

DAFTAR PUSTAKA

- AHA, A. (2025). Pedoman Tekanan Darah 2025 Telah Rilis! Ini Perubahan Penting dari AHA/ACC yang Perlu Anda Tahu. *Retrieved from* Galeri Medika website: https://www.galerimedika.com/blog/pedoman-hipertensi-aha-acc-2025?utm_source=copilot.com
- Syahrani, F. A. (2025). Gangguan Tidur Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan Alkautsar* (Jikka), 1(1).
- Amalia, R. A., & Usviany, V. (2023). Efek Samping Obat Antihipertensi Pada Pasien di RSAU Dr. M Salamun periode Juni 2023. *Jurnal Penelitian Health Information*, 15(2).
- Anjarsari, R., Padoli, P., & Waluyo, K. O. (2023). Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kenjeran Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 17(1), 66–73. <https://doi.org/10.36568/nersbaya.v17i2.31>
- Ashar, Y. K., Rosyida, A., Pratiwi, D. A., & Afriwana, S. D. (2024). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Desa Securai Utara, Kecamatan Babalan, Kabupaten Langkat Tahun 2023. *Prepotif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(April), 70–77.
- Bahren Nortajulu, Susianti, D. H. (2020). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan. *British Medical Journal*, 2 (5474), 1333–1336.
- Barliana Anggrita Ratri, Zauhani Kusnul, & Widhi Sumirat. (2022). Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 61–66. <https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.98>
- Biahimo NUI, Gobel IA. Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) pada Lansia di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Zaitun*, Vol.9 No.1 (2021):916-924
- Budi Artini, D. H. (2023). Penerapan Intervensi Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. 116 (3), 282–288.
- Devi, A., T, S. C., & Rahaju, W. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Lansia di Desa Sei Kapitan Kabupaten Kota Waringin Barat. *Jurnal Borneo Cendekia*, 8(1), 40–46.
- Dinas kesehatan provinsi bali.(2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2023*
- Dinas kesehatan provinsi bali.(2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2024*
- Eswarya, B., Putra, I. W. A., & Dewi, N. P. S. R. (2023). Gambaran kualitas tidur penderita hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal*, 3(2), 95–101. <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/5378>
- Fitriani, N. (2022). Pengaruh Tindakan Non Farmakologi Terhadap. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 7, 108–117.

- Gini, S., Mekeama, L., & Yusnilawati. (2024). *Hubungan Kualitas Tidur Kejadian dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi Tahun 2023*. *Repository Universitas Jambi*, 8(2), 2115–2121.
- Hartati, S. (2012). *Dahsyatnya Pijat Akupresur Untuk Sembuhkan 39 Penyakit Ringan dan Ganas*. Jakarta Timur: *Dunia Sehat*
- Hidayatunisa N, Arifin M. Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat, Vol.1 : Strategi, Tantangan dan Peluang Tenaga Kesehatan di Era Society* (2021):2261-2268
- Iqbal, F. M., & Handayani, S. (2022). Terapi non farmakologi pada hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (Jukmas)*, 6(1).
- Karna B, Sankari A, Tatikonda G. (2023). *Sleep Disorder. Florida: StatPearls Publishing from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560720/>*
- Kemenkes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: *Kemenkes RI*.
- Kustina, M. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Ruang Krissan Rumah Sakit Umum Daerah Bangil Pasuruan. *Jurnal Keperawatan*. 12(2).
- Kusuma, et al. (2025). Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022 Coresponden Author : Najwa Destiara Kusuma Pendahuluan hipertensi di RSUD Cengkareng pada tahun 2021-2022. *Sehat Indonesia*, 7(1), 370–381. *Retrieved from najwa.405210218@stu.untar.ac.id*
- Kusumawardani, W. (2019). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Balai Pstw Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. 6–9.
- Lepir MN, Astuti FB, Rositasari S, et al. pada Lansia di Panti Wredha' Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Indonesia dan Internasional*, Vol.15 No.1 (2021):36-42.
- Lesmana, H. dkk, (2018). Pengobatan Tradisional Pada masyarakat Kota Tarakan: Study Kualitatif Kearifan Lokal Bidang Kesehatan, *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 16 (1) 31
- Loke, W. H., & Ching, S. M. (2022). *Prevalence and factors associated with psychological distress among adult patients with hypertension in a primary care clinic: A cross-sectional study*. *Malaysian Family Physician*, 17(2), 89–98. <https://doi.org/10.51866/oa.131>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 17.
- Mawarni, K., Muttaqien, F., Kaidah, S., Darwis, Y., & Panghiyangan, R. (2024). Gambaran kualitas tidur pada penderita hipertensi di Puskesmas 9 Nopember Banjarmasin periode Oktober 2023. *Homeostasis*, 7(1), 47–54.
- Majid, Y. A., & Rini, P. S. (2016). Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang dan Nyaman serta Mampu Menurunkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 79–86. <https://doi.org/10.30604/jika.v1i1.11>

