

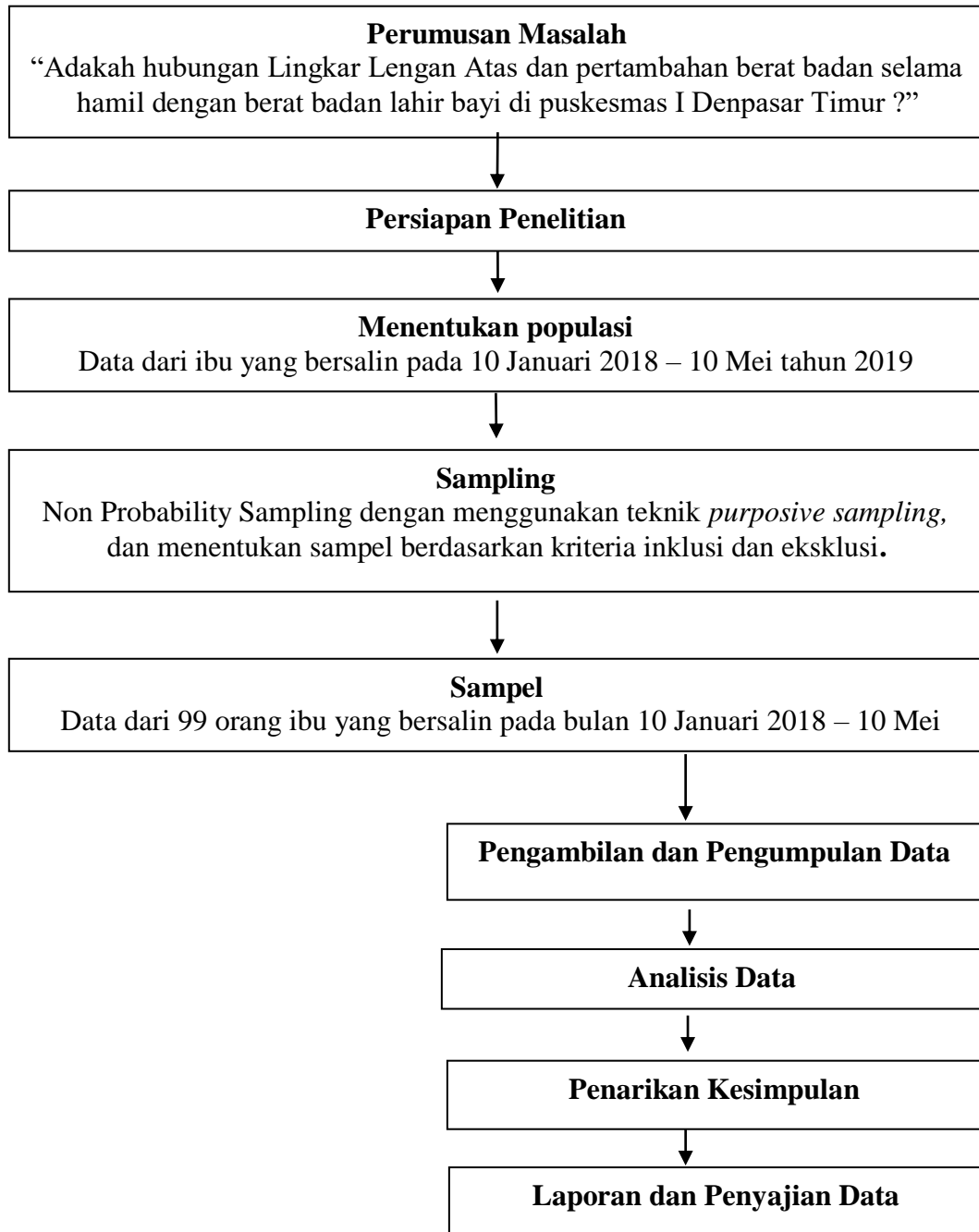
## **BAB IV**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Rancangan Penelitian.**

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian analitik korelasional. Desain yang digunakan adalah *retrospektif kohort study* yaitu desain penelitian berupa pengamatan terhadap peristiwa-peristiwa yang telah terjadi bertujuan untuk mencari faktor yang berhubungan dengan penyebab. (Budiarto, 2004) dalam (Ningrum, 2018). Chandra (2008) menyebutkan bahwa *retrospektif kohort study* adalah penelitian yang meneliti ke belakang dengan menggunakan data sekunder, untuk melihat apakah ada hubungan antara variabel independen dan variabel dependen. Variabel bebas dalam penelitian ini ialah LiLA dan penambahan berat badan ibu selama hamil, dan variabel terikat yang digunakan dalam penelitian ini ialah berat badan lahir bayi.

