

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “YD” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas IV
Denpasar Selatan Tahun 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

**Oleh :
SALSADILA PUTRI
NIM P07124325120**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “YD” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care*(COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
SALSADILA PUTRI
NIM P07124325120**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

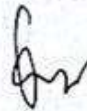
**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "YD" UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :
SALSADILA PUTRI
NIM. P07124325120

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN


Pembimbing Utama :



Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb
NIP. 198211282006042002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "YD" UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

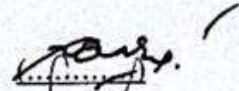
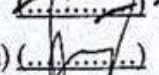
SALSADILA PUTRI
NIM. P07124325120

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 28 APRIL

TIM PENGUJI :

1. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes (Ketua) 
2. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Kemenkes
Ni Ketut Somayanti, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR MRS. “YD”, 21 YEAR OLD PRIMIGRAVIDA, FROM 20 WEEKS AND 4 DAYS OF GESTATION UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM

A Case Study Conducted at UPTD Puskesmas IV South Denpasar

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is an effort to improve maternal and neonatal health status as well as prevent obstetric and neonatal complications. This report aimed to determine the outcomes of midwifery care provided to Mrs. “YD” from 20 weeks and 4 days of gestation until 42 days postpartum, including care for the newborn. The method used was a case study approach with data collected through interviews, examinations, observations, and documentation. The care was implemented from October 2025 to February 2026. During pregnancy, the mother experienced physiological development and received care according to Antenatal Care (ANC) standards and the 12T service standard. Complementary pregnancy care included prenatal yoga and effleurage massage. Intrapartum care was provided according to the Normal Childbirth Care (APN) standards, the “five threads” approach, and JNPK-KR guidelines. Complementary interventions during labor included breathing relaxation techniques, gym ball exercises, and counterpressure. The mother delivered vaginally without complications at UPTD Puskesmas IV South Denpasar. The duration of the first stage of labor was 13 hours, the second stage lasted 15 minutes, the third stage lasted 5 minutes, and the fourth stage was monitored for 2 hours. The baby was born at 1:00 PM Central Indonesian Time (WITA), cried immediately after birth, and had a birth weight of 2,500 grams. Postpartum care was provided in accordance with the Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia Number 6 of 2024, with complementary interventions including oxytocin massage and Kegel exercises. The mother chose an implant as her contraceptive method. Neonatal care was provided according to JNPKR standards and the Regulation of the Minister of Health Number 6 of 2024, with complementary care in the form of infant massage using lavender aromatherapy. It can be concluded that the care provided was in accordance with ANC, INC, and PNC standards and included complementary interventions.

Keywords: newborn; pregnancy; postpartum; childbirth; complimentary care

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY ‘YD’ USIA 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 4 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan

ABSTRAK

Pelayanan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan merupakan upaya meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi serta mencegah komplikasi obstetrik dan neonatal. Laporan ini bertujuan mengetahui hasil asuhan kebidanan pada ibu “YD” sejak usia kehamilan 20 minggu 4 hari hingga 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Metode berupa studi kasus dengan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Asuhan dilaksanakan Oktober 2025 sampai Februari 2026. Selama kehamilan, ibu mengalami perkembangan fisiologis dan memperoleh asuhan sesuai standar ANC yaitu 12T. Komplementer kehamilan meliputi *prenatal* yoga dan *massage effleurage*. Asuhan persalinan diberikan asuhan sesuai standar APN, asuhan lima benang merah dan JNPK-KR. Asuhan komplementer diberikan relaksasi pernapasan, *gym ball*, dan *counterpressure*. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan. Kala I berlangsung 13 jam, kala II selama 15 menit, kala III selama 5 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam. Bayi lahir pukul 13.00 WITA, segera menangis, berat lahir 2.500 gram. Asuhan nifas sesuai permenkes No. 6 tahun 2024, asuhan komplementer pijat oksitosin dan senam kegel. Ibu memilih kontrasepsi implan. Asuhan pada neonatus sesuai standar JNPK-KR dan permenkes No. 6 tahun 2024, asuhan komplementer pijat bayi aroma lavender. Dapat disimpulkan asuhan telah sesuai standar ANC, INC, dan PNC serta mencakup intervensi komplementer.

