

DAFTAR PUSTAKA

- Afidatunnisa, & Mardiyarningsih, E. (2025). Perbedaan Edema Fisiologis Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rendam Kaki Dengan Air Kencur Hangat Di Puskesmas Leyangan. *Journal of Holistics and Health Sciences (JHHS)*, 7(2), 249–257. <https://doi.org/https://doi.org/10.35473/jhhs.v7i2.581>
- Agustiningrum, R., & Azizah, N. (2020). Studi Kasus Edema Fisiologis Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gempol. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit*, 16(2), 127–136. <https://doi.org/https://doi.org/10.55316/hm.v16i2.1051>
- Almahera, A., Nurhayati, N. A., & Darmayanti. (2025). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Fokus Intervensi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Kencur Untuk Menurunkan Derajat Edema Di Rumah Sehat Bidan Delima. *Jurnal Kesehatan An-Nuur*, 2(2), 27–34. <https://doi.org/https://doi.org/10.71023/jukes.v2i2.25>
- Amalia, K. (2019). Pengaruh Pijat dan Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Semarang. <http://repository.unimus.ac.id/3406/> (diakses pada tanggal 2 Januari 2026)
- Amelia, R., Risanti, S. P., Defani, A., Adila, W. P., & Armalini, R. (2025). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Oedema Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ners*, 9(4), 6756–6761. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v9i4.48039>
- Amin, M., & Novita. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Anggraini, R., Asmawati, Dahrizal, & Husni. (2024). Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Efektif Menurunkan Edema Kaki Fisiologis Ibu Hamil. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 7(1), 162–170. <https://doi.org/https://doi.org/10.33369/jvk.v7i1.33871>
- Azizah, U. N., Sari, R. I., & Arisdiani, D. R. (2024). Pengaruh Effleurage Massage dan Teknik Relaksasi Nafas dalam terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(4), 15–28. <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/protein.v2i4.625>
- Azizah, Wijayanti, S. P. M., & Rejeki, D. S. S. (2025). The risk and obstetric outcomes of preeclampsia in pregnancies with non-ideal maternal age: a systematic review. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 18(2), 157–171. <https://doi.org/10.29238/kia.v18i2.2805>

- Claudia, R. (2025). Penerapan Terapi Rendaman Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di klinik Pratama Niar Desa Marindal II Tahun 2025. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Medan. <https://repository.poltekkes-medan.ac.id/id/eprint/3170/> (diakses pada tanggal 13 Januari 2026)
- Desmarnita, U., Fadilasari, Y., & Mulyanti, Y. (2023). Discomfort of Pregnant Women on The Quality Sleep of Third Trimester Pregnant Women. *Asian Journal of Pharmaceutical Research and Development*, 11(4), 07–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.22270/ajprd.v11i4.1206>
- Filipec, M., & Durin, M. J. (2025). Cardiovascular and Respiratory Adaptations During Pregnancy and Exercise in Pregnancy. *Jurnal Physiologia*, 5(3), 30. <https://doi.org/10.3390/physiologia5030030>
- Gangakhedkar, G. R., & Kulkarni, A. P. (2021). Physiological Changes in Pregnancy. *Indian Journal of Critical Care Medicine*, 25(3), S189–S192. <https://doi.org/10.5005/jp-journals-10071-24039>
- Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, Khodijah, U. P., Sundari, A., & Yolanda, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang. [https://repo.mrhj.ac.id/353/1/Ebook Fisiologi Kehamilan_.pdf](https://repo.mrhj.ac.id/353/1/Ebook/Fisiologi%20Kehamilan_.pdf) (diakses pada tanggal 13 Januari 2026)
- Junita, S., Hevrialni, R., & Fadmiyanor, I. (2018). Hubungan Foot Massage Dengan Derajat Edema Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 6(1), 55–60. <https://doi.org/10.36929/jpk.v6i2.76>
- Lubis, B., Wulandari, S., & Hayati, S. N. (2024). Pengaruh Rebusan Air Jahe Terhadap Edema pada Kaki Ibu Hamil di Klinik Pratama Kasih Ibu Tahun 2024. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 7(1), 85–89. <https://doi.org/10.35451/jkk.v7i1.2355>
- Mardiyah, Hestiyana, N., & Santoso, B. R. (2022). Literatur Review : Pengaruh Terapi Rendaman Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Derajat Edema Kaki Ibu Hamil. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(2), 209–212. <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3887>
- Marina, & Astuti, W. (2024). Efektifitas Pijat Kaki Dan Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Desa Kertasari Kecamatan Rengasdengklok Kabupaten Karawang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(4), 87–94. <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/21772>

- Mohammed, H. H., Hamed, A. A. A. El, Afefy, N. A. E. F., Sherif, N. A., & Ibrahim, S. M. (2025). The Effectiveness Of Nurse-Led Antenatal Education On Maternal Self-Efficacy: An Evidence-Based Approach. *BMC Nursing*, 24(1), 895. <https://doi.org/10.1186/s12912-025-03471-5>
- Mollaehali, F., & Shahali, S. (2022). Non-Pharmacological Interventions for the Management of Lower Extremity Edema During Pregnancy: A Narrative Review Study. *Medical-Surgical Nursing Journal*, 11(1), 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.5812/msnj-123284>
- Morimoto, K., & O'Rourke, L. (2022). Third Trimester Lower Extremity Lymphorrhoea. *Case Reports in Obstetrics and Gynecology*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/https://doi.org/10.1155/2021/3594923>
- Munthe, J., Simbolon, M., Adithya, K. A., & Damanik, L. P. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Continuity of Care)*. Jakarta: Trans Info Media. <https://www.uppm.mitrahusada.ac.id/file/content/Buku/BukuAjarAsuhanKebidananBerkesinambunganContinuityofCare.pdf> (diakses pada tanggal 14 Januari 2026)
- Nazlina, R. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Ny. U Dengan Hambatan Rasa Nyaman Menggunakan Teknik Foot Massage Pada Ibu Hamil Trimester III. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. https://repository.poltekkesmg.ac.id/?p=show_detail&id=30954 (diakses pada tanggal 15 Januari 2026)
- Novelia, S., Rukmaini, & Caka, R. V. (2022). The Effect of Foot Massage and Warm Water Mixed with Aromatic Ginger Foot Bath on Edema in Pregnancy. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 2(4), 293–298. <https://doi.org/https://doi.org/10.53713/nhs.v2i4.144>
- Nurhalimah, S., & Veronika, S. Y. (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(3), 227–231. <https://doi.org/https://doi.org/10.30604/jaman.v4i3.1152>
- Pajaria, P., & Yuniza. (2025). Asuhan Keperawatan Foot Massage Terhadap Edema Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4), 14360–14367. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v6i4.50214>
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik*. Sulawesi Selatan: Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas. https://repositori.uin-alauddin.ac.id/14154/1/Buku_ProsesKeperawatan.pdf (diakses pada tanggal 18 April 2026)

- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (II)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Rahmadani, A. N., Dewi, N. R., & Dewi, T. K. (2025). Pijat Kaki dan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Mengatasi Edema Kaki Pada Ibu Hamil. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(1), 63–69. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/691/466>
- Rahmadhani, S. P., Noviana, R., Sianipar, I. M. G., Komariyah, S., Mawaddah, S., Utari, M. D., & Susilawati. (2024). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang. <https://repository.lppm.universitalirsyad.ac.id/id/eprint/578/1/pdf> (diakses pada tanggal 14 Januari 2026)
- Ratnaningsih, D., & Nira, M. F. A. (2021). Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Tanda Bahya Pada Kehamilan Trimester III di Klinik Pratama Widuri Sleman. *Jurnal Permata Indonesia*, 12(1), 35–43. <https://doi.org/https://doi.org/10.59737/jpi.v12i1.23>
- Saragih, K. M., & Siagian, R. S. (2021). Terapi Rendam Air Hangat Untuk Edema Tungkai Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan (Jbd)*, 1(1), 50–58. <https://doi.org/10.32695/jbd.v1i1.243>
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, Yusniarita, & Mardalena, I. (2024). Perubahan Psikofisiologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii: Penelitian Deskriptif. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 11(2), 135–152. <https://doi.org/https://doi.org/10.36743/medikes.v11i2.778>
- Setianingsih, A. N., & Fauzi, A. (2022). Pengaruh Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Di Klinik Satria Mekar. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2388–2398. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.6927>
- Suadnyani, P. A. (2022). Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester III Di Poskesdes Selat Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Denpasar. <https://lib.unnes.ac.id/20002/> (dikases pada tanggal 7 Januari 2026)
- Suryati, E. (2024). Keefektifan Pijat Kaki dan Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, 5(3), 685–695. <https://doi.org/https://doi.org/10.33474/jp2m.v5i3.22182>

