

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu “KK” multigravida dari umur kehamilan 17 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya, sebagai berikut.

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “KK” beserta janinnya mulai umur kehamilan 17 minggu 6 hari hingga menjelang persalinan berlangsung fisiologis. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan tidak sesuai standar pelayanan kebidanan dikarenakan ibu melakukan pemeriksaan laboratorium saat trimester kedua. Asuhan komplementer pada kehamilan dengan prenatal yoga, brainbooster, meditasi, kompres hangat, pijet perineum.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “KK” selama proses persalinan dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis. Pada usia kehamilan 40 minggu Persalinan berlangsung dengan kala I selama 7 jam, kala II selama 10 menit, kala III selama 10 menit serta pada kala IV ibu dilakukan pemantauan dalam batas normal. Tidak terdapat komplikasi selama persalinan ibu. Asuhan kebidanan pada masa persalinan telah dilaksanakan sesuai standar pelayanan kebidanan. Asuhan komplementer pada persalinan dengan *gymball dan counterpressure*.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “KK” selama masa nifas dan menyusui berlangsung fisiologis. Hasil asuhan pada masa nifas meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan adalah IUD. Asuhan kebidanan pada masa nifas dan menyusui telah dilaksanakan sesuai standar pelayanan kebidanan. Asuhan komplementer pada masa nifas dan menyusui adalah pijat SPEOS, senam

kegel.

4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi Ibu “KK” dari usia 2 jam sampai umur 42 hari berlangsung fisiologis. kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Asuhan kebidanan telah dilaksanakan sesuai standar pelayanan kebidanan. Asuhan komplementer pada bayi dengan pijat bayi.

B. Saran

1. Kepada ibu dan keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga dapat menerapkan asuhan yang sudah diberikan dapat meningkatkan pengetahuan kehamilan, proses persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir.

2. Kepada bidan

Bidan diharapkan mampu memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkelanjutan sesuai standar pelayanan, berbasis bukti ilmiah (*evidence-based*), serta mempertimbangkan kearifan budaya lokal dan pendekatan komplementer dalam perawatan ibu maupun bayi. Selain itu, bidan diharapkan meningkatkan kemampuan deteksi dini terhadap kondisi ibu hamil, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir guna menjamin pelayanan yang optimal. Bidan juga perlu melakukan pendokumentasian asuhan secara sistematis, jelas, dan sesuai dengan standar yang berlaku.

3. Kepada institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan menambah koleksi pustaka terbaru, seperti buku, jurnal, dan referensi berbasis *evidence-based*, agar laporan selanjutnya lebih bervariasi dan memiliki dasar ilmiah yang kuat.