

DAFTAR PUSTAKA

- Agustari, F., Novitasari, D., dan Sembayang, S. M. (2022). Inovasi Sangat Bisa Mama Melalui Pijat Bayi Di Kelurahan Surau Gadang Kecamatan Nanggalo Kota Padang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 4(Desember),603–608.
- Agustina, M. S., dan Nopalina, S. D., (2022). Hubungan Pijat Oksitosin Dengan Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Bidan Praktek Mandiri Agustina Kabupaten Batubara Tahun 2022. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(3), 82–90. <https://doi.org/10.55606/jrik.v2i3.680>
- Ahmad, I. (2024). *Literature Review: Skrining Dan Tatalaksana Hipotiroid Kongenital*. 11(1), 57–64.
- Amal, I., dan Ontoseno, T. (2017). Tatalaksana dan Rujukan Awal Penyakit Jantung Bawaan Kritis. *Cdk*, 44(9), 667–669.
- Anafika, A., dan Veronica, S. Y. (2024). Asuhan Kebidanan Dengan Mobilisasi pada Ibu Postpartum Di PMB Monica Roswiyanti. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 14(02), 92–94. <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiki/article/view/2558>
- Andriani, D. (2022). Efektifitas Posisi Sleep On Side terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.223>
- Anggraini, D., D. (2023). *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi Dalam Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis.
- Ariendha, D. S. R., Ulya. Yadul, dan Zulfiana, Y. (2020). Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas,dan Bayi Baru Lahir. *STIKES Yarsi Mataram.*, 1–44. <http://maryam.stikesyarsimataram.ac.id/712/1/LAMPIRAN A.9.pdf>
- Armini, N. W., Marhaeni, G. A., dan Sriasih, N. G. K. (2020). *Manajemen Laktasi*. Nurha Medika.
- Azhari, A. S., ST, S., Lina Ratnawati, S. S. T., Keb, M., Nita Hestiyana, S. S. T., Nudesti, N. P., SISWATI, S. S., dan Yuniarti, S. K. M. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi Balita Dan Anak Pra-Sekolah*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Calbara, O. A., dan Budiono, D. I. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik Selama Kehamilan dan Luar Kehamilan: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 1142. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3435>
- Chen, Q., Qiu, X., Fu, A., dan Han, Y. (2022). *Effect of Prenatal Perineal Massage on Postpartum Perineal Injury and Postpartum Complications : A Meta-*

Analysis. 2022.

- Cholifah, S., dan Rinata, E. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Umsida Press. <https://press.umsida.ac.id/index.php/umsidapress/article/view/1317/1109>
- Defi Y, T. M. I. (2021). Lavender on the Quality of Baby Sleep At Pmb in Padang *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 12(2), 286–292. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/1003/pdf>
- Dewi, R. A., Indrayani, D., dan Legiati, T. (2025). Efektivitas Senam Kegell terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum. *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains*, 7(2), 169–175. <https://doi.org/10.29313/jiks.v7i2.6622>
- Dewi Riyanti, Putri Permata Sari, E. A. R. (2025). *Senam Kegell Terhadap Penyembuhan Luka Dan Nyeri Perineumpada Ibu Postpartumdi Wilayah Kemanggisan Jakarta Barat*. 1(2), 66–75.
- Erita Gustina, Atsnia, H. A. (2022). Implementasi Massage Effleurage Untuk Menurunkan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iidi Poli Obgyn Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *Jurnal Riset Ilmiah*, 1(01), 15–18. <https://doi.org/10.62335/sinergi.v2i6.1409>
- Erlin, N., Wardana, K. E. L., dan Natalia, M. S. (2024). *Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir*. In *Perubahan Anatomis Dan Fisiologis*.
- Ersila, W., Prafitri, L. D., dan Zuhana, N. (2019). Jurnal SIKLUS Volume 08 Nomor 02 , Juni 2019 Jurnal SIKLUS Volume 08 Nomor 02 , Juni 2019. *Jurnal SIKLUS*, 08, 107–115.
- Estiani, M., dan Aisyah, A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diastasis Rekti Abdominis Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Sukaraya Baturaja. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 5(2), 24–31.
- Fadilah, S. E., dan Rismayanti, T. (2022). Efektifitas Bounding Attachment Melalui Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Bayi Baru Lahir. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 274. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.542>
- Faizah, N., Yulistin, N., dan Windyarti, M. L. N. Z. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care) Kehamilan, Bersalin, Bayi Baru Lahir Dan Nifas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(7), 1137–1146. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v1i7.321>
- Fatmawati Sinuhaji, Mail Bima Suryantara, M. J. J. K. (2024). Efektivitas pijat perineum dan posisi meneran dalam mencegah ruptur perineum pada ibu bersalin. *Journal of Health Research*, 15(1), 72–86. <https://doi.org/10.25130/sc.24.1.6>
- Febrianti, Y. (2024). Effect of Levonorgestrel Implant on Lactation and Infant Growth: A Review. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy) (e-Journal)*, 10(2), 150–159. <https://doi.org/10.22487/j24428744.2024.v10.i2.17045>

