

Lampiran 1

KUESIONER

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
PEMBANTU DAUH PURI DENPASAR BARAT
TAHUN 2019**

A. Data Umum

Nama Responden :

No. Responden :

Umur :

Trimester :

Pendidikan :

B. Soal

Petunjuk : pilihlah salah satu jawaban yang paling benar di bawah ini!

1. Kerusakan pada jaringan keras gigi disebut.....
 - a. Karang gigi
 - b. Gigi berlubang
 - c. Gingivitis
2. Hal-hal yang tidak boleh dilakukan ibu hamil untuk memelihara kebersihan gigi dan mulutnya adalah....
 - a. Sikat gigi 2 kali sehari
 - b. Mengisap permen terus menerus
 - c. Membersihkan gigi dengan benang gigi

3. Akibat gigi berlubang dari ibu hamil adalah.....
 - a. Bau mulut
 - b. Nafas segar
 - c. Gusi bersih
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut ibu hamil kecuali...
 - a. Waktu menyikat gigi
 - b. Teknik menyikat gigi
 - c. Makanan manis
5. Akibat tidak menjaga kebersihan gigi selama hamil kecuali adalah...
 - a. Gusi bengkak
 - b. Sariawan
 - c. Nafas selalu segar
6. Kalau ibu hamil mengalami gigi berlubang maka sebaiknya.....
 - a. Ditambal bila mahkotanya masih bagus
 - b. Dibiarkan
 - c. Langsung dicabut
7. Salah satu cara mencegah agar gigi tidak berlubang adalah.....
 - a. Menggosok gigi secara teratur
 - b. Makan makanan yang manis
 - c. Makan makanan yang mudah melekat
8. Waktu menggosok gigi yang tepat adalah
 - a. 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - b. 2 kali sehari pagi saat mandi dan sore saat mandi
 - c. 2 kali sehari pagi setelah makan dan sore saat mandi

9. Berikut ini ciri-ciri dari karang gigi kecuali
 - a. Berwarna kekuning-kuningan sampai kecoklat-coklatan
 - b. Hanya dapat dibersihkan dengan alat khusus kedokteran gigi
 - c. Dapat dihilangkan dengan menggosok gigi saja
10. Salah satu cara mudah untuk menghindari pembentukan karang gigi terutama dalam masa kehamilan adalah
 - a. Gosok gigi cukup satu kali saja
 - b. Gosok gigi paling sedikit 2 kali sehari
 - c. Setiap hari ke dokter gigi
11. Mengontrol kesehatan gigi sebaiknya dilakukan setiap
 - a. 1 bulan sekali
 - b. 3 bulan sekali
 - c. 6 bulan sekali
12. Selain sikat gigi alat yang digunakan untuk membersihkan gigi adalah
 - a. Cermin
 - b. Benang gigi
 - c. Gelas
13. Penyebab timbulnya sariawan pada kebanyakan ibu hamil adalah...
 - a. Kurang menjaga kebersihan gigi dan mulut
 - b. Kurang vit.C
 - c. Kelebihan makan buah dan sayur
14. Salah satu cara mencegah terjadinya gusi berdarah pada ibu hamil kecuali
 - a. Menggosok gigi dengan hati-hati
 - b. Rajin merawat kebersihan gigi dan mulut
 - c. Menggunakan bulu sikat yang kasar

15. Apabila ibu hamil mengalami mual muntah setiap sikat gigi hal yang harus dilakukan adalah....

- a. Berhenti menyikat gigi dan tidak menyikat gigi seterusnya
- b. Minum obat mual
- c. Berhenti menyikat gigi sementara dan berkumur dengan soda kue perbandingan secangkir air ditambah satu sendok teh soda kue dan melanjutkan menyikat gigi 1 jam setelahnya

16. Hal-hal yang harus dihindari pada ibu hamil untuk menjaga kebersihan gigi dan mulutnya adalah....

- a. Ngemil di malam hari setelah sikat gigi
- b. Sikat gigi sesudah sarapan pagi
- c. Selalu mengunyah dengan dua sisi rahang

