

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan komprehensif yang telah diberikan kepada ibu "CI" mulai dari kehamilan trimester III hingga bayi berusia 42 hari, dapat disimpulkan bahwa:

1. Asuhan kehamilan berjalan sesuai standar dengan hasil pemeriksaan laboratorium, tanda-tanda vital, dan perkembangan janin dalam batas normal.
2. Persalinan berlangsung spontan dan fisiologis pada tanggal 23 Februari 2026 pukul 08.49 WITA, bayi laki-laki lahir dengan berat 3.650 gram, menangis kuat, tanpa komplikasi. Asuhan komplementer oksibusi dan akupresur pada kala I fase aktif efektif memperkuat kontraksi dan mengurangi nyeri persalinan.
3. Asuhan masa nifas berjalan normal meliputi involusi uteri, pengeluaran lochea, dan penyembuhan luka perineum tanpa komplikasi. Asuhan komplementer metode SPEOS terbukti memperlancar produksi ASI.
4. Asuhan bayi baru lahir berjalan optimal dengan kenaikan berat badan dari 3.650 gram menjadi 4.550 gram pada usia 35 hari, imunisasi sesuai jadwal, dan tidak ditemukan tanda bahaya selama pemantauan.

B. Saran

1. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan dengan pemberian asuhan ini dapat meningkatkan pengetahuan dari kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir, menciptakan kesan yang menyenangkan dan minimal trauma.

2. Bagi Penulis

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat menjadi gambaran mengenai asuhan kebidanan yang dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan serta menjadi pengalaman berharga dalam mengintegrasikan asuhan komplementer seperti *prenatal yoga*, *moxibustion*, akupresur, dan metode SPEOS ke dalam praktik kebidanan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat menjadi referensi dan bahan masukan bagi mahasiswa kebidanan selanjutnya dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif yang berkualitas, khususnya dalam penerapan asuhan komplementer pada kehamilan, persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir.