

## DAFTAR PUSTAKA

- Armini, N. W. (2016). Pengetahuan Remaja Putri tentang *Dismenore*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Midwifery Journal)*, 4(2).
- Apriyanti, F., Harmia, E., & Andriani, R. (2018). Hubungan Status Gizi dan Usia *Menarche* Dengan Kejadian *Dismenorea* Pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2018. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 3(2), 49-58.
- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., dan Afgani, M. W. (2023). *Survey Design: Cross-Sectional* Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31-39.
- Adha, F. R., dan Komalasari, D. R. (2024, July). *Validity and Reliability of The Numeric Rating Scale in Non-Myogenic Low Back Pain Patients*. In *Academic Physiotherapy Conference Proceeding* (pp. 414-422).
- Anggara, N. A. F., Julianti, N., dan Siregar, R. (2026). Efektivitas Penatalaksanaan Massage Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di Desa Jayabakti Kecamatan Cabangbungin Kabupaten Bekasi 2025. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 860-867.
- Dahlan, M. S. (2010). Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Salemba Medika, 29.
- Dewi, I. G. A. A. N. (2018). Dampak *Dismenore* Terhadap Aktivitas Belajar Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(1), 34-42
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali, D. K. P. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2019. 44(8), 1-301.
- Elyana, N. A. S., Lismayanti, L., Gunawan, I., & Muksin, A. (2025). Fakto-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di SMP Plus Amanah Muhammadiyah Tasikmalaya. *Senal: Student Health Journal*, 2(1), 186-197.
- Firmansyah, D., dan Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum Dalam Metodologi Penelitian: *Literature Review*. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85-114.
- Fauzia, N. S., Nuraida, I., Raharsari, R. T., & Putri, D. L. (2023). Dampak Status Gizi Terhadap Kejadian *Dismenorea*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan SHT*, 18(1), 71-75.

- Fathiyyah, N., Kwarta, C. P., Imeldawati, R., Ganisia, A., & Kusumawardani, L. A. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Dismenorea Primer* Terhadap Kualitas Hidup Wanita: *Tinjauan Pustaka. Indonesian Journal Of Health Science*, 4, 933-940.
- Ginting, A. K., Alindawati, R., dan Amelia, G. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tambun Utara Kabupaten Bekasi Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bhakti Husada*, 7(02), 1-8.
- Gustari, L. A., dan Riswanto, N. K. (2024). Prinsip Dasar Dan Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9(04), 486-494.
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 10(1), 47-54.
- Hamidah, S., dan Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi Dan Perkembangan Remaja Di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal Of Community Engagement In Health*, 5(2), 237-248.
- Hitipeuw, A. J., dan Achmad, I. (2022). Penanganan *Dismenorea* Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*, 2(2), 162-168.
- Hasanah, H. N., & Winarni, W. (2025). Pengaruh Akupresur Dengan Murottal Ar-Rahman Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenorea* Pada Siswi SMP Negeri 2 Giriwoyo. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 3(3), 81-91.
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., dan Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja: *Literature Review. Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185-192.
- Izah, N., Muliani, R. H., Rakhimah, F., Handayani, S. A., Desi, N. M., & Zumaro, E. M. (2023). Pengabdian Kepada Masyarakat Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja Dalam Upaya Cegah Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat (Ji-Somba)*, 3(1), 39-45.
- Ismawati, A., Silvia, F. B., & Rahayu, P. (2024). Hubungan Rutinitas Olahraga Dengan Kejadian *Dismenore Primer* Pada Usia Pertengahan Remaja Putri Di SMAN 1 Pebayuran. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 4762-4770.
- Imran, R. W., dan Kawa, A. (2025). Hubungan Status Gizi dengan Kesehatan Reproduksi Wanita Usia Subur. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(7), 4060-4062.
- Julaecha, J., Tiwi, L. S., Hayati, F., dan Wuryandari, A. G. (2023). Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Dengan Mengkonsumsi Kurma di SMK Kesehatan Baiturrahim Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(2), 200-205.