- Haryono, I. A. (2021). Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil Dengan Berat Bayi Lahir Rendah Di PMB W Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 12(1), 47–56. <https://doi.org/10.33859/dksm.v12i1.693>
- Herlina, maya siskha, Ulya yadul, dan Zulviana Yesvi. (2021). Peran Bidan Terhadap Pelaksanaan Program Perencana. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (J-KESMAS)*, 7(2), 110–124.
- Husen, N., dan Rohmah, F. (2025). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalgrejo. *Jurnal Sains Farmasi Dan Kesehatan*, 2, 240–244. <https://doi.org/10.62379/jfkes.v2i3.2347>
- Indonesia, M. K. R. (2024). *Permenkes No. 6 tahun 2024*. 1–130.
- JNPK-KR. (2017). *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal* (E. G. Adriaansz, Ed.).
- Karina P. M., Eka R. M., dan Vita S. A., (2023). Literature Review: Potensi Kombinasi Pijat dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi Literature Review: Potential Combination of Massage and Lavender Aromatherapy on Baby Sleep Quality. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 142–152.
- Kemendes RI. (2020). Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, III(3), 4–6.
- Kemendes RI. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Cetakan Tahun 2024*. Cetakan 2024.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*.
- Kepmenkes. (2020). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan*. 21(1), 1–9.
- Kristiani, Y., Ibrahim, R., dan Jingsung, J. (2024). Hubungan Tinggi Badan Dengan Kejadian Cephalopelvic Disproportion (CPD) Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Pelita Sains Kesehatan*, 4(1), 49–54.
- Kuo, K., Hackney, D., dan Mesiano, S. (2018). The Endocrine Control of Human Pregnancy 25. *Principles of Endocrinology and Hormone Action*, 659.
- Kurniati, I. D., Setiawan, R., Rohmani, A., Lahdji, A., Tajally, A., Ratnaningrum, K., Basuki, R., Reviewer, S., dan Wahab, Z. (2017). *Asuhan Nifas dan Menyusui*.
- Marsilia, dan T. (2021). Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang. *Jurnal Keperawatan*, 10(2), 385–393.
- Merida, Y., dan Hanifa, F. N. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Tumbuh Kembang Bayi. *Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan*. 10(2), 27–32. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i1.424>
- Mulyono, A., Aji, A. S., Irwanti, W., Afifah, E., dan Lipoeto, N. I. (2024).

- Hubungan Status Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil dengan Antropometri Bayi Baru Lahir di Sumatera Barat, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 151–161. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3sp.2024.151-161>
- Mumtihan, N. F., Halida Thamrin, dan Suchi Avnalurini Sharief. (2023). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal Pada Bayi Ny. N. *Window of Midwifery Journal*, 4(1), 53–59.
- Mursiti, T., Sundari, A., dan Sapartinah, T. (2021). *Midwifery Care Journal* 32. 1(2011), 32–38.
- Nur Ummul Khairat., Dian Purnamasari, A. A. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Pascasalin. *Jurnal Kesehatan D*, 6(September), 23–28.
- Nurseha. Lintang, Santi Sundari. Subagio, Sri Utami. Pertasari, Ratu Miki. Tyas, Trisna Pangestuning. Perbawati, D. L. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (Vol. 2). Dewa Publishing.
- Panggabean, H., Siregar, M., Diii, P., Tapanuli, K., Poltekkes, U., dan Medan, K. (2025). Education of Hypnobreastfeeding Therapy for Breastfeeding Mothers to Increase Breast Milk Production. *Abdimas Galuh*, 7(1), 434–442.
- Pankrasia, M., Khayati, Y. N., dan Andinda, R. (2022). Prenatal Yoga dalam Mengurangi Ketidaknyamanan Saat Hamil. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 1(1), 327–333.
- Pasaribu, I. H., Anwar, K. K., Luthfa, A., F. I. R. S., Yanti, I., Dewi, Y. V. A., dan Sari, N. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. CV Eureka Media Aksara.
- Permenkes. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Puspasari, L., dan Istiyati, S. (2024). Perawatan pada ibu nifas normal. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(September), 484–489.
- Putri Handayani, dan Nevi Susianty. (2024). Penanganan Ikterus Fisiologis pada Bayi Baru Lahir Melalui Terapi Jemur Pagi. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(4), 112–118. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i4.1519>
- Putri Indra Ayu Sisyaana, Dyah Triwidiantari, O. S. I. (2025). *Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. D G2p1a0 dengan Ketuban Pecah Dini Di Rsud Bandung Kiwariperiode Februari - April Tahun 2025*. 1–4.
- Putri, R. A., dan Lestari, P. (2020). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Laserasi Jalan Lahir Pada Persalinan Normal Di Pmb Sri Harti Banyu Biru. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(1), 57–63. <https://doi.org/10.35473/ijm.v3i1.310>
- Raraningrum, V. (2021). *No Title*. 08(01), 11–20.
- Reskita, Y. R., dan Ristica, D. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Kunjungan Neonatus-III Di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru

2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) 280 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal, 02(November), 287.*
- Retnaningtyas, E., Retnoningsih, Kartikawati, E., Nuning, Sukemi, Nilawati, D., Nurfaajri, dan Denik. (2022). Kata kunci: Nutrisi Ibu Hamil; Ibu Hamil; Pengetahuan. *Adimas: Adi Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(2), 19–24.*
- RI, K. K. (2015). Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 21 Tahun 2015 tentang Standar Kapsul Vitamin a Bagi Bayi, Anak Balita, Dan Ibu Nifas. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 1–6.*
- Rini, F. S., dan Gunawan, I. N. (2025). Efektifitas Massage Effleurage untuk mengurangi intensitas nyeri pada persalinan. *Journal joubahs, 05(1), 126–135.*
- Roselia, S., Herawati, T., Anchopiah, N., Ristianingsih, M., dan Najilah, L. (2026). *Efektivitas Teknik Tiup-tiup dalam Mengurangi Kejadian Robekan Perineum pada Persalinan Normal The Effectiveness of Blowing Technique in Reducing the Incidence of Perineal Tears in Vaginal Birth. 13(1), 7–15.*
- Saifuddin. (2020). *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. ECG.*
- Simanjuntak, M. K., dan Sorong, P. K. (2022). Original Article Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Of Advanced Nursing and Health Sciences, 3(2), 19–24.*
- Siswari, B. D. (2025). *Pelaksanaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil. 1(1).*
- Sri, H., Umi. N. F., Tanti, F., Nevia, Z. (2025). Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Tahta Media Group.*
- Suarniti, Ni Wayan. Kaspirayanthi, Ni Ketut Devy. Somoyani, N. K. (2020). Hubungan keikutsertaan ibu dalam kelas ibu hamil dengan pengetahuan mengenai tanda bahaya kehamilan dan persalinan di wilayah kota denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan\.*
- Sulisnani, A., Dian, L. A., Setyo Utami, A., Nurlaila Fatonah, N., Septiani, V., dan Ice, N. (2022). Efektivitas Senam Kegel Terhadap Proses Penyembuhan LukaPerineum Ibu Post Partum. *Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan, 1(2), 1029–1038.*
- Suryaningsih, Wulan, R., Yulianti, N. T., dan Hayati, E. (2022). *Buku Ajar Lahir Bayi Baru Lahir.*
- Sutisna, E. H. (2021). Pengaruh Bimbingan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Ibu Primigravida. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak, 6(2), 83–90.* <https://doi.org/10.33867/jaia.v6i2.266>
- Syafitasari, J., Siska, P. P., Purnama, S. R., dan Afriannisyah, E. (2025). Kebutuhan Nutrisi pada Ibu Nifas. *Jurnal Sapta Mengabdi, 4(1), 27–31.* <http://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jsm>
- Tri, S. W., dan Zainal Munir, K. (2021). Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan*

Makassar, 12(1), 149–160.

- Triana Ani. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta: Nuha Medika, 20–20.
- Tyastuti, Siti. wahyuningsih, heni puji. (2016). *Modul Bahan Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Umairo, Gusrida. Nurangraeni, Y. (2023). *Hubungan Dukungan Bidan Dan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Ke Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Uswah Medika Tunjung Teja*. 5, 3588–3593.
- Utami, I., dan Fitriahadi, E. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Dan Manajemen*.
- Wahyuni, S., Aritonang, T. R., Meliyana, E., Mayasari, D., Widarti, L., Rohmah, A. N., Hasanah, Z., Kusumasari, H. A. R., Suprobo, N. R., dan Novembriani, R. P. (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Jilid 1*. Rena Cipta Mandiri.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., dan Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya* (Number 1). PT Nasya Expanding Management.
- Xaveria Cristifora Palilingan, Irfana Tri Wijayanti, dan Desi Sariyani. (2023). *Nyeri Persalinan Turun Dengan Metode Massage Ounterpressure*. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 14(1), 7–12. <https://doi.org/10.52299/jks.v14i1.145>
- Yulizawati. Iryani, Detty. Elsinta, Lusiana Elsinta . Insani, Aldina Ayunda. Andriani, F. A. (2017). *buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan*.
- Zein, R. H., dan Dwiyani, G. (2022). *Metode Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada*. 5, 14–20.