

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian mengenai hubungan durasi KPD dengan kejadian persalinan *SC* pada ibu bersalin *primigravida* di Rumah Sakit Tingkat II Udayana Denpasar, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu bersalin *primigravida* di Rumah Sakit Tingkat II Udayana Denpasar tahun 2025 mengalami durasi KPD kurang dari 12 jam.
2. Sebagian besar ibu bersalin *primigravida* di Rumah Sakit Tingkat II Udayana Denpasar tahun 2025 menjalani persalinan *SC*
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara durasi KPD dengan kejadian persalinan *SC* pada ibu bersalin *primigravida* di Rumah Sakit Tingkat II Udayana.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dijalankan, maka peneliti memberikan beberapa saran seperti berikut:

1. Diharapkan pihak Rumah Sakit Tingkat II Udayana Denpasar bisa meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan, khususnya dalam penanganan KPD dengan memperkuat standar operasional prosedur (SOP) serta melakukan evaluasi berkala terhadap indikasi tindakan *SC*. Hal ini bertujuan untuk menekan angka tindakan operatif yang tidak merujuk pada indikasi medis yang jelas serta mengoptimalkan keselamatan ibu dan bayi dan memperketat evaluasi

berkala terhadap indikasi *SC* agar setiap prosedur benar benar didasarkan pada pertimbangan medis yang kuat.

2. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dan dokter bisa meningkatkan pemantauan terhadap ibu bersalin dengan KPD terutama terkait durasi KPD. Pengambilan keputusan tindakan persalinan diharapkan dijalankan secara komprehensif dengan mempertimbangkan kondisi ibu dan janin secara menyeluruh, sehingga bisa meminimalkan risiko komplikasi serta mengoptimalkan kemungkinan persalinan normal dan memberikan edukasi *antenatal care* yang lebih intensif kepada ibu hamil tentang tanda bahaya seputar kehamilan dan meningkatkan kesiapan mental dalam menghadapi persalinan.
3. Diharapkan penelitian selanjutnya bisa menerapkan data primer dalam jumlah sampel yang lebih besar serta mempertimbangkan variabel lain yang bisa memengaruhi kejadian *SC* seperti usia ibu, kondisi janin, dan faktor klinis lainnya. Selain itu penelitian juga diharapkan dapat menggali persepsi masyarakat untuk meningkatkan pemahaman dan keyakinan ibu terhadap persalinan normal.