Kata Kunci : bayi, kehamilan, nifas, persalinan, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ny 'YD' Usia 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu 4 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
IV Denpasar Selatan

Oleh : Salsadila Putri (P07124325120)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator dalam melihat keberhasilan pembangunan kesehatan suatu negara serta merefleksikan status kesehatan ibu, kualitas pelayanan kesehatan, serta kondisi lingkungan sosial dan ekonomi. Salah satu langkah yang direkomendasikan oleh WHO sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkelanjutan yang disebut dengan *Continuity of Care* (COC).

Asuhan COC merupakan pemberian asuhan kebidanan yang berkesinambungan sejak dari ibu hamil, melahirkan, nifas bahkan keluarga berencana. Asuhan ini akan memberikan keleluasaan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan terhadap kondisi ibu sejak kehamilan hingga pemilihan kontrasepsi yang tepat bagi ibu sehingga petugas kesehatan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang dapat membahayakan nyawa ibu dan bayi

Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari umur kehamilan 20 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu "YD" usia 21 tahun primigravida. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu 'YD' usia 21 tahun primigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan standar 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu

yaitu mual muntah, nyeri punggung bawah. Ibu 'YD' juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'YD' selama kehamilan yaitu *prenatal yoga*, *massage effleurage* dan brain booster.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi pada umur kehamilan 39 minggu 4 hari. Kala I berlangsung selama 13 jam dengan his 2x10 menit durasi 15-20 detik, kala II selama 15 menit, kala III 5 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir pukul 13.00 wita spontan belakang kepala dengan segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan, apgar skor 9, dan berjenis kelamin perempuan dengan berat lahir 2.500 gram serta saat KN1 dilakukan IMD pada bayi dan berhasil pada menit ke 30, dilanjutkan dengan skrining penyakit jantung bawaan (PJB) serta skrining hipotiroid kongenital (SHK). Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu "YD" selama persalinan yaitu relaksasi pernafasan, penggunaan *gym ball* dan *counterpressure* untuk meningkatkan rasa nyaman dan mempercepat kemajuan persalinan Ibu.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu 'YD' masa nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'YD' selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan *hypno breastfeeding* dan senam kegel. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB Implan sebelum 42 hari masa nifas di Puskesmas IV Denpasar Selatan

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu 'YD' telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K dan salep mata pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-14 serta mendapatkan asuhan komplementer pijat bayi dengan *aromaterapy lavender*. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan akan memberikan ASI eksklusif.

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan pada ibu “YD” usia 21 tahun primigravida, dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan mulai dari masa kehamilan trimester II, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana telah dilaksanakan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Selama proses asuhan, kondisi ibu dan bayi berlangsung secara fisiologis tanpa adanya komplikasi. Pemberian asuhan komplementer juga dapat mendukung kenyamanan ibu selama kehamilan, persalinan, dan masa nifas, serta menunjang perawatan bayi baru lahir.

Bidan diharapkan dapat terus meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dengan menerapkan asuhan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai standar profesi. Bidan juga diharapkan mampu meningkatkan edukasi kepada ibu dan keluarga mengenai tanda bahaya kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir, pemberian ASI eksklusif, serta pemilihan kontrasepsi pascasalin. Selain itu, bidan perlu mempertimbangkan penerapan asuhan komplementer yang aman, efektif, dan sesuai kebutuhan ibu sebagai upaya pendukung dalam pelayanan kebidanan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “YD” Usia 21 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 minggu 4 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Dalam pelaksanaan kegiatan asuhan dan penulisan laporan ini penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pihak mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Ni Wayan Rika Parwati, S.Keb sebagai Pembimbing Lapangan di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan selama memberikan asuhan kepada Ibu ‘YD’
6. Ibu ‘YD’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi
7. Mama tercinta penulis, Ni Wayan Parwani. Penulis ucapkan terimakasih banyak karena berkat beliau, penulis bisa mengenyam bangku pendidikan hingga sarjana bahkan sampai lanjut ke pendidikan profesi bidan. Terimakasih telah memberikan motivasi, kasih sayang, materi yang diberikan kepada penulis. Mama adalah sumber kekuatan dan alasan penulis untuk terus maju hingga saat ini. Terimakasih untuk semua dukungan dan tolong hiduplah lebih lama dan sehat dan menemani semua perjalanan dan pencapaian penulis.

