

DAFTAR PUSTAKA

- Adhistry, Y., Widarti, S., dan Novita Sari, G, (2025), Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.D Dengan Senam Kegel Untuk Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Di Pmb Widya Puri Handayani Sleman Continuity Of Care In Mrs. D With Kegel Exercises For Acceleration Healing Of Perineal Wounds In Pmb Widya Puri Handayani Sleman. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 6(1), pp 13-22.
- Alin, M. Nidhana, L., dan Bri. N, (2024) Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Ibu Hamil Di Desa Pulau Rambai. *Jurnal Ners*, 8(1), pp 8-186.
- Amalia17h, A.M. dan Sari, R.D.P. (2021) „Peran Asupan Asam Folat Maternal terhadap kejadian Neural Tube Defect pada Janin“, *Medula*, 10(4), pp. 599–605.
- Andariya, D., Akademi, N., Ibrahimy, K., dan Situbondo, S. (2017). Continuity Of Care Kebidanan Midwifery Continuity Of Care. *Jurnal Kebidanan*, 4(2), pp. 67-77.
- Anggraeni, N., Desi Intarti, W., dan Sirait, L. I. (2023). Efektivitas Pijat Perineum Terhadap Ruptur Persalinan Di Pmb Nelis Anggraeni Klari-Karawang. *Jurnal Kesehatan Dan Science*, 19(2) pp. 40-53
- Annida, F.I. (2024) „Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Siswi di SMA Gemilang Yasifa“, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), pp. 123–135.
- Armini, N.W., Marhaeni, G.A. Sriasih, N.G.K. (2020). *Manajemen Laktasi*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Armini, N.W., Marhaeni, G.A., Surati, I.G.A., Mahayati, N.M.D., Suarniti, N.W., Astiti, N.K.E. dan Erawati, N.L.P.S. (2021) „Stimulation of Endorphin Massage, Oxytocin Massage, and Suggestive (SPEOS) Method Activates Let Down Reflex (LDR) of Postpartum Mothers“, *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 15(2), pp. 131–138.
- Aprilliani dan Magdalena, (2023). Efektivitas Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (TFU) Pada Ibu Postpartum Normal 1-7 Hari di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut, *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), pp. 4374-4386.
- Ariesmayanti Afrilita, dan Susanti, (2021). Perawatan Tali Pusat Terbuka Dalam Upaya Mempercepat Pelepasan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir, *Jurnal Kesehatan*. 10 (2).
- Astuti, D., dan Hasrida, H. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pemeriksaan Triple Eliminasi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(2), pp. 656–666.

- Rifayani, N, F., Jueraiah, Ryaka., dan Nurhayati (2023). Efektifitas Kegel Terhadap Penurunan Frekuensi Buang Air Kecil Pada Asuhan Kebidanan Komprehensif Ny. E., *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, 16(2). pp. 1-6.
- Susanti, E., Zainiyah, Z., dan Lailiyah., S., R. (2024). Influence between Body Mass Index and Blood Pressure With Results of Urine Protein Examination in Pregnant Women at Bangkalan Health Center. *Journal Of Nursing Practice*, 8(1), pp. 53–59.
- Asmara, E., C., Mofrilindo, Ratu, N, A., dan Hidayat, F. (2023). Correlation Between The Body Height Of Pregnant Mother With The Case Of Cephalopelvic Disproportion (CPD) At The General Hospital In Mandau Subdistrict Bengkalis Regency. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)*, 1(4), pp. 117–127.
- Esa Putri, A., dan Ririn. (2023). Pengaruh Pemberian Pijat Oksitosin Terhadap Volume Perdarahan Pada Persalinan Normal Kala IV. 2(1), pp. 29-34.
- Febria, S, R., Andriani, L., dan Angellina, S. (2024). Asuhan Kebidanan Komprehensif Ada Ny. “Y” Di Pmb Hj. Azia Nofa,STr.,Keb.Bd Kecamatan IV Koto Kabupaten Agam, *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisiplin*. 8(9), pp. 544-549.
- Hadijah E, R., br. Ginting, A, S., dan Munawaroh. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Efek Samping Kepercayaan Masyarakat Yang Mempengaruhi Rendahnya Minat PUS Terhadap Pemilihan Kontrasepsi AKDR Di Desa Sangiang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(6), pp. 1960-1972.
- Hidayat, T., Rahman, M. A., Utamayasa, I. K. A., Wicaksono, H., Nastiti, P. H., dan Imanina, S. N. (2025). Peningkatan Kapasitas Tenaga Kesehatan dalam Deteksi Dini Penyakit Jantung Bawaan melalui Pemeriksaan Non-Invasif di RSD Kertosono, Nganjuk, Jawa Timur. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 5(6), pp. 3105–3114.
- JNPK-KR (2017) *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR.
- Kemendes RI (2024) *Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2014) *Permenkes Nomor 78 Tahun 2014 Tentang Skrinning Hipotiroid Kongenital*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020a) *Kepmenkes Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020b) *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020c) *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) *Permenkes No. 21 Tahun 2021 Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil,*

- Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2025) *Skrining Kesehatan Jiwa pada Pelayanan Antenatal Sesuai Standar*. Jakarta: Direktorat Pelayanan Kesehatan Kelompok Rentan.
- Kemendrian Kesehatan Republik Indonesia (2023) *KMK RI No HK.01.7/Menkes/2015/2023/ tentang Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendrian Kesehatan Republik Indonesia (2025) *Permenkes Nomor 2 Tahun 2025 Tentang Penyelenggaraan Upaya Kesehatan Reproduksi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kiki Amelia, S., dan Yektiningtyastuti. (2024). Pengaruh Konseling dengan Media Diagram KLOP dan ABPK Terhadap Motivasi Penggunaan KB Pasca Salin The Influence of Counseling with KLOP and ABPK Diagram Media on Motivation for Post-Natal Birth Control Use. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 7(1), pp. 170- 179.
- Lestari, D. L. (2023). Penyakit Jantung Bawaan pada Anak. *Journal Scientific*, 2(4), pp. 135-141.
- Linadi Yulia Putri, J., Mutiara Putri, I., dan Ratnaningsih, S. (2025). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) di Puskesmas Tembarak Temanggung Jawa Tengah. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 16(2), pp. 103.
- Lisda Handayani. (2021). Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 12(1), pp. 107-118.
- Meldawati. (2020). Pengaruh Pemberian Kalsium Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Riwayat Preeklampsi. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), pp. 195-202.
- Mendrofa, D. G., dan Simatupang, L. L. (2024). Pengalaman Ibu Hamil Dalam Mengatasi Keluhan Pada Trimester I Di Klinik Pratama Trismalia. *Excellent Midwifery Journal*. 7(2), pp. 153-158.
- Merida, Y., dan Hanifa, F. N. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Tumbuh Kembang Bayi. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), pp. 27-32.
- Nugrahaningtyas, J., Wijayanti, H. N., dan Rahayu, P. P. (2025). Pelvic rocking exercise pada ibu bersalin terhadap lama kala I dalam persalinan. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(2), pp. 368–374.
- Nuranisa, E. (2025) „Efektifitas Penggunaan Kompres Hangat Sebagai Terapi Non Farmakologis dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ferawati Erliza S.Tr.Keb Ujung Tanjung Kabupaten Rokan Hilir- Riau“, *Indonesian Research Journal on Education*, 5, pp. 1352–1359.
- Nurhaeni, A., Studi Kebidanan, P., dan Mahardika Cirebon, Stik. (2019). Lamanya Kala Ii Berdasarkan Paritas Ibu Bersalin Di Wilayah Kerja Puskesmas Cangkolkota Cirebon Tahun 2018 (The Duration Of Second Period Is Based On The Parity Of The Maternity InThe Working Area Of Cangkol Public

- Health Center Cirebon City 2018). *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 6(2), pp. 1-4.
- Nurhasanah Ade. (2023). Evaluasi Pelaksanaan Asuhan Sayang Ibu Pada Ibu Bersalin Di Bidan Praktek Mandiri Di Kota Padang, *Jurnal Syedzasantika*, pp. 1-13
- Nurrasyidah, dan Aisyah. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Minat Pasangan Usia Subur Dalam Penggunaan Kontrasepsi Intra Uterine Device, *Jurnal Kesehatan Khatulistiwa*, 9(1), pp. 7–12.
- Nurseha, Lintang, S. S., Subagio, S, U.,Pertasari, R. M. Y., Tyas, T, P., . Perbawati, D., dan Lailatulrohmah. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Penerbit Dewa.
- Nurul, F., Stikes, H., dan Cirebon, M. (2019). Gambaran Pelaksanaan Asuhan Sayang Ibu Pasca Persalinan Berdasarkan Jenis Persalinan Di Rsud Waled,
- Pasaribu, I. H., Rahayu, M. A., Marlina, R., dan Karawang, U. S. (2023). Studi Cross Sectional: Status Gizi Ibu Hamil Dan Komplikasi Pada Kehamilan, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(12), pp. 156-161.
- Silalahi, V., Lusiani, E., dan Wiguna, Y. (2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan Keluarga Untuk Mencapai Keluarga Bahagia Sejahtera Melalui Program Keluarga Berencana. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 2 (1), 94-101.
- Puspasari, I. H., Kebidanan, A., dan Buana, W. (2024). Pengaruh Prenatal Yoga Kehamilan Terhadap Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Jnc Kota Metro. *Jurnal Kesehatan Wira Buana*, 8(2), pp. 2541–5387.
- Putri, A. C., Sopiha, P., dan Ridwan, H. (2024). Pengaruh Yoga Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), pp. 705-710.
- Ramadhani, I., Amran, A. dan Lindawati (2023) „Terapi pijat perineum terhadap derajat laserasi perineum“, *Jurnal Abdidas*, 4(2), pp. 121–125.
- Ridayanti, D. Astiti, N.K.E. dan Arifin, A. (2023) „The Relationship Between Parity , Age , and Education of Pregnant Women in the Third Trimester and the Level of Anxiety in Facing Childbirth at the Banjar I Community Health Center“, 11(2), pp. 147–154.
- Riska, K., Sari, A., Sharief, S. A., dan Istiqamah, E. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil pada Ny. K., *Window of Midwifery Journal*, 3(10), pp. 32-41.
- Risyanti, B, dan Julaeha, N. E. (2021). Estimation Of Fetal Weight Using The Risanto Formula And The Johnson-Thausack Formula Compared To Birth Weight. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 10(8), pp. 739-798.
- Rufaindah, E., Widyagama, S., dan Malang, H. (2024). Penggunaan Terapi Komplementer Birth Ball Terhadap Pembukaan Serviks Pada Ibu Bersalin Primigravida. *Media Husada Journal of Midwifery Science*. 2 (1), pp. 1-7.

- Sarnah, Firdayanti dan Rahma A, S. (2020). Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ny “H” Dengan Hipotermi Di Puskesmas Jumpandang Baru Makassar, *Jurnal Midwifery*, 2(1), pp. 1-9.
- Susanti Pasaribu, R., Rista, H., Subroto, E., Hanim, H., RiezkyAnindhitya, M., dan Ginting, A. (2024). Edukasi Manfaat Kunjungan Antenatal Care Pada Ibu Hamil Di Pmb Deby Cintya Yun Kecamatan Medan Amplas Kota Medan Kecamatan Medan Amplas Provinsi Sumatera Utara, *Excellent community Service Journal*, 1(1), pp. 1-6.
- Syafaroh, L., Arta Puspitasari, N., dan Purnama Raya, R. (2026). Hubungan Paritas, Persepsi Risiko Dan Persepsi Manfaat Dengan Pemeriksaan Triple Eliminasi Pada Ibu Hamil. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 11(1), pp. 150-156.
- Syalfina, A. D., Priyanti, S., dan Irawati, D. (2021). Manajemen Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Retensio Plasenta Midwifery Management in Maternal Maternity with Placenta Retention, *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 7(2), pp. 150-160.
- Tampubolon, P., Rayani Bangun, S., Vera, R., dan Tarigan, B. (2024). Hubungan Kadar Albumin Dan Kalsium Pada Penderita Stroke Iskemik Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(1), pp. 170-176.
- Tiara Carolin, B., Syamsiah, S., dan Mauliah Khasri, M. (2020). Pijat Bayi Dapat Meningkatkan Berat Badan Bayi. *Jurnal Kebidanan*, 6(3), pp. 383-386.
- Utomo, B. S., Wardiyah, A., dan Wandini, R. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kegawatdaruratan Kehamilan dengan Kepatuhan Pemeriksaan Ante Natal Care (ANC) di Wilayah Kerja Puskesmas Segala Mider. *Malahayati Nursing Journal*, 7(5), pp. 2117–2130.
- Wijayanti, I., Wardana, K, E, L., Susanto, Y, P, P., Sakriawati., Darmiati., Rismayana., Pondaang F, M., Islamiyati., Malahayati, I., Larasati, E, E., Sunarti, A., dan Hartuti, N., (2022). *Konsep Konsep Kebidanan Kebidanan*, Penerbit PT. Global Eksekutif Teknologi,
- Wulan, S., Dea Febriani, Rita Junia, dan Nurulhikmah. (2025). The Effect of Nipple Stimulation on the Acceleration of Cervical Dilation in Primigravida Mothers in the First Stage of Labor Active Phase. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*, 8(1), pp. 1–7.
- Yanti, Y., dan Chairiyah, R. (2022). Konstipasi Ibu Hamil Dihubungkan Dengan Konsumsi Jus Pepaya Constipation For Pregnant Mothers Connected With Papaya Juice Consumption. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 1 (2), pp. 1-7.
- Yuli, H., Efriani, R., Sujianti., Khodijah, U, P., Sundari, A., dan Yolanda, S., . (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*, Penerbit PT. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Yuliana, F., Febrianti, R., Israyati, N., Dwienda Ristica, O., dan Marlina, H. (2025). Efektivitas Penerapan Senam Nifas Dengan Media Video Terhadap Involusi

Uterus Pada Ibu Nifas Di Pmb Rosita Kota Pekanbaru Tahun 2025, *Maternity And Neonatal : Jurnal Kebidanan* , 13 (2), pp. 535-542.

Yuliana, E., Sari, S. A., Dewi, N. R., Dharma, A. K., dan Metro, W. (2021). Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Implementation Of Warm Compresses To Reduce Back Pain Intensity For Pregnant Women In Trimester Iii In The Work Area Of Metro Health Center. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), pp. 46-51.

Yulianti, I. (2022) *Yoga Prenatal Menurunkan Kecemasan dan Depresi*. Pertama. Edited by Abdul. Jawa Barat: Adanu Abimata.

Yuliasuti, E., Retnowati, A., Fatchiyah, S., dan Windayanti, H. (2024), Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini. *Universitas Ngudi Waluyo* 3(1), pp. 920-927.

Zakiah, Z., Palfiana, D, A., Ratnaningsih, E., (2020). *Buku Ajar Fisiologi kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir*, Penerbit Respati Press.