

*Lampiran 1*

**Pedoman Pencatatan**

Nama Responden	:	
No Responden	:	
Alamat	:	
No Hp	:	
Umur	:	
Pendidikan Terakhir	:	
Jarak kehamilan	:	
Jumlah paritas	:	
Pernah didiagnosa anemia selama hamil	:	YA / TIDAK
Mengalami penyakit infeksi / kronis selama hamil	:	YA / TIDAK : .....
LiLA	:	cm
Tinggi badan	:	meter
Berat badan sebelum hamil	:	kg
Berat badan saat melahirkan	:	kg
Berat badan lahir bayi	:	gram

Lampiran 2

**MASTER TABEL**

<b>Kode</b>	<b>LILA</b>	<b>Berat Lahir Bayi (gram)</b>	<b>Pertambahan Berat Badan</b>
1	34	4450	14
2	27	4650	17
3	30	4400	15
4	25	3830	8
5	25	3070	11
6	33	4400	15
7	30	4400	15
8	35	4400	15
9	31,5	3800	8
10	25,5	3100	9,5
11	29,5	4450	14
12	32	4630	17
13	32	4620	16
14	28	3100	10
15	30	3190	10
16	23	2875	10
17	26	3340	15
18	26	2800	15
19	28	2690	12
20	30	4000	15
21	32	4400	15
22	30	3830	8
23	27	3800	6
24	33	4000	15
25	30	4200	7
26	24,5	3500	10
27	28	3200	15
28	25	4620	16
29	27,5	3500	10
30	28	2710	10
31	24	3400	10
32	28	3200	13
33	28	2855	10
34	23,5	2780	12
35	26	2600	9
36	33	2700	12
37	28	3200	8
38	28	3200	8

39	26	3000	14
40	25	3900	10
41	28	2800	12
42	31	4900	12
43	24	3200	10
44	26	3230	8
45	27	3400	9
46	34	2700	29
47	26	4900	19
48	26	3100	29
49	28	2700	17
50	27	2900	10
51	24,5	3500	10
52	27	3200	8
53	25	2900	10
54	25	3000	18
55	37	3200	8
56	29	3425	10
57	24,5	3200	8
58	24,5	4000	15
59	29	4400	15
60	30	2900	10
61	28	2660	8
62	22	2600	19
63	24	3800	8
64	25	4000	15
65	32	4550	10
66	24,5	4400	15
67	30	2800	12
68	32	4450	12
69	30	3280	8
70	30	2600	12
71	33	3195	12
72	30	2800	12
73	22,5	2700	10
74	25,5	3100	14
75	24,5	3580	10
76	35	4000	15
77	30	4550	17
78	33	4620	16
79	24,5	2500	10
80	24	3900	9
81	31	3100	18

82	28	3700	12
83	30	3600	8
84	23,8	2900	10
85	30	4620	16
86	28	3900	12
87	33	4400	15
88	30	4000	15
89	29	4000	14
90	30	2680	12
91	25	2900	10
92	24	3100	10
93	26	2900	12
94	26	3000	12
95	27	3400	9
96	28,5	2800	11
97	31,5	2800	11
98	34	4620	16
99	24,5	3200	8

### Lampiran 3

#### Perhitungan Besar Sampel

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan menggunakan rumus besar sampel yaitu uji korelasi (Dahlan, 2010), sebagai berikut :

$$n = \left[ \frac{(Z\alpha + Z\beta)}{0,5 \ln \left[ \frac{1+r}{1-r} \right]} \right]^2 + 3$$

Adapun nilai  $Z\alpha = 1,96$  dan berdasarkan tingkat kesalahan 5 % dan  $Z\beta = 1,64$  berdasarkan tingkat kesalahan 10%, dan nilai  $r = 0,4$  berdasarkan penelitian sejenis sebelumnya.

