

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Ihza, B. and Tekwan, G. (2022) 'Gambaran Karakteristik Fraktur Radius Dital di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2017-2019 Overview', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 4(2), pp. 161–167.
- Adinda, S.N. (2025) 'Studi Kasus Penerapan Terapi Musik Suara Alam pada Pasien Post ORIF Fraktur Distal Os Radius Sinistra untuk Manajemen Nyeri di Ruang Seruni RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto', *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 14, pp. 252–257.
- Alfarisi, R. (2022) 'Webinar Peningkatan Pengetahuan Remaja sebagai Kelompok Aktif terhadap Penanganan Awal Cedera Patah Tulang', *Departemen Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati*, 4(2), pp. 143–152.
- Anshasi, H. *et al.* (2023) 'The effectiveness of progressive muscle relaxation technique in reducing cancer-related pain among palliative care patients : A randomized controlled trial', 17(5), pp. 501–509. Available at: <https://doi.org/10.1177/20494637231190191>.
- Atmanegara, S.P.W. (2021) *Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Dan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi*. 1st edn. Jawa Timur: IKAPI Indonesia.
- Berutu, H. (2025) 'Penerapan Therapi Relaksasi Pada Lansia Hipertensi', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8, pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i1.17808> ABSTRAK.
- Cahyani, I.R. (2021) 'Overview Of Nursing Implementation On Closed Fractures To Reduce Pain Scale', *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 4(1). Available at: <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>.
- Chotimah, C. (2025) 'Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Orif Fraktur Ekstremitas Bawah Di RS Karya Medika', *Malahayati Health Student Journal*, 5, pp. 4628–4640.
- Desita, A. *et al.* (2025) 'Perubahan Tingkat Nyeri Pasien Nyeri Akut Post Op Sectio Caesarea Setelah Diberikan Progressive Muscle Relaxation', 3(September).
- Dinkes Bali (2024) 'Profil Kesehatan Provinsi Bali'.
- Fitriani dkk (2019) 'Progressive Muscle Relaxation dalam Menurunkan Nyeri', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, pp. 36–40.
- Handinata, I. (2024) 'Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di Ruang Bedah Khusus RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 4(September), pp. 407–415.

- Hasbi, H. Al *et al.* (2020) 'Progressive muscle relaxation to reduces chronic pain in hemodialysis patient', 3(2019), pp. 62–66.
- Irawan, H. *et al.* (2026) 'The Effect of Progressive Muscle Relaxation Technique on Pain', 9(1), pp. 47–57.
- Jainurakhma, J. (2022) *Konsep dan Sistem Keperawatan Gawat Darurat*. 1st edn. Yayasan Kita Menulis.
- Jamal, F., Andika, T.D. and Adhiany, E. (2022) 'Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri', *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), pp. 66–73. Available at: <https://www.jknamed.com/jknamed/article/download/211/141/>.
- Kawiyana, I.K.S. (2020) *Buku Panduan Orthopaedi Traumatologi*. Yogyakarta: Yogyakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019) *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran(PNPK) Tata Laksana Nyeri*, Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kepel, F.R. and Lengkong, A.C. (2020) 'Fraktur geriatrik', *Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*, 8(28), pp. 203–210. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/ecl.8.2.2020.30179>.
- Kronborg, L. *et al.* (2017) 'Effectiveness of acute in-hospital physiotherapy with knee-extension strength training in reducing strength deficits in patients with a hip fracture : A randomised controlled trial', pp. 1–18.
- Lestari, D.F. *et al.* (2025) 'Studi Kasus : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada Pasien Fraktur Post ORIF untuk Mengatasi Nyeri Akut', 02, pp. 946–959.
- Macera, A. *et al.* (2018) 'Postoperative Complications and Reoperation Rates Following Open Reduction and Internal Fixation of Ankle Fracture', pp. 110–115.
- Manalu, N.F.S. (2023) 'Asuhan Keperawatan Dengan Tindakan Perawatan Luka Pada Pasien Post Orif Di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan', 2(11), pp. 4587–4592.
- Meliala, L. (2017) *Buku Ajar Nyeri*. Edited by B.S. Suwondo. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada Jl.
- Meliana, B.P. (2024) 'Pengaruh Pemasangan Balut Bidai dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6, pp. 2411–2420. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.