- Kemenkes, R. I. (2017). Hasil Riset Kesehatan Dasar Angka Kejadian *Dismenorea*. Jakarta: Depkes RI, 2017.
- Kemenkes, R. I. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kusuma, T. A., Hikmanti, A., dan Yanti, L. (2023). Penerapan Senam *Dismenore* Untuk Meringankan Nyeri *Dismenore*. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(9), 3896-3909.
- Kemenkes, R. I. (2023) Survei Kesehatan Indonesia, 2023. Status Gizi Remaja Putri Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan RI. (2024). Data Pokok Pendidikan Kementerian Pendidikan Kebudayaan, Riset Dan Teknologi. Direktorat Jendral Pendidikan. Jakarta: Kemenkes Ri.
- Kasma, A. S. R., & Mayangsari, R. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian *Dismenore* Pada Mahasiswi Di Manajemen *Diagnosis Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(2), 22-28.
- Lovenya, M. P., Mk, F. F., dan Novita, A. (2024). Penerapan Senam *Dismenore* Pada Remaja Putri Di Kecamatan Sukarami. *Obat: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan : Asosiasi Riset Ilmu Manajemen Dan Bisnis Indonesia*, 2(4), 173-180.
- Lestari, P., Anisa, W. N., & Amaliyah, E. (2025). Hubungan Obesitas Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Perempuan Di SMPN 1 Pagedangan Kabupaten Tangerang tahun 2024. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan (Jrikes)*, 1(1), 17-24.
- Lestari, H. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Metro (*Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang*).
- Mufti, G. R., Tambajong, H. F., dan Lalenoh, D. (2016). Gambaran Skala Visual Analog Dan Hemodinamik Pada Pasien Yang Diberikan Kombinasi Tramadol Dan Ketorolak Pasca Bedah Laparotomi. *E-Clinic. Jurnal Riset Kesehatan* 4(1).
- Merdekawati, D., Dasuki, D., dan Melany, H. (2018). Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS Dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri Di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 114.
- Muntyas, N. (2020). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 159-165.

- Muharramah, A., Wati, D. A., Pratiwi, A. R., Khairani, M. D., dan Saputri, A. A. Q. (2023). Pengukuran Status Gizi Dan Konseling Gizi Sebagai Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Kegiatan Milad Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (Abdi Ke Ungu)*, 5(2), 125-130.
- Megasari, A. L., dan Siswiyanti, I. (2024). Program Posyandu Remaja untuk Deteksi Dini Status Gizi Anak Usia Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Dempet. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(7), 3131-3140.
- Maharani, N. L. N. S., Citrawati, N. K., dan Lestari, N. K. Y. (2025). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Penanganan *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di SMA N 2 Kuta Utara. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 16(1), 20-28.
- Nurwana, N., Sabilu, Y., & Fachlevy, A. F. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Disminorea* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016 (*Doctoral Dissertation, Haluoleo University*).
- Nurhayati, R., & Utami, R. B. (2020). Status Gizi Dengan Terjadinya *Dismenorea Primer* Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Satria Bhakti*, 4(2), 114-121
- Nuraini, S., Sa'diah, Y. S., & Fitriany, E. (2021). Hubungan Usia *Menarche*, Status Gizi, Stres Dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian *Dismenorea Primer* Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman: *Relationship Between Menarche Age, Nutritional Status, Stress, And Hemoglobin Levels On The Incidence Of Primary Dysmenorrhea In Students Of Faculty Of Medicine, University Of Mulawarman*. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), 443-450.
- Nasir, A., Purnomo, E., dan Supratti, S. (2023). Efektifitas Penentuan Skala Nyeri Dengan Menggunakan Aplikasi Berbasis Android Terhadap Pengkajian Asuhan Keperawatan Pada Mahasiswa Praktik Klinik Keperawatan. *Jurnal Gema Keperawatan*, 16(2), 206-216.
- Nurhayati, R., Utami, R. B., & Mahardini, F. (2024). Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Dengan Menstruasi Di SMAN 1 Loceret Kabupaten Nganjuk. *Jurnal Pengabdian Sosial*, 1(9), 1385-1388.
- Oktavia, L., dan Amelia, W. (2022). Analisis Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 7(2), 100-106.
- Oktaviani, N., & Istianah, I. (2022). *Nutritional Status, Menstrual Cycle And Stress With Primary Dysmenorrhea*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 4(3), 493-500.

