

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI :
MANDI DENGAN TERAPI *BOARD GAME* : ULAR
TANGGA PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

**Studi Dilakukan Di Ruang Kunti RSJ Manah Shanti Mahottama
Provinsi Bali Tahun 2025**



Oleh :

ANAK AYU DWI MAHAYANI

NIM. P07120325040

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI :
MANDI DENGAN TERAPI *BOARD GAME* : ULAR
TANGGA PADA PASIEN SKIZOFRENIA

Studi Dilakukan Di Ruang Kunti RSJ Manah Shanti Mahottama
Provinsi Bali Tahun 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :

ANAK AYU DWI MAHAYANI
NIM. P07120325040

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI : MANDI
DENGAN TERAPI *BOARD GAME* : ULAR
TANGGA PADA PASIEN SKIZOFRENIA

Studi Dilakukan Di Ruang Kunti RSJ Manah Shanti Mahottama
Provinsi Bali Tahun 2025

Diajukan oleh:

ANAK AYU DWI MAHAYANI
NIM. P07120325040

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping



Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 198310182006042001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI : MANDI
DENGAN TERAPI *BOARD GAME* : ULAR
TANGGA PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

**Studi Dilakukan Di Ruang Kunti RSJ Manah Shanti Mahottama
Provinsi Bali Tahun 2025**

Diajukan Oleh :

ANAK AYU DWI MAHAYANI

NIM. P07120325040


TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 13 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns., M.Kes (Ketua Penguji)
NIP. 196502251986031002
2. I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes (Anggota Penguji)
NIP. 196412311985032011
3. Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep (Anggota Penguji)
NIP. 199412132026062005



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarya, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta warung nugraha, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi Dengan Terapi *Board Game* : Ular Tangga Di Ruang Kunti Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama**” tepat pada waktunya.

Penulis menerima bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M. Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga KIAN ini dapat diselesaikan tepat waktu.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan, dan fasilitas untuk menyelesaikan KIAN ini tepat waktu.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan KIAN ini.
4. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan KIAN ini.

5. Ibu Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Ibu/Bapak Dosen, Staf, Civitas Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama menyelesaikan KIAN ini.
7. Ibu dr. Ni Wayan Murdani, M.A.P, selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama dan para staff dan pegawai Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama yang telah memberikan izin dan memfasilitasi pemberian data yang dibutuhkan penulis untuk penelitian dalam menyelesaikan KIAN ini.
8. Keluarga dan pacar penulis yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material secara penuh dan doa yang tidak pernah putus dalam menyelesaikan penyusunan KIAN ini
9. Seluruh teman-teman seperjuangan di jurusan Profesi Ners yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam penyusunan KIAN ini.
10. Semua pihak yang telah membantu penyusunan KIAN ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Akhir kata, diharapkan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anak Ayu Dwi Mahayani

NIM : P07120325040

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : BTN Kecicang Indah, Blok D, No. 86, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Dengan Terapi *Board Game* : Ular Tangga Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Kunti Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottam, Provinsi Bali Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Anak Ayu Dwi Mahayani
NIM. P07120325040

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI : MANDI
DENGAN TERAPI *BOARD GAME* : ULAR
TANGGA PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

Anak Ayu Dwi Mahayani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : putubaskara5@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang ditandai dengan gangguan pikiran, emosi, dan perilaku yang berdampak pada penurunan kemampuan fungsi sehari-hari, termasuk defisit perawatan diri. Defisit perawatan diri (DPD) ditunjukkan dengan ketidakmampuan individu dalam memenuhi kebutuhan dasar seperti mandi dan menjaga kebersihan diri. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah defisit perawatan diri : mandi melalui penerapan terapi inovatif *board game* : ular tangga sebanyak 6 kali pertemuan selama 30 menit. Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan perawatan diri pasien, ditandai dengan meningkatnya kemampuan mandi, minat, serta verbalisasi keinginan melakukan kebersihan diri. Kesimpulannya, terapi *board game* : ular tangga efektif sebagai intervensi non-farmakologis dalam meningkatkan kemandirian perawatan diri pada pasien skizofrenia dengan masalah defisit perawatan diri.

Kata Kunci : Skizofrenia, DPD, Terapi Ular Tangga

***NURSING CARE FOR SELF-CARE DEFICIT: BATHING WITH BOARD
GAME THERAPY: SNAKES AND LADDERS IN SCHIZOPHRENIA
PATIENTS***

Anak Ayu Dwi Mahayani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : putubaskara5@gmail.com

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by disturbances in thoughts, emotions, and behavior that impact the decline in daily functioning abilities, including self-care deficits. Self-care deficits are indicated by an individual's inability to meet basic needs such as bathing and maintaining personal hygiene. The purpose of this scientific paper is to describe nursing care for schizophrenia patients with self-care deficit problems: bathing through the application of innovative board game therapy: snakes and ladders for 6 meetings for 30 minutes. The method used is the nursing process approach which includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation of nursing. The results of the study showed an increase in the patient's self-care ability, marked by increased bathing ability, interest, and verbalization of the desire to perform personal hygiene. In conclusion, board game therapy: snakes and ladders is effective as a non-pharmacological intervention in increasing self-care independence in schizophrenia patients with self-care deficit problems.

