

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh simpulan, diantaranya :

1. Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil (LiLA) diperoleh hasil bahwa nilai median adalah 28,00, nilai maksimum yaitu 37,00 dan minimum adalah 22,00.
2. Pertambahan berat badan selama hamil diperoleh hasil bahwa nilai median 12,00, nilai maksimum 29,00, nilai minimum 6,00.
3. Berat badan lahir bayi diperoleh nilai median 3280,00, nilai maksimum 4900,00, nilai minimum 2500,00.
4. Ada hubungan yang signifikan antara LiLA dengan berat badan lahir bayi dengan keeratan hubungan yang lemah.
5. Ada hubungan yang signifikan antara LiLA dengan berat badan lahir bayi dengan keeratan hubungan yang lemah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini terdapat beberapa saran yang ingin peneliti ajukan sebagai bahan pertimbangan, diantaranya :

1. Bagi Institusi Kesehatan dan Bidan

Puskesmas sebagai pelayanan kesehatan dan bidan sebagai tenaga kesehatan agar dapat melakukan pemantauan status gizi secara baik kepada ibu hamil baik dengan mengukur Lingkar Lengan Atas ibu selama hamil dan memantau pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan baik dengan cara melakukan pencatatan yang jelas terhadap berat badan ibu sebelum hamil dan berat badan ibu

menjelang persalinan sehingga diharapkan, bidan mampu memberikan edukasi kepada ibu hamil mengenai status gizi yang baik selama kehamilannya. Melalui pencatatan atau dokumentasi yang jelas mengenai pemantauan status gizi tersebut, diharapkan bidan dapat melakukan evaluasi terhadap keberhasilan program puskesmas dalam mengurangi jumlah KEK pada ibu hamil dan memudahkan dalam mengevaluasi gizi tiap – tiap individu, sehingga intervensi yang diberikan dapat lebih tepat sasaran.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan mampu menambah keterampilan diri dan pengetahuan tentang cara mengkaji status gizi ibu selama hamil, sehingga kedepannya dapat memperoleh gambaran status gizi ibu hamil di lapangan dengan lebih baik lagi.

## 3. Bagi Masyarakat

Masyarakat khususnya ibu hamil diharapkan agar rutin mensosialisaikan dan mengikuti pemeriksaan ANC terstandar dan diharapkan agar ibu hamil turut berperan aktif dalam melakukan pemantauan berat badan sebelum hamil, sehingga lebih mudah mengetahui status gizi selama hamil sehingga dapat mengupayakan kehamilan yang sehat dan bayi dengan berat lahir normal.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat mengevaluasi kembali kekurangan yang dalam penelitian ini sehingga dapat memperkaya ilmu pengetahuan terkait kajian ini.