8. Ayah tercinta penulis, Alm. Agus Harjono yang telah berpulang lebih dahulu pada Juli 2023 silam. Untuk cinta pertamaku, terimakasih telah menjarakan banyak hal semasa hidup, terutama untuk tetap bertahan dan tidak pernah menyerah. Sejuta rindu penulis hatarkan kepada ayah yang telah berpulang lebih awal. Cinta dan kasih sayang yang tak pernah pudar dan selalu penulis pupuk meski sudah berbeda alam dengan ayahanda. Terimakasih banyak atas ajaran, kasih sayang dan kebaikan Ayah selama ayah hidup dan mendampingi penulis.
9. Untuk Wishnu Ahmad Syahputra, S.tr.T yang telah menemani penulis dari bangku menengah pertama hingga saat ini. Terimakasih atas support mental, kasih sayang, dan menjadi tempat keluh kesah penulis selama pendidikan. Semoga ketulusan dan kebaikanmu berbalik kembali dengan bentuk kebahagiaan dan dari arah yang tak terduga.
10. Untuk kucing tercinta penulis, Toti dan Piwak. Semoga selalu panjang umur sehingga bisa menemani penulis hingga pencapaian-pencapaian selanjutnya.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini tidaklah sempurna, maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salsadila Putri
NIM : P07124325120
Program Studi : Profesi
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : Kebidanan Tahun Akademik 2025/2026
Alamat : Jl. RSAD No.27

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'YD usia 21 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 minggu 4 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2026

Yang Membuat Pernyataan



Salsadila Putri

NIM. P07124325120

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Konsep Asuhan Kebidanan	5
B. Kerangka berpikir	71
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	73
A. Informasi Klien/Keluarga	74
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	83
C. Penatalaksanaan	83
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	89
A. Hasil	89
B. Pembahasan	128
BAB V PENUTUP	155
A. Simpulan	155
B. Saran	156

DAFTAR PUSTAKA	158
LAMPIRAN	164

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori IMT dan rekomendasi BB Ibu hamil	23
Tabel 2. Hasil pemeriksaan ibu "YD" Usia 21 tahun Primigravida di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan dan Dokter SpOG	78
Tabel 3. Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang Diberikan Pada Ibu "YD" dari Umur Kehamilan 20 Minggu 4 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas.....	86
Tabel 4. Catatan Perkembangan Ibu "YD" Beserta Janinnya yang menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan	91
Tabel 5. Catatan Perkembangan Ibu "YD" beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan/Kelahiran Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan	100
Tabel 6. Catatan Perkembangan Ibu "YD" yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif	113
Tabel 7. Catatan Perkembangan Bayi Ibu "YD" yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Bayi Lahir hingga bayi usia 42 hari	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YD” Umur 21 Tahun dari Kehamilan 20 minggu 4 Hari hingga 42 Hari Masa Nifas	72
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Khusus.....	166
Lampiran 2 Surat Izin Mengasuh	167
Lampiran 3 Surat keterangan mengasuh dari Puskesmas.....	168
Lampiran 4 Publikasi Jurnal.....	169
Lampiran 5 Dokumentasi	170
Lampiran 6 Partograf.....	174
Lampiran 7 Skor EPDS	176
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i>	178
Lampiran 9 Turnitin	179