

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA IBU
“KA” UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR
KEHAMILAN 22 MINGGU 6 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di PMB Bdn. I Desak Putu Budiari
ni,
S.S.T.Keb Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III**



**Oleh :
MADE FITRI YULIANDARI
NIM. P07124325170**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA IBU
“KA” UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR
KEHAMILAN 22 MINGGU 6 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di PMB Bdn. I Desak Putu Budiari,
S.S.T.Keb Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
MADE FITRI YULIANDARI
NIM. P07124325170**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA IBU
"KA" UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR
KEHAMILAN 22 MINGGU 6 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Abiansemal III**

OLEH :

**MADE FITRI YULIANDARI
NIM. P07124325170**

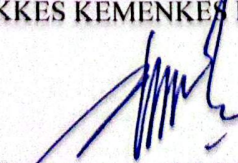
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



**Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb.
NIP : 198101302002122001**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.S.T., M.Biomed
NIP : 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA IBU
"KA" UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR
KEHAMILAN 22 MINGGU 6 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di PMB Bdn. I Desak Putu Budiarni,
S.S.T.Keb Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III**

Oleh :



MADE FITRI YULIANDARI
NIM. P07124325170

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

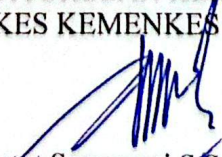
PADA HARI : RABU

TANGGAL : 15 APRIL 2026

TIM PENGUJI :

1. Bdn. Ni Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., (Ketua) 
M.Keb
2. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb (Sekretaris) 
.....

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.S.T., M.Biomed
NIP : 196904211989032001

MIDWIFERY CARE: CONTINUITY OF CARE FOR MOTHER KA AGE 26 YEARS PRIMIGRAVIDA FROM 22 WEEKS 6 DAYS OF GESTATION TO 42 DAYS OF PUBLIC PERIOD

Case Study in the PMB Bdn. I Desak Putu Budiari, S.S.T.Keb are of Puskesmas Abiansemal III

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is provided for early detection and prevention of life-threatening complications for both mother and baby and is expected to reduce maternal and infant mortality rates (MMR) and infant mortality rates (IMR). This report aims to determine the outcomes of care provided to mother "KA" from 22 weeks 6 days of gestation to 42 days of post-partum care, who received standardized midwifery care. This study used a case study with data collection techniques through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from October 25, 2025, to April 4, 2026. There were no pregnancy complications, and complementary care included prenatal yoga and a gym ball. The labor process was uncomplicated: the first stage lasted 12 sessions, the second stage lasted 50 minutes, and early initiation of early breastfeeding (IMD) was successful at 40 minutes, the third stage lasted 10 minutes, and monitoring of the fourth stage was within normal limits. Back massage, eflourage, and birth ball care were provided. Postpartum period up to 42 days was physiological, with complementary care provided using Speos, and postpartum contraception with an IUD inserted at 42 days postpartum. The baby cried immediately after birth, weighing 2860 grams. Complementary care included infant massage and caring, honing, and nurturing. The entire pregnancy and postpartum period proceeded physiologically. Midwives are advised to provide standard and complementary midwifery care.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby, Complementary Care

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA IBU “KA” UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilaksanakan di PMB Bdn. I Desak Putu Budiardini, S.S.T.Keb Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk mendeteksi dini mencegah terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “KA” dari kehamilan 22 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan 25 Oktober 2025 sampai 4 April 2026. Tidak ada komplikasi kehamilan, asuhan komplementer yang diberikan prenatal yoga dan *gym ball*. Proses persalinan tidak ada komplikasi kala I selama 8 jam, kala II selama 50 menit, IMD berhasil pada menit ke 40, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal, asuhan *back massage eflourage* dan *birth ball*. Nifas sampai 42 hari berlangsung fisiologis, asuhan komplementer SPEOS, kontrasepsi pascasalin dengan IUD diinsersi pada 42 hari postpartum. Bayi lahir segera menangis, BBL 2860 gram, asuhan komplementer dengan pijat bayi dan pola asih, asah, dan asuh. Seluruh proses kehamilan sampai dengan masa nifas berjalan secara fisiologis. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar dan komplementer.

Kata kunci : *Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KA” UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus dilaksanakan di PMB Bdn. I Desak Putu Budiari, S.S.T.Keb
Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III**

Oleh : Made Fitri Yuliandari (P07124325170)

Kehamilan adalah proses yang normal dan alamiah mulai dari konsepsi sampai bayi lahir. Keluhan yang sering dialami ibu hamil trimester II dan III adalah nyeri pinggang. Ini umumnya ditandai sebagai ketidaknyamanan aksial atau para sagital di daerah pinggang bawah. Keluhan ini dapat dirasakan menyebar ke bokong, dan paha. Umumnya keluhan dirasakan pada pertengahan hingga akhir kehamilan. Berdasarkan sudut pandang gravitasi dan bio mekanik bergerak maju ke depan karena adanya pembesaran perut, payudara dan postur tubuh manusia beserta perubahan panggul bawah. Perubahan ini dapat terjadi *lordosis lumbalis* dan terjadi ketegangan otot paraspinal. Aliran pembuluh darah uterus dapat mengurangi aliran darah ke tulang belakang sehingga menyebabkan nyeri punggung bawah yang mana bisa terjadi di usia kehamilan mulai trimester dua dan trimester tiga.

Cara mengatasi nyeri pinggang seperti senam hamil, tidur miring, posisi duduk atau mengambil barang secara ergonomis dengan melakukan latihan fisik seperti prenatal yoga menjadi strategi yang disarankan untuk mengatasi nyeri pinggang. Prenatal yoga merupakan gerakan latihan perlahan dengan pengaturan pernafasan baik yang disengaja dan mudah dimodifikasi sehingga menjadikannya latihan yang cocok untuk wanita hamil.

Bidan dalam melanjutkan program pemerintah berkaitan dengan usaha meningkatkan Kesehatan Ibu dan Anak, selain melakukan deteksi dini, bidan juga memiliki tugas untuk memberikan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) mulai dari antenatal care, intranatal care, bayi baru lahir dan neonatal, postnatal care, sampai keluarga berencana, sebagaimana yang tercantum dalam UU No. 36 tahun 2019 tentang kebidanan pasal 46(1) yang menyatakan

bahwa Bidan bertugas memberikan pelayanan Kesehatan Ibu, pelayanan Kesehatan anak, pelayanan reproduksi perempuan dan keluarga berencana, pelaksanaan tugas berdasarkan pelimpahan wewenang dan/atau pelaksanaan tugas dalam keadaan keterbatasan tertentu.

Asuhan kebidanan secara *Continuity of Care dilakukan* pada Ibu “KA” umur 26 tahun primigravida dari umur kehamilan 22 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas. Ibu “KA” adalah ibu primigravida yang belum memiliki pengalaman serta pengetahuan yang cukup terkait kehamilannya, serta memiliki skor Poedji Rochjati 2. Ibu “KA” ibu mengeluh nyeri pinggang. Oleh karena itu, ibu "KA" memerlukan pendampingan yang komprehensif dan berkesinambungan dari masa kehamilan hingga 42 hari masa nifas, agar proses kehamilan berjalan fisiologis. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Pada masa kehamilan Ibu “KA” secara rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan. Pada trimester dua, Ibu “KA” melakukan kunjungan ke Puskesmas, PMB dan dokter spesialis kebidanan dan kandungan. Pemeriksaan ke dokter spesialis kandungan juga sudah dilakukan baik pada trimester pertama ataupun pada trimester ketiga. Keluhan kehamilan trimester I mual muntah namun sudah diatasi. Keluhan pada trimester II dan III adalah nyeri pinggang diatasi dengan memberikan asuhan komplementer prenatal yoga dan *gym ball*. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Selama kehamilan tidak ada komplikasi yang dialami ibu.

