

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 30 ibu hamil, maka dapat ditarik kesimpulan gambaran tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Barat tahun 2019 yaitu:

1. Persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil dengan kriteria baik sebanyak 36,7%, kriteria cukup sebanyak 53,3%, dan kriteria kurang sebanyak 10%.
2. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut adalah 72,6 dengan kriteria cukup.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada:

1. Kepada Petugas poliklinik gigi di Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Barat agar memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada setiap ibu hamil yang berkunjung ke poliklinik gigi.
2. Puskesmas menyediakan media seperti *leaflet* tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil agar termotivasi untuk menjaga kebersihan gigi dan mulutnya.
3. Ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan gigi dan mulutnya 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.