- Pasaribu, I. H., Rahayu, M. A., & Marlina, R. (2022). *Overweight Dan Premenstrual Syndrome. Hsg Journal*, 7(01), 1-9.
- Putri, D. K., & Lulianthy, E. (2022). *Relationship Of The Body Mass Index (BMI) Of Adolescents And. 8. Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 16(1), 20-28.
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel Dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Hikmah* 14(1), 62-70.
- Rafique, N., & Al-Sheikh, M. H. (2018). *Prevalence Of Primary Dysmenorrhea And Its Relationship With Body Mass Index. Journal Of Obstetrics And Gynaecology Research*, 44(9), 1773-1778.
- Rahayu, P. A. A., Budiani, N. N., dan Armini, N. W. (2018). Manfaat Penyuluhan Tentang *Menarche* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi Sekolah Dasar Negeri 2 Tanjung Bena. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 6(2), 94-101.
- Retno, S. N., dan Amalia, R. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Terjadinya *Dismenore Primer* Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 17 Kota Bandar Lampung Tahun 2021. *Jurnal Bidan Mandira Cendikia*, 2(1), 12-18.
- Rosdiana, S., & Lusida, N. (2025). Hubungan Antara Edukasi Dengan Perilaku Swamedikasi Remaja Putri Dalam Penanganan Nyeri Menstruasi (*Dismenoreia*). *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(2), 66-69
- Sari, D., Nurdin, A. E., & Defrin, D. (2015). Hubungan Stres Dengan Kejadian *Dismenore Primer* Pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2)
- Suarniti, N. W. (2018). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Obstetrics)*, 6(2), 101-107.
- Solihat, S., dan Maulani, E. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester VIII Di Universitas. *Healthy Journal*, 7(2), 1-9
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Usia *Menarche* Dengan Kejadian *Dismenore* Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(2), 93-102.
- Syafwan, M. K. R., Miswanti, M., dan Afnuhazi, R. (2024). Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar Kelas Vi Sdn 20 Indarung Padang. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 7(2), 46-60.
- Shafarani, M. P., & Setyaningrum, Z. (2024). Hubungan Asupan Kalsium Dan Zat Besi Dengan Kejadian *Dismenorea* Pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Boyolangu Tulungagung. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 1-6.

- Syafila, S., Imrar, I., & Simanungkalit, S. (2025). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Dismenore Primer* Pada Remaja Putri Di Sma Raflesia Depok Tahun 2024. *Amerta Nutrition Ypedumenu: Universitas Airlangga*, 8(3sp), 190-199
- Sibarani, N. H., dan Albina, M. (2025). Etika Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan Islam*, 2(3), 10-21.
- Septiani, S., Reza, R., Akil, H., & Aziz, A. (2025). Jenis-Jenis Skala Dan Teknik Skoring Dalam Penilaian Psikomotorik Pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam. *Jurnal Manajemen Dan Pendidikan Agama Islam*, 3(4), 21-36.
- Sugiyono, D. (2018). Penerapan Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Tindakan. *Jurnal Penelitian Pendidikan* 15(2), 120-135. *Alfabeta*
- Sibuea, K., Yuniarti, K., Budiarti, Y., & Ruslinawati, R. (2025). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian *Dismenorea Primer* Pada Remaja Putri Di SMPN 31 Banjarmasin. *Malahayati Nursing Journal*, 7(11), 5087- 5102.
- Tampubolon, L. F., dan Hutahaean, E. L. B. (2024). *Relationship Between Knowledge And Attitudes Of Young Women In Dealing With Dysmenorrhea At SMA Negeri 12 Medan 2023*. *Jurnal Midwifery*, 6(1), 12-28.
- Triwahyuningsih, R. Y., Kumalasary, D., Hidayah, F. N., & Iskandar, S. F. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4209-4217.
- Wikurendra, E. A. (2018). Pengaruh Penyuluhan Cuci Tangan Pakai Sabun Terhadap Sikap Mencuci Tangan Siswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 7(2), 64-69.
- World Health Organization. (2007). *Growth Reference Data For 5-19 Years: BMI-For-Age (Girls 10-19 Years)*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2020). *Guidelines On The Management Of Reproductive Health In Adolescents*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2020). *Nutritional Immunology And Health Outcomes In Adolescent Girls*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2020). *Global Nutrition Report: Action On Equity To End Malnutrition*. Geneva: World Health Organization.

- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Kalsium Dengan Kejadian *Dismenorea* Pada Remaja Putri. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 7(2), 138-147.
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa *Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1-7.