

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan, sikap, dan keterampilan suami tentang pijat oksitosin pada ibu hamil trimester III dalam persiapan menyusui di PMB Ni Ketut Tirtha Tahun 2026, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan suami tentang pijat oksitosin pada ibu hamil trimester III sebagian besar berada pada kategori cukup.
2. Sikap suami tentang pijat oksitosin pada ibu hamil trimester III sebagian besar menunjukkan sikap positif.
3. Keterampilan suami dalam melakukan pijat oksitosin pada ibu hamil trimester III sebagian besar berada pada kategori cukup.
4. Gambaran sikap dan keterampilan berdasarkan pengetahuan suami menunjukkan adanya keterkaitan antara ketiga aspek tersebut. Pengetahuan yang lebih baik cenderung diikuti oleh sikap yang lebih positif dan keterampilan yang lebih baik dalam melakukan pijat oksitosin pada ibu hamil trimester III. Sebaliknya pengetahuan yang lebih kurang cenderung memiliki sikap yang lebih negatif dan keterampilan yang kurang dalam melakukan pijat oksitosin.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Bagi Suami dan Ibu Hamil

Diharapkan suami selalu mendampingi istri saat pemeriksaan kehamilan dan meningkatkan pemahaman serta keterampilan terkait pijat oksitosin melalui berbagai sumber informasi seperti tenaga kesehatan, media edukasi, maupun kelas ibu hamil, sehingga dapat berperan aktif dalam mendukung persiapan menyusui.

2. Bagi Bidan atau Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya bidan, dapat meningkatkan edukasi dan pelatihan mengenai pijat oksitosin kepada suami sebagai bagian dari pelayanan antenatal care.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan ajar dan referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain serta mengembangkan penelitian dengan menggunakan desain analitik ataupun eksperimen untuk menguji intervensi berupa edukasi/pelatihan pijat oksitosin terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan keterampilan suami dalam persiapan menyusui.