

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
PEMBANTU DAUH PURI DENPASAR BARAT
TAHUN 2019**



Oleh:

Ida Ayu Trisna Yulianti

NIM: P07125016093

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
PEMBANTU DAUH PURI DENPASAR BARAT
TAHUN 2019**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Keperawatan Gigi
Program Studi Diploma III**

Oleh :

**Ida Ayu Trisna Yulianti
NIM. P07125016093**

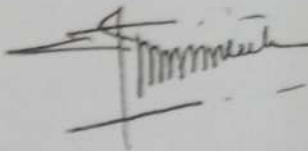
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
PEMBANTU DAUH PURI DENPASAR BARAT
TAHUN 2019**

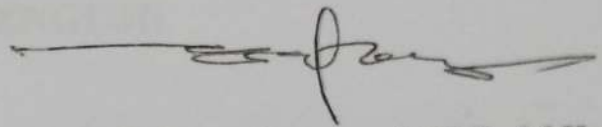
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



drg. M. Martina Nahak, M. Biomed.
NIP. 196601311992122001

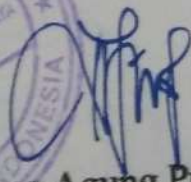
Pembimbing Pendamping



I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196505281985031001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**




drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

27-06-19 15:32

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
PEMBANTU DAUH PURI DENPASAR BARAT
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 24 MEI 2019

TIM PENGUJI:

1. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed (Ketua Penguji)
2. drg. M. Martina Nahak, M. Biomed (Penguji 1)
3. Dr. drg. Ida Ayu Kumala Ratih, MM (Penguji 2)

Regina
.....
M Martina
.....
Ida Ayu
.....

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001**

27-06-19 15:33

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Ayu Trisna Yulianti
NIM : P07125016093
Program Studi : D III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2017/2018
Alamat : Jl. Slamet Riyadi No. 31 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa,

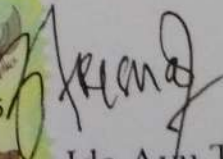
1. Tugas akhir dengan judul: "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Ke Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Barat Tahun 2019" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Mei 2019

Yang membuat pernyataan




Ida Ayu Trisna Yulianti
NIM. P07125016093

27-06-19 15:33

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Ayu Trisna Yulianti
NIM : P07125016093
Program Studi : D III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2017/2018
Alamat : Jl. Slamet Riyadi No. 31 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Tugas akhir dengan judul: "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Ke Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Barat Tahun 2019" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Trisna Yulianti
Ida Ayu Trisna Yulianti
NIM. P07125016093

27-06-19 15:33

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
PEMBANTU DAUH PURI DENPASAR BARAT
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan hasil tahu dan itu terjadi setelah seseorang melakukan pengindraan terhadap suatu objek. Pengetahuan pada ibu hamil dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut sangatlah penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Barat Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian diskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan frekuensi tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kriteria baik sebanyak 11 orang (36,7%), kriteria cukup sebanyak 16 orang (53,3%) dan kriteria kurang sebanyak dua 3 orang (10%). Rata-rata tingkat pengetahuan cara memelihara kebersihan gigi dan mulut adalah 72,6 dengan kriteria cukup.

Kata kunci: Tingkat Pengetahuan tentang Kebersihan Gigi dan Mulut, Ibu Hamil

*AN OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT HOW TO
MAINTAIN DENTAL AND ORAL HYGIENE IN PREGNANT WOMEN
WHO VISIT THE HEALTH CENTER DAUH PURI DENPASAR WEST
OF 2019*

ABSTRACT

Knowledge is the result of knowing and it happens after someone has sensed something knowledge in pregnant women in maintaining healthy teeth and mounth is very important. This study aims to describe the level of knowledge about how to maintain dental and oral hygiene of pregnant women who visit the healthy Center Dauh Puri Denpasar West of 2019. This research is ad descriptive research.

The results of this study indicate the frequency of knowledge level of pregnant women with good criteria as many as 11 people (36,7%), enough criteria as many as 16 people (53,3%) and less criteria as many as 3 people (10%). Was average level of knowledge on how to maintain detal and oral health is 72,6 with sufficient criteria.

Keywords: Level of knowledge about dental and oral hygiene, pregnant women

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS PEMBANTU DAUH PURI DENPASAR BARAT TAHUN 2019

Oleh : Ida Ayu Trisna Yulianti (NIM. P07125016093)

Kesehatan gigi dan mulut adalah bagian integral dari kesehatan pada umumnya, oleh karena itu perlu pula mendapat perhatian kesehatan gigi dan mulut masyarakat Indonesia masih memerlukan perhatian yang serius dari tenaga kesehatan, karena penyakit gigi dan mulut masih diderita oleh 90% penduduk Indonesia (Depkes R.I., 2013). Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan akan penyakit gigi dan mulut. Beberapa penelitian menyatakan bahwa tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut. Perubahan hormonal pada ibu hamil menimbulkan berbagai keluhan seperti mual, muntah dan termasuk keluhan sakit gigi dan mulut.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Barat Tahun 2019. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data dengan cara memberikan test yang berjumlah 20 soal, dan data yang telah terkumpul dianalisis dengan menggunakan statistik univariat untuk mengetahui frekuensi, persentase dan rata-rata.

Hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Barat menunjukkan bahwa dari 30 orang ibu hamil yang diperiksa sebagian besar yaitu 14 orang (46,6%) memiliki usia kehamilan Trimester III, sedangkan yang berada pada usia kehamilan Trimester I dan II masing-masing berjumlah delapan (8) orang (26,7%).

Hasil penelitian analisis data juga menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil kebanyak berada pada kriteria cukup, yakni sebanyak 16 orang (53,3%) dan hanya 3 orang ibu hamil (10%) mempunyai tingkat pengetahuan dengan katagori kurang. Hasil penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Setyawati (2006) tentang Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut, di mana hasil penelitian tersebut

menunjukkan bahwa dari 50% ibu hamil yang diteliti, 60% mempunyai tingkat pengetahuan dengan katagori sedang, hanya 10% mempunyai tingkat pengetahuan dengan katagori rendah.

Berdasarkan hasil penelitian juga diketahui bahwa rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Barat adalah sebesar 72.6, dan termasuk kriteria cukup. Hal ini mungkin disebabkan karena kurangnya minat para ibu hamil untuk belajar secara mandiri tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut dari berbagai media elektronik maupun media sosial yang tersedia.

Meskipun ibu hamil mempunyai tingkat pengetahuan dengan kriteria cukup, namun terdapat 11 orang (36,7%) ibu hamil mempunyai tingkat pengetahuan dengan kriteria baik. Hal ini mungkin disebabkan karena para ibu hamil tersebut sadar akan pentingnya akan kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan, sehingga termotivasi untuk mengetahui hal-hal yang berhubungan dengan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut. Hal ini disesuaikan dengan pendapat Depkes RI dalam Wawan dan Dewi (2013) yang menyatakan, bahwa salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan seseorang yaitu faktor internal yaitu perilaku seseorang terhadap pola hidup yang akan mempengaruhi motivasi dan sikap.

Hasil analisis butir soal juga menunjukkan bahwa pada soal test nomor tujuh (7) tentang cara mencegah gigi berlubang dan soal test nomor 18 tentang jenis makanan yang baik untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut, dijawab benar oleh ke-30 subyek penelitian. Kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil perlu diperhatikan dengan seksama karena pada masa kehamilan, para ibu hamil merasa lesu, mual dan kadang-kadang muntah, sehingga ibu hamil malas memelihara kebersihan gigi dan mulutnya, hal ini menyebabkan terjadi penumpukan plak sehingga terjadi kerusakan gigi (Depkes RI, 2013).

Berdasarkan hasil penelitian ini maka disarankan agar: 1) Petugas poliklinik gigi memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada setiap ibu hamil yang berkunjung ke poliklinik gigi; 2) petugas poliklinik gigi agar memberikan preventif pada ibu hamil yang memeriksakan giginya; 3) Puskesmas menyediakan media seperti *leaflet* tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil; 4) Ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan gigi dan mulutnya 6 bulan sekali atau keluhan ke pelayanan kesehatan gigi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Ke Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Barat Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPh., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. drg. Maria Martina Nahak, M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
5. Kepala Puskesmas II Denpasar Barat yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar.

6. Keluarga atas dukungan moril, materiil dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan- rekan seperjuangan Jurusan Keperawatan Gigi, atas dukungan dan semangat yang diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu peneliti menerima saran dan kritik yang membangun untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
1. Pengertian pengetahuan	5
2. Cara memperoleh pengetahuan.....	5
3. Tingkatan pengetahuan	7
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	8
5. Indikator tingkat pengetahuan.....	9
B. Kehamilan	9

1. Pengertian kehamilan.....	9
2. Usia kehamilan	10
C. Kebersihan Gigi dan Mulut	11
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	11
2. Indeks untuk mengukur kebersihan gigi dan mulut.....	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut	15
4. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut	18
5. Kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil	18
6. Akibat tidak menjaga kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan.....	19
7. Perawatan gigi dan mulut pada ibu hamil.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
1. Variabel penelitian	22
2. Definisi operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
1. Tempat penelitian.....	24
2. Waktu penelitian	24
C. Unit Analisis dan Responden.....	24
1. Responden	24
2. Unit Analisis	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis data	25
2. Cara pengumpulan data.....	25
3. Instrumen pengumpulan data.....	25
E. Pengolahan dan analisa data	25
1. Pengolahan data	25
2. Analisa data.....	26

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
1. Kondisi Lokasi Penelitian	27
2. Karakteristik Subyek Penelitian	29
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	29
4. Hasil analisis data	30
B. Pembahasan	31
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	34
A. Simpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria <i>Debris Index</i>	12
Tabel 2. Kriteria <i>Calculus Index</i>	13
Tabel 3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Pada Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Barat Tahun 2019.....	29
Tabel 5. Persentase Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil yang Berkunjung Ke Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Barat Tahun 2019	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner
- Lampiran 2. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Tabel Induk