

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP  
SUAMI TENTANG PENGARUH PAPARAN ASAP ROKOK  
TERHADAP KEHAMILAN**

**Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas Sukawati I Dinas Kesehatan Gianyar**



**Oleh :**

**NI KADEK DWIK SRI RAHAYUNI**

**NIM. P07124222027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP  
SUAMI TENTANG PENGARUH PAPARAN ASAP ROKOK  
TERHADAP KEHAMILAN**

**Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas Sukawati I Dinas Kesehatan Gianyar**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:**

**NI KADEK DWIK SRI RAHAYUNI**

**NIM. P07124222027**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP  
SUAMI TENTANG PENGARUH PAPAN ASAP ROKOK  
TERHADAP KEHAMILAN**

**Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas Sukawati I Dinas Kesehatan Gianyar**

Oleh:

**NI KADEK DWIK SRI RAHAYUNI**

**NIM. P0712422027**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed  
NIP. 196512311986032008

Pembimbing Pendamping:

Bdn. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb  
NIP. 198108312002122001

MENGETAHUI

KELUARA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Kana Somoyani, S.ST., M. Biomed  
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP  
SUAMI TENTANG PENGARUH PAPARAN ASAP ROKOK  
TERHADAP KEHAMILAN**

**Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas Sukawati I Dinas Kesehatan Gianyar**

**Oleh:**

**NI KADEK DWIK SRI RAHAYUNI**

**NIM. P0712422027**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Senin**

**TANGGAL : 11 Mei 2026**

**TIM PENGUJI :**

- |   |              |         |
|---|--------------|---------|
| 1. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T,M.Kes | (Ketua )     | (.....) |
| 2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed     | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, S.ST.,M.Kes | (Anggota)    | (.....) |

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**

**(POLTEKKES.KEMENKES DENPASAR**

**Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed**

**NIP.196904211989032001**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF KNOWLEDGE AND  
HUSBAND'S ATTITUDES TOWARD THE EFFECTS OF CIGARETTE  
SMOKE EXPOSURE ON PREGNANCY**

**ABSTRACT**

*Pregnant women exposed to cigarette smoke are at high risk of experiencing pregnancy-related complications during the perinatal period. This study aimed to determine the relationship between husbands' level of knowledge and attitudes regarding the effects of cigarette smoke exposure on pregnancy at UPTD Puskesmas Sukawati I, Gianyar District Health Office. The sampling technique used in this study was probability sampling with a random sampling method. This study employed an analytic survey design with a cross-sectional approach using a questionnaire. The population in this study consisted of all husbands of pregnant women recorded from January to December 2025. The sample consisted of 42 respondents from 13 traditional villages (banjar) in the Sukawati area. The data obtained in this study were analyzed using the Spearman Rank test. The results showed that most respondents had good knowledge about the effects of cigarette smoke exposure on pregnancy. Most respondents also had positive attitudes toward the effects of cigarette smoke exposure on pregnancy. The bivariate analysis showed a p-value of 0.000. Since the p-value was smaller than  $\alpha$  (0.05), it can be concluded that there is a significant relationship between knowledge level and husbands' attitudes regarding the effects of cigarette smoke exposure on pregnancy. It is recommended to provide community education for smokers regarding the effects of cigarette smoke exposure on pregnancy through health counseling.*

*Keywords: knowledge, attitude, husband, pregnancy*

# **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP SUAMI TENTANG PENGARUH PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP KEHAMILAN**

## **ABSTRAK**

Ibu hamil yang terpapar asap rokok dapat memiliki risiko tinggi untuk mengalami masalah kehamilan selama periode perinatal. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap suami tentang pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan di UPTD Puskesmas Sukawati I Dinas Kesehatan Gianyar. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah probability sampling dengan menggunakan metode random sampling. Penelitian ini menggunakan desain penelitian survey analitik dengan pendekatan cross sectional menggunakan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh suami ibu yang sedang hamil yang tercatat dari periode Januari hingga Desember 2025. Sampel penelitian ini berjumlah 42 responden yang berasal dari 13 banjar di wilayah Sukawati. Data yang diperoleh dalam penelitian ini dianalisis menggunakan uji Rank Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik tentang efek paparan asap rokok terhadap kehamilan. Sebagian besar responden juga memiliki sikap positif terhadap pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan. Hasil analisis bivariat diperoleh nilai  $p = 0,000$ . Karena nilai  $p$  lebih kecil dari  $\alpha (0,05)$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan sikap suami tentang pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan. Disarankan agar diberikan asuhan kepada masyarakat yang merokok tentang pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan melalui penyuluhan kesehatan.

Kata kunci : pengetahuan,sikap, suami, kehamilan

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP SUAMI TENTANG PENGARUH PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP KEHAMILAN**

**Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas Sukawati I Dinas Kesehatan Gianya**

Oleh :

NI KADEK DWIK SRI RAHAYUNI

NIM. P07124222027

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang dapat mengalami gangguan apabila ibu hamil terpapar faktor risiko, salah satunya asap rokok. Kandungan zat berbahaya seperti nikotin, karbon monoksida, dan radikal bebas dalam asap rokok dapat menyebabkan gangguan aliran darah ke plasenta sehingga memengaruhi pertumbuhan serta perkembangan janin. Paparan asap rokok selama kehamilan diketahui meningkatkan risiko terjadinya komplikasi seperti keguguran, persalinan prematur, berat bayi lahir rendah, hingga kematian janin. Tingginya prevalensi perokok di Indonesia, khususnya pada laki-laki, menyebabkan ibu hamil rentan menjadi perokok pasif di lingkungan rumah tangga, terutama akibat kebiasaan merokok suami. Kurangnya pemahaman dan kesadaran suami mengenai bahaya asap rokok terhadap kehamilan dapat memengaruhi sikap mereka dalam melindungi istri dari paparan asap rokok. Berdasarkan kondisi tersebut, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap suami tentang pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan suami, mengidentifikasi sikap suami mengenai pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan, serta menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap suami di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukawati I.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan rancangan cross sectional untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap suami mengenai pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukawati I Kabupaten Gianyar pada bulan Maret sampai April 2026. Populasi penelitian adalah seluruh suami ibu hamil yang tercatat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukawati I sebanyak 722 orang. Sampel penelitian berjumlah 42 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dengan teknik proportional random sampling sehingga setiap anggota populasi memiliki peluang yang sama untuk terpilih menjadi responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner terstruktur yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya melalui program SPSS menggunakan uji Pearson

Product Moment dan Cronbach's Alpha. Data penelitian dianalisis secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi karakteristik responden, tingkat pengetahuan, dan sikap suami, sedangkan analisis bivariat dilakukan menggunakan uji Rank Spearman dengan tingkat signifikansi  $\alpha = 0,05$  untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap suami mengenai pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia dewasa awal 26–35 tahun sebanyak 33 responden (78,6%), dengan tingkat pendidikan terbanyak yaitu SLTA sebanyak 21 responden (50,0%), serta mayoritas bekerja di sektor swasta sebanyak 29 responden (69,0%). Berdasarkan frekuensi merokok, sebagian besar responden termasuk kategori perokok sedang sebanyak 21 responden (50,0%). Hasil analisis tingkat pengetahuan menunjukkan bahwa mayoritas suami memiliki tingkat pengetahuan baik mengenai pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan yaitu sebanyak 35 responden (83,3%), sedangkan 7 responden (16,7%) memiliki tingkat pengetahuan cukup. Pada variabel sikap, sebanyak 24 responden (57,1%) memiliki sikap positif terhadap upaya pencegahan paparan asap rokok pada ibu hamil, sementara 18 responden (42,9%) masih memiliki sikap negatif. Hasil analisis bivariat menggunakan uji Rank Spearman memperoleh nilai  $p = 0,000$  dengan koefisien korelasi  $r = 0,421$ . Nilai tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan sedang dan arah positif antara tingkat pengetahuan dengan sikap suami tentang pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan. Semakin baik tingkat pengetahuan suami, maka semakin positif pula sikap suami dalam melindungi ibu hamil dari paparan asap rokok.

Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar suami ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukawati I Dinas Kesehatan Gianyar memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan serta menunjukkan sikap positif dalam mendukung pencegahan paparan asap rokok pada ibu hamil, meskipun masih ditemukan responden dengan sikap negatif. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan kekuatan sedang dan arah positif antara tingkat pengetahuan dengan sikap suami tentang pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan, sehingga semakin baik tingkat pengetahuan suami maka semakin positif pula sikap yang dimiliki. Oleh karena itu, disarankan agar keluarga terutama suami meningkatkan kesadaran untuk mengurangi maupun menghentikan kebiasaan merokok di sekitar ibu hamil, tenaga kesehatan meningkatkan edukasi dan promosi kesehatan mengenai bahaya paparan asap rokok terhadap kehamilan, serta peneliti selanjutnya melakukan penelitian yang lebih mendalam dengan cakupan dan metode yang lebih luas untuk melengkapi temuan penelitian ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-NYA peneliti dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Suami Tentang Pengaruh Paparan Asap Rokok Terhadap Kehamilan” tepat pada waktunya dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukawati I. Usulan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah pada Program Studi Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam menulis usulan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, saran serta masukan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan terrima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., Ners, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Sukawati I yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi penelitian untuk melaksanakan penelitiannya.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. *Support system* dan panutan. Bapak I Wayan Ardana, terimakasih selalu berjuang tanpa mengenal kata lelah dan menyerah demi mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sekali lagi, terimakasih untuk setiap cucur keringat

dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah hingga anakmu bisa sampai di tahap ini.

8. Ibu tersayang, Ibu Ni Wayan Karnadi yang menjadi alasan utama penulis bisa bertahan hingga saat ini. Terimakasih atas segala motivasi, semangat, harapan serta bersedia menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia, terimakasih karena tidak pernah menuntut akan segala hal dan bahkan senantiasa mendampingi setiap langkah penulis untuk menjadi seseorang yang berpendidikan. Terimakasih atas kasih sayang tanpa batas yang diberikan, mendoakan tanpa henti dan terimakasih atas kesabaran serta pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis. Beliau adalah wanita hebat yang tidak banyak mengeluh juga pandai menyembunyikan segala lukanya sendirian. Dan beliau lah sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis, sekali lagi terimakasih untuk segala bentuk pengorbanan baik secara moral maupun finansial.
9. Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan masukan, semangat, dan dukungan dalam penyusunan usulan skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang membantu dalam penyusunan usulan skripsi ini.

Peneliti mengetahui banyak kekurangan dalam penyusunan usulan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti berharap adanya masukan dan saran dari semua pihak supaya usulan skripsi ini dapat digunakan sebagai pedoman penelitian.

Gianyar, April 2026

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dwik Sri Rahayuni  
Nim : P07124222027  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2026  
Alamat : Br. Bungsu, Singapadu, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Suami Tentang Pengaruh Paparan Asap Rokok Terhadap Kehamilan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Gianyar, 9 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Dwik Sri Rahayuni

NIM. P07124222027

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Pengetahuan .....	7
B. Sikap .....	12
C. Kehamilan .....	18
D. Rokok.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	31

A. Kerangka Konsep.....	31
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	32
C. Hipotesis .....	34
BAB IV METODE PENELITIAN .....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Alur Penelitian .....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel .....	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	40
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
G. Etika Penelitian .....	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil .....	48
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan .....	61
B. Saran .....	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel .....	33
Tabel 2. Pembagian Wilayah Penyebaran Responden .....	39
Tabel 3. Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Suami Ibu yang sedang Hamil	49
Tabel 4. Hasil Distribusi Frekuensi Pengetahuan Suami Tentang Efek Paparan Asap Rokok Terhadap Kehamilan.....	51
Tabel 5. Hasil Distribusi Frekuensi Sikap suami tentang pengaruh paparan asap rokok terhadap kehamilan .....	52
Tabel 6. Hasil Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan Suami Tentang Efek Paparan Asap Rokok Dalam kehamilan Dengan Sikap Suami .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Suami Tentang Pengaruh Paparan Asap Rokok Terhadap Kehamilan Di UPTD Puskesmas Sukawati I.....	31
Gambar 2. Alur Penelitian.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Realisasi Anggaran Penelitian

Lampiran 6 Kunci Jawaban Kuesioner

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 8 Surat Pengantar Ijin Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar

Lampiran 9 *Ethical Clearance*

Lampiran 10 Master Tabel

Lampiran 11 Analisis Data

Lampiran 12 Dokumentasi