

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IW” UMUR 30 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan “SW”
(Griya Kamini) Gianyar**



Oleh:

**NI NYOMAN PADMAWATI
NIM. P07124123005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IW” UMUR 30 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan “SW”
(Griya Kamini) Gianyar**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan
di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**NI NYOMAN PADMAWATI
NIM. P07124123005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IW" UMUR 30 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI NYOMAN PADMAWATI
NIM. P07124123005

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

Pembimbing Pendamping



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IW" UMUR 30 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI NYOMAN PADMAWATI
NIM. P07124123005

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA


TANGGAL : 19 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | |
|--|------------|
| 1. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb | Ketua |
| 2. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH | Sekretaris |
| 3. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani,S.Si.T.,M.Biomed | Anggota |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

***MIDWIFE CARE FOR MOTHER “IW” AGE 30 YEARS OF
PRIMIGRAVIDA FROM 35 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM***

*Case Report Conducted at the Independent Midwifery Practice of “WS”
(Griya Kamini) Gianyar*

ABSTRACT

Continuous and comprehensive midwifery care aims to monitor and improve the well-being of mothers, infants, and families, with midwives as the primary providers. This report examines the outcomes of care given to “IW,” a 30-year-old primigravida, from the third trimester of pregnancy through 42 days postpartum, in accordance with midwifery care standards. Care was provided from February to April 2026 and progressed physiologically. During pregnancy, 12 standard antenatal examinations were conducted along with complementary care including prenatal gentle yoga to relieve lower back pain and perineal massage to prevent episiotomy. Delivery occurred vaginally at 38 weeks and 2 days; the infant was born spontaneously with a strong cry and active movement, following the 60 steps of Normal Delivery Care. Postpartum care included standard assessments and complementary care comprising endorphin, oxytocin, and suggestive stimulation. Neonatal visits were completed per standard protocol. Midwives are encouraged to provide standardized care to prevent complications during pregnancy, labor, postpartum, and neonatal periods.

Keywords: *Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IW” UMUR 30 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Laporan Kasus dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan “SW”
(Griya Kamini) Gianyar

ABSTRAK

Asuhan berkesinambungan dan komprehensif bertujuan memantau dan meningkatkan kesejahteraan ibu, bayi, dan keluarga dengan bidan sebagai pemeran utama. Laporan ini bertujuan mengetahui hasil asuhan pada ibu “IW” primigravida umur 30 tahun, dari kehamilan trimester III hingga 42 hari masa nifas, sesuai standar asuhan kebidanan. Asuhan diberikan Februari–April 2026 dan berlangsung fisiologis. Pada masa kehamilan, dilakukan 12 standar pemeriksaan kehamilan serta asuhan komplementer berupa *prenatal gentle yoga* untuk mengatasi nyeri pinggang dan *massase perineum* untuk mencegah episiotomi. Persalinan terjadi pervaginam pada usia kehamilan 38 minggu 2 hari, bayi lahir spontan dengan tangis kuat dan gerak aktif sesuai 60 langkah Asuhan Persalinan Normal. Asuhan nifas meliputi pemeriksaan standar dan asuhan komplementer stimulasi endorfin, oksitosin, dan sugestif. Kunjungan neonatus dilaksanakan sesuai standar. Bidan diharapkan memberikan pelayanan sesuai standar guna mencegah komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IW” UMUR 30 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan “SW”

(Griya Kamini) Gianyar

Oleh: Ni Nyoman Padmawati (P07124123005)

Ibu “IW” merupakan primigravida (G1P0A0) yang mendapatkan asuhan kebidanan komprehensif sejak masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas hingga perawatan bayi baru lahir di TPMB “SW” (Griya Kamini) dan melalui kunjungan rumah. Pada masa kehamilan usia 36 minggu 3 hari, ibu datang untuk mengikuti *prenatal gentle yoga* dan mengeluhkan nyeri perut disertai hasil pemeriksaan hemoglobin 10,9 g/dL yang menunjukkan anemia ringan. Hasil pemeriksaan umum dan USG menunjukkan kondisi ibu dan janin baik dengan DJJ normal, presentasi kepala, serta usia kehamilan sesuai. Asuhan yang diberikan selama kehamilan meliputi edukasi mengenai anemia ringan, anjuran konsumsi tablet Fe dan makanan tinggi zat besi, istirahat cukup, serta persiapan persalinan. Pada usia kehamilan 37 minggu, ibu merasakan nyeri perut dan pinggang yang merupakan kontraksi *braxton hicks*. Pemeriksaan Leopold menunjukkan janin tunggal hidup intrauterin dengan presentasi kepala dan kondisi ibu dalam batas normal. Ibu juga diberikan asuhan komplementer berupa *prenatal gentle yoga*, kompres hangat untuk mengurangi *braxton hicks*, *massage perineum*, stimulasi *brain booster* menggunakan musik Mozart, penggunaan gymball, serta mengikuti kelas persalinan sebagai persiapan menghadapi persalinan secara nyaman dan holistik.

Pada tanggal 26 Februari 2026 usia kehamilan 38 minggu 2 hari, ibu datang ke TPMB dengan keluhan mulas hilang timbul sejak pagi dan keluar lendir bercampur darah. Pemeriksaan menunjukkan ibu dalam kala I fase aktif dengan pembukaan 7 cm, kontraksi adekuat, DJJ normal, dan kondisi umum baik. Asuhan yang diberikan berupa pendampingan *gentle birth* dengan penggunaan aromaterapi

lemon dan lavender, teknik relaksasi napas, kompres hangat, serta terapi moxibusi untuk membantu kontraksi. Persalinan berlangsung normal dan pada pukul 22.49 WITA bayi perempuan lahir spontan dengan tangis kuat, gerak aktif, dan warna kulit kemerahan. Kala III berlangsung fisiologis dengan plasenta lahir lengkap dan dilakukan manajemen aktif kala III menggunakan oksitosin 10 IU. Ibu mengalami laserasi perineum grade I yang kemudian dijahit dengan teknik jelujur. Pemantauan kala IV menunjukkan kondisi ibu stabil dengan kontraksi uterus baik dan perdarahan dalam batas normal. Bayi segera dilakukan IMD, pemberian vitamin K, salep mata, serta imunisasi Hepatitis B.

