

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

JADWAL KEGIATAN KARYA ILMIAH NERS Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Kombinasi Terapi Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Jahe pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN		■	■	■																
2	Pengurusan surat ijin penelitian					■	■	■	■												
3	Pengumpulan data									■	■	■	■								
4	Pelaksanaan asuhan keperawatan													■	■	■	■				
5	Pengolahan data																	■	■	■	■
6	Analisis data																				
7	Penyusunan laporan																				
8	Sidang hasil penelitian																				
9	Revisi laporan																				
10	Pengumpulan KIAN																				

Keterangan: warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Kegiatan

**Realisasi Anggaran Biaya Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman
dengan Kombinasi Terapi Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Jahe
pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan**

No.	Kegiatan	Biaya
A. Tahap persiapan		
1	Pengadaan Karya Ilmiah Akhir Ners	Rp 200.000,00
2	Revisi Karya Ilmiah Akhir Ners	Rp 150.000,00
3	Cetak format asuhan keperawatan antenatal	Rp 10.000,00
B. Tahap pelaksanaan		
1	Print administrasi	Rp 10.000,00
2	Pembelian alat dan bahan pelaksanaan asuhan keperawatan	Rp 120.000,00
3	Pengadaan merchandise	Rp 100.000,00
4	Transportasi dan akomodasi	Rp 50.000,00
C. Tahap akhir		
1	Pengadaan Karya Ilmiah Akhir Ners	Rp 300.000,00
2	Revisi Karya Ilmiah Akhir Ners	Rp 150.000,00
3	Materai	Rp 25.000,00
4	Map	Rp 15.000,00
D. Biaya tidak terduga		
1	Biaya tidak terduga	Rp 150.000,00
Total		Rp 1.280.000,00

Lampiran 3 *Informed Consent*

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

**(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Kombinasi Terapi Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Jahe pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan
Penulis Utama	Ni Kadek Rani Febiana
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penulis Lain	-
Lokasi penelitian	Praktik Mandiri Bidan
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keberhasilan asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman dengan kombinasi terapi pijat kaki dan rendam air hangat jahe pada ibu hamil trimester III. Jumlah peserta sebanyak 2 orang ibu hamil trimester III yang mengalami ketidaknyamanan akibat edema kaki fisiologis dengan kriteria inklusi meliputi ibu hamil trimester III dengan edema kaki fisiologis, tidak disertai tanda dan bahaya kehamilan, mampu berkomunikasi dengan baik, dan bersedia menjadi responden. Kriteria eksklusi meliputi ibu hamil dengan edema patologis (misalnya preeklamsia), memiliki penyakit penyerta berat, tidak kooperatif, atau mengundurkan diri selama penelitian.

Kepesertaan dalam penelitian ini diharapkan memberi manfaat untuk mengurangi keluhan ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa set perlengkapan harian bayi (*baby oil, cologne, hair and body wash, minyak telon, powder, kaos kaki bayi*) sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Penulis menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi

mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara penulis dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian/ Wali” setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, penulis akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada penulis, silahkan hubungi penulis : **Ni Kadek Rani Febiana dengan no HP: 087861765666**

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada penulis tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

Penulis



Ni Kadek Rani Febiana

Tanggal : / /

Lampiran 4 SOP Kombinasi Terapi Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Jahe