- Susilawati, D., Damayanti, D. S., Jumhati, S., & Sari, A. S. (2024). Hubungan Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di TPMB D Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(2), 478–484. <https://doi.org/https://doi.org/10.37012/jik.v16i2.2753>
- Tanveer, F., & Shahid, S. (2017). Frequency of Lower Extremity Edema During Third Trimester of Pregnancy. *South Asian Journal of Medical Sciences*, 1(2), 41–43. <https://www.sajms.pk/index.php/SAJMS/article/view/29/16>
- Tarigan, D. A. (2020). *Panduan Praktis Fisiologis Kehamilan Dan Persalinan*. Jawa Barat: Zenawa Media Giditama. https://repo.mrhj.ac.id/353/1/Ebook Fisiologis Kehamilan_.pdf (dikases pada tanggal 15 Januari 2026)
- Veri, N., Faizal, T. I., & Khaira, N. (2023). Literatur Review : Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester III. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(2), 231–240. <https://doi.org/https://doi.org/10.30867/femina.v3i2.482>
- Wachdin, F. R., Susilo, H. M., Ratnasari, R., & Nurhidayah, N. (2025). Studi Kasus : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester 3 dengan Masalah Edema Kaki. *Sehat Rakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 4(4), 1057–1064. <https://doi.org/https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i4.5468>
- Wardani, R. A., & Rosyidah, N. N. (2025). *Buku Ajar Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Mojokerto: Dian Husada Press. <https://repos.dianhusada.ac.id/1583/1/Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan.pdf> (dikases pada tanggal 17 Januari 2026)
- Wati, E., Dewi, R., & Noviyanti. (2024). The Analysis of Discomfort During Pregnancy in Puskesmas Darul Aman, The District of Aceh Timur. *Journal of Midwifery and Community Health (JMCH)*, 3(1), 11–26. <https://doi.org/https://doi.org/10.30867/jmch.v3i1.705>
- Wuriani, & Nurwati, I. (2024). Studi Kualitatif Ketidaknyaman Muskuloskeletal Pada Ibu Hamil Trimester Tiga. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 8909–8914. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jrpp.v7i3.30562>
- World Health Organization. (2023). *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*. Geneva: World Health Organization. <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/9dccde13-3593-4a22-9237-61abe5a3c6b7/content> (diakses pada tanggal 22 Mei 2026)
- Yanti, M. D., Purba, T. J., Ariescha, P. A. Y., Manalu, A. B., Siagian, N. A., & Mardiah. (2020). Pengaruh Penerapan Pijat dan Rendam Kaki dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(2), 165–166. <https://doi.org/https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.375>

- Yulizawati, Fitria, H., & Chairani, Y. (2021). *Continuity of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana)*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka. https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9_300488 (diakses pada tanggal 19 Januari 2026)
- Zaenatushofi, & Sulastri, E. (2019). Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur untuk Mengurangi Oedema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Supriyatin, Amd. Keb. *Prosiding University Research Colloquium*, *10*(1), 663–668. <https://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/705/688>
- Zakiyah, Z., Palifiana, D. A., & Ratnaningsih, E. (2020). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Respati Press. <https://repositori.respati.ac.id/dokumen/R-00001467.pdf> (diakses pada tanggal 20 Januari 2026)