

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP,  
DAN KETERAMPILAN SUAMI TENTANG PIJAT OKSITOSIN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PERSIAPAN  
MENYUSUI**

**Studi dilakukan di PMB “KT” Desa Tegal Tugu Kecamatan Gianyar**



**Oleh:**

**NI KADEK RATNA NURYATI**

**NIM. P07124225096**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KETERAMPILAN  
SUAMI TENTANG PIJAT OKSITOSIN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DALAM PERSIAPAN MENYUSUI**

**Studi dilakukan di PMB “KT” Desa Tegal Tugu Kecamatan Gianyar**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:  
NI KADEK RATNA NURYATI  
NIM. P07124225096**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN  
KETERAMPILAN SUAMI TENTANG PIJAT OKSITOSIN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PERSIAPAN  
MENYUSUI**

**Studi dilakukan di PMB “KT” Desa Tegal Tugu Kecamatan Gianyar**

**Oleh:  
NI KADEK RATNA NURYATI  
NIM. P07124225096**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama:**

**Pembimbing Pendamping:**



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST,M.Kes. Dr. Sri Rahayu,STr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes.  
NIP .197001161989032001 NIP. 197408181998032001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn.Ni Ketuf Somoyani, SST., M.Biomed.  
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN  
KETERAMPILAN SUAMI TENTANG PIJAT  
OKSITOSIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DALAM PERSIAPAN MENYUSUI**




Studi dilakukan di PMB "KT" Desa Tegal Tugu Kecamatan Gianyar

Oleh:  
**NI KADEK RATNA NURYATI**  
NIM. P07124225096

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

PADA HARI : Senin  
TANGGAL : 25 Mei 2026

TIM PENGUJI

- |  |              |   |
|--|--------------|---|
| 1. Dr. I Komang Lindayani, S.KM.,M.Keb     | (Ketua)      |  |
| 2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Bdn. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb.   | (Anggota)    |  |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
NIP. 196904211989032001

# GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KETERAMPILAN SUAMI TENTANG PIJAT OKSITOSIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PERSIAPAN MENYUSUI

## ABSTRAK

Keterlibatan suami dalam melakukan pijat oksitosin menjadi bagian penting dalam persiapan menyusui pada ibu hamil trimester III. Berdasarkan studi pendahuluan pada suami yang menemani ibu hamil trimester III saat pemeriksaan menunjukkan bahwa 80% responden menyatakan belum pernah melakukan pijat oksitosin. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan keterampilan suami tentang pijat oksitosin di PMB “KT” Tahun 2026. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari – April 2026 menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 45 orang dengan sampel 41 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan lembar observasi, kemudian dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup, dan sebagian kecil kategori baik dan kurang. Lebih dari setengah responden memiliki sikap kategori positif, sisanya kategori negatif. Tingkat keterampilan suami didominasi oleh kategori cukup, dan sebagian kecil kategori baik serta kurang. Disimpulkan bahwa pengetahuan, sikap, dan keterampilan suami tentang pijat oksitosin masih belum optimal sehingga diperlukan peningkatan edukasi dan pelatihan kepada suami dalam persiapan menyusui.

**Kata Kunci:** suami, pijat oksitosin, pengetahuan, sikap, keterampilan

**DESCRIPTION OF HUSBANDS' KNOWLEDGE, ATTITUDES,  
AND SKILLS ON OXYTOCIN MASSAGE  
AMONG THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN  
IN PREPARATION FOR BREASTFEEDING**

**ABSTRACT**

*Husbands' involvement in performing oxytocin massage is an important part of breastfeeding preparation for third trimester pregnant women. Based on a preliminary study of husbands accompanying third trimester pregnant women during antenatal care, 80% of respondents reported that they had never performed oxytocin massage. This study aimed to describe husbands' knowledge, attitudes, and skills regarding oxytocin massage at PMB "KT" in 2026. The study was conducted from January to April 2026. This research employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The population consisted of 45 individuals, with a sample of 41 respondents selected using purposive sampling technique. Data were collected using questionnaires and observation sheets, and analyzed using univariate analysis. The results showed that more than half of the respondents had a moderate level of knowledge, while a small proportion had good and poor levels. More than half of the respondents demonstrated a positive attitude, while the rest showed a negative attitude. The level of husbands' skills was predominantly in the moderate category, with a small proportion categorized as good and poor. It can be concluded that husbands' knowledge, attitudes, and skills regarding oxytocin massage are still not optimal; therefore, increased education and training for husbands are needed in breastfeeding preparation.*

**Keywords:** *husbands, oxytocin massage, knowledge, attitude, skills*

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KETERAMPILAN SUAMI**  
**TENTANG PIJAT OKSITOSIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**  
**DALAM PERSIAPAN MENYUSUI**

Oleh : Ni Kadek Ratna Nuryati (NIM : P07124225096)

Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi terbaik bagi bayi yang berperan penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi secara optimal. Keberhasilan pemberian ASI dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan suami. Dukungan tersebut dapat diberikan dalam bentuk dukungan emosional, informasi, maupun keterlibatan langsung dalam membantu ibu mempersiapkan proses menyusui, salah satunya melalui pijat oksitosin. Pijat oksitosin merupakan metode nonfarmakologis yang dilakukan dengan pemijatan pada sepanjang tulang belakang untuk membantu merangsang hormon oksitosin sehingga produksi ASI menjadi lebih lancar. Namun, masih banyak suami yang belum memahami manfaat dan cara melakukan pijat oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan keterampilan suami tentang pijat oksitosin pada ibu hamil trimester III dalam persiapan menyusui di PMB Ni Ketut Tirtha Desa Tegal Tugu Kecamatan Gianyar Tahun 2026.

Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh suami yang memiliki istri hamil trimester III sebanyak 45 orang, dengan jumlah sampel 41 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner untuk menilai pengetahuan dan sikap, serta lembar observasi untuk mengukur keterampilan pijat oksitosin. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan suami sebagian besar berada pada kategori cukup yaitu sebesar 51% (21 responden), kategori baik sebesar 22% (9 responden), dan kategori kurang sebesar 27% (11 responden). Sikap suami sebagian besar berada pada kategori positif sebesar 59% (24 responden), sedangkan

sikap negatif sebesar 41% (17 responden). Tingkat keterampilan suami didominasi kategori cukup sebesar 41% (17 responden), sedangkan kategori baik dan kurang masing-masing sebesar 29% (12 responden).

Berdasarkan karakteristik responden, tingkat pengetahuan, sikap, dan keterampilan yang lebih baik cenderung ditemukan pada responden dengan pendidikan lebih tinggi, usia produktif, pengalaman kehamilan lebih dari satu (multigravida), serta pekerjaan yang memiliki akses informasi lebih luas. Responden dengan pengetahuan baik cenderung menunjukkan sikap positif dan keterampilan yang lebih baik dalam melakukan pijat oksitosin, sedangkan responden dengan pengetahuan kurang lebih banyak menunjukkan sikap negatif dan keterampilan kurang.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa pengetahuan, sikap, dan keterampilan suami tentang pijat oksitosin masih belum optimal, terutama pada aspek keterampilan praktik. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi dan pelatihan mengenai pijat oksitosin kepada suami melalui pelayanan antenatal care maupun kelas ibu hamil agar suami dapat lebih berperan aktif dalam mendukung persiapan menyusui pada ibu hamil trimester III.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Suami Tentang Pijat Oksitosin Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Menyusui**” tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan fasilitas dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi.
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes selaku pembimbing akademik dan pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes dan selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada Ibu Ni Ketut Tirtha, S.Tr.Keb selaku pemilik praktek mandiri bidan yang sudah memberikan izin dan memfasilitasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada enumerator dan rekan kerja yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada responden yang telah bersedia dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan dan material untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ratna Nuryati  
NIM : P07124225096  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Banjar Dauhuma Kelurahan Bitera Kecamatan Gianyar  
Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Suami Tentang Pijat Oksitosin Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Menyusui adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 4 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ratna Nuryati

P07124225096

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Kehamilan Trimester III .....	7
B. Konsep Pijat Oksitosin .....	11
C. Konsep Dasar Perilaku .....	15
D. Konsep Pengetahuan .....	17
E. Konsep Sikap .....	29
F. Konsep Keterampilan .....	31
BAB III KERANGKA KONSEP .....	34
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	34
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional .....	35
C. Pertanyaan Penelitian .....	36

BAB IV METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Alur Penelitian .....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Populasi dan Sampel .....	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	44
G. Etika Penelitian .....	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Hasil Penelitian .....	50
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Simpulan .....	66
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Penelitian.....	35
Tabel 2. Karakteristik Responden Suami dari Ibu Hamil Trimester III di PMB “KT” Berdasarkan Usia, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, dan Gravida.....	52
Tabel 3. Gambaran Tingkat Pengetahuan Suami dari Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Ketut Tirtha tentang Pijat Oksitosin.....	53
Tabel 4. Gambaran Sikap Suami dari Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Ketut Tirtha tentang Pijat Oksitosin.....	54
Tabel 5. Gambaran Keterampilan Suami dari Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Ketut Tirtha tentang Pijat Oksitosin.....	54
Tabel 6. Gambaran Sikap dan Keterampilan Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Suami dari Ibu Hamil Trimester III tentang Pijat Oksitosin.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	31
Gambar 2. Alur Penelitian.....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Etik Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Data Rekapitulasi Pengetahuan
- Lampiran 7. Data Rekapitulasi Sikap
- Lampiran 8. Data Rekapitulasi Keterampilan
- Lampiran 9. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Informed Consent
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner dan Lembar Observasi
- Lampiran 12. Dokumentasi kegiatan Penelitian