

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan evaluasi penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan dan sikap suami terkait dampak paparan asap rokok pada kehamilan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Penelitian ini menunjukkan bahwa suami ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukawati I Dinas Kesehatan Gianyar umumnya telah memiliki pengetahuan yang baik mengenai pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan, terutama terkait dampak asap rokok bagi kesehatan ibu dan janin. Pengetahuan tersebut dipengaruhi oleh beberapa karakteristik responden seperti usia, pendidikan, dan pekerjaan yang mendukung penerimaan informasi kesehatan.
2. Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar suami ibu hamil memiliki sikap positif terhadap upaya pencegahan paparan asap rokok pada kehamilan. Sikap tersebut tercermin dari adanya kepedulian dan kecenderungan responden untuk mendukung perlindungan kesehatan ibu hamil dari bahaya asap rokok, meskipun masih ditemukan responden dengan sikap negatif.
3. Penelitian ini membuktikan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan sikap suami tentang pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukawati I Dinas Kesehatan Gianyar. Semakin baik pengetahuan yang dimiliki suami mengenai dampak

paparan asap rokok terhadap kehamilan, maka semakin positif pula sikap suami dalam mendukung pencegahan paparan asap rokok pada ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Mengingat bahwa merokok berbahaya bagi kesehatan diri maupun orang lain, suami dan keluarga lainnya sangat disarankan untuk memiliki komitmen serta niat yang kuat dalam menghentikan perilaku tersebut. Langkah nyata dapat dilakukan dengan mengikuti program berhenti merokok guna mencegah dan mengurangi paparan asap rokok di dekat ibu hamil. Kesadaran diri ini penting dibangun agar tercipta lingkungan yang aman bagi kehamilan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Pihak medis disarankan untuk terus memotivasi masyarakat perokok agar meninggalkan kebiasaan tersebut, terutama saat berinteraksi dengan ibu hamil. Upaya ini dapat diwujudkan melalui pemberian asuhan berupa terapi kelompok serta penyuluhan kesehatan guna memperluas pengetahuan masyarakat mengenai risiko dan efek paparan asap rokok terhadap kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil studi ini diharapkan mampu menginspirasi penelitian berikutnya serta menjadi pedoman dalam mengevaluasi lebih mendalam terkait hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap suami. Hal ini bertujuan untuk memperkuat literatur mengenai dampak paparan asap rokok terhadap kehamilan dari berbagai perspektif yang lebih luas.