- Mancia, G. et al. (2023) *ESH Guidelines for the management of arterial hypertension the Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association*, *Journal of Hypertension*. Available at: <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003480>.
- Maringga, E. G., & Sari, N. I. Y. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri. *Midwifery Jurnal Kebidanan*, 7(1), 21–25. <https://doi.org/10.21070/midwifery>.
- Maryati, & Adyithia, P. (2022). *Acupressure Therapy Lowers Blood Pressure In Elderly With Hypertension At Tresna Werdha Jakarta*. *Public Health Department, Faculty of Health Science University Muhammadiyah Bengkulu*, 17(3), 226–238.
- Mauliku, N. E., Hidayat, A. A., & Susilowati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Perawat Di Instalasi Rawat Inap Bagian D3 Rsud Cibabat Tahun 2014. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 14(1), 34–41. <https://doi.org/10.36051/jiki.v14i1.118>
- Mulidan, Lubis, H. H., Estrana, R., & Syarif, A. H. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Hipertensi Pasien *The Relationship Of Sleep Quality With The Level Of Hypertension Of Patients*. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 7(2), 1–7.
- Mustamu, alva cherry et al. (2023). *Buku Ajar Metodologi Keperawatan*. PT Nasya *Expanding Management*.
- Nizar, M., & Farida. (2017). Pengaruh Terapi Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kecamatan Campurdarat Kabupaten Tulungagung (*Influence Feet Reflection Therapy Towards Reducing Blood Pressure in Hypertension Elderly in Campurdarat District, Tulung*. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban* , 4 (1), 6–15.
- Nugraheni, U., & Soleman. (2024). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(3), 136–146. <https://doi.org/10.62027/Praba.V2i3.160>
- Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(April), 31–41. <http://ejournal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/view/272/249>
- Perry & Potter. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 4 Volume 1*. Penerbit Buku Kedokteran: EGC
- Profil Kesehatan Indonesia*. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : *Kementerian Kesehatan Indonesia*.
- Purwanto, S. (2020). Mengatasi Insomnia Dengan Terapi Relaksasi. *Jurnal Kesehatan*, 1 , 141–148.

