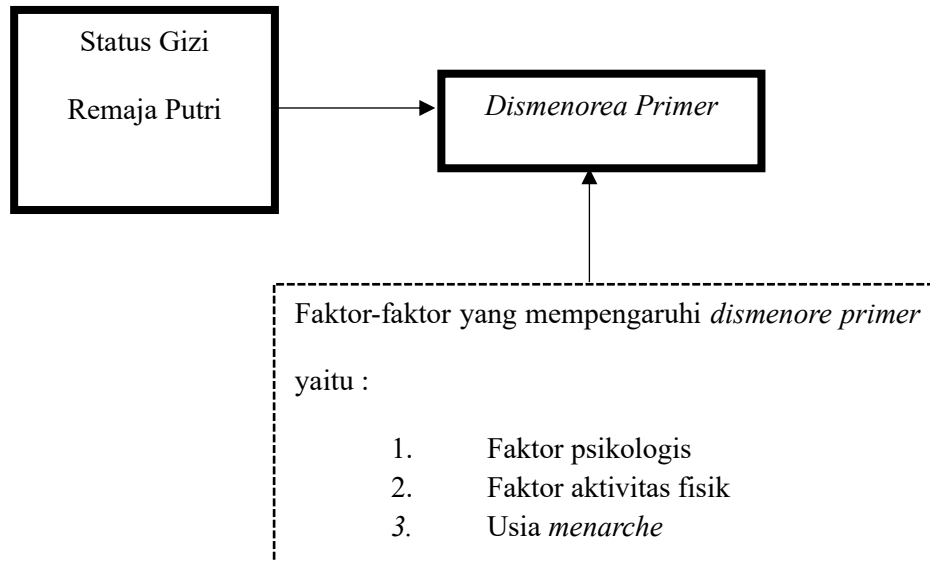


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep dalam penelitian ini dijabarkan sebagai berikut :



Keterangan : **▭** : Variabel yang diteliti
 ▭ : Variabel yang tidak diteliti
 → : Garis penghubung

Gambar 2. Kerangka Konsep

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

a. Variabel bebas (*independent variable*)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah status gizi pada remaja putri

b. Variabel terikat (*dependent variable*)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah *dismenorea primer* pada remaja putri di SMP Negeri 2 Denpasar.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah suatu definisi yang diberikan kepada suatu variabel dengan memberi makna dan juga menetapkan kegiatan dan membenarkan operasi yang diperlukan untuk mengukur variabel (Ridha, 2017).

Tabel 2
Definisi Operasional

| No. | Variabel | Definisi Operasional | Alat Ukur | Skala Ukur |
|-----|--------------------------------|--|--|--|
| 1. | Status gizi pada remaja putri. | Ukuran kondisi tubuh yang ditentukan berdasarkan hasil pengukuran antropometri menggunakan Indeks Massa Tubuh menurut umur (IMT/U) | Alat ukur yang digunakan yaitu <i>microtoise</i> untuk mengukur tinggi badan, timbangan digital untuk mengukur berat badan, kemudian dipaparkan menggunakan antropometri IMT/U. | Ordinal Kategori : 1. Status gizi sangat kurus 2. Status gizi kurus 3. Status gizi normal 4. Status gizi gemuk 5. Status gizi obesitas (WHO 2007) |
| 2. | <i>Dismenorea primer</i> | Rasa nyeri pada perut bagian bawah yang dialami oleh wanita saat menstruasi serta ditandai dengan munculnya satu atau lebih gejala klinis dan tanpa adanya kelainan pada sistem reproduksi | Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner dengan pertanyaan tertutup dan menggunakan skala guttman. cara responden mengisi kuesioner yaitu responden mengisi kuesioner sendiri (<i>Self-completed questionnaire</i>). | Nominal Kategori : 1. <i>Dismenorea</i> : jika total skor = ≥ 1 2. Tidak <i>dismenorea</i> : jika total skor = 0 |

C. Hipotesis

Dalam penelitian dikenal dua jenis hipotesis yaitu hipotesis alternatif (H_a) dan hipotesis nol (H_0).

1. H_0 : Tidak ada hubungan status gizi dengan kejadian *dismenorea primer* pada remaja putri di SMP Negeri 2 Denpasar.
2. H_a : Ada hubungan status gizi dengan kejadian *dismenorea primer* pada remaja putri di SMP Negeri 2 Denpasar.