

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada remaja putri di Posyandu Remaja Desa Carangsari, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung menunjukkan peningkatan setelah mendapatkan edukasi melalui media video yang terlihat dari kenaikan nilai pengetahuan dibandingkan sebelum intervensi.
2. Sikap tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada remaja putri di Posyandu Remaja Desa Carangsari, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung menunjukkan peningkatan setelah mendapatkan edukasi melalui media video yang terlihat dari kenaikan nilai sikap dibandingkan sebelum intervensi.
3. Keterampilan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada remaja putri di Posyandu Remaja Desa Carangsari, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung menunjukkan peningkatan setelah mendapatkan edukasi melalui media video yang terlihat dari kenaikan nilai keterampilan dibandingkan sebelum intervensi.
4. Terdapat perbedaan pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada remaja putri sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi melalui media video di Posyandu Remaja Desa Carangsari, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung.

5. Terdapat perbedaan sikap tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada remaja putri sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi melalui media video di Posyandu Remaja Desa Carangsari, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung.
6. Terdapat perbedaan keterampilan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada remaja putri sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi melalui media video di Posyandu Remaja Desa Carangsari, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Remaja Putri

Diharapkan remaja putri mampu mengaplikasikan pengetahuan, sikap, dan keterampilan tentang SADARI yang telah diperoleh ke dalam kehidupan sehari-hari sebagai bentuk deteksi dini kanker payudara. Selain itu, remaja putri juga diharapkan dapat menjadi salah satu contoh pertama di dalam lingkungan keluarga dalam menerapkan SADARI sebagai wujud kepedulian terhadap kesehatan diri sebagai perempuan.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan variabel maupun media yang berkaitan dengan peningkatan pengetahuan, sikap, dan keterampilan SADARI.

### 3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan pihak posyandu remaja di Desa Carangsari dapat lebih aktif memfasilitasi remaja putri dalam memperoleh informasi terkait kesehatan reproduksi, salah satunya mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).