa Keperawatan .....	51
C. Perencanaan Keperawatan .....	52
D. Implementasi Keperawatan .....	55
E. Evaluasi Keperawatan .....	63
BAB IV PEMBAHASAN .....	64
A. Analisis Asuhan Keperawatan .....	64
B. Analisis Intervensi Inovasi Kombinasi <i>Whoolwich Massage</i> dan Aroma Terapi Lavender Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> .....	73
BAB V PENUTUP .....	76
A. Kesimpulan .....	76

B. Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisa Data Menyusui Tidak Efektif.....	32
Tabel 2 Perencanaan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif .....	34
Tabel 3 Pemeriksaan Laboratorium Pada Ny.B Dengan Post Partum Seksio Sesarea di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara Tahun 2026 .....	50
Tabel 4 Analisa Data Menyusui Tidak Efektif Pada Ny.B Dengan Post Partum Seksio Sesarea di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara Tahun 2026	51
Tabel 5 Perencanaan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ny.B Dengan Post Partum Seksio Sesarea di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara Tahun 2026 .....	52
Tabel 6 Implementasi Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ny.B Dengan Post Partum Seksio Sesarea di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	55
Tabel 7 Evaluasi Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ny.B Dengan Post Partum Seksio Sesarea di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara Tahun 2026 .....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Payudara .....	17
Gambar 2 Payudara Bagian Dalam .....	19
Gambar 3 Gerakan Pertama <i>Woolwich Massage</i> .....	39
Gambar 4 Gerakan Kedua <i>Woolwich Massage</i> .....	39
Gambar 5 Gerakan Ketiga <i>Woolwich Massage</i> .....	40
Gambar 6 Gerakan Keempat <i>Woolwich Massage</i> .....	40
Gambar 7 Gerakan Kelima <i>Woolwich Massage</i> .....	40
Gambar 8 Aroma Terapi Lavender .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	82
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	83
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	84
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	86
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) .....	87
Lampiran 6 Validasi Bimbingan Siak .....	90
Lampiran 7 Bukti Penyelesaian Administrasi .....	91
Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Data .....	92
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiasi.....	94
Lampiran 11 Pernyataan Persetujuan Repository .....	96
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	97