- Putra, S., & Susilawati, S. (2022). Pengaruh Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A: Systematic Review). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 15794–15798.
- Rande, L. P., Page, M. T., & Damayanti, R. (2025). *Jurnal Kesehatan*. 8(5), 1075–1082.
- Salsabila, N., & Romadhon, Y. A. (2023). The relationship between APGAR family score and sleep quality with hypertension observational study: A cross-sectional study. In International Summit on Science, Technology, and Humanity (ISETH Proceedings 2023). Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Seno, S., Sulis, D., & Syurandhari, D. H. (2024). Pengaruh Olahraga Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Posyandu Lansia Desa Sedati Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 16(2), 235–242. <https://doi.org/10.55316/Hm.V16i2.1073>
- Setiawan, L. R. S., Mardiyono, & Santjaka, A. (2021). *The Effectiveness of Acupressure and Warm Foot Soak Hydrotherapy on Increasing Muscle Strength and Range of Motion among Non-Hemorrhagic Stroke Patients*. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 4(4), 430–439.
- Shofiana, S. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Joyotakan. *Ijoh: Indonesian Journal Of Public Health*, 2.
- Siloam. (2025). Hipertensi Ada Banyak Jenisnya? Kenali Klasifikasi dan Jenisnya! Retrieved from Siloam website: https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/mengenal-klasifikasi-hipertensi#mcetoc_1ijagk6j17
- Suciana, F., Hidayati, I. N., & Daryani, D. (2024). Peningkatan Pengetahuan Tentang Komplikasi Hipertensi Beserta Pencegahannya. *Wasathon Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(02), 56–60. <https://doi.org/10.61902/wasathon.v2i02.984>
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). *Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020*. *Conference.Upnvj.Ac.Id*, 6(2), 1–8.
- Sukmadi, A., & Siagian, H. J. (2021). Terapi Akupresur Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 109–114. <https://doi.org/10.25047/jkes.v9i2.224>.
- Tarigan, M., Yannis, N., & Gultom, C. (2024). *Acupressure Can Reduce Nausea and Vomiting in Breast Cancer Patients : A Systematic Literature Review*. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 7(1), 157–165. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.161>.
- Taufiqurrahman, R. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: *Literatur Review*
- Thoha, Kusniawati, Subiakto, T., & Akbar, R. R. (2024). Hubungan Kadar Trigliserida dengan Tekanan Sistolik dan Diastolik. *Faletahan Health Journal*,

11(02), 158–162. <https://doi.org/10.33746/fhj.v11i02.650>

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta.
- Tiyaswati, Y. C., Badriah, S., & Lestari, P. H. (2025). *Correlation Analysis Between Sleep Quality and Blood Pressure Fluctuations in Elderly Women With a History*. *Nursing Journal*, x(x), 153–157.
- Who. (2024). *Ageing And Health*. *World Health Organization*, 24–26. https://Doi.Org/10.1007/978-1-137-00426-0_3
- Wibowo, S. A., Nofalia, I., & Jember, U. (2025). *Suhendra Agung Wibowo 1 *, Ifa Nofalia 2 1 Department of Nursing, Universitas Jember 2 Department of Nursing, ITS Kes Insan Cendekia Medika*. 1(1).
- Widiarta, G. B., Martini, M., & Ernayanti, N. L. P. (2023). *Effect of Acupressure Seven Meridian Points on Blood Pressure Changes in Hypertensive Patients*. *Babali Publisher*, Vol 4 No 3.
- Widuri. (2024). *Buku Ajar Proses Keperawatan*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
- World Health Organization (WHO) (2023) *Global report on hypertension*, Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Wahyu. A., & Adriani, P. (2023). *Pemberian intervensi pijat refleksi kaki pada lansia dengan hipertensi yang mengalami masalah gangguan pola tidur di PPSLU Dewanata Cilacap*. *Jurnal Ventilator*, 1(4), 170–176. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i4.683>
- World Health Organization (WHO) (2024) *World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer.*, who. Available at: <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it-live-longe>
- Wulansih, Catri, N., Raisa Zharfan, F., Wikrama Aurelia Biyang, A., Ratri Anggraini, M., & Kharin Herbawani, C. (2024). *Literature Review: The Impact of Poor Sleep Duration and Quality on Health in Productive Age*. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang.*, 12(1), 71–82.
- Widhiartana, I. G. O., Kresnayana, G. I., & Antariksawan, I. W. (2025). *Asuhan keperawatan pasien hipertensi melalui terapi akupresur*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 9361–9370. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.456333>