17. Apabila ibu mengeluh sakit gigi hal yang harus ibu lakukan adalah...

- a. Mengunyah permen terus menerus
- b. Segera periksa ke dokter gigi
- c. Menahan sakit berharap nanti sakitnya akan hilang sendiri

18. Makanan yang baik untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil adalah....

- a. Buah dan sayur
- b. Permen
- c. Coklat

19. Sebaiknya mengganti sikat gigi setiap berapa bulan....

- a. Satu bulan
- b. Tiga bulan
- c. Enam bulan

20. Pernyataan yang benar untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut adalah....
- a. Mengunyah makanan dengan satu rahang
 - b. Sikat gigi setiap hari dengan waktu dan cara yang benar
 - c. Pergi ke dokter gigi untuk mengontrol kesehatan gigi tiap 7 bulan sekali

Lampiran 2

KUNCI JAWABAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
IBU HAMILYANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
PEMBANTU DAUH PURI, DENPASAR BARAT
TAHUN 2019**

- | | | | |
|------|-------|-------|-------|
| 1. B | 6. A | 11. C | 16. A |
| 2. B | 7. A | 12. B | 17. B |
| 3. A | 8. A | 13. B | 18. A |
| 4. C | 9. C | 14. C | 19. B |
| 5. C | 10. B | 15. C | 20. B |

Lampiran 3

JADWAL PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS VA SDN 29 PEMECUTAN KAJA TAHUN 2019

No	Kegiatan	Bulan																				Keterangan
		Februari				Maret				April				Mei				Juni				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Penyusunan proposal	■	■	■	■	■	■															
2	Ujian proposal							■	■	■												
3	Pengurusan ijin proposal									■	■	■										
4	Pengumpulan data, bimbingan hasil pembahasan, kesimpulan dan saran											■	■	■	■	■	■					
5	Ujian laporan KTI																	■	■			
6	Perbaikan laporan KTI																	■	■	■		
7	Penyerahan KTI																				■	

Lampiran 4

Tabel Induk

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MEMELIHARA
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG
KE PUSKESMAS PEMBANTU DAUH PURI, DENPASAR BARAT
TAHUN 2019**

Nomor Responden	Umur	Trimester	Tingkat Pendidikan	Nomor Soal																				Nilai	Katagori
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	2	3	4	5																				6	7
01	27	I	SMK	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	75	C
02	24	II	SMA	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	75	C
03	34	I	SMA	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	65	C
04	22	I	SMA	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	70	C
05	28	III	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	85	B
06	38	II	SD	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	65	C	
07	21	III	SMK	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	75	C
08	29	II	SMK	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	70	C
09	30	III	SMA	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	65	C
10	19	II	SMK	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	55	K
11	22	II	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	85	B
12	26	III	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	95	B
13	21	III	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	80	B

1	2	3	4	5																	6	7			
14	28	III	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	80	B
15	26	I	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	90	B
16	25	III	SMP	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	65	C	
17	24	II	SMA	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	65	C
18	30	III	SMP	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	55	K
19	21	III	SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	70	C
20	16	III	SMP	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	85	B
21	27	I	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	90	B
22	24	IV	SMA	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	70	C
23	22	I	SMA	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	70	C
24	34	II	SMK	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	60	C
25	24	III	SMP	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	60	C
26	25	I	SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	85	B
27	23	III	SMA	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	80	B
28	20	I	SMA	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	65	C
29	22	III	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	85	B
30	30	II	SMP	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	45	K
Jumlah Nilai																								2180	
Jumlah Responden Menjawab Benar				15	21	29	23	22	26	30	26	19	27	10	26	17	20	17	21	28	30	6	21	434	
Jumlah Responden Menjawab Salah				15	9	1	7	8	4	0	4	11	3	20	4	13	10	13	9	2	0	24	9	166	