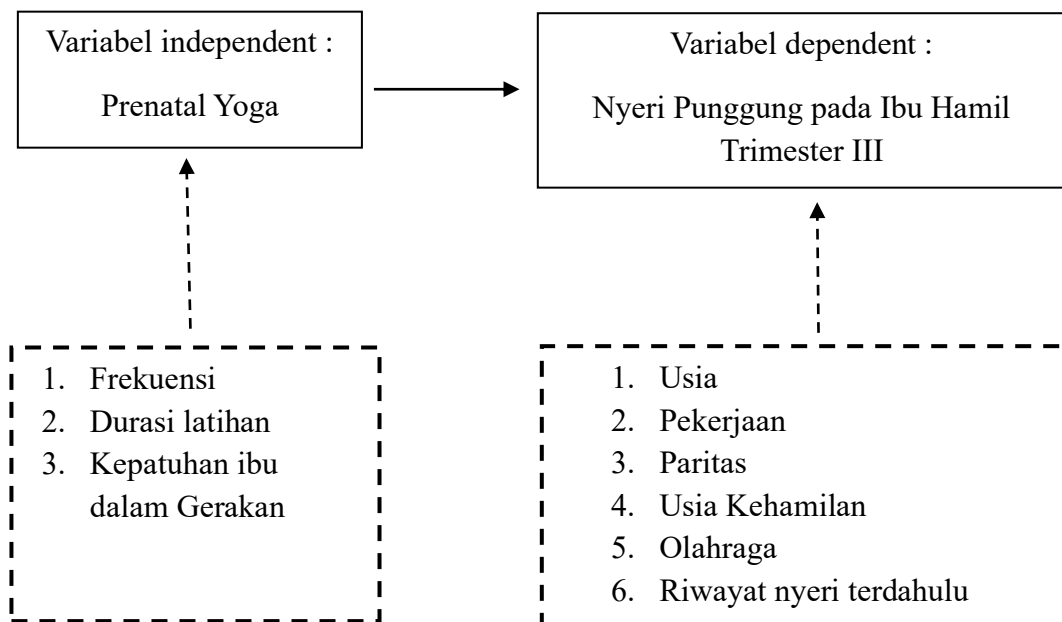


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah suatu uraian dan visualisasi hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep yang lainnya, atau antara variabel yang satu dengan variabel yang lain dari masalah yang ingin diteliti (Notoatmodjo, 2018). Kerangka konsep dari penelitian ini yaitu :



Gambar 17 Kerangka Konsep

Keterangan :

- = variabel yang diteliti
- = variable yang tidak diteliti
- = hubungan yang diteliti
- = hubungan yang tidak diteliti

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

Variabel adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2019).

a. Variabel *Independent* (bebas)

Variabel *independent* adalah variabel yang memengaruhi atau menjadi penyebab perubahan pada variabel lain. Variabel ini disebut juga variabel bebas, karena nilainya dapat diatur atau dimanipulasi oleh peneliti untuk melihat pengaruhnya terhadap variabel *dependent* (Sugiyono, 2019). Pada penelitian ini yang merupakan variabel bebas adalah *Prenatal Yoga*.

b. Variabel *Dependent* (terikat)

Variabel adalah variable yang dipengaruhi atau menjadi akibat dari adanya variable *independent*. Disebut juga variable terikat, karena nilainya tergantung pada perubahan yang terjadi pada variable bebas (Sugiyono, 2019). Pada penelitian ini variabel terikatnya adalah nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan unsur penelitian yang menjelaskan bagaimana caranya menentukan variabel dan mengukur suatu variabel, sehingga operasional ini merupakan suatu informasi ilmiah yang akan membantu peneliti lain yang ingin menggunakan variabel yang sama (Nursalam, 2020). Definisi operasional penelitian sebagai berikut :

Tabel 1
Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Bumi Sehat

NO.	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	2	3	4	5	6
1	Variabel bebas: Prenatal Yoga	Merupakan metode yang digunakan oleh peneliti untuk membantu ibu hamil mengatasi keluhan nyeri punggung ibu hamil trimester III yang dilakukan 1 kali dalam seminggu, selama 4 minggu. waktu 60 menit setiap pertemuan.	Standar Prosedur Operasional (SPO)	-	-
2	Variabel terikat: Nyeri punggung	Nyeri punggung yang dialami oleh ibu hamil yang disebabkan oleh adanya perubahan berat badan, perubahan bentuk tubuh, dan perubahan pusat gravitasi pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan <i>prenatal yoga</i> .	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	0-10	Rasio

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis adalah jawaban sementara yang hendak diuji kebenarannya melalui penelitian”. Berdasarkan uraian definisi dari beberapa ahli, bisa ditarik kesimpulan bahwa dalam hipotesis terdapat beberapa komponen penting yakni dugaan sementara, hubungan antar variabel dan uji kebenaran. Pemahaman atas hipotesis mencakup 3 proses utama, yakni 1) Mencari media landasan menyusun hipotesis; 2) Menyusun dalil atau teori terkait yang menjadi jembatan antara variabel dependen dan variabel independen, dalam rangka membangun analisis; 3) Memilih

statistika yang tepat sebagai alat uji. Sehingga dengan demikian, substansi hipotesis adalah pernyataan sementara berbasis norma-norma terkait pada suatu fenomena atau kasus penelitian dan akan diuji dengan suatu metode atau statistika yang tepat. (Indra, 2019). Adapun hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat perbedaan nyeri punggung ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah dilakukan prenatal yoga di Klinik Bumi Sehat.