$$n = ((1,96 + 1,64)) / 0,5 \ln((1+0,353)/(1-0,353))^2 + 3$$

$$n = ((3,6) / 0,5 \ln ((1,353/0,647))^2 + 3$$

$$n = ((3,6)/0,5 \ln((2,091))^2 + 3$$

$$n = ((3,6)/0,5(0,737))^2 + 3$$

$$n = (3.6 / 0,3685 )^2 + 3$$

$$n = (9,76)^2 + 3$$

$$n = 95,25 + 3$$

$$n = 98,25$$



Lampiran 5

**RENCANA ANGGARAN PENELITIAN**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

<b>No</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Rencana Biaya</b>
1.	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan proposal	Rp. 200.000,00
	b. Presentasi proposal	Rp. 100.000,00
	c. Revisi Proposal	Rp. 100.000,00
	d. Penggandaan Proposal	Rp. 150.000,00
2.	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan izin penelitian	Rp. 200.000,00
	b. Penggandaan lembar pengumpulan data	Rp. 200.000,00
	c. Penggandaan lembar persetujuan responden	Rp. 100.000,00
	d. Transportasi dan akomodasi	Rp. 400.000,00
	e. Pengolahan dan analisis data	Rp. 150.000,00
3.	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp. 200.000,00
	b. Penggandaan Laporan	Rp. 350.000,00
	c. Presentasi laporan	Rp. 100.000,00
	d. Biaya tidak terduga	Rp. 250.000,00
	<b>Jumlah</b>	<b>Rp. 2. 500.000,00</b>

Lampiran 6.

### HASIL UJI NORMALITAS DATA

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test					
		LILA	Pertambahan berat badan	Berat lahir bayi	IMT
N		99	99	99	99
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	28.1444	12.3384	3515.6566	22.9343
	Std. Deviation	3.29010	3.92391	681.93626	4.29655
Most Extreme Differences	Absolute	.116	.159	.163	.088
	Positive	.116	.159	.163	.088
	Negative	-.087	-.114	-.125	-.062
Test Statistic		.116	.159	.163	.088
<b>Asymp. Sig. (2-tailed)</b>		<b>.002<sup>c</sup></b>	<b>.000<sup>c</sup></b>	<b>.000<sup>c</sup></b>	<b>.055<sup>c</sup></b>
a. Test distribution is Normal.					
b. Calculated from data.					
c. Lilliefors Significance Correction.					



Lampiran 7.

**HASIL ANALISIS DATA SPSS**

1. Uji Univariat

<b>Descriptives</b>				
			Statistic	Std. Error
LILA	Mean		28.1444	.33067
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	27.4882	
		Upper Bound	28.8006	
	5% Trimmed Mean		28.0515	
	Median		28.0000	
	Variance		10.825	
	Std. Deviation		3.29010	
	Minimum		22.00	
	Maximum		37.00	
	Range		15.00	
	Interquartile Range		5.00	
	Skewness		.376	.243
	Kurtosis		-.590	.481
	Pertambahan berat badan	Mean		12.3384
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	11.5558	
		Upper Bound	13.1210	
5% Trimmed Mean		12.0292		
Median		12.0000		
Variance		15.397		
Std. Deviation		3.92391		
Minimum		6.00		
Maximum		29.00		
Range		23.00		
Interquartile Range		5.00		
Skewness		1.584	.243	
Kurtosis		4.796	.481	
Berat lahir bayi		Mean		3515.6566
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	3379.6468	

	Mean	Upper Bound	3651.6664	
	5% Trimmed Mean		3498.9226	
	Median		3280.0000	
	Variance		465037.065	
	Std. Deviation		681.93626	
	Minimum		2500.00	
	Maximum		4900.00	
	Range		2400.00	
	Interquartile Range		1100.00	
	Skewness		.421	.243
	Kurtosis		-1.155	.481

## 2. Hasil Uji Spearman Rank

Correlations				
			LILA	Berat lahir bayi
Spearman's rho	LILA	Correlation Coefficient	1.000	.265**
		<b>Sig. (2-tailed)</b>	.	<b>.008</b>
		N	99	99
	Berat lahir bayi	Correlation Coefficient	.265**	1.000
		<b>Sig. (2-tailed)</b>	<b>.008</b>	.
		N	99	99

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations				
			Pertambah an berat badan	Berat lahir bayi
Spearman's rho	Pertambahan berat badan	Correlation Coefficient	1.000	.268**
		<b>Sig. (2-tailed)</b>	.	<b>.007</b>
		N	99	99
	Berat lahir bayi	Correlation Coefficient	.268**	1.000
		<b>Sig. (2-tailed)</b>	<b>.007</b>	.
		N	99	99

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 8.

