

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA IBU
“GP” UMUR 23 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR
KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA
NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Mengwi I
Tahun 2026**



Oleh :

**NI WAYAN EKA WIDYA CAHYANI
NIM. P07124325035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA IBU
“GP” UMUR 23 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR
KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA
NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Mengwi I
Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI WAYAN EKA WIDYA CAHYANI
NIM. P07124325035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA IBU
“GP” UMUR 23 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR
KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA
NIFAS**

OLEH :

NI WAYAN EKA WIDYA CAHYANI
NIM. P07124325035

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA IBU
"GP" UMUR 23 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR
KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA
NIFAS**

Oleh :



NI WAYAN EKA WIDYA CAHYANI
NIM. P07124325035

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Sabtu

TANGGAL : 09 Mei 2026

TIM PENGUJI :

1. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed (Ketua) (.....) 
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M. Biomed (Sekretaris) (.....) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somayani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE BASED ON CONTINUITY OF CARE FOR MOTHER
“GP” AGE 23 YEARS OLD MULTIGRAVIDA FROM GESTATIONAL AGE
16 WEEKS 3 DAYS UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

Study held in UPTD Puskesmas Mengwi I working area

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is essential to improving maternal and neonatal health and preventing complications. This case study reports care for mother “GP,” a 23-year-old multigravida, from 16 weeks and 3 days of pregnancy until 42 days postpartum, including newborn care. Data were collected through interviews, examinations, observations, and documentation. Pregnancy progressed physiologically according to the 12T standard, complemented by prenatal yoga, oxytocin massage, and infant massage. Labor occurred vaginally without complications; the baby was born healthy, weighing 2900 grams, with spontaneous crying. The postpartum period was physiological, with normal uterine involution, lochia, and lactation. The newborn received immunizations as scheduled. Continuity of care was provided in line with standards, though pregnancy and postpartum care were not fully compliant. Complementary interventions supported holistic maternal and infant health. Health workers should strengthen evidence-based continuity of care, improve education on pregnancy danger signs, and encourage family involvement to optimize maternal and neonatal outcomes.

Keywords: Midwifery Care in Pregnancy, Postpartum, Childbirth, Newborn, Complementary

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA IBU “GP”
UMUR 23 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16
MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

ABSTRAK

Pelayanan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan berperan penting dalam meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan bayi serta mencegah komplikasi obstetrik maupun neonatal. Laporan ini menggambarkan hasil asuhan pada ibu “GP” usia 23 tahun multigravida dari kehamilan 16 minggu 3 hari hingga 42 hari masa nifas, termasuk bayi baru lahir. Studi kasus dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Selama kehamilan, ibu mengalami perkembangan fisiologis normal dengan standar 12T, disertai asuhan komplementer seperti prenatal yoga, pijat oksitosin, dan pijat bayi. Persalinan berlangsung pervaginam tanpa komplikasi, bayi lahir sehat dengan berat 2900 gram, menangis spontan. Masa nifas berjalan fisiologis dengan involusi uterus, lochea, dan laktasi normal. Bayi mendapatkan imunisasi sesuai jadwal. Asuhan kebidanan continuity of care yang diberikan sesuai standar, namun pada asuhan kehamilan dan asuhan nifas belum sepenuhnya sesuai standar dan dilengkapi intervensi komplementer terbukti mendukung kesehatan ibu dan bayi secara menyeluruh. Tenaga kesehatan perlu meningkatkan penerapan COC berbasis *evidence-based practice*, memperkuat edukasi tanda bahaya kehamilan, serta mendorong keterlibatan keluarga dalam mendukung kesehatan ibu dan bayi.

Kata Kunci : asuhan kebidanan kehamilan, nifas, persalinan, bayi, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (Coc) Pada Ibu “GP” Umur 23 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Kasus Ini Diambil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

Oleh: Ni Wayan Eka Widya Cahyani (P07124325035)

Pelayanan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan (*continuity of care*) merupakan strategi penting dalam menurunkan angka kematian ibu dan bayi. WHO menekankan bahwa layanan berkualitas yang mencakup kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus mampu mencegah komplikasi serta meningkatkan kesejahteraan keluarga. Ibu “GP,” usia 23 tahun, multigravida, yang mendapat asuhan kebidanan dari usia kehamilan 16 minggu 3 hari hingga 42 hari masa nifas, ibu diberikan asuhan *continuity of care* karena saat pertama bertemu ibu sudah ada keluhan yang nantinya akan berdampak pada kesejahteraan ibu jika tidak mendapat penanganan segera. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, serta dokumentasi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi I, selama Oktober 2025–April 2026.

Selama kehamilan, ibu mengalami perkembangan fisiologis normal sesuai standar 12T. Kunjungan antenatal dilakukan dua kali di Puskesmas Pembantu, tujuh kali di Puskesmas Mengwi I, serta dua kali mengikuti kelas ibu hamil. Keluhan yang muncul antara lain mual muntah, nyeri punggung bawah, sering kencing, dan sulit tidur. Penatalaksanaan diberikan sesuai masalah, termasuk edukasi tanda bahaya kehamilan dan program P4K serta pemilihan kontrasepsi setelah melahirkan. Asuhan komplementer berupa prenatal yoga dan pijat ringan terbukti membantu mengurangi keluhan serta meningkatkan kenyamanan ibu. Asuhan kehamilan yang diterima ibu GP belum sesuai standar.

Persalinan berlangsung fisiologis pada usia kehamilan 38 minggu 1 hari dengan kala I selama 6 jam, kala II 33 menit, kala III 7 menit, dan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir spontan belakang kepala pukul 18.33 WITA dengan berat 2900 gram, menangis segera, aktif, kulit kemerahan, dan skor Apgar 9. Inisiasi

menyusu dini berhasil dilakukan pada menit ke-30, dilanjutkan skrining penyakit jantung bawaan (PJB) dan hipotiroid kongenital (SHK). Asuhan komplementer berupa relaksasi pernapasan, penggunaan *birthing ball*, dan *counterpressure* mendukung kenyamanan serta mempercepat kemajuan persalinan.

Masa nifas ibu berjalan fisiologis dengan involusi uterus, pengeluaran lochea, dan laktasi normal. Kunjungan nifas dilakukan empat kali (KF1–KF4) sesuai standar. Asuhan komplementer berupa pijat oksitosin dan senam kegel membantu memperlancar produksi ASI serta memperkuat otot dasar panggul. Pada hari ke-42 masa nifas, ibu memilih kontrasepsi suntik 3 bulan di Puskesmas Mengwi I. Dukungan keluarga turut berperan dalam menjaga kondisi psikologis ibu sehingga adaptasi masa nifas berlangsung baik. Skrining Kesehatan jiwa dilakukan pada kunjungan nifas kedua hal ini menyatakan bahwa asuhan nifas yang diberikan belum sesuai standar. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB Suntik 3 bulan saat 42 hari masa nifas di Puskesmas Mengwi I.

Bayi mendapatkan pelayanan neonatal esensial, termasuk injeksi vitamin K dan imunisasi HB-0 pada satu jam pertama, serta imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-22. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan normal, dengan pemberian ASI eksklusif sebagai sumber nutrisi utama. Asuhan komplementer berupa musik relaksasi dan pijat bayi mendukung kenyamanan serta stimulasi tumbuh kembang. Bayi terpantau sehat tanpa komplikasi hingga usia 42 hari.

Asuhan kebidanan *continuity of care* pada ibu “GP” telah dilaksanakan secara menyeluruh dan berkesinambungan. Kehamilan dan persalinan berlangsung fisiologis, masa nifas berjalan normal, dan bayi tumbuh sehat dengan imunisasi tepat waktu. Namun, pada aspek kehamilan dan nifas masih terdapat beberapa prosedur yang belum sepenuhnya sesuai standar. Intervensi komplementer terbukti efektif mendukung kesehatan ibu dan bayi. Tenaga kesehatan perlu memperkuat penerapan COC berbasis *evidence-based practice*, meningkatkan edukasi tanda bahaya kehamilan, serta mendorong keterlibatan keluarga dalam mendukung kesehatan ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Laporan Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Contiuity Of Care (Coc)* Pada Ibu “GP” Umur 23 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Pengambilan kasus dilakukan di UPTD Puskesmas Mengwi I tahun 2026. Dalam penyusunan Laporan Akhir ini, penulis banyak mendapat bimbingan, arahan dan bantuan dari semua pihak sehingga Laporan Akhir ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu kelancaran dalam menyelesaikan Laporan Akhir ini, yakni kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah.
5. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M. Biomed selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing penyusunan laporan akhir.
6. Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I, yang telah mengizinkan penulis untuk mengambil data dan mengasuh pasien.

7. Bdn. Ni Putu Indu Rastiti, SST selaku Pembimbing Lapangan selama penulis melakukan asuhan di UPTD Puskesmas Mengwi I.
8. Ibu “GP” dan keluarga, selaku responden dalam laporan akhir yang telah bersedia berpartisipasi
9. Orang tua, keluarga serta sahabat-sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat bagi penulis dalam menyusun laporan akhir ini.
10. Serta terima kasih pada diri saya sendiri yang tetap semangat menyusun laporan akhir ini sehingga mampu menyelesaikannya dengan tepat waktu.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan akhir ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun agar lebih baik di kemudian hari. Semoga laporan akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Maret 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Ni Wayan Eka Widya Cahyani
NIM : P071242325035
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Dama Tibubeneng, Kuta Utara Badung, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan *Contiuity Of Care* (Coc) Pada Ibu “GP” Umur 23 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Maret 2025
Yang membuat pernyataan


Ni Wayan Eka Widya Cahyani
NIM. P071242325035

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Asuhan Kebidanan	8
B. Kerangka Pikir.....	53
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	54
A. Informasi Klien dan Keluarga	54
B. Diagnosis Kebidanan Dan Rumusan Masalah	61
C. Jadwal Kegiatan	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil	68
B. Pembahasan.....	113
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	135
A. Simpulan.....	135
B. Saran.....	135
DAFTAR PUSTAKA	137
LAMPIRAN.....	140

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Karakteristik tipe pelvis	29
Gambar 2. Kerangka Pikir.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Riwayat Pemeriksaan Ibu “GP”	56
Tabel 2 Rencana Asuhan Kebidanan Pada Ibu “GP” Usia 23 Tahun Multigravida Dari Kehamilan Trimester II Sampai 42 Hari Masa Nifas	63
Tabel 3 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “GP” Selama Kehamilan.....	69
Tabel 4 Penerapanan Asuhan Kebidanan pada Ibu “GP” Selama Persalinan dan Bayi Baru Lahir	84
Tabel 5 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “GP” Selama Masa Nifas dan Menyusui.....	94
Tabel 6 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “GP” Selama 42 Hari.....	105

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Subjektif Laporan Kasus
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Izin Mengasuh
- Lampiran 4 : Balasan Surat Izin Mengasuh
- Lampiran 5 : Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 6 : Lembar Partograf
- Lampiran 7 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 : Hasil Turnitin
- Lampiran 9 : Hasil Publikasi Jurnal