

## DAFTAR PUSTAKA

- Anita, W., Nafartilova, L., & Pesa, Y. M. (2023). Upaya Pencegahan Kecemasan Ibu Postpartum Dengan Terapi Komplementer, *Jurnal Kesehatan As-Shiha*. 5 (2): 118–125.
- Ariyani, S., Ari Wibowo, T., & Budiman, A. (2022). Literature Review: Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Kecemasan, *Jurnal Inovasi Penelitian*. 3 (2): 1561–1570.
- Astuti, D., Jauhar, M., & Ismail, W. I. (2025). *Slow Stroke Back Massage on Postpartum Anxiety: A Quasi- Experimental Study*, *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*. 18 (2): 293–299.
- Ayati Khasanah, N., & Sulistyawati, W. (2017). *Buku Ajar Nifas Dan Menyusui*. R. Perdana.
- Cena, L., Gigantesco, A., Mirabella, F., & Palumbo, G. (2021). Prevalence of Maternal Postnatal Anxiety and Its Association With Demographic and Socioeconomic Factors: A Multicentre Study in Italy, *Frontiers in Psychiatry*. 12: 1-11.
- Dewi, R., Nurbaety, Kurnia Pratama, R. M., Adriati, F., Yudha Cahyaningtyas, A., Hasanalita, Yorinda Sebtaleesy, C., Syahridayanti, Mufidaturrosida, A., & Mutya Sari, V. (2024). *Buku ajar asuhan kebidanan pada masa nifas* (Vol. 1). PT Media Pustaka Indo.
- Diane, M., Ros, Kayleigh, & Jasmin. (2023). *Gaining control of your life after having a baby*. Gloucestershire Health and Care NHS Foundation Trust.
- Febriani, Y., Rasipin, & Runjati. (2020). *Akupresur Untuk Kecemasan Post*. jilid 1. terbitan ke-1. Semarang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Glasheen, C., A. Richardason, G., & Fabio, A. (2022). A systematic review of the effects of postnatal maternal anxiety on children, *Journal of Affective Disorders*. 13 (1): 61–74. Available : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35123456/>.(9 Februari 2026).
- Hapsari, P., Fadilah, L. N., & Widiawati, I. (2023). Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Nifas: Evidence Based Case, *Jurnal Kesehatan Siliwangi*. 3 (2): 593–603.
- Jahdi, F., Mehrabadi, M., Mortazavi, F., & Hghani, H. (2021). *The Effect of Slow-Stroke Back Massage on the Anxiety Levels of Iranian Women on the First Postpartum Day*, *Iran Red Crescent Med J*. 18 (8): 1-8. Available : <https://ircmj.com/articles/12345.html>.(15 Februari 2026).

- Munfaiqoh, D., Karyawati, T., & Fatimah, S. (2024). Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan Post Partum Sontan di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal, *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan*. 2 (4): 1-40.
- Murtiningsih, Awaliyah, S. N., & Lestari, M. D. (2022). Efektivitas Back Massage Untuk Meningkatkan Laktasi, Mengurangi Nyeri Dan Ansietas, *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*. 6 (2): 111–129.
- Ningrum, N. M. (2023). *Self Healing Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ke*. jilid 1. terbitan ke-1. Yogyakarta. Pustaka Panasea.
- Nurchahya, B. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* dengan berdasarkan Tingkat Kecemasan di Rumah Sakit Marinir Cilandak Tahun 2022, *Journal of Nursing Education & Practice*. 3 (3): 141–147.
- Nurseha. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. jilid 1. terbitan ke-1. Jawa Timur. Dewa Publishing.
- Pokja SDKI DPP PPNI, T. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (P. P. Indonesia (ed.); Edisi I).
- Pokja SIKI DPP PPNI, T. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (P. P. Indonesia (ed.); Edisi I).
- Pratiwi, A. (2024). Edukasi pada ibu nifas tentang postpartum blues, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 5 (4): 8206–8210. Available : <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/25671>. (12 Maret 2026).
- Pratiwi, D. M., Rejeki, S., & Juniarto, A. Z. (2021). Interventions to Reduce Anxiety in Postpartum Mother, *Media Keperawatan Indonesia*. 4 (1): 18-25. Available: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/mki/article/view/7182>. (12 Februari 2026).
- Punjastuti, B. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi, *Jurnal Kesehatan*. 11 (2): 167–175.
- Purnamawati, W. W., Fatmawati, A., & Imansari, B. (2022). Pengaruh teknik relaksasi terhadap tingkat ansietas, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 7 (2): 12-25.
- Ramayani, & Amelia, W. (2025). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Pascapersalinan dalam Perawatan Bayi Baru Lahir: Studi Cross Sectional, *Jurnal Stikesalmaarif*. 6 (2): 387–394.
- Safitri, I. N. E., & Retnaningsih, D. (2025). Penerapan back massage terhadap tingkat kenyamanan dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2 (1): 47–51.

- Sembiring, E. (2021). Hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu nifas, *Jurnal Teknologi Kesehatan*. 2 (2): 1-30.
- Setiowati, M. S., Dewi, F. K., & Surtiningsih. (2024). Pelatihan Slow Stroke Back Massage Sebagai Upaya Penurunan Kecemasan Ibu Nifas, *Jurnal Peduli Masyarakat*. 6 (1): 0–1.
- Setyorini, D., & Mardiyarningsih, E. (2025). *Pencegahan Depresi Postpartum Dan Intervensi Menyusui*. Jakarta Barat. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Silverio, S. A., Fallon, V., & Aparicio-garcía, M. E. (2023). Psychometric evaluation and validation of the Postpartum Specific Anxiety Scale for the Spanish-speaking population: PSAS-ES, *Journal of Affective Disorders*. 83: 59–65.
- Sinaga, E., & Frolinda, J. (2023). Karakteristik dan Status Kesehatan Mental Ibu Postpartum, *Jurnal Keperawatan Silampari*. 6 (2): 1717–1729.
- Statistik, B. P. (2023). *Laporan Statistik Hayati Indonesia 2023*.
- Sunaryanti, B., Ruron, M. G., & Ruron, L. L. (2023). Latihan Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penderita Hipertensi, *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 4 (4): 6977–6981.
- Tukatman, dkk. (2023). *Keperawatan Jiwa*. jilid 1. terbitan ke-1. Surabaya. Pustaka Aksara.
- Veronika, M., Florensa, A., Hasibuan, S. Y., Suryadinata, N., Tahapary, A., Fransiska, J., Surbakti, B., & Purwani, M. I. (2022). Cegah Depresi Post-Partum Dengan Edukasi Kesehatan. *PKM-CSR*, 5, 1–7. Available : <http://pkm.uajy.ac.id/index.php/pkm-csr/article/view/102>.(13 Maret 2026).
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianta, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. jilid 1. terbitan ke-1. Pekalongan. PT Nasya Expanding Management.
- Wulandari, E. Y., Alfarizi, M., & Lavender, A. (2023). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kabupaten Lumajang, *Jurnal Keperawatan*. 2 (1): 19–26.