**Surat Ijin dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu**



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235  
Telp./Fax (0361) 243804/256905  
website: [www.dpmpptsp.baliprov.go.id](http://www.dpmpptsp.baliprov.go.id) e-mail: [dpmpptsp@baliprov.go.id](mailto:dpmpptsp@baliprov.go.id)

Nomor : 070/06932/DPMPPTSP-B/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi

Kepada  
Yth: Walikota Denpasar  
cq. Kepala Badan Kesbang Pol  
Kota Denpasar  
di -  
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.07.01/024/0723/2019, tanggal 05 April 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : LUH KOMANG TASYA FITRIYANI  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Banjar Dinas Desa, Desa Bebetin, Kecamatan Sawan, Kabupaten Buleleng, Bali  
Judul/bidang : HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN SELAMA HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI DI PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR  
Lokasi Penelitian : PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 1 Bulan (09 Apr 2019 s/d 09 May 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Menjalani segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 08 April 2019  
a.n. GUBERNUR BALI  
**KERALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PTSP PROVINSI BALI**


  
**IZIN INI DIKENAKAN TARIF Rp 0,-**

  
**DEWA PUTU MANTERA, SH, MH.**  
Pejabat Utama Muda  
NIP-19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth :  
1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali  
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 9.

**Surat Ijin dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik**

**PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR  
<https://www.denpasarkota.go.id/> email : [kesbangpol@denpasarkota.go.id](mailto:kesbangpol@denpasarkota.go.id)

---

Nomor : 070/518/BKBP Kepada  
Lampiran : - Yth. Kepala Puskesmas I Denpasar Timur  
Perihal : Rekomendasi Penelitian di-  
**Denpasar**

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 13 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:  
Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : 070/06932/DPMPSTP-B/2019, tanggal 08 April 2019, Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : LUH KOMANG TASYA FITRIYANI  
Alamat : Banjar Dinas Desa, Desa Bebetin, Kecamatan Sawan, Kabupaten Buleleng, Bali  
Status Peneliti : Mahasiswa  
Judul Penelitian : HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN SELAMA HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI DI PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR  
Lokasi Penelitian : PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR  
Tujuan Penelitian : Tujuan penelitian ini secara umum ialah untuk mengetahui hubungan antara Lingkaran Lengan Atas dan penambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat badan lahir bayi di Puskesmas I Denpasar Timur.  
Bidang Peneliti : Kesehatan  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 1 Bulan (10 April 2019 - 10 Mei 2019)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:


1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan

2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar)
4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 April 2019

Walikota Denpasar  
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan  
Politik Kota Denpasar  
Sekretaris



Wahawan, S.Sos, M.Si  
NIP. 196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
3. Camat Denpasar Timur
4. Yang Bersangkutan
5. Arsip



Lampiran 10.

## Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

  
PEMERINTAH KOTA DENPASAR  
DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR  
UPTD PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR TIMUR  
  
Jalan Pucuk No. 1 Telp. (0361) 8491432 Denpasar- Bali Email : puskesmas1denpasartimur@yahoo.co

---

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 070/423/Pusk I DT/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. I G. A. Mirah Herawati  
N I P : 195906091985102001  
Pangkat/Gol : Pembina Utama Madya, IV/d  
J a b a t a n : Kepala UPTD Puskesmas I Dikes Kec. Dentim

Menerangkan dengan sebenar :

Nama : Luh Komang Tasya Fitriyani  
Status Peneliti : Mahasiswa  
Institusi : Jurusan Kebidanan, Poltekkes Depkes Denpasar

Memang benar mahasiswa yang tersebut diatas, telah selesai melaksanakan penelitian dengan judul "**Hubungan Lingkar Lengan Atas Dan Pertambahan Berat Badan Selama Hamil Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Puskesmas I Denpasar Timur**" Pada tanggal 10 April 2019 s/d 10 Mei 2019 di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

  
Denpasar, 10 Mei 2019  
Kepala UPTD Puskesmas I Dikes Kec. Dentim  
  
dr. I G. A. Mirah Herawati  
NIP. 195906091985102001

Lampiran 11

**Surat *Etichal Clearance***



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448  
Website: [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

PERSETUJUAN ETIK /  
ETHICAL APPROVAL

Nomor LB.02.03/EA/KEPK/ 0259 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN SELAMA HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI DI PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

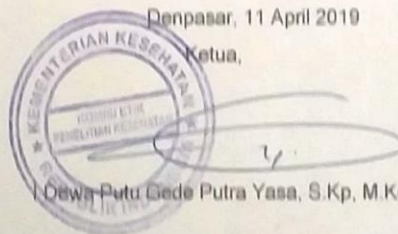
LUH KOMANG TASYA FITRIYANI

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 11 April 2019

Ketua,



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB