

BAB III
METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien/Keluarga

Metode pengumpulan informasi dan data ibu “DT” dilakukan melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Informasi yang diambil merupakan informasi penting yang diperoleh dari wawancara dan anamnesis dari ibu “DT” serta informasi tambahan yang diperoleh dari dokumentasi Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Penulis melakukan peninjauan data ibu “DT” pada tanggal 6 Februari 2026 Pukul 10.30 WITA di UPTD Puskesmas Mengwi I. Berdasarkan anamnesis, penulis memperoleh informasi berikut dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) :

1. DATA SUBJEKTIF

a. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu “DT”	Bapak “FK”
Umur	: 21 Tahun	25 Tahun
Agama	: Kristen	Kristen
Suku/ Bangsa	: Sumba / Indonesia	Sumba / Indonesia
Pendidikan	: SMK	SMK
Pekerjaan	: Swasta (Pegawai Salon)	Swasta (Supir Air Mineral)
Alamat	: Br.Tengah Kelod, Gulingan	
Penghasilan	: ± Rp.2.000.000.00	± Rp.3.000.000.00
No Telp/HP	: 081237268xxx	085232536xxx
Jaminan	: BPJS	BPJS
Kesehatan		

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan saat ini tidak ada keluhan.

c. Riwayat Menstruasi

Ibu mengatakan menstruasi pertama pada umur 12 tahun, siklus haid teratur, jumlah darah dalam satu hari yaitu 2-3 pembalut dengan ukuran pembalut 29 cm. Siklus haid 28-30 hari, dengan lama haid 5-6 hari. Hari pertama haid terakhir (HPHT) tanggal 23 Mei 2025 dan menurut USG di dokter SpOG Tapsiran Persalinan (TP) kehamilan ibu didapatkan pada tanggal 2 Maret 2026.

d. Riwayat pernikahan

Ini merupakan pernikahan ibu yang pertama, sah secara agama dan catatan sipil, dengan lama pernikahan yaitu 2 tahun .

e. Riwayat Kehamilan Ini

Ini merupakan kehamilan ibu yang pertama, sebelumnya ibu tidak pernah mengalami keguguran. Hasil dari dokumentasi buku KIA ibu “DT” melakukan ANC sebanyak 9 kali di Puskesmas. 5 kali melakukan pemeriksaan ANC di Puskesmas Pembantu Gulingan, 4 kali melakukan pemeriksaan ANC di Puskesmas Mengwi I dan 3 kali melakukan USG di dokter SpOG. Berat badan ibu sebelum hamil 57 kg, status imunisasi ibu TT5 dengan imunisasi terakhir diberikan pada tanggal 7 Agustus 2025.gerakan janin sudah dirasakan ibu sejak usia kehamilan 18 minggu, setiap 1 jam ibu merasakan 1-2 kali gerakan janin. Adapun riwayat pemeriksaan ibu “DT” yang didapatkan melalui buku KIA dapat dilihat dalam tabel berikut ini :

Tabel 5

**Riwayat Pemeriksaan ANC pada Ibu “DT” di Puskesmas Pembantu Gulingan,
UPTD Puskesmas Mengwi I dan dr. SpOG**

Hari/Tanggal/ Waktu/Tempat	Catatan Perkembangan	Pemeriksa
1	2	3
Kamis, 7 Agustus 2025 09.00 Wita Di Puskesmas Pembantu Gulingan	<p>S : Ibu datang ke puskesmas menyatakan telat haid dan sudah melakukan PP Test di rumah dengan hasil (+).</p> <p>O :TD : 109/58 mmHg, MAP : 75,Nadi : 84 x/ mnt, BB :53 kg,TB : 153 cm, Suhu :36,2°C, Lila : 27,8cm, IMT : 24,34, HPHT : 23/05/2025 TP : 02/03/2026, PP Test : (+) Pemeriksaan Laboratorium : HB : 10,8 gr/dL, Golda : O, GDS : 96 mg/dL, HbsAg : Nonreaktif, Sifilis : Nonreaktif, Hepatitis B : Nonreaktif</p> <p>A : G1P0A0 UK 10 Minggu 6 Hari T/H Intrauteri + Anemia Ringan</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan KIE mengenai hasil pemeriksaan bahwa hasil dalam batas normal. Ibu dan suami paham. 2. Memberikan KIE mengenai buku KIA dan menginformasikan terkait pemberian buku KIA. 3. Memberikan KIE mengenai tanda dan bahaya kehamilan Trimester I seperti mual muntah berlebih, perdarahan melalui jalan lahir, nyeri perut bagian bawah yang hebat,dan demam tinggi Ibu dan suami memahami dengan baik 4. Memberikan KIE kepada ibu untuk memperbaiki Pola nutrisi dan mengkonsumsi sayuran hijau Seperti bayam dan daging merah. Ibu mengerti. 	Bidan Puskesmas Pembantu Gulingan

1	2	3
	<p>5. Memberikan terapi obat : Asam folat 1 x 1 400 mcg (30 Tablet). Tablet tambah darah 1x60 mg (30 Tablet).</p> <p>6. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang 1 bulan lagi atau apabila ada keluhan. Ibu mengerti dan bersedia bersedia melakukan kunjungan ulang.</p>	
<p>Kamis, 4 September 2025 09.30 Wita Di Puskesmas Pembantu Gulingan</p>	<p>S : Ibu datang untuk melakukan pemeriksaan O : TD : 115/66mmHg, Nadi : 80 x/mnt, BB :54,8 kg MAP: 95,6mmHg,Suhu :36,4°C, TFU :2 jari atas simpisis A : G1P0A0 UK 14 Minggu 6 Hari Intrauteri + Anemia Ringan P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa hasil dalam batas normal. Ibu mengerti dengan baik. 2. Menyarankan ibu untuk melakukan USG ke Dokter SpOG. Ibu mengerti dengan baik dan bersedia melakukan. 3. Memberikan KIE pemenuhan nutrisi pada Kehamilan trimester II dan menganjurkan ibu untuk menjaga pola nutrisi. Ibu mengerti dengan baik. 4. Memberikan terapi Asam folat 1x400 mg (30 tablet), SF 2x 1 60 mg (30 tablet) . Ibu bersedia minum obat dengan rutin. 5. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan lagi atau apabila ada keluhan. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang. 	<p>Bidan Puskesmas Pembantu Gulingan</p>
<p>Kamis, 2 Oktober 2025 15.30 Wita di Praktek Dokter SpOG.</p>	<p>S : Ibu datang untuk melakukan USG. Kel : Tidak ada O : TD : 90/70 mmHg, Nadi : 82 x/mnt, BB : 55,6 kg, MAP :76,6 mmHg TP USG : 2/3/2026</p>	<p>dr.SpOG “W”</p>

1	2	3
	<p>EFW : 246 g.</p> <p>A : G1P0A0 UK 18 Minggu 3 Hari T/H Intrauteri + Anemia Ringan</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan kepada ibu hasil Pemeriksaan bahwa hasil dalam batas normal. Ibu dan suami mengerti dengan baik. 2. Menyarankan ibu untuk menjaga pemenuhan nutrisi selama kehamilan. Ibu mengerti 3. Menyarankan ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet tambah darah yang diberikan. 	
<p>Selasa, 7 Oktober 2025 08.30 Wita di Puskesmas Pembantu Gulingan</p>	<p>S : Ibu datang untuk melakukan kontrol hamil.</p> <p>O : TD : 108/60 mmHg, Nadi : 85 x/mnt, BB : 55,2 kg Suhu : 36,6 °C, MAP : 76 mmHg TFU : Pertengahan antara Simpisis Pusat, DJJ : 148 x/mnt.</p> <p>A : G1P0A0 UK 19 Minggu 6 Hari T/H Intrauteri + Anemia Ringan.</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa hasil pemeriksaan dalam batas normal. Ibu dan suami mengerti dengan baik. 2. Memberikan KIE terkait tanda bahaya Trimester II. ibu mengerti. 3. Memberikan Terapi obat : SF 2x60 mg (30 tablet) Sesudah makan, Kalsium 1x500 mg (30 tablet) Sesudah makan. 4. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan lagi atau apabila ada keluhan. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang. 	<p>Bidan Puskesmas Pembantu Gulingan</p>
<p>Selasa, 4 November 2025</p>	<p>S : Ibu datang untuk melakukan kontrol hamil dan ibu mengatakan tidak ada keluhan.</p>	<p>Bidan Puskesmas Pembantu</p>

1	2	3
09.30 Wita di Puskesmas Pembantu Gulingan	<p>O :TD : 108/60 mmHg, Nadi : 89 x/mnt, BB :55,2 kg Suhu :36,5 °C, MAP :76 ,TFU : Setinggi Pusat, DJJ : 143 x/mnt</p> <p>A : G1P0A0 23 Minggu 4 hari T/H Intrauteri + Anemia Ringan</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa hasil Pemeriksaan dalam batas normal. 2. Memberikan KIE terkait tanda bahaya Trimester II. 3. Memberikan Terapi obat : SF 2x60 mg (30 tablet), Kalsium 1x500 mg (30 tablet), Vit c 1x1 (30 tablet) 4. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan lagi atau apabila ada keluhan. 	Gulingan
Sabtu, 6 Desember 2025 16.00 Wita di Praktek Dokter SpOG	<p>S : Ibu datang untuk melakukan USG</p> <p>O :TD : 110/70 mmHg, Nadi : 86 x/mnt, BB :58,5 kg MAP :83 mmHg, Suhu :36,0 °C, DJJ: 145x/mnt, MCD : 23 cm, TBBJ : 1189 g.</p> <p>A : G1P0A0 27 Minggu 6 hari T/H Intrauteri + Anemia Ringan</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan kepada ibu hasil Pemeriksaan bahwa hasil dalam batas normal. 2. Menyaranka ibu untuk menjaga pemenuhan nutrisi selama kehamilan. 	dr. SpOG “W”
Jumat, 12 Desember 2025 10.00 Wita Di Puskesmas Pembantu Gulingan	<p>S : Ibu datang untuk melakukan kontrol hamil</p> <p>O :TD : 108/60 mmHg, Nadi : 94 x/mnt, BB :58,9 kg Suhu :36,5 °C, MAP: 76 TFU : 2 jari atas Pusat, MCD : 26 cm, DJJ : 152x/mnt, MAP :76 mmHg.</p> <p>A : G1P0A0 29 Minggu 0 Hari preskep <u>U</u> T/H Intrauteri.</p>	Bidan Puskesmas Pembantu Gulingan

1	2	3
	<p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> Menginformasikan kepada ibu hasil bahwa hasil pemeriksaan dalam batas normal. Ibu mengerti dengan baik. Memberikan KIE terkait tanda bahaya. Trimester III. Ibu memahaminya Memberikan Terapi obat : SF 2x60 mg (30tablet) Sesudah makan. Kalsium 1x500 mg (30 tablet) Sesudah makan. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 minggu lagi atau apabila ada keluhan. 	
<p>Rabu, 31 Desember 2025 09.30 Wita di Puskesmas Mengwi I</p>	<p>S : Ibu datang untuk melakukan kontrol hamil dan Pemeriksaan laboratorium trimester III. Keluhan pusing.</p> <p>O : TD :87/65 mmHg,MAP:72 Nadi:80 x/mnt,BB:59,2 kg Suhu :36,5 °C, TFU : 3 jari atas Pusat MCD : 27 cm, DJJ : 146x/mnt</p> <p>Pemeriksaan Laboratorium :</p> <p>HB : 10,2 gr/dL, protein urine : negatif, reduksi urine : negative, GDS : 85 mg/dL, protein urine dan reduksi urine : NR. (31/12/2025)</p> <p>A : G1P0A0 UK 31 Minggu 5 hari preskep <u>U</u> Puki T/H Intrauteri + Anemia Ringan.</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> Menginformasikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa hasil pemeriksaan dalam batas normal. Ibu memahaminya. Memberikan KIE terkait tanda bahaya Trimester III. ibu mengerti dengan baik Memberikan Terapi obat : SF 2x60 mg (30 tablet) Sesudah makan, Kalsium 1x500 mg (30 tablet) Sesudah makan, Vit c 1x1 (30 tablet) Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 minggu lagi. ibu mengerti. 	<p>Bidan Puskesmas Mengwi I</p>

1	2	3
Kamis, 29 Januari 2026 08.30 Wita di Puskesmas Mengwi I	<p>S : Ibu datang untuk melakukan kontrol hamil.</p> <p>O :TD : 103/61 mmHg, Nadi : 89 x/mn, BB : 60,6 kg</p> <p>Suhu :36,5 °C, TFU : 2 jari diatas pusat, MCD : 27,5 cm, DJJ : 147x/mnt,MAP:75 mmHg</p> <p>A : G1P0A0 35 Minggu 6 hari preskep <u>U</u> puki T/H Intrauteri + Anemia Ringan</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa hasil Pemeriksaan dalam batas normal. Ibu paham. 2. Memberikan KIE terkait tanda bahaya persalinan. Ibu memahami dengan baik 3. Memberikan KIE kepada ibu agar melakukan USG pada trimester III ibu bersedia melakukannya pada kunjungan berikutnya. 4. Memberikan Terapi obat : SF 2x60 mg (30 tablet) Sesudah makan, Kalsium 1x500 mg (30 tablet)Sesudah makan, Vit c 1x1 (30 tablet). 5. Memberi KIE Ibu untuk mempersiapkan Persiapan persalinan. Ibu sudah menyiapkan. 6. Menganjurkan ibu untuk melakukan Kunjungan ulang 1 minggu lagi atau apabila ada keluhan. 	Bidan Puskesmas Mengwi I

(Sumber dokumentasi buku KIA ibu "DT" 2025)

f. Riwayat Kontrasepsi

Ibu belum pernah menggunakan alat kontrasepsi karena ini merupakan kehamilan ibu yang pertama, ibu berencana untuk menggunakan alat kontrasepsi IUD .

g. Riwayat Penyakit dan Operasi

Ibu tidak menderita penyakit diabetes melitus (DM), hipertensi, hepatitis, penyakit paru-paru dan jantung, serta ibu tidak pernah menjalani operasi apapun.

h. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan ada riwayat penyakit hipertensi dari ayah kandung.

i. Data Bio Psikologis

1) Bernafas

Ibu tidak ada keluhan saat bernafas.

2) Nutrisi

Ibu makan rutin 3 kali sehari dengan porsi sedang dengan menu ibu yaitu 2 sendok nasi putih, satu potong daging ayam atau telur, dua potong tahu, dan setengah mangkuk sayur dengan ukuran sedang. Biasanya ibu suka mengonsumsi makanan ringan seperti roti atau biskuit serta terkadang mengonsumsi buah-buahan. Ibu minum air putih kurang lebih sekitar 7-8 gelas per hari.

3) Eliminasi

Ibu buang air kecil 5 hingga 6 kali secara konsisten setiap harinya dengan warna kuning jernih dan buang air besar dua sampai tiga kali sehari dengan warna kuning kecokelatan dengan konsistensi lembek.

4) Pola Istirahat

Pola istirahat ibu cukup, sekitar 9 jam setiap hari, terkadang ibu juga istirahat pada siang hari selama 1 jam. Ibu mengatakan tidak ada keluhan pada pola istirahatnya.

5) Psikososial dan Spiritual

Ini adalah kehamilan yang direncanakan bersama oleh ibu dan suami. Ibu mengaku mendapatkan dukungan dari suami, mertua, dan kerabat lainnya. Ibu mengatakan bahwa dirinya tidak memiliki keyakinan dan budaya yang dapat membahayakan kehamilan ibu, serta tidak ada kesulitan saat berdoa.

6) Pengetahuan

Ibu sudah mengetahui resiko selama kehamilan dan persalinan yang dipahami selama mengikuti kunjungan rutin ke fasilitas kesehatan serta mencari tahu di sosial media mengenai kehamilan dan persalinan. Ibu sudah mulai menyiapkan perlengkapan P4K yaitu memilih tempat persalinan yaitu di UPTD Puskesmas Mengwi I dan dibantu oleh bidan dan dokter umum, transportasi ibu mempunyai sepeda motor, pendamping saat ibu bersalin yaitu suami, biaya persalinan ibu menggunakan BPJS. Ibu mulai mempersiapkan persiapan persalinan seperti perlengkapan persalinan seperti perlengkapan ibu dan anak. Ibu mengatakan bahwa sebelumnya sudah menentukan alat kontrasepsi yang akan digunakan setelah 42 hari masa nifas yaitu ibu menggunakan alat kontrasepsi IUD.

2. Data Objektif

Data objektif mengacu pada pemeriksaan yang telah dilakukan di UPTD Puskesmas Mengwi I pada tanggal 6 Februari 2026 pukul 10.30 Wita.

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran komposmentis, BB : 60,6 kg (BB sebelum hamil 57 kg, TB : 153 cm, IMT : 26,8 , TD : 103/61 mmHg, Nadi : 89 x/menit, Suhu 36,5 °C, Lila 27,8 cm.

b. Pemeriksaa Fisik

Pemeriksaan fisik dalam batas normal. Wajah tidak pucat, tidak ada odema, sklera putih, konjungtiva berwarna merah muda, tidak ada pembesaran kelenjar teroid, kelenjar limfe dan vena jugularis. Payudara bersih, simetris, puting susu menonjol. Pemeriksaan abdomen tampak pembesaran perut, TFU berada di pertengahan pusat dan *Prosesus Xipioideus*, MCD 28 cm, detak jantung janin 146 x/menit, kuat dan teratur, ekstremitas atas dan bawah tidak ada odema dan varises, reflek patella (+/+).

B. Diagnosis dan Rumusan Masalah

Diagnosa yang dapat ditegakkan berdasarkan evaluasi data yang diselesaikan tanggal 6 Februari 2026 adalah G1P0A0 UK 37 Minggu 0 Hari preskep \cup puki T/H Intrauteri + Anemia Ringan

Masalah :

1. Ibu mengatakan sudah merasakan nyeri pada pinggang bagian belakang.
2. Ibu belum melengkapi P4K terutama pada calon pendonor.

Penatalaksanaan yang akan diberikan :

1. Menginformasikan kepada ibu dan suami bahwa hasil pemeriksaan dalam batas normal, ibu dan suami mengerti dan memahami dengan baik.
2. Memberikan KIE kepada ibu mengenai nyeri pada pinggang yang keluhan ibu itu dalam batas normal dan cara penanganannya dengan memperbaiki postur tubuh pada saat tidur dengan miring kanan atau kiri, melakukan peregangan atau olahraga ringan seperti jalan - jalan dipagi hari dan menghindari duduk terlalu lama.

3. Mengingatkan ibu untuk rutin minum suplemen yang telah diberikan yaitu SF 1x60 mg, Vitamin C 1x50 mg, Kalsium 1x500 mg, serta memberitahu ibu untuk minum air putih saat minum obat dan mengurangi minum teh atau kopi., Ibu paham dan mengerti dengan baik.
4. Mengajukan kepada ibu untuk menjaga pola makan seperti rutin mengkonsumsi buah dan sayur selama kehamilan untuk pemenuhan nutrisi yang baik bagi ibu dan janin yang dikandungnya, ibu bersedia mengikuti anjuran yang diberikan.
5. Memberikan dukungan berupa dukungan emosional kepada ibu untuk melengkapi P4K terutama pada calon pendonor karena pendonor sangat berperan penting dalam ibu bersalin, ibu paham dan akan segera mencari calon pendonor yaitu sepupu dan ibu kandung.
6. Mengingatkan kembali kepada ibu mengenai tanda bahaya pada kehamilan trimester III seperti gerak janin berkurang, ketuban pecah dini atau sebelum waktunya, sakit perut hebat atau kontraksi dini, sakit kepala hebat disertai pandangan kabur, bengkak pada wajah, kaki dan tangan, pendarahan melalui jalan lahir atau vagina.
7. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk selalu memantau gerakan janin dalam kandungan, normal gerakan janin dalam sehari yaitu 10-20x dalam sehari. Ibu paham dan mengerti dengan baik.
8. Memberikan KIE kepada ibu manfaat *brain booster* yaitu untuk meningkatkan kecerdasan otak bayi yang bekerja dengan memberikan stimulasi pada gelombang bayi dengan musik yang berirama lembut dan mulai mengajak bayi mengobrol, ibu mengerti dan bersedia melakukannya.

9. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 minggu lagi atau sewaktu-waktu ibu mengalami keluhan, ibu bersedia melakukan kunjungan ulang sesuai anjuran.

C. Jadwal pengumpulan Data / Pemberian Asuhan Pada Kasus

Penulis telah mengagendakan kegiatan asuhan pada bulan Februari hingga April 2026. Dimulai dari pengumpulan data, penyusunan proposal, hingga bimbingan proposal, dilanjutkan dengan seminar hasil dan perbaikan proposal. Penulis akan mengasuh Ibu “DT” selama kehamilan Trimester ketiga sampai 42 hari masa nifas. Jadwal kegiatan asuhan yang diberikan pada ibu “DT” diuraikan lebih rinci.

Tabel 6
Rencana Kegiatan Asuhan Kepada Ibu “DT”

1	2	3	4
No	Jadwal waktu kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1.	Jumat, 6 Februari 2026 pukul 09.00 Wita di Puskesmas Mengwi I	Memberikan Asuhan Kehamilan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendampingi ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC ke Puskesmas Mengwi I. 2. Menginformasikan kepada bu untuk melakukan pemeriksaan laboratorium ulang untuk memeriksa kadar Hb ibu menjelang persalinan. 3. Memberikan KIE mengenai tanda bahaya kehamilan trimester III. 4. Mengingatkan ibu agar rutin mengonsumsi tablet tambah darah yang diberikan. 5. Mengingatkan ibu mengenai tanda-tanda persalinan.

1	2	3	4
			6. Memberikan konseling untuk melengkapi P4K dan metode kontrasepsi. 7. Memberikan dukungan psikologis pada ibu.
2.	Sabtu, 14 Februari 2026 pukul 09.00 Wita di Puskesmas Mengwi I	Memberikan Asuhan Kehamilan	1. Mendampingi ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC ke Puskesmas Mengwi I. 2. Memberikan KIE mengenai tanda bahaya kehamilan trimester III. 3. Mengingatkan ibu agar rutin mengonsumsi tablet tambah darah yang diberikan. 4. Mengingatkan ibu mengenai tanda-tanda persalinan. 5. Memberikan dukungan psikologis pada ibu.
3.	Jumat, 20 Februari 2026 pukul 09.00 Wita di Puskesmas Mengwi I	Memberikan Asuhan Kehamilan	1. Mendampingi ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC ke Puskesmas Mengwi I. 2. Memberikan KIE mengenai tanda bahaya kehamilan trimester III. 3. Mengingatkan ibu agar rutin mengonsumsi tablet tambah darah yang diberikan. 4. Mengingatkan ibu mengenai tanda-tanda persalinan. 5. Mengingatkan ibu agar mempersiapkan persiapan persalinan. 6. Memberikan dukungan psikologis pada ibu.
4.	Senin, 2 Maret 2026 Pukul 10.00 Wita di	Memberikan asuhan persalinan normal dan bayi baru lahir	KALA I : 1. Mendampingi ibu saat proses persalinan.

1	2	3	4
	Puskesmas Mengwi I		<ol style="list-style-type: none"> 2. Memantau kemajuan persalinan. 3. Memantau tanda-tanda vital ibu. 4. Membantu ibu dalam pemenuhan nutrisi dan cairan selama persalinan. 5. Memberikan KIE tentang teknik pernapasan dan meneran dengan benar. 6. Memberikan support selama proses persalinan. 7. Memberikan asuhan komplementer untuk mengurangi rasa nyeri persalinan seperti pijat pada bokong ibu.
			<p>KALA II :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membimbing dan memfasilitasi teknik untuk posisi persalinan. 2. Menerapkan standar pencegahan dan pengendalian infeksi disemua tindakan yang akan dilaksanakan. 3. Memantau kesejahteraan janin, kemajuan persalinan dan kondisi ibu. 4. Memberikan asuhan sayang ibu kepada ibu.
			<p>KALA III :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membimbing dan memfasilitasi teknik untuk posisi persalinan. 2. Menerapkan standar pencegahan dan pengendalian infeksi disemua tindakan yang akan dilaksanakan. 3. Memantau kesejahteraan janin, kemajuan persalinan dan kondisi ibu.

1	2	3	4
---	---	---	---

4. Memberikan asuhan sayang ibu kepada ibu.
5. Membantu proses persalinan normal sesuai dengan 60 langkah APN

KALA IV :

1. Melakukan pemeriksaan uterus untuk memastikan tidak ada janin kedua.
2. Melakukan penyuntikkan oksitisin 10 IU secara IM pada lateral paha ibu dalam kurang dari 1 menit setelah bayi lahir.
3. Melakukan peregangan tali pusat terkenali.
4. Melakukan masase fundus uteri setelah plasenta lahir.
5. Memantau kesejahteraan janin, kemajuan persalinan dan kondisi ibu.
6. Memberikan asuhan sayang ibu kepada ibu.
7. Membantu proses persalinan normal sesuai dengan 60 langkah APN

KALA IV :

1. Melakukan pemeriksaan uterus untuk memastikan tidak ada janin kedua.
2. Melakukan penyuntikkan oksitisin 10 IU secara IM pada lateral paha ibu dalam kurang dari 1 menit setelah bayi lahir.

1	2	3	4
			3. Melakukan peregangan tali pusat terkenali. 4. Melakukan masase fundus uteri setelah plasenta lahir.
5.	Senin, 2 Maret 2026 di Puskesmas Mengwi I 6 jam masa nifas (KF 1) serta (KN1) asuhan neonates 6-48 jam.	Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas KN1 dan neonatus KF1	1. Melakukan asuhan nifas kepada ibu dan bayinya dengan Melakukan pemantauan trias nifas 2. Melakukan pemantauan trias nifas memberikan asuhan pemeriksaan tanda-tanda vital. 3. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi, lokea). 4. Mengingatn kepada ibu tentang tanda bahaya masa nifas. 5. Melakukan pemantauan trias nifas memberikan asuhan pemeriksaan tanda-tanda vital. 6. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi, lokea) 7. Mengingatn kepada ibu tentang tanda bahaya masa nifas. 8. Mengingatn ibu dan suami untuk masase fundus uteri dan memeriksa kontraksi. 9. Mengingatn kepada ibu untuk memperhatikan kebersihan area kemaluan atau personal hygiene. 10. Memberikan pijatan laktasi untuk membantu memperlancar asi 11. Membimbing ibu cara pelekatan pada saat menyusui yang benar.

1	2	3	4
6.	Sabtu, 6 Maret 2026 di Puskesmas Mengwi I Hari ke – 4 (KF2) Hari ke – 4 (KN2)	Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas hari ke 4 (KF 2) dan Neonatus (KN 2)	1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 2. Melakukan pemantauan trias nifas. Melakukan asuhan kebidanan pada neonatus.
7.	Selasa, 14 Maret 2026 Pukul 10.00 Wita di Puskesmas Mengwi I Hari ke – 12 (KF3) Hari ke 12 (KN3)	Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas hari ke – 12 (KF 3) dan neonatus (KN 3)	1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 2. Melakukan pemantauan trias nifas. 3. Melakukan asuhan kebidanan pada neonatus.
8.	Minggu, 12 April 2026 Pukul 10.00 Wita di Rumah Ibu”DT” Hari ke – 41 (KF4)	Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas hari ke – 41 (KF 4)	1. Melakukan pemeriksaan Antopometri 2. Melakukan asuhan komplementer pijat oksitosin.