Asuhan kebidanan persalinan Ibu “KA” berlangsung secara normal pada saat umur kehamilan 39 minggu 3 hari dan kala dua berlangsung 50 menit, kala tiga berlangsung 10 menit dan kala empat berlangsung tanpa komplikasi. Pada saat persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan pemantauan kesejahteraan janin sesuai standar. Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk, karena ibu merasa lebih nyaman, asuhan komplementer dengan teknik relaksasi nafas dalam.

Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas dan tiga kali melakukan asuhan pada bayi baru lahir. Masa nifas Ibu “KA” tidak ada mengalami masalah atau komplikasi pada proses *invovusi*, pengeluaran *lochea*, dan laktasi. Ibu “KA” sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, senam kegel, senam nifas , dan asuhan komplementer dengan SPEOS. Setelah dilakukan konseling ibu dan suami memilih kontrasepsi IUD.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “KA” dari baru lahir sampai 42 hri telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, BBL 2860 gram. bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Pemeriksaan SHK pada bayi umur 48 jam. Asuhan komplementer yang dilakukan adalah pijat bayi dan pola asih, asah dan asuh.

Berdasarkan Permenkes No. 21 Tahun 2021, asuhan kebidanan pada Ibu “KA” umur 23 tahun primigravida dari trimester II sampai dengan masa nifas 42 hari sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir ini yang berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ibu “KA” Umur 26 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 22 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** sesuai rencana. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer pada program studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Denpasar. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan akhir ini, yakni yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama karena atas bimbingan dan masukannya penulis dapat menyelesaikan laporan ini.
4. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi
5. Bdn. I Desak Putu Budiariani, S.S.T.,Keb selaku Pembimbing Lapangan yang telah memberikan izin serta bimbingan selama menjalani kegiatan Praktik Klinik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer.
6. Teman, kerabat, suami, dan keluarga yang telah memberikan semangat dan doa dalam penyusunan laporan akhir ini

7. Senior, atasan, dan rekan- rekan RS Tk. II Udayana sebagai tempat bekerja penulis yang senantiasa memberikan dukungan dalam penyusunan laporan akhir ini

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan laporan akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, 7 Maret 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Fitri Yuliandari
NIM : P07124325170
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Banjar Batur, Desa Peguyangan Kaja, Jalan Ayani Utara
No. 541 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ibu “KA” Umur 26 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 22 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 April 2026

Yang membuat pernyataan



Made Fitri Yuliandari
(P07124325170)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	5
1. Konsep Asuhan <i>Continue of Care</i> (COC)	5
2. Asuhan Kehamilan.....	6
3. Asuhan Persalinan.....	24
4. Asuhan Nifas	33
5. Asuhan Bayi Baru lahir, Neonatus dan Bayi.....	48
B. Kerangka Berfikir.....	56
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	57
A. Informasi Klien atau Keluarga.....	57
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	65
C. Penatalaksanaan.....	55
D. Jadwal Kegiatan.....	67

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil.....	72
B. Pembahasan.....	104
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	124
A. Simpulan.....	124
B. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perhitunagn Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT)	7
Tabel 2	Program dan Kebijakan Masa Nifas.....	40
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “KA” berdasarkan Buku KIA.....	59
Tabel 4	Jadwal Rencana Asuhan.....	67
Tabel 5	Catatan Perkembangan Ibu“KA” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif	73
Tabel 6	Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir pada Ibu ‘KA’	84
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “KA” yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa Nifas Secara Komprehensif	91
Tabel 8	Catatan Perkembangan Bayi “KA” yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa Kunjunagn Neoanal	99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Subyek Laporan Kasus

Lampiran 3 : Ijin Penelitian

Lampiran 4 : Partograf

Lampiran 5 : Dokumentasi

Lampiran 6 : Hasil Uji Turnitin

Lampiran 7 : Publikasi Jurnal