

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada ibu “FM” yang dimulai pada umur kehamilan 19 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Selama kehamilan hingga menjelang persalinan ibu “FM” dapat berlangsung secara fisiologis. Asuhan kebidanan yang diberikan sudah sesuai dengan standar asuhan 12T berdasarkan Buku Kesehatan Ibu dan Anak Tahun 2024.
2. Selama proses persalinan ibu “FM” sudah berjalan secara fisiologis. Asuhan kebidanan yang diberikan sudah sesuai standar APN. Persalinan berlangsung dari kala I selama 3,5 jam, kala II selama 9 menit, kala III 6 menit dan pada kala IV semua berjalan normal dan tidak ada penyulit.
3. Asuhan kebidanan yang diberikan pada masa nifas sudah sesuai standar, dilakukan kunjungan nifas sebanyak empat kali (KF1-KF4) Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran *lokhea* normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan KB IUD pascasalin.
4. Dari bayi lahir sampai kunjungan KN3 sudah berjalan secara fisiologis dan sesuai dengan tujuan dimana selama kunjungan yang dilakukan sebanyak tiga kali, kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu dan sudah diberikan asuhan komplementer yaitu pijat bayi.

## **B. Saran**

### 1. Bagi institusi kesehatan

Institusi kesehatan diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan asuhan kebidanan secara komprehensif dan asuhan kebidanan komplementer sesuai dengan standar yang berkaitan dengan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

### 2. Bagi bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

### 3. Bagi mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi secara komprehensif dan berkesinambungan.