## B. Alur Penelitian



Gambar 2. Alur penelitian.

### **C. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas I Denpasar Timur. Penelitian dilakukan pada bulan 10 April sampai 10 Mei tahun 2019.

### **D. Populasi dan Sampel Penelitian**

#### **1. Populasi Penelitian**

Menurut Sugiyono (2011) menyebutkan bahwa populasi adalah objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari kemudian ditarik kesimpulannya. Adapun populasi dalam penelitian ini yaitu data dari seluruh ibu bersalin pada 10 Januari 2018 – 10 Mei 2019 di puskesmas I Denpasar Timur.

#### **2. Objek Penelitian**

Adapun objek penelitian dalam penelitian ini yaitu data dari 99 orang ibu bersalin pada bulan 10 Januari – 10 Mei 2019. Penentuan objek penelitian dalam penelitian ini ditentukan apabila memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, diantaranya :

- a. Tingkat pendidikan minimal SMP.
- b. Umur saat hamil 20 tahun sampai 35 tahun.
- c. Jarak kehamilan lebih dari 2 tahun.
- d. Paritas kurang dari 4 kali.
- e. Memiliki buku KIA

Adapun kriteria eksklusi dalam penelitian ini diantaranya :

- a. Mengalami penyakit kronis atau penyakit infeksi saat hamil.
- b. Pernah terdiagnosis mengalami anemia selama hamil.
- c. Mengalami gangguan pertumbuhan janin terhambat.

### **3. Teknik Sampling**

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik purposive sampling. Menurut Riduwan (2003) teknik *purposive sampling* adalah teknik sampling yang digunakan jika peneliti memiliki pertimbangan tertentu dalam menentukan objek penelitian yang akan digunakan dengan tujuan tertentu. Adapun penentuan objek penelitian ditentukan *uji koefisien korelasi* dengan koefisien korelasi ( $r$ ). Menurut Dahlan (2010) menyebutkan bahwa rumus uji korelasi adalah rumus yang digunakan untuk menetapkan jumlah besar sampel yang ditetapkan peneliti.

Penentuan objek penelitian dalam penelitian ini mengacu pada penelitian sejenis sebelumnya yang dilakukan oleh Susilani, A.T. (2015) dengan judul penelitian “Hubungan Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Dengan Berat Badan Lahir Di Rumah Bersalin Widuri”. Nilai  $Z\alpha$  ditetapkan berdasarkan kesalahan tipe 1 sebesar 5% yaitu sebesar 1,96 dan nilai  $Z\beta = 1,64$ . Adapun nilai  $r$  untuk hubungan antara variable Lingkar Lengan Atas dengan berat lahir bayi sebesar 0,521, dan penelitian oleh Ayundasari,K.,Pujiastuti,T.W (2017) dengan judul “Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Dengan Berat Badan Bayi Yang Dilahirkan Di Puskesmas Sleman”, dengan nilai  $r : 0,353$  dan tingkat kesalahan 5 %. Dengan demikian peneliti menggunakan nilai  $r$  terkecil untuk jumlah sampel paling banyak yaitu 0,353.

### **E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

#### **1. Jenis Data**

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu data yang diperoleh dari puskesmas, diantaranya:

- a) Data dari *kohort* ibu untuk memperoleh data, diantaranya : 1) karakteristik objek penelitian meliputi : umur, paritas, jarak kehamilan, 2) Lingkar Lengan Atas Ibu (LiLA) saat hamil, 3) berat badan ibu pada akhir kehamilan, dan 4) berat badan lahir bayi.
- b) Data dari buku KIA untuk memperoleh data diantaranya : 1) berat badan awal ibu hamil, 2) pendidikan.

## **2. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu dimulai dari adanya ijin rekomendasi penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, dilanjutkan dengan mengurus ijin rekomendasi penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik kota Denpasar, kemudian peneliti mengurus ijin etik penelitian atau *etichal clearance* di Poltekkes Denpasar.

Peneliti menentukan populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu yang bersalin pada bulan 10 Januari 2018 – 10 Mei tahun 2019 di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Timur. Peneliti kemudian menentukan sampel penelitian, yaitu sebanyak 99 objek penelitian yang bersalin pada bulan 10 Januari 2018 – 10 Mei tahun 2019 di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Timur, dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang diperlukan dalam penelitian ini merupakan data sekunder yang diperoleh melalui observasi pada kohort ibu hamil, jika terdapat data yang belum lengkap maka peneliti mencatat data yang terdapat pada buku KIA ada saat yang bersangkutan melakukan kunjungan untuk imunisasi bayinya. Hasil observasi pada kohort ibu, kemudian dicatat dalam pedoman pencatatan. Peneliti kemudian melakukan pengolahan data, dilanjutkan dengan melakukan analisis data menggunakan program komputer.

### 3. Instrument

Menurut Sugiyono (2011) instrument penelitian adalah suatu alat yang digunakan untuk mengukur fenomena alam maupun sosial yang diamati. Adapun instrument yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu pedoman pencatatan.

#### F. Teknik Pengolahan dan Analisa Data

##### 1. Teknik pengolahan data

Teknik pengolahan data menurut Fajrina, A. (2012) meliputi kegiatan :

- a. Melakukan *coding* yaitu memberikan kode dari identitas objek penelitian yang tercatat pada lembar pencatatan dengan cara memberikan penomoran pada tiap – tiap lembar pedoman pencatatan.
- b. Melakukan rekapitulasi data yaitu merupakan kegiatan memeriksa kembali dan mengumpulkan data – data yang sudah diperoleh dari kegiatan pengumpulan data.
- c. Melakukan *editing* yaitu memeriksa kembali dan memperbaiki data – data yang masih salah.
- d. Memasukan data atau *data entry* yaitu memasukan variabel view ke dilanjutkan dengan mengisi data – data yang sudah ada ke dalam program pengolahan data untuk di analisis menggunakan program komputer.

##### 2. Teknik analisis data

- a. Analisis univariat

Uji normalitas data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Kolmogorov smirnov*, karena jumlah objek penelitian yang digunakan  $> 50$ , yaitu sebanyak 99 objek penelitian. Hasil uji normalitas data terdistribusi normal jika *p value*  $> \alpha$  (0,05) dan tidak terdistribusi normal jika *p value*  $< \alpha$  (0,05). Hasil uji normalitas

data dengan menggunakan uji *Kolmogorov Smirnov* diperoleh hasil dengan  $p$  value = 0,002 pada variabel LiLA,  $p$  value = 0,000 pada variabel penambahan berat badan selama hamil, dan  $p$  value = 0,000 pada variabel berat badan lahir bayi. Karena hasil uji normalitas data dari tiga variabel tersebut tidak berdistribusi normal, maka data yang disajikan adalah *median*, *maximum*, *minimum* untuk menilai variabel LiLA, penambahan berat badan selama hamil dan berat badan lahir bayi.

#### b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi (Notoatmodjo, 2010). Analisis bivariat yang digunakan yaitu *Spearman Rank*. Data dikatakan memiliki makna jika  $p < 0,05$  (Dahlan, 2004).

### G. Etika Penelitian

Masalah etika pada penelitian merupakan masalah yang sangat penting dalam penelitian (Notoatmodjo, 2010). Prinsip etika penelitian menurut Sujatno (2008), diantaranya :

#### 1. Manfaat (*Beneficiency*)

Penelitian ini akan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat terkait pentingnya menjaga LiLA dan penambahan berat badan selama hamil, sehingga dapat melahirkan bayi yang sehat dengan berat badan lahir yang normal.

#### 2. Keadilan (*Justice*)

Pada penelitian ini, peneliti tidak mempermasalahkan latar belakang suku, ras, agama dan status sosial dari objek peneliti.