Selama masa nifas hingga 42 hari *postpartum*, kondisi ibu berlangsung normal tanpa komplikasi. Pada kunjungan nifas pertama hingga keempat, involusi uterus berjalan baik, lochea berubah sesuai tahap fisiologis, jahitan perineum sembuh tanpa tanda infeksi, serta produksi ASI lancar. Ibu mendapatkan edukasi mengenai *personal hygiene*, teknik menyusui, perawatan payudara, perawatan luka jahitan, tanda bahaya masa nifas, senam kegel, serta konseling keluarga berencana. Ibu memilih menggunakan IUD setelah 42 hari *postpartum* dengan kondom sebagai kontrasepsi sementara. Selain itu diberikan asuhan komplementer SPEOS (pijat endorphan, pijat oksitosin, dan sugestif) untuk meningkatkan produksi ASI dan kenyamanan ibu selama menyusui. Pemeriksaan kesehatan jiwa ibu nifas juga dilakukan dan tidak ditemukan gangguan adaptasi psikologis.

Asuhan pada bayi dilakukan sejak lahir hingga usia 42 hari dan menunjukkan pertumbuhan serta perkembangan yang baik. Bayi lahir cukup bulan dengan berat badan 2875 gram, panjang badan 48 cm, refleks hisap baik, dan tidak ditemukan kelainan fisik. Bayi mendapatkan perawatan rutin berupa menjaga kehangatan, perawatan tali pusat, pijat bayi, penjemuran pagi, stimulasi perkembangan, serta edukasi ASI eksklusif kepada ibu. Pada kunjungan neonatal dan bayi selanjutnya, kondisi bayi tetap sehat, tidak mengalami ikterus, pola eliminasi normal, dan berat badan meningkat menjadi 3400 gram pada usia 20 hari. Bayi juga mendapatkan imunisasi sesuai jadwal yaitu HB0, BCG, dan Polio I. Secara keseluruhan, penerapan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu "IW" dan bayinya berjalan baik, berkesinambungan, dan berhasil mendukung kesehatan ibu serta bayi selama masa kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “IW” Umur 30 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 35 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis mendapatkan dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak dalam menyusun Laporan Tugas Akhir. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH selaku pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu proses bimbingan.
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Bdn. “SW” dan Tim Griya Kamini yang telah memberikan izin untuk memberikan asuhan pada responden.
7. Ibu “IW” dan keluarga selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi.

8. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang telah memberikan dukungan, semangat serta diri saya sendiri yang sudah berusaha menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendukung dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Menyadari keterbatasan dalam pengetahuan dan pengalaman, penulis memahami bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, baik dalam hal struktur maupun penggunaan bahasa. Oleh karena itu, penulis menyampaikan permohonan maaf atas segala kekurangan dan kesalahan yang mungkin kurang berkenan bagi pembaca. Penulis sangat menghargai dan terbuka terhadap segala bentuk kritik serta saran yang bersifat membangun, dengan harapan dapat menjadi bekal untuk meningkatkan kualitas penulisan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat serta menjadi sumber inspirasi bagi para pembaca.

Denpasar, 10 Februari 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Padmawati
NIM : P07124123005
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Suwat Kaja, Desa Suwat, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "IW" Umur 30 tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 35 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya** sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026
at pernyataan



admawati
NIM. P07124123005

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN LAPORAN KASUS	x
KATA PENGANTAR.....	xii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	17
PENDAHULUAN.....	17
A. Latar Belakang Masalah.....	17
B. Rumusan Masalah Penelitian	21
C. Tujuan Laporan Kasus.....	21
D. Manfaat Laporan Kasus	22
BAB II.....	24
TINJAUAN PUSTAKA	24
A. Kajian Teori.....	24
B. Kerangka Konsep	74
BAB III.....	75
METODE PENENTUAN KASUS	75
A. Informasi Klien/Keluarga.....	75
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah.....	83
D. Jadwal Pengumpulan Data dan Pemberian Asuhan	84
BAB IV	90
HASIL DAN PEMBAHASAN	90

A. Hasil	90
B. Pembahasan.....	118
BAB V.....	130
SIMPULAN DAN SARAN	130
A. Simpulan.....	130
B. Saran.....	130
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN	136

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT).....	25
Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Ibu "IW" Berdasarkan Buku KIA	76
Tabel 3 Rencana Kegiatan Asuhan	85
Tabel 4 Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu "IW" Selama Masa Kehamilan di TPMB "SW" (Griya Kamini) dan Kunjungan Rumah	91
Tabel 5 Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu "IW" Selama Persalinan di TPMB "SW" (Griya Kamini).....	95
Tabel 6 Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu "IW" Selama masa Nifas di TPMB "SW" (Griya Kamini) dan Kunjungan rumah	104
Tabel 7 Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu "IW" Sampai 42 Hari di Griya Kamini dan Kunjungan Rumah.....	111

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjektif Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Jadwal Kegiatan

Lampiran 4 Rencana Anggaran

Lampiran 5 Lembar Partograf

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 7 Surat Izin Mengasuh

Lampiran 8 Hasil Turnitin