Keywords : *Schizophrenia, Self-Care Deficit, Snakes and Ladders Therapy*

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI : MANDI DENGAN TERAPI *BOARD GAME* : ULAR TANGGA PADA PASIEN SKIZOFRENIA

Oleh : Anak Ayu Dwi Mahayani

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang ditandai dengan gangguan proses pikir, persepsi, emosi, dan perilaku yang berdampak pada penurunan fungsi sosial serta kemampuan aktivitas sehari-hari. Salah satu masalah yang sering muncul adalah defisit perawatan diri, yaitu ketidakmampuan individu dalam memenuhi kebutuhan dasar seperti mandi, berpakaian, makan, dan menjaga kebersihan diri secara mandiri.

Pada tahap pengkajian, ditemukan bahwa pasien menunjukkan penurunan motivasi dalam menjaga kebersihan diri. Hal ini ditandai dengan perilaku malas mandi, mandi sekedarnya saja tidak menggunakan sabun, serta kondisi fisik yang kurang terawat seperti bau badan, kuku tangan dan kaki kotor dan panjang, dan kulit rambut berketombe. Pasien juga kurang mampu mengungkapkan keinginan untuk melakukan perawatan diri.

Berdasarkan data tersebut, ditegakkan diagnosis keperawatan yaitu defisit perawatan diri : mandi yang berhubungan dengan kurangnya motivasi dan penurunan kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Dimana pada kasus ini intervensi difokuskan pada peningkatan kemampuan dan motivasi pasien dalam melakukan perawatan diri. Rencana tindakan meliputi edukasi pentingnya kebersihan diri, latihan mandi secara bertahap, pemberian motivasi, serta penerapan terapi inovatif berupa *board game* : ular tangga yang dimodifikasi dengan materi perawatan diri.

Tahap implementasi dilakukan dengan membimbing pasien dalam praktik mandi yang benar, memberikan reinforcement positif, serta melibatkan pasien dalam permainan ular tangga untuk meningkatkan minat, pemahaman, dan partisipasi aktif pasien dalam perawatan diri. Hasil pada tahap evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan mandi, meningkatnya minat dan motivasi pasien, serta munculnya verbalisasi keinginan untuk menjaga kebersihan

diri. Pasien juga mampu mempertahankan kebersihan diri secara lebih mandiri. Secara keseluruhan, penerapan intervensi terapi *board game* : ular tangga efektif dalam meningkatkan kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia dengan masalah defisit perawatan diri.

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Teoritis	6
2. Praktis.....	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Skizofrenia	10
1. Definisi skizofrenia	10
2. Etiologi skizofrenia	11
3. Tanda dan gejala skizofrenia	12
4. Klasifikasi skizofrenia.....	15
5. Pemeriksaan penunjang.....	16
6. Penatalaksanaan skizofrenia	17
B. Defisit Perawatan Diri.....	19

1. Definisi.....	19
2. Etiologi.....	20
3. Klasifikasi	22
4. Data mayor dan minor.....	23
5. Kondisi klinis terkait.....	24
6. Rentang respon kognitif.....	25
7. Penatalaksanaan medis.....	26
C. Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia.....	27
1. Pengkajian keperawatan.....	27
2. Diagnosis keperawatan	33
3. Intervensi keperawatan	34
4. Implementasi keperawatan.....	37
5. Evaluasi keperawatan.....	41
D. <i>Board Game</i> : Ular Tangga	45
1. Definisi <i>board game</i>	45
2. Jenis board game	46
3. Manfaat <i>board game</i> : ular tangga	47
4. Langkah-langkah pelaksanaan terapi ular tangga	50
5. Standar operasional prosedur terapi <i>board game</i> : ular tangga.....	51
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan.....	52
B. Diagnosis Keperawatan.....	63
C. Rencana Asuhan Keperawatan.....	63
D. Implementasi Keperawatan.....	66
E. Evaluasi Keperawatan.....	75
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien dengan Masalah Defisit Perawatan Diri : Mandi	81
1. Pengkajian keperawatan.....	81
2. Diagnosis keperawatan	82
3. Rencana keperawatan.....	83
4. Implementasi keperawatan.....	85
5. Evaluasi keperawatan.....	87

B. Analisis Terapi <i>Board Game</i> : Ular Tangga pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Masalah Defisit Perawatan Diri : Mandi.....	88
---	----

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	91
B. Saran.....	93

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Pada Pasien Skizofrenia	34
Tabel 2	Implementasi Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri dengan Terapi Board Game : Ular Tangga Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama	38
Tabel 3	Evaluasi Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri dengan Terapi Board Game : Ular Tangga Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama	41
Tabel 4	Standar Operasional Prosedur Terapi Board Game : Ular Tangga	51
Tabel 5	Rencana Asuhan Keperawatan pada Pasien Ny. A dengan Defisit Perawatan Diri : Mandi di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama	64
Tabel 6	Implementasi Asuhan Keperawatan pada Pasien Ny. A dengan Defisit Perawatan Diri : Mandi di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama	67
Tabel 7	Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Pasien Ny. A dengan Defisit Perawatan Diri : Mandi di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rentang Respon Kognitif	25
Gambar 2	Genogram Ny. A dengan Defisit Perawatan Diri di Rumah Sakit Jiwa Manah Santi Mahottama	56
Gambar 3	Pohon Masalah Ny. A dengan Defisit Perawatan Diri di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya
- Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 4. Bukti Bimbingan
- Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Turnitin
- Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8. Bukti Penyelesaian Administrasi