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMBINASI TERAPI PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR HANGAT JAHE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III	
Pengertian	Terapi kombinasi pijat kaki dan rendam air hangat jahe merupakan suatu tindakan kombinasi inovatif nonfarmakologis dengan memberikan tekanan pijatan lembut pada bagian yang mengalami edema dan dilanjutkan merendam kaki menggunakan air hangat campuran jahe untuk meningkatkan vasodilatasi pembuluh darah, mengurangi pembengkakan serta meningkatkan kenyamanan pada ibu hamil trimester III.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menurunkan edema pada kaki ibu hamil 3. Mengurangi rasa berat, pegal dan tegang pada kaki 4. Meningkatkan relaksasi dan kenyamanan pada ibu hamil
Indikator	<p>Terapi kombinasi pijat kaki dan rendam air hangat jahe dapat dilakukan pada ibu hamil dengan kriteria:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu hamil dengan edema kaki fisiologis 2. Mengeluh rasa tidak nyaman pada kaki 3. Tidak disertai tanda bahaya kehamilan 4. Ibu hamil yang bersedia menjadi responden
Kontraindikasi	<p>Terapi kombinasi pijat kaki dan rendam air hangat jahe tidak dianjurkan pada ibu hamil dengan kondisi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu hamil dengan luka terbuka pada kaki 2. Ibu hamil dengan edema patologis (misalnya preeklamsia) 3. Ibu hamil dengan penyakit penyerta berat 4. Ibu hamil yang menolak tindakan atau mengundurkan diri selama penelitian
Alat dan Bahan	<p>Bahan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak zaitun atau <i>baby oil</i> 2. Air hangat 5 liter dengan suhu 38°C 3. Jahe segar jenis jahe gajah 3 ruas, berukuran 6 cm atau setara 27 gram yang telah dicuci dan digeprek <p>Alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Midline 2. Ember plastik bersih, ukuran diameter 35 cm dan tinggi 30 cm 3. Thermometer digital probe 4. Handuk bersih dan kering
Prosedur	Fase Pra Interaksi
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan alat dan bahan 2. Menyiapkan diri perawat
	Fase Orientasi
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan menyapa klien 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur 4. Menanyakan kesiapan klien

	Fase Kerja
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga privasi klien 2. Mencuci tangan 3. Menanyakan kenyamanan klien 4. Memposisikan ibu dengan posisi duduk, mengukur diameter pergelangan kaki, diameter punggung kaki, dan diameter ujung distal dari kaki, (pertemuan antara jari dan kaki) dengan menggunakan midline. 5. Memijat kaki ibu hamil dengan durasi pijat 10 menit untuk masing-masing kaki sehingga total pijat menjadi 20 menit. Setiap gerakan diulang sebanyak 10 kali. 6. Memposisikan ibu dengan posisi semi-fowler. 7. Menggunakan minyak aitun atau <i>baby oil</i> usapkan secara merata dari jari kaki sampai mata kaki. 8. Pijat dimulai dengan kaki ditahan tegas, kemudian membelai secara keseluruhan dari jari kaki sampai mata kaki di bagian atas kaki menggunakan seluruh tangan, dan kembali di bawah kaki ke jari kaki menggunakan tekanan ringan 9. Membelai permukaan kulit antara masing-masing tendon di bagian atas kaki satu demi satu 10. Kaki kemudian digenggam dengan kedua tangan dan dengan lembut dimanipulasi dari sisi ke sisi. 11. Kedua jempol meremas kaki dari jari kaki ke pergelangan kaki sementara jari yang lain mendukung. 12. Jelaskan pada ibu tindakan pijat sudah selesai dan dilanjutkan dengan rendam kaki air hangat jahe 13. Menyiapkan ember berisi air hangat 38⁰C dan sudah dicampur jahe geprek 3 ruas berukuran 6 cm atau setara 27 gram 14. Selanjutnya masukkan kedua kaki pasien ke dalam baskom yang sudah terisi air hangat selama 10 menit, ketinggian air 10-15 cm diatas mata kaki 15. Setelah 10 menit keringkan kaki dengan handuk kering 16. Jelaskan pada ibu tindakan sudah selesai 17. Merapikan alat 18. Mencuci tangan
	Fase Terminasi
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengevaluasi perasaan klien setelah dilakukan tindakan 2. Menyampaikan hasil prosedur setelah dilakukan tindakan 3. Melakukan kontrak waktu untuk tindakan selanjutnya 4. Mengakhiri kegiatan dengan memberikan salam dan berpamitan
	Fase Dokumentasi
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dokumentasi hasil kegiatan 2. Tulis tanggal pelaksanaan 3. Nama dan tanda tangan perawat yang melaksanakan
Sumber	Amalia, K. (2019). Pengaruh Pijat dan Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III. <i>Skripsi</i> . Universitas Muhammadiyah Semarang. http://repository.unimus.ac.id/3406/ (diakses pada tanggal 2 Januari 2026)

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian KIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/0816/2026
Hal : Mohon Ijin Penelitian

9 Maret 2026

Yth. Bidan Kumudasih, A.Md.Keb
Jalan Pratu Rai Madra, Mengwitani, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung, Bali

Sehubungan dengan penyusunan tugas karya ilmiah akhir mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025/2026, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama : Ni Kadek Rani Febiana
NIM : P07120325034
judul penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Kombinasi Terapi Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Jahe Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan
lokasi penelitian : PMB Kumudasih, A.Md.Keb
waktu penelitian : Maret - April 2026

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan KIAN



Lampiran 7 Validasi Bimbingan SIAK

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120325034
Nama Mahasiswa	Ni Kadek Rani Febiana
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Semester : 2

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Judul	Mencari terapi baru yg lebih inovatif, mencari EBP pendukung	12 Januari 2026	✓	
2	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB 1	Perbiki latar belakang dan tujuan, perelas gambaran metode penyusunan	14 Januari 2026	✓	
3	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB 2	Tambahkan sumber rujukan nasional dan internasional	29 Januari 2026	✓	
4	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB 3	Perbaiki hasil pengkajian, lanjut BAB IV	20 April 2026	✓	
5	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB 4	Perbiki pembahasan, tambahkan terkait SDKI, tambahkan jurnal untuk pembahasan	27 April 2026	✓	
6	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB 1-5	Perbaiki abstrak dan lampiran	30 April 2026	✓	
7	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	KIAN	Acc ujian akhir	5 Mei 2026	✓	
8	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	BAB 1	Perbaiki tata tulis dan citasi, perbaiki metode penulisan	26 Januari 2026	✓	
9	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	BAB 2	Perbaikisistematika penulisan, tambahkan penatalaksanaan kombinasi terapi pijat kaki dan rendam air hangat jahe	18 Februari 2026	✓	
10	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	BAB 3	Perbaiki penulisan tabel Perbaiki analisa data sesuaikan dengan data pengkajian	23 April 2026	✓	
11	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	BAB 4	perbaiki sistematika penulisan	29 April 2026	✓	
12	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	KIAN Lengkap	perbaiki penulisan saran, daftar isi, abstrak, SOP dilengkapi dengan literatur utama	7 Mei 2026	✓	
13	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Finalisasi Bimbingan KIAN	acc ujian akhir	8 Mei 2026	✓	

Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya

Denpasar Selatan, Bali 80224

(0361) 710447

<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN
PRODI PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Rani Febiana

NIM : P07120325034

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	08 / 05 / 2016		Ny. Rani Sukarni
2	Perpustakaan	06 / 05 / 2016		A. Rahuman
3	Laboratorium	06 / 05 / 2016		Moch. Nagrullah
4	HMJ	06 / 05 / 2016		I Wayan Maitrya P.
5	Keuangan	08 / 05 / 2016		I. A. Suciati.
6	Administrasi umum/ perlengkapan	06 / 05 / 2016		I Nyim Budiasta

