

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian ini yang berjudul “Manfaat Penyuluhan terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Median atau nilai tengah pengetahuan remaja putri sebelum diberikan penyuluhan adalah 75, terjadi peningkatan median sesudah diberikan penyuluhan menjadi 85.
2. Median atau nilai tengah sikap remaja putri sebelum diberikan penyuluhan adalah 46, terjadi peningkatan median sesudah diberikan penyuluhan menjadi 65.
3. Median atau nilai tengah keterampilan remaja putri sebelum diberikan penyuluhan adalah 50, terjadi peningkatan median sesudah diberikan penyuluhan menjadi 87,5.
4. Nilai pengetahuan, sikap dan keterampilan remaja putri meningkat setelah diberikan penyuluhan tentang pemeriksaan payudara sendiri, hal tersebut menyatakan ada manfaat penyuluhan yang signifikan terhadap perilaku pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar, dibuktikan dengan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Kepada tempat penelitian yakni Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar diharapkan organisasi sekolah atau ekstrakurikuler dapat memberikan informasi mengenai deteksi dini kanker payudara dengan pemeriksaan payudara sendiri

sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang deteksi dini kanker payudara dengan pemeriksaan payudara sendiri.

2. Kepada puskesmas yang mewilayahi Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar yakni Puskesmas I Denpasar Timur diharapkan dapat memberikan informasi mengenai deteksi dini kanker payudara dengan pemeriksaan payudara sendiri kepada remaja putri lebih dini.

3. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan cara pengumpulan data yang berbeda, tidak menggunakan kuisioner tetapi dengan cara melakukan wawancara terpimpin atau observasi langsung kepada responden.