- Muzaki, A. (2023) ‘Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Di IGD’, *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4, pp. 212–219. Available at: <https://jurnal.spp.ac.id>.
- Naser, S.M., Shirvani, S. and Vasli, P. (2024) ‘A randomized controlled trial to evaluate the progressive muscle relaxation technique in hip fracture patients’, *Scientific Reports*, pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41598-024-64516-4>.
- Ningtyas, N.W.R. (2023) *Manajemen Nyeri*. 1st edn. Edited by L.O. Alifariki. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.
- Nuwa, M.S. (2018) *Kombinasi Terapi Progressive Muscle Relaxation Dengan Spiritual Guided Imagery and Music*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Pinzon, R.T. (2016) *Pengkajian Nyeri*. Yogyakarta: Betha Grafika.
- Putri, D.A. (2025) ‘Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri’, 19, pp. 101–107. Available at: <https://doi.org/10.36082/qjk.v19i2.2450>.
- Putu, N. *et al.* (2025) ‘Efektivitas Progressive Muscle Relaxation Pada Nyeri dan Kecemasan Pasien Kanker Serviks’, *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 10(2).
- Rahmania, E.N. (2020) ‘Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Sebagai Penerapan Palliatif Care Terhadap Nyeri Dan Kecemasan Pasien Kanker Serviks’, 8(1), pp. 25–32.
- Rienanda, S.Z., Prastowo, B. and Fitrianti, A.N. (2026) ‘Penatalaksanaan Fisioterapi pada Pasien Post Open Reduction Internal Fixation (ORIF) Metakarpal IV Dextra’, 03(01), pp. 81–87.
- Rokhima, V. and Sari, Y. (2022) ‘Hubungan Intensitas Nyeri dengan Strategi Manajemen Nyeri pada Pasien Fraktur Post Operasi Orif di RSUD Setia Budi’, 1(1), pp. 24–33.
- Sagala, I. (2024) ‘Implementasi Terapi Musik Terhadap Nyeri Pada pasien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal’, *Akademi Keperawatan Surya Nusantara* [Preprint].
- Suriya Melti, Z. (2019) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda NIC&NOC*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Susanto, W.H.A. (2023) *Konsep Keperawatan Dasar*. 1st edn. Edited by S. Sakinah. Pustaka Lombok.

- Susi, H. (2019) 'Kajian Penggunaan Analgetik pada Pasien Pasca Bedah Fraktur di Trauma Centre RSUP DR . M .', *Fakultas Farmasi, Universitas Andalas*, pp. 113–120.
- Syafitri, P.K. *et al.* (2025) 'Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Post ORIF Fraktur 1/3 Proksimal Tibia Dextra dengan Menggunakan Terapi Latihan di RS Hermina Daan Mogot', 5(1), pp. 101–109.
- Toussaint, L. *et al.* (2021) 'Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation , Deep Breathing , and Guided Imagery in Promoting Psychological and Physiological States of Relaxation', 2021. Available at: <https://doi.org/10.1155/2021/5924040>.
- Trio Hardianto, S.A. (2022) 'Penerapan Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur', *Jurnal Cendikia Muda*, 2, pp. 590–594.
- Veriyallia, V. (2024) 'Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Pasien Pasca Pembedahan The Effect of Deep Breathing Relaxation on Post-Operative Patients ' Pain', 15(02), pp. 197–205.
- Wahyuningsih, N. (2024) 'Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi', 6, pp. 2723–2730.
- Wardhana, A. (2022) *Buku Ajar Kegawatdaruratan*. 1st edn. Edited by T.S. Iswahyudi. Surabaya: Direktorat Penerbitan dan Publikasi Ilmiah.
- Wijaya, E. and Nurhidayati, T. (2020) 'Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia'. Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5643>.
- Wulan, S.S. (2024) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah II*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hikmah Bandar Lampung.
- Yusuf, M. *et al.* (2024) 'Hubungan Antara Tingkat Nyeri Dengan Kemampuan Aktivitas Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarae Dengan Anastesi Spinal', 12(April), pp. 75–82. Available at: <https://doi.org/10.47794/jkhws>.
- Zainuddin, R. *et al.* (2018) 'Efektivitas Progressive Muscle Relaxation terhadap Tekanan Darah pada Penyakit Hipertensi', 7(2), pp. 42–46. Available at: <https://doi.org/10.30994/sjik.v7i2.169>.
- Zaki, M. (2024) 'Manajemen Pasca Bedah Pada Kasus Open Fraktur Segmental Cruris: Case Report', 3(6), pp. 3144–3157.
- Zheng, X. *et al.* (2023) 'Pathophysiological mechanism of acute bone loss after fracture', *Journal of Advanced Research*, 49, pp. 63–80. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jare.2022.08.019>.