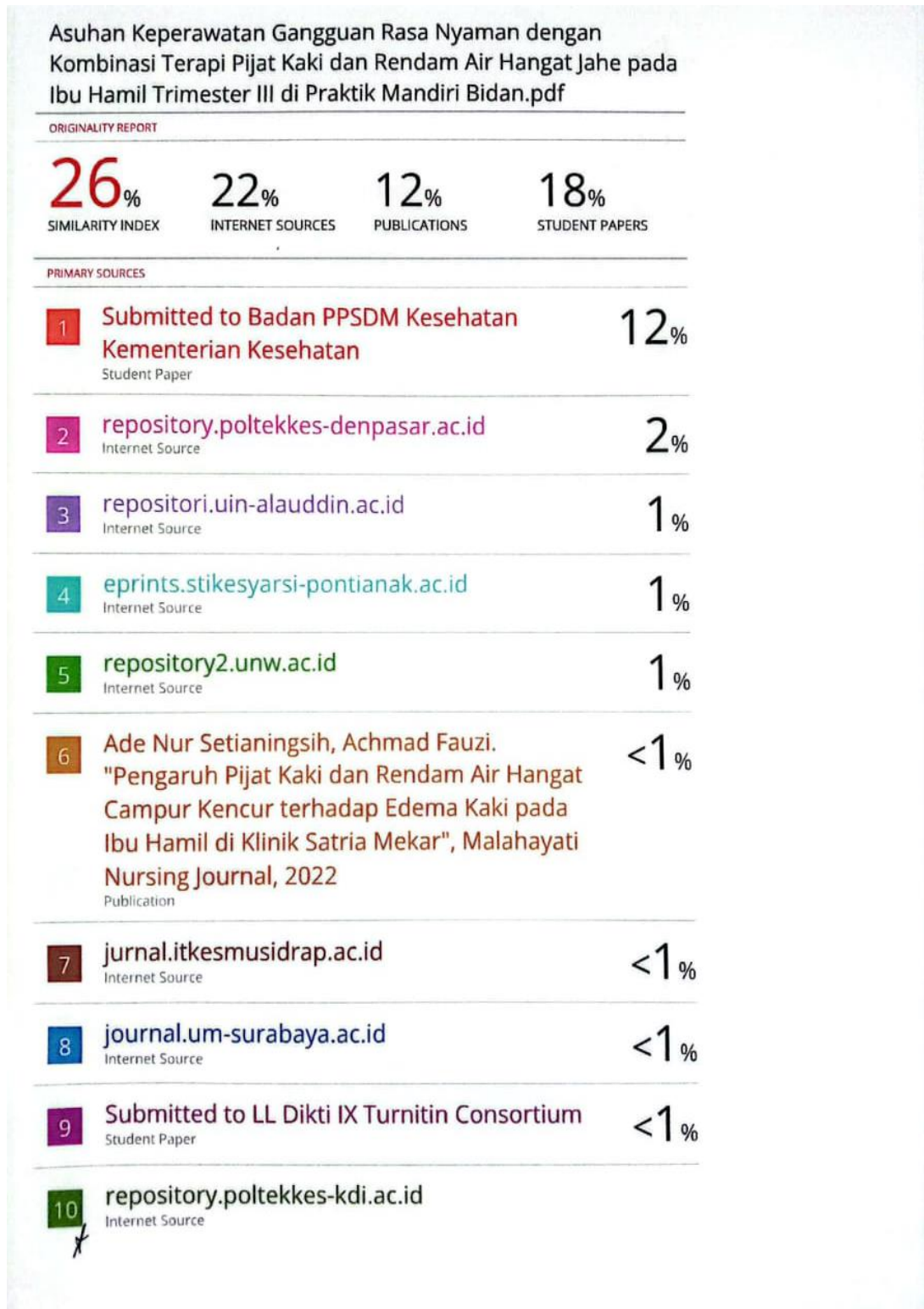
Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian KIAN jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 08 Mei 2016
 Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 9 Turnitin



71 Rini Amelia, Suci Padma Risanti, Anisa Defani, Wiwie Putri Adila, Rika Armalini. "Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Oedema pada Ibu Hamil", Jurnal Ners, 2025
Publication <1%

72 www.ilmulengkap.xyz
Internet Source <1%

73 Dewi Taurisiawati Rahayu, Nur Hardianti Hastuti. "Pengaruh Keteraturan Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Gedangsewupare Kediri", Jurnal Kebidanan Midwiferia, 2018
Publication <1%

74 Melisa Fitria, Sulastri Sulastri. "Efektivitas Penerapan Foot Massage dan Rendam Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Pondok Gede Kota Bekasi", Malahayati Nursing Journal, 2024
Publication <1%

75 digilib.unisayogya.ac.id
Internet Source <1%

76 jurnal.unimor.ac.id
Internet Source <1%

77 jurnal.univrab.ac.id
Internet Source <1%

Free, for last page
Amelia
W.P. 050605171589031005

Exclude quotes

Exclude matches

Exclude bibliography

Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Rani Febiana
NIM : P07120325034
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Lingk. Uma Kapal, Mengwi, Badung
Nomor HP/Email : 087861765666/ ranifebiana02@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul: Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Kombinasi Terapi Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Jahe pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan.

1. Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diunggah, dikelola data, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Juni 2026



Ni Kadek Rani Febiana
NIM. P07120325034