

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian hubungan tingkat obesitas dengan kejadian preeklampsia berat pada ibu bersalin di RSUD Wangaya Kota Denpasar pada tahun 2024 dan 2025 antara lain :

1. Karakteristik ibu bersalin berdasarkan usia mayoritas reproduktif 20-35 tahun dan sebagian besar multigravida serta mayoritas tidak gemeli.
2. Tingkat obesitas pada ibu bersalin di RSUD Wangaya Kota Denpasar pada tahun 2024 dan 2025 dengan mayoritas obesitas tingkat 2.
3. Dari data ibu bersalin sebagian besar mengalami preeklampsia berat di RSUD Wangaya Kota Denpasar pada tahun 2024 dan 2025.
4. Hasil analisis data didapatkan ada hubungan tingkat obesitas dengan kejadian preeklampsia berat pada ibu bersalin di RSUD Wangaya Kota Denpasar pada tahun 2024 dan 2025.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Pihak Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Kota Denpasar disarankan untuk lebih menekankan pada upaya preventif dan deteksi dini saat melakukan pendampingan ke puskesmas-puskesmas wilayah Denpasar sehingga bisa mengurangi resiko yang mungkin terjadi karena obesitas dalam kehamilan yang dialami oleh pasien.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Untuk petugas kesehatan faskes tingkat pertama disarankan untuk membuat program yang bisa mengendalikan berat badan pada ibu hamil bersama Dinas Kesehatan sehingga dari program tersebut petugas dapat memantau berat badan ibu hamil. Program tersebut diharapkan dapat menekan angka kejadian preeklampsia berat pada ibu bersalin.

3. Bagi Masyarakat Luas

Bagi ibu hamil disarankan untuk lebih rutin memeriksakan kehamilan dan melaksanakan pemeriksaan laboratorium sesuai saran yang diberikan oleh tenaga kesehatan agar dapat dilakukan deteksi dini terjadinya obesitas dalam kehamilan sehingga dapat mencegah terjadinya preeklampsia dan komplikasi dalam kehamilan.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan menggunakan data primer. Atau jika menggunakan data sekunder, peneliti berikutnya diharapkan lebih rinci menganalisis hubungan tingkat obesitas dengan kejadian preeklampsia berat. Diharapkan juga dapat menganalisa komplikasi dan faktor lain yang mempengaruhi kejadian preeklampsia selain